

西峡重阳文化

西峡不仅是菊花的故乡,还是以菊花和山茱萸为主旨的重阳文化的发祥地。农历九月初九,日月并阳,两九相重,故称重阳,也称重九。中医经典《素问·三部九候论》说:“天地之至数,始于一,终于九焉。”而阳数中九为最大。宋代吕希哲在《岁时杂记》中说:“九者,老阳之数,九月九日谓之重阳。”历史上,中华先民有重九的传统,而且由此推出自然与人的生命之关系,九与久同音,九有生命长久、祝人长寿的吉祥寓意。因此,崇九,就有敬老的含义。重阳敬老已成为中华民族悠久的历史传统。

悠久的重阳文化历史

南朝人吴均在《续齐谐记·九日登高》一书中记述得很详细:“汝南桓景随费长房游学累年,长房谓曰:‘九月九日,汝家中当有灾。宜急去,令家人各作绛囊,盛茱萸以系臂,登高饮菊花酒,此祸可除。’景如言,齐家登山。夕还,见鸡犬牛羊一时暴死。长房闻之,曰:‘此可敬也。’今世人九日登高饮酒,妇人带茱萸囊,盖始于此。”书中引用了一个故事:汝南人桓景跟随一个叫费长房的高人游学多年。有一天,费

长房对桓景说:“九月九日你们家有灾。让你的家人缝制布囊,里面装上茱萸,然后把茱萸囊系在手臂上,登山喝菊花酒,此祸可除。”桓景依费长房所言,举家登山。傍晚,桓景一家归来,发现家中饲养的鸡犬牛羊全都死了。费长房知道后说:“这些家畜已经代人受灾了。”于是后世就有了九月九日登高饮酒、妇女戴茱萸囊的风俗。汝南郡与南阳郡相邻,这说明重阳节的习俗已在较广的范围流行起来。

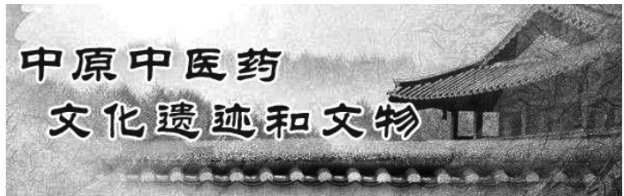
以重阳命名的地名和名物

西峡的重阳镇,是全国唯一以重阳命名的乡镇。相传是尧的儿子丹朱建立了重阳店,明朝设立为重阳保,民国期间设重阳区,后有重阳乡、重阳公社,今称重阳镇。以重阳节名作为行政区划名沿用至今,为全国所独有。

西峡与重阳文化有关的地名一直沿袭至今,如重阳镇现存有重阳店、重阳村、重阳街、重阳河、重阳湖、重阳沟以及娘娘庙、公主坟、登高台、快活林、塔沟、云彩山、皇

后村、德河等。以重阳节习俗命名的地名和重阳有关的地理标识如此集中,全国尚属少见。

重阳店的佛爷山下,有一座重阳寺,是全国唯一一座以重阳命名的寺庙。历史上重阳寺是闻名豫鄂陕三省的古寺。在重阳节时,豫鄂陕三省的香客汇聚重阳寺,在登高中朝拜,在朝拜中祈福。但因战乱,重阳寺几度被焚毁。现在重修的重阳寺,规模不如香火鼎盛时期的十分之一。



中原中医药文化遗迹和文物

值得一提的是,西峡的重阳镇不仅是交通要道,还是一个军事要地,历史上充满着传奇的色彩。在古代这里是秦楚孔道,豫陕咽喉,东连吴楚,西接秦壤。现在有三条大动脉在这里交会,一条是从上海至乌鲁木齐的312国道,一条是连接大西北的312高速,还有一条是从西安至南京的铁路,均是连接中国东西部的大通道。历史上,这里曾发生了许多战争,让人

充满传奇色彩的重阳镇

惊叹不已。战国时,秦楚争霸中原,公元前312年在此决战,楚兵败北,战死8万余人,主将被杀,被俘将领70余人。这是楚亡秦胜,秦统一全国的前奏。刘邦起义,带兵伐秦,就借道西峡重阳这一古道,直捣咸阳,完成了灭秦的匡世伟业。明朝末年,李自成兵败南江,曾隐居在重阳西坪山区休整,养精

西峡文化的习俗

观赏菊花的胜地。西峡自古号称“茂林修竹地,菊花茱萸乡”,重阳节正是一年的金秋时节,漫山遍野盛开菊花,登高自然能赏菊。特别是丹水菊花山远古闻名,自唐代以后就成为全国著名的登高赏菊之地,吸引了历代无数文人雅士到菊花山喝菊潭之水,品菊花茶,饮菊花酒,成就了一段段名入佳话,留下了一篇篇绚丽诗章。菊花早已成为西峡地域文化的一部分,深深影响了当地的民间艺术,无论岁月怎样更迭,以菊花为主旨的重阳节文化,一直在西峡沿袭相承,使西峡的历史文化处处饱含着菊香。

在西峡民间,重阳节要插茱萸,佩戴茱萸囊,以消灾避难。在古代,茱萸曾作为巫术灵物。西峡

蓄锐之后,进军中原,一举推翻了大明王朝。

抗日战争中,中国军队在重阳马鞍桥一带山区,阻止入侵日军的西犯,直到日军投降,使日寇在此没能往西跨进一步。不可一世的日本侵略者败在了这个小山沟里。老百姓以形象的语言,记述这一盛事为“日落西山”。

这些神奇的故事,令人产生无尽的遐想。

是山茱萸的适生地 and 原产地,恰值每年重阳节前后成熟,为人们插茱萸、佩戴茱萸囊提供了大量原料。

重阳糕因起源于重阳,于重阳节食之,故名。南宋吴自牧《梦粱录》云:“此日都人店肆,以糖面蒸糕,上以猪羊肉鸭子为丝簇钉,插小彩旗,名曰重阳糕。”可见当时南方在重阳节吃糕已十分讲究。而西峡重阳糕最大的特点就是糕必九层,像宝塔,顶端置两只面泥羊,以合“重阳”寓意。食糕时,点蜡烛灯,其喻为“点灯”“吃糕”,代替登(灯)高(糕)。

在西峡因《重阳公主》的传说影响深远,所以在重阳节还有娘家人接出嫁女回娘家共食菊花糕、共庆团圆的习俗。因此,当地也称重阳节为“女儿节”。

小结

如此之多的文化符号聚积在这个地域,使西峡有了动人魅力。这种文化在各个民族和地域中是一方水土独特的产物,这是中国文化的

源头、根基和底色,属于原生态文化,是对人类多元文化的重要贡献。

(河南省中医管理局供稿)

丁香治口臭的传说

尚学瑞

丁香是桃金娘科植物丁香(非观赏性木犀科植物)的干燥花蕾和成熟果实,前者称公丁香,雄丁香;后者称母丁香、雌丁香、鸡舌香。二者皆为名贵之品,人药功效大致相同,以温中降逆、补肾助阳为主,因香气强烈,还是古今常用的治口臭良药。这方面最早的应用可追溯至汉代。

《太平御览》记载,东汉桓帝(刘志)时期,宫中有位侍中(侍奉于皇帝左右的官员)叫刁存,他年事已高,有口臭的毛病,每当近君奏事,总惹皇上皱眉。有一天,桓帝赐给他一个状如钉子的东西,令其含于口中。刁存不知何物,惶恐中只得遵命,入口后又觉辛辣刺激,便以为是皇帝赐死的毒药,没敢立即咽下,而是急忙回家与家人诀别,一时举家生悲。此时,恰好有位朋友来访,问了缘由,颇感奇怪:刁存恭谨忠厚,深得皇上嘉许,怎么会突然赐死他呢?他便让刁存把“毒药”吐出来看看。刁存一吐出,顿有一股浓郁的香气弥漫开来。朋友细看,认出来这并非什么毒药,而是一枚上等的鸡舌香,是皇上特赐的香口之物。刁存大人不过是虚惊一场。

这则“口含鸡舌香”的故事说明了丁香治口臭之实,也可谓当今口香糖之雏形。有趣的是,口含鸡舌香后来不再仅限于治疗口臭,而逐渐衍变成了一项风雅的宫廷礼仪制度,也成了在朝为官、面君议政的一种象征,甚至一度成了影响深远的社会风尚。据载,三国时期,一代枭雄曹操曾给对手诸葛亮“送鸡舌香”,表达同朝为官之企望;唐朝著名宫廷诗人宋之问为掩盖自己的口臭,经常口含鸡舌香,希望取悦于武则天等。古诗中也不乏“明庭转制浑无事,朝下空馀鸡舌香”“御杯共醉龙头榜,春雪同含鸡舌香”之类的名句。

中医认为,丁香性味辛温,归脾、胃、肺、肾经,有温中降逆、散寒止痛、温肾助阳之功效,一般用于治疗胃寒导致的呕吐、呃逆、脘腹冷痛、泄泻、纳呆,阳虚导致的腰膝冷痛、男子阳痿、女子宫寒不孕及痛经,寒水上逆导致的奔豚气等病症,还常用于解酒。其治疗口臭,一靠辛香之气,二靠温胃之功。由此推断,故事中刁存大人的口臭应属于胃寒而积食难消所致。

药理学证实,丁香富含挥发油,有增强消化能力、镇痛消炎、抗惊厥、广谱抗菌、抗病毒、杀螨、抗聚抗凝、抗血栓形成、抗腹泻、利胆等作用,所以现在还广泛用于治疗头痛牙痛、腮腺炎、足癣、口腔溃疡、乙肝、关节炎等疾病。

(作者供职于辉县市中医院)



资料图片

深化改革 服务民生 提升内涵 续写辉煌

——开封市第二中医院五年发展纪实

本报记者 李 季 通讯员 王志彦 文/图



这里,大爱升腾,杏林春暖;这里,英才辈出,惠民无疆;这里,厚积薄发,从容执掌。这里是指坐落于开封新区、一个倾心建造起的医疗高地——开封市第二中医院,一所集医疗、急救、科研和社会化服务于一体的市级综合性医院。

加快中医药发展步伐 注重中医药事业的发展与传承

作为中原地区中医医院,开封市第二中医院建院35年来,始终注重中医药事业的发展,中医实力雄厚,中医特色突出。近年来,在国家大力扶持中医药发展的背景下,该院加快中医药发展步伐,充分发挥中医药特色优势,做好传承与创新。

始终坚持中医发展方向,中医诊疗水平领跑开封市。作为市升级中医院,开封市第二中医院开设多个中医专科门诊,汇聚众多中医名家,辨证确切,治法独特,疗效显著,在中医治疗心脑血管疾病、脾胃消化病、肝病、肿瘤、糖尿病、风湿免疫病、不孕不育、妇科杂症等方面取得了显著成果。近年来,该院实行错位发展,注重中医保健养生、中医治未病等特色专科发展,为人民群众健康做好保障。

骨伤科作为开封市第二中医院龙头科室,早在2012年,就被河南省中医管理局确定为河南省重点中医专科。骨伤科坚持走中西医结合的发展道路,在手术治疗的基础上,研制出“消肿止痛散”“三黄消肿膏”等中药膏,用于治疗骨折、骨科炎症性疾病、关节积液、滑膜炎等疾病,并取得了令人惊喜的疗效,目前该项目已成功申报科研成果。2015年,开封市第二中医院颈

肩腰腿痛科被批准成为河南省重点中医专科。颈肩腰腿痛科采用推拿按摩、中药定向透入、针灸、中药熏蒸、拔火罐等传统中医方法治疗各种骨科疾病,为该院中医发展注入强劲动力。

肝胆脾胃病科为开封市中医重点专科,专科带头人武步涛师从著名中医专家、全国名老中医武明钦先生,为开封市首届名中医,开封市十佳医生,开封市优秀技术人才,“开封市五一劳动奖章”获得者。肝胆脾胃病科注重运用中医疗法治疗慢性乙型肝炎、肝硬化、肝腹水、脂肪肝等疾病,自主研制的“清热降酶保肝汤”“降脂理肝汤”“疏肝化结活瘀汤”“抗肝利水汤”“温胃舒乐汤”等系列中药临床疗效显著。其中,“肝康宁水丸”获得开封市科技进步奖二等奖。

拓展中医服务项目,增加中医医疗收入。2012年,开封市第二中医院中医医疗收入1425万元,2016年中医医疗收入3824.16万元,平均每年增长600万元。最近数据统计,该院2017年上半年中医医疗收入2330.4万元,比2016年同期增长26.18%。

开封市第二中医院坚持科研强院方针,做好中医传承。一是坚持中医师带徒制度,使现代中医院院校教育与中医传统传承模式有机结合,着力培育“重素质、厚文化、重传承、熟经典、重实践、多临床”的特色中医药人才,构建现代与传统完美结合的中医教育体系。二是每年定期举办院内中医研修培训班,2017年上半年举行6次中医研修培训班,培训班结束后,开展全院青年医师中医经典方剂、条文竞赛背诵活动。



开封市第二中医院禹王台分院开业仪式

三是注重引进中医技术人才,坚持人才强院,科研先行。2017年,开封市第二中医院申报平衡针联合中药外敷治疗颈型颈椎病的临床研究、活瘀强心疏通丸治疗冠心病心绞痛的临床研究等4项中医药科研项目。

上牵下引 内外联动 将医联体工作落在实处

2015年年初,开封市第二中医院与郑州市骨科医院建立协作医院,双方联合每年举办全省大型骨科义诊活动,目前已成功举办3次。此外,开封市第二中医院邀请郑州市骨科医院专家每周二定期坐诊、查房、手术,同时开封市第二中医院安排骨科技术人员前往郑州市骨科医院进修学习,通过与郑州市骨科医院建立协作医院、再树开封市第二中医院骨科品牌形象。

2015年6月,开封市120急救指挥中心水险急救站暨开封市第二中医院与水稻乡卫生院医疗联合体正式揭牌成立,由开封市第二中医院派驻急救力量承担水稻

时应对危急重症病人抢救和转运分诊工作,拓宽了开封市第二中医院急救服务范围。开封市第二中医院长期派驻专家在水稻乡卫生院坐诊、查房、讲学,大大提高了水稻乡卫生院的医疗综合服务能力,也扩大了该院的影响力。此外,开封市第二中医院今年为水稻乡卫生院投资近20万元建设中医馆,目前已经完工,正在筹备开业。

为了进一步加强医联体建设,2017年,开封市第二中医院又与南苑社区卫生服务中心、南郊乡卫生院、杏花营农场卫生院建立医联体关系,派驻中医、颈肩腰腿痛等专业人才进行技术帮扶。

2016年9月,开封市第二中医院正式接管原交通医院,成立开封市第二中医院禹王台分院(黎塔社区卫生服务中心),开设住院床位50张。禹王台分院成立后,被纳入开封市第二中医院的“统一规划、统一建设、统一管理”。首先,开封市第二中医院进行资源整合,先后投入100余

万元,用于基础设施改造、添置设备、信息化建设等。其次,开封市第二中医院选派人事、医疗、护理等管理团队和临床专家团队,全面提升分院科学管理水平,强化专科建设,其中仅中药饮片就增加450余种。此外,开封市第二中医院推行“家庭医生”医疗服务模式,面向家庭和社区,推动医疗卫生工作重心下移,资源下沉,进一步丰富辖区医疗资源,最终实现医疗服务和医院管理的一体化发展。2017年6月,开封市第二中医院黎塔急救站挂牌成立,承担起开封市东南隅群众的急诊急救任务,这标志着开封市第二中医院禹王台分院已实现优质高效运行。据统计,2017年上半年,禹王台分院收入比2016年同期医疗收入增长89.83%,其中门诊收入同比增长91.81%,住院收入同期增长87%。开封市第二中医院院长王永刚说,着力将禹王台分院打造成品牌突出、特色显著的精品医院,真正实现让居民在“家门口”就能够享受到市级医院的优

质医疗资源和服务。

内练筋骨 外树形象 不忘初心 砥砺前行

2016年10月,开封市第二中医院一幢面积3300平方米、开设床位180张的新病房楼投入使用,新病房楼增设5个病区,其中3个骨科病区,为细化骨科分科和研究方向奠定基础。

着力打造国际交流平台,进一步弘扬中医药文化。2017年,开封市第二中医院与美国生命大学合作,引进脊骨神经医学项目,填补了国内在该技术领域的空白。

为了保障该项目的顺利运行,今年3月,在河南自贸区被划拨为内陆第一自贸区之后,该院第一时间在开封自贸区注册河南佐治医院管理有限公司,成为首批首家入驻开封自贸区的医疗机构。2017年6月,脊骨神经医学诊疗中心试运行以来,接诊了大批患者,使更多人认识了脊骨神经医学的神奇,并计划今年10月正式开诊。今后,双方还要就学术交流等方面开展深度合作,并走出脊骨神经医学与中医结合发展的新道路,共同将脊骨神经医学诊疗这一项目做成健康产业,更好地为国内人民群众提供脊骨神经疾病的诊疗服务。

为了进一步强化医院服务能力,借2016年4月夷山大道北延契机,本着为示范区人民群众创造优质医疗服务的宗旨,开封市第二中医院申请将医院以西近2万平方米土地划归该院,该项目已获得批准并被定为开封市2017年十大民生建设项目,目前各项手续正在积极办理中。在建设规划方面,该院拟将在可建筑用地范围内建设一栋13层门诊、病房综合大楼,建筑面积约18700平方米,为医院的后续发展提供强劲动力。

开封市第二中医院改造门诊楼,重新规划门诊科室布局,增设部分门诊科室,成立重症监护病房(ICU),进一步提升该院危重症患者救治能力。

医乃大道,责任如山。走过35年风雨的开封市第二中医院,几经沉浮,经历着艰苦创业、发展崛起的风雨磨砺,镌刻着开拓创新、攻坚克难、负重前行、矢志不渝的坚韧,浓缩着造福百姓的情结。面对新时代、新挑战、新机遇,深怀造福大众的美好愿景,开封市第二中医院全体员工将勇立潮头,乘势而上,矢志成为老百姓心中温馨的康复之地,以更好的医疗质量、更高的救治水准,为天使的事业续写史春秋!



开封市第二中医院急救队进行急救表演