

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度

健康深度

2017年9月7日

第100期

星期四

丁酉年七月十七

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024

□邮发代号:35-49 □总第3255期 □今日8版

□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

2017~2020年河南护理事业发展规划出炉

逐步减少护士承担的非护理工作 每千人口注册护士数超3.14

本报讯 (记者常娟)9月1日,河南省卫生计生委印发《河南省护理事业发展实施方案(2017~2020年)》(以下简称《方案》),明确提出,在未来3年内,河南将着重实施护士能力提升工程、老年护理服务发展工程两大任务。到2020年,全省注册护士总数将达到38万人,每千人口注册护士数超3.14,全省护理事业发展再上一个新台阶。

护士能力提升工程包括新入职

护士培训、专科护士发展计划、护理管理人才工程、社区护士拓展计划、中医护士能力提升计划等。老年护理服务发展工程,包括老年护理机构建设、老年护理从业人员培养、老年护理服务规范化建设、加快推进医养结合机构及安宁疗护能力建设。

《方案》明确要求,到2020年,全省所有二级以上医疗卫生机构的新入职护士培训实现100%全覆盖;专

科护士发展计划,河南在手术、重症、急诊、血液净化、肿瘤等国家明确专科护士的基础上,还增加了助产、精神卫生、卒中等专科护理领域护士培训;在原有省级专科护士培训基地的基础上,优先开设助产士、卒中护理、老年护理、社区护理等专业省级专科护士培训基地,以创新提高医疗卫生机构专科护理水平。

《方案》还明确了“十三五”期间促进护理事业发展的5项任务,包括

加强护理人才队伍建设、创新护理服务模式、深化护理管理改革、拓展护理服务领域、推动中医特色护理发展等,每项任务都有详细的推进措施。

比如,深化护理管理改革,明确提出要逐步减少护士承担的非护理工作,减轻临床一线护士负担,创造条件建立静脉用药集中配置中心,实施单剂量口服药摆药服务;拓展护理服务领域。

《方案》明确提出,要开展延续

性护理服务,鼓励和引导医疗卫生机构将护理服务延伸至社区、家庭,为出院患者提供延续性护理服务;探索建立护理员管理制度,明确护理员资质、职责、服务规范及管理规则等;要提高基层护理服务能力,要将护理帮扶纳入二级以上医疗卫生机构对口支援范围,建立对口帮扶机制,鼓励三级医院通过建立护理联合团队等,发挥优质护理资源的辐射效应。

创新思路,商丘实现卫生事业新跨越

本报记者 赵忠民 通讯员 张德付

党的十八大以来,商丘市全面落实新形势下卫生与健康工作方针,牢固树立“大卫生、大健康”理念,坚持以人民健康为中心,以推进健康商丘建设为主线,以深化医改为重点,奋发有为,转变作风,凝心聚力,持续求进,着力在公立医院改革、精准扶贫、精准脱贫、分级诊疗制度建设、基层人才培养、公共卫生管理、医疗服务监管、公共卫生保障、中医药事业发展等方面实现新突破,开创了商丘市卫生计生改革发展新局面。

以深化医改为契机,健康服务水平得到全面提高。商丘市以深化医改为契机,充分

发挥医改释放的改革红利,织密织牢人民群众看病就医安全网,让百姓享受到优质、高效、安全、便捷、价廉的医疗卫生服务。

县域公立医院综合改革稳步推进。作为全省医改试点县,睢县在医改中所取得的成绩受到了国家、省相关领导的充分肯定,睢县的成功经验带动全市县域公立医院综合改革稳步推进。商丘市按照“抓龙头、补短板、破瓶颈、建机制、重保障、求突破”的要求,重点从完善县

级公立医院管理体制、运行机制,健全政府投入机制等方面进行改革,积极推进“三医联动”,加快构建“县

带乡、乡管村、县联市”医疗协作模式,促进形成分级诊疗、有序就医格局。

商丘市加快医联体建设,提升远程诊疗水平。商丘市借助远程诊疗中心建设,在大型医疗卫生机构与基层医疗卫生机构之间建立健康咨询、疾病诊断、专家会诊等远程医疗服务渠道,积极促进远程医疗和保健咨询服务向贫困县延伸,使优质医疗资源整合、下沉,帮助基层提高诊疗服务能力,更好地实现基层首诊、分级诊疗,让优质医疗服务延伸到基层。

商丘市积极推进家庭医生签约服务。商丘市制定了《商丘市农村贫困人口慢性病救治工作实施方案》,明确了签约服务的具体内容,

发挥签约服务在基层的首诊作用;

组织乡镇卫生院医生或村医,为农村贫困家庭开展签约服务,对农村贫困家庭慢性病患者,依据病情采取有针对性的健康管理,并提供公共卫生、健康咨询和中医干预等服务,确保到2017年年底全市建档立卡贫困人口重点对象签约服务覆盖率达到100%。截至目前,全市开展

贫困人口家庭签约医生服务203120人,签约80470户,签约率为74.5%。

商丘市基层卫生服务能力显著提升,医疗保障能力、医疗卫生服务体系持续加强,基本药物制度不断健全,推动了公立医院优先配备使用基本药物和药品零差率销售,基本药物网上采购率达到100%。

(下转第二版)

期盼私人订制健康信息成主流

□索晓灿

前不久,笔者突然收到微信开发的程序“微信辟谣助手”的提醒信息:“您好,近期您阅读的文章被第三方辟谣机构评定为不实信息。”这条信息提示,笔者通过微信阅读的健康科普文章《专家:男性每周和朋友喝两次酒才能保证健康》被“丁香医生”认定为谣言。

读者在微信上阅读文章,微信程序定期由专家解读并确认信息是否准确,并且针对谣言推送健康信息给读者进行辟谣,这就完成了健康信息的私人订制。

在信息爆炸的时代,人们阅读信息的时间和获取的信息呈碎片化。健康信息也乘着多种载体飞抵迫切需要健康知识的人们身边——尤其是亚健康人群,他们可能存在睡眠质量差、健忘、颈肩腰背酸痛、注意力不集中等症状。因此,产出和需求之间就搭建了一座健康信息快速传播的桥梁。然而,谣言也相伴而来。相关人士表示,相比科学、正确的健康知识,谣言更容易通过网络传播。

大量的健康信息通过不同的渠道,送达需要不同健康知识来指导健康生活的人们。然而,不同的起居、饮食、运动、生活习惯,必然导致每个人的身体状况不同,对健康信息的执行程度和能力不同,执行健康信息后的效果不同。因此,针对同一条健康信息,也就同时有了“有用”“无用”两种声音甚至更多声音。此时,也许只有找医生看看才能得到正确的答案。

健康是幸福的起点,健康是立身之本,保持健康是所有人的愿望。主打“健康牌”的私人订制服务正在逐步扩张,像私人订制体检套餐、私人订制健康指导、私人订制饮食和运动处方等,由于私密度高、指导性强等,受到越来越多人的青睐。在私人订制健康信息仍然较少的当下,虽然也有媒体正在努力尝试,但是仍然具有很大的局限性。毕竟在将健康信息推送给“一类人”和“一个人”之间,还是有区别的。

如今,传播平台已经搭建,笔者期盼私人订制健康信息成为主流,为全民健康水平的提升贡献力量!



他就是医院的一道风景

本报记者 刘旻 通讯员 朱玉玲

每天清晨,不到上班时间,一个清瘦儒雅的身影就步履匆匆地走进新疆哈密市中心医院儿科病区忙碌起来。他就是河南省援疆专家王颖超。

王颖超原来是郑州大学第一附属医院儿童血液病诊疗中心副主任,现在是哈密市中心医院医务科兼儿科副主任。2017年2月,王颖超来到哈密参加为期一年半的援疆工作。

以前,由于哈密市中心医院缺乏儿童血液病领域的专业人才,许多患有血液疾病的患者都被迫到上级医院治疗。

针对小儿血液肿瘤的治疗,王颖超从细胞学检查、细胞化学、免疫学、染色体学等都有较为深入的研究,对儿童血液、肿瘤性疾病及免疫性疾病都有独到的治疗方法。因此,向当地年轻医生传授知识,成为王颖超抵达哈密之后的第一项任务。

每次遇到幼年特发性关节炎患儿,王颖超都会积极指导当地医护人员对患儿实施正确的治疗与

护理,帮助患儿家长少走弯路。患儿雪合热提·阿里木患有幼年特发性关节炎,时常感到浑身乏力。家人曾带着雪合热提·阿里木到外地大医院就诊,但治疗效果不明显。得知哈密市中心医院有位河南援疆专家擅长治疗这种病时,他们马上前来就诊。

王颖超接诊后,仔细分析了雪合热提·阿里木的病情后,迅速制定治疗方案,细心指导儿科住院医师通过化疗与激素联合用药为患儿治疗。一个疗程后,孩子的症状明显改善,疼痛缓解,体温恢复正常。患儿的父母高兴地拉着王颖超的手说:“感谢王主任!我们的孩子现在能够像健康的孩子一样开心快乐了!”

此外,王颖超还十分关注哈密市中心医院内科开展的成年人血液病治疗,常常去关注内科血液病有关工作和项目的开展情况。他经常开展学术讲座,传授知识。

为了规范哈密市中心医院临床路径工作流程,王颖超帮助哈密市中心医院完善了临床路径管理工作实施方案、培训制度、评估制度、医患沟通制度、质控管理制度等工作制度,及时分析、总结临床路径工作的开展情况,对发现的问题及时协调解决。

病区巡诊、基层义诊、日常管理、假日授课……王颖超儒雅、敬业、精业、严谨的态度和匆匆的脚步,都成为医院的一道风景。



河南省医学会名医名家走进南乐县

本报记者 张琦 文/图



义诊现场

当今社会竞争激烈,人们的心理压力过大,精神疾病发病率逐年升高。为了加大精神卫生常识普及宣传力度,提高基层医务人员及百姓对精

神疾病的认识,近日,由河南省医学会精神病学分会精神病学分会主任委员、硕士生导师张瑞岭做了《抑郁障碍的识别与处理》的专题讲座,南乐县第二人民医院院长王俊成做了《焦虑障碍的识别与处理》的专题讲座。南乐县卫生计生委党组书记、主任赵殿杰到会致辞。来自濮阳市、濮阳县、清丰县与南乐县各级医疗卫生机构的230余位代表参加了会议。3位专家的报告深入浅出、通俗易懂、幽默风趣,精彩的演讲吸引了与会代表。代表们认真聆听,秩序井然。大家表示受益匪浅。

与此同时,河南省精神病医院专家赵晶媛、张建宏在南乐县第二人民

医院进行了疑难案例分析及讨论,给患者制定了切实可行的治疗方案,受到患者和家属的好评。

28岁的赵女士自从当上妈妈后,就出现入睡难、浅睡、多梦、早醒等症状。她自行口服安眠药,失眠症状一度得到缓解,但是最近用药量从每日1片增至3片依旧无法入睡,反而出现腹部胀、尿频、月经不调、出冷汗等症状。赵女士听说专家在南乐县坐诊,一大早就匆匆地赶来了。

附近的居民闻讯赶来,周边办公楼的上班族趁着休息时间也赶来咨询。一些长期受失眠或精神抑郁困扰

的患者认为,专家的指导对他们很有帮助。

据张瑞岭介绍,现在患精神疾病的年轻人越来越多。精神疾病患者主要是上班族和中老年人。在来就诊的患者中,年轻人占60%,而且女性高于男性。

工作、生活或学习等方面的压力是导致发病的主要原因。很多人在遇到失眠、焦虑、孤独、抑郁、精神萎靡等症时,并没有引起高度重视,有些人甚至认为它不是一种疾病。“事实上,精神疾病轻则降低生活质量,影响身心健康,重则危及生命安全。”张瑞岭

说,基层医务人员要学会辨别精神疾病,对症下药。在日常生活中,人们也要学会自我调节,培养各种兴趣爱好,积极参加户外活动,多与家人、朋友进行情感交流,树立乐观、豁达的人生观。



学会动态

省卫生计生委以培训促党员干部能力素质提升

首期处级党员干部轮训在复旦大学启动

本报讯 (记者董文安)9月4日,河南省卫生计生委机关和直属单位处级(含以上)党员干部轮训工作在复旦大学启动。在当天举行的开班仪式上,河南省卫生计生委副主任、机关党委书记周学山讲话。

这次轮训工作的目的是深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,迎接党的十九大,深化“两学一做”学习教育常态化、制度化,加强党员干部的科学决策能力,增强党的生机活力。

周学山在讲话中指出,要提高认识,切实增强培训学习的紧迫感。对领导干部来说,学习是一种修养、一种境界,更是一种责任和需要。特别是在党中央全面推进“四个全面”战略布局新的历史条件下,加强教育培训,全面提高领导干部的思想、理论水平,是一项十分紧迫的任务,使大家通过学习统一思想、拓宽视野、提高素质,进一步增强驾驭局势和解决实际问题的能力,不断提高领导水平,更好地履行职责。他强调,要善于学习,理论联系实际,学习习近平总书记“7·26”重要讲话精神是这期学习班最主要的任务。学习的目的在于提高境界,在于应用。要坚持理论联系实际的学风,虚心学习,善于思考,乐于讨论交流,把所学的理论知识与各项工作要求联系起来,与不同岗位的实际结合起来,把所学、所思、所悟转化为认识和解决实际问题的能力。他要求,要严守纪律,遵守规矩。党的十八大以来,中央、河南省委对各级干部培训都有非常严格的管理规定。希望大家严守纪律,自觉遵守学员守则和学校各种规章制度,排除干扰,潜心学习,不搞特殊化,服从管理,圆满完成这次学习任务。

这次培训班的时间是9月3~9日,培训对象为河南省卫生计生委机关新任处级党员干部,直属单位新任处级党员干部以及近两年没有参加过培训的班子成员。学习的主要内容是习近平总书记“7·26”重要讲话精神、党风廉政建设、领导能力与领导艺术等。



扫一扫
订 阅
医 药
卫 生
报

今日
导读

乳腺癌患者这样保乳
为基层培养全科医生
如何识别过敏性鼻炎

2版
5版
8版