

■ 防病面对面

流脑防控知识问答

□ 王小丽

1. 近距离接触会传播该病吗？

流脑致病菌主要经咳嗽、打喷嚏借飞沫由呼吸道直接传播。因为流脑致病菌在外界的生活能力极弱，故间接传播的机会

较少；但密切接触如同睡、怀抱、接吻等会传播流脑，且对2岁以下婴幼儿的发病有重要影响。

2. 2岁宝宝患流脑的风险大吗？

人群普遍对流脑致病菌易感，本病隐性感染率高。新生儿从母体获得杀菌抗体而很少发病。在6月龄到2岁时，宝宝体内的

抗体降到最低水平，以后因隐性感染而逐渐获得免疫力。因此，5岁以下儿童，尤其是6月龄至2岁婴幼儿的发病率最高。

3. 日常生活中如何预防流脑？

(1)做好环境卫生和个人卫生，保持室内通风。
(2)接种疫苗。目前可以预防流脑的疫苗有很多。
国家免疫规划疫苗：A群流脑多糖疫苗、A+C群流脑多糖疫苗。

自愿、自费接种的疫苗：A+C群脑膜炎球菌多糖结合疫苗、冻干A+C群脑膜炎球菌多糖结合疫苗、A+C群脑膜炎球菌(结合)b型流感嗜血杆菌(结合)联合疫苗和ACYW135群脑膜炎球菌多糖疫苗等。

4. 疫苗中的A群、C群是什么意思？

流脑致病菌根据表面特异性荚膜多糖抗原的不同，分为A、B、C、D、X、Y、Z、29E、

W135、H、I、K、L这13个亚群。其中，较为常见的为A、B、C这3个亚群，占90%以上。

5. 这么多疫苗怎么选择？

可根据年龄、患病风险和经济状况，为适龄儿童接种流脑疫苗。

流脑，即流行性脑脊髓膜炎的简称，一年四季均可发病。全国每年均有散在病例报告。流脑的主要临床表现是突发高热，剧烈头痛，频繁呕吐，皮肤黏膜瘀点、瘀斑及脑膜刺激征，严重者可有败血症休克和脑实质损害，常可危及生命。部分患者暴发起病，可迅速致死。

几种常见的流脑疫苗及接种程序见下表：

分类	疫苗名称	接种对象	免疫程序
一类疫苗	A群流脑多糖疫苗	6~18月龄	6月龄、9月龄各接种1剂
	A+C群流脑多糖疫苗	3~6周岁	3周岁、6周岁各接种1剂
二类疫苗	A+C群脑膜炎球菌多糖结合疫苗	3月龄以上	3~12月龄：3剂次，每隔1个月接种1剂次； 13~24月龄：2剂次，每隔1个月接种1剂次； 3岁以上：接种1剂次。
	A+C群脑膜炎球菌(结合)b型流感嗜血杆菌(结合)联合疫苗	2月龄~71月龄	2~5月龄：接种3剂次； 6~11月龄：接种2剂次； 12~71月龄：接种1剂次。
	ACYW135群脑膜炎球菌多糖疫苗	2周岁以上儿童及成年人的高危人群	1剂次。若持续处于高危状态，可考虑再次接种。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心)

艾 滋 病 筛 查 技 术

郑 州 培 训

本报讯(通讯员段江洋)近日，郑州市疾病预防控制中心微生物检验所艾滋病确证实验室在郑州嵩山饭店顺利举办了2017年郑州市艾滋病筛查实验室检测技术暨生物安全培训班。

培训班特邀河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所实验室主任田遂安和孙国清、闫江舟等3位专家授课。培训内容主要包括《全国艾滋病检测技术规范》(2015版)解读，艾滋病筛查实验室检测技术及质量控制，艾滋病筛查实验室生物安全及职业暴露处置，梅毒检测技术及质量控制。全市各级医疗机构共计116家艾滋病筛查实验室及4家拟申报艾滋病筛查实验室的专业技术人员250余人参加了本次培训班。

本次培训班还重点通报了2016年艾滋病筛查实验室血清学质量控制考核结果及存在的问题，并认真部署了2017年艾滋病筛查实验室质量控制考核工作。



■ 疾控一线

南乐县疾控中心开展病媒消杀活动 近日，南乐县疾病预防控制中心组织专业消杀人员对县城内蚊蝇孳生地进行了又一次集中消杀活动，主要针对县城内公厕、垃圾中转站、菜市场周围、公园及公共

绿地等进行消杀，从源头上减少害虫的孳生和活动空间，切断了疾病传播途径，突出消杀和长期巩固相结合，助推南乐县“国家卫生县城”创建工作。

(郭慧娜)

专家名片

明亮，主任技师，教授，医学博士、硕士研究生导师，河南省医学会检验医学专业委员会主任委员，郑州大学第一附属医院检验科主任，河南省检验医学重点实验室主任，河南省实验诊断学重点学科带头人，主持及参与研究课题20余项，获得省级、厅级科技成果奖3项，主编及参编专著3部，目前已发表研究性论文100多篇，其中SCI(《科学引文索引》)论文41篇。



培养优秀人才 让河南检验学更上层楼

本报记者 张琦 文/图

当前，医疗卫生领域正在发生变革，而实验室专业人员处于变革的重要位置。河南要培养更加优秀的检验学人才，加强实验室质量与生物安全管理，为患者提供精准检验和医疗服务，与国际接轨。

最近，2017年河南省医学会检验医学专业委员会中原论坛暨临床实验室质量与生物安全培训班在郑州召开。此次大会参

会人数逾千人，为河南省医学会检验医学专业委员会历届年会之最。

在本次大会上，全国知名检验专家张曼、崔巍、王培昌等做了精彩演讲，给所有与会人员贡献了一场检验知识盛宴。这次会议只是明亮为推动河南省检验学发展而努力的一个缩影。

据介绍，自成立伊始，河南省医学会检验医学专业委员会就致力于不断提高河南省检验医学水平：每年一次的年会上学术交流流动，通过不同主题的专题会议，引领和促进着河南省乃至全国检验医学事业的发展。自担任河南省医学会检验医学专业委

员会主任委员以来，明亮带领检验学人才，在“三八”妇女节、“六一”儿童节等节日里积极组织义诊及咨询活动。2016年，河南省医学会检验医学专业委员会在镇平县中医院、禹州市第二人民医院、舞钢市人民医院等举办了义诊活动，为基层百姓带来了切实的医疗福利，赢得了热烈好评。

目前，我国医学检验人才人数为30万，国内对医学检查人才的需求尤为紧迫。因此，如何快速推动医学检验教育与国际接轨，培养出更加国际化、新型的医学检验人才，成为医疗体系迫在眉睫的问题。

为了推动河南检验学术交流更上一层楼，明亮带领河南省医学会检验医学专业委员会成功举办了分子诊断进展学术年会、管理学术会议等，同时还组织人员参加了中国医师协会检验医师分会、中华医学会检验医学分会组织的学术会议。

“科学研究和生物安全实验室建设是实现检验医学提升、学科精益求精的关键。今后，我将努力提高全省的检验学术水平，积极践行实验室生物安全理念，加强从业人员的专业技能，让检验医学实现腾飞，造福更多的患者。”在采访最后，明亮这样说道。

扬帆正当时 杏林花更艳

——温县人民医院创新发展纪实

本报记者 王正勋 通讯员 任怀江 郑雅文



护士陪患者逛百花园

王正勋 任怀江 郑雅文/摄

(上接第一版)积极与上级医院对接，选派15名骨干医师赴省级名院进修学习，同时邀请十几名省级专家定期来该院进行专题学术讲座。各类业务学习的开展，不仅让广大医务人员开阔了眼界，汲取了新知识，更让他们掌握了最新的医疗技术。院内，该院定期组织有针对性的业务讲座、技能培训和实战演练，上半年共组织全院性业务学术讲座8次，开展技能培训3次，组织大型急救演练1次，重点强化了创伤急救、心肺复苏、电除颤、气管插管等技能，使医疗服务水平进一步提高。

“没想到在家门口就能享受到省级名医的诊疗服务!”今年5月初，一名患者在“红会送医”活动中，免费得到了郑州市第一人民医院专家诊疗后赞叹不已。

多年来，温县人民医院巧借医联体，不断提升诊疗水平。尤其是今年，该院积极推进县级医院与上级医院、基层医院分工协作，形成对口帮扶、资源共享、双向转诊等工作机制，与河南省

人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州市第一人民医院等11家省、市级医院缔结医联体，通过“红会送医”的形式组织大型义诊4次；邀请上级医联体专家来院开展学术讲座8次；上级医院13个专业、26名专家定期来院坐诊、查房、指导手术；充分利用上级医院资源，安排省、市医院专家来院开展分级诊疗、业务会诊、查房、讲座、手术、大型义诊等活动。截至6月底，该院共上转危重病人1050人次；医联体专家指导手术22例；利用远程会诊系统组织临床各科室开展疑难病例会诊326人次，为各乡镇卫生院提供远程心电图会诊服务3000余例次。这样的远程会诊及教学系统，加强了省、市、县、乡各级医院的诊疗合作联系和资源共事。

管理创新天使情

今年，温县人民医院在县委、县政府的坚强领导下，以推进“两学一做”学习教育常态化制度化为契机，认真落实“三会一课”制度，丰富“主题党日”活动内涵，利用“智慧党建”平台，适时更新

党员信息、党费收缴、组织关系接转和党建活动开展情况等动态信息，开展党员志愿服务20余次。通过学习教育和实践，全院的思想政治工作有了新起色，为医院发展提供了有力的政治保障。

为了持续加强党风廉政建设和医德医风建设，温县人民医院领导班子结合医院实际，以新作为引领新常态，一级带着一级干；职工则以新状态适应新常态，在深化“合格医生，合格护士，合格员工”活动基础上，适时推进“优化工作作风，提升工作效能”“抓基础服务，提基础质量，保医患安全，促医院发展”“学深杭促创新，我为医院献良策”等活动。仅半年，该院回访出院患者18698人次，出院患者对医疗质量回访满意度达到99.27%。

走进温县人民医院门诊大厅，在收费处、取药处都有“60岁以上老年人服务窗口”的鲜亮标识。来医院就诊、挂号、候诊、交费、检查、取药，这些繁琐的程序对于年轻患者来说都是烦心事，更

何况行动不便的老年。“老吾老以及人之老”，为了给老人提供便捷、优惠的医疗卫生和保健服务，该院开通了老年人绿色通道，采取多项措施，方便老年人就诊。该院在门诊设立老年病诊室，有医生专门服务老年患者；在收费室、药房等服务窗口，设置老年人优待服务窗口，并张贴“60岁以上老年人服务窗口”明显标识以提醒老人，老年患者手持身份证即可优先享受挂号、取药、检查等医疗服务；对于行动不便、无家属陪同的老年患者，导医为老人提供陪诊、陪检、代缴费、取药等服务。另外，门诊、病区导医台还优先免费为前来就诊、咨询的老年患者提供测量血压、体温、脉搏及提供轮椅、饮用水等服务。“俺不用排队，坐着不动，喝着茶水，就把病看了!”享受着老年人绿色通道服务的老人都赞不绝口地说。

惠民创新民生情

今年5月18日上午，“河南乡医之家”温县分部授牌仪式暨全县乡村医生适宜技术首期培训班在温县人民医院举行，为全县200多名乡村医生提供了一个“技术培训、业务学习、学术研讨、感情交流”的平台。为了将大型医院的优质医疗技术充分下沉，自“河南乡医之家”落户温县人民医院，该院定期举办适宜技术培训班，邀请省内知名专家，为乡村医生进行知识培训和技术指导，重点培训特色技术及中医适宜实用技术，迄今已为全县200名乡村医生组织各类技术培训7次。为了提升乡镇卫生院的诊疗水平，更好地为乡村百姓健康服务，该院持续落实对乡镇卫生院的对口帮扶工作。上半年，该院派遣39名临床骨干医师深入全县13家乡镇卫生院，常态化进行业务指导、查房会诊等。

“天热，给您送台电风扇，注意防暑、防病……”6月27日上午，温县人民医院党委带领各支部党员干部40余人，带着电风扇等物品，来到单位扶贫帮扶的东高召、西高召村，慰问数十户特困、贫困户。

脱贫攻坚不仅是第一民生工程，更是重大的政治责任。扶贫先扶心，为了让这些有待脱贫者身心健康，温县人民医院多次走村入户为他们送健康，扎实开展扶贫工程。3月，联合温县体育局，该院为东高召村配置价值2万余元的

篮球架及健身器材；5月，为驻村帮扶队送去价值2000余元的生活用品；6月，为东高召村委配备价值6000余元的电脑、打印机、复印机等办公设备。时值盛夏，鉴于少数贫困家庭缺少降温设施，该院及时购买26台电扇送到他们家中。温县人民医院还积极发挥行业优势，上半年，各支部累计下乡入户实施精准扶贫500余人次，送去体检卡、慰问品价值1万余元，精准扶贫累计优惠减免244人，优惠减免医疗费用

医疗小分队深入乡村，为百姓服务。
王正勋 任怀江 郑雅文/摄



护士参加老年护理技能竞赛 关心/摄

35767元；积极落实健康扶贫工程，上半年开展健康义诊15次，发放健康宣传资料16000份，提供血压测量、血脂血糖监测及心电图、彩超检查2000余人次。

愿得云帆三千尺，屹立潮头续远行。在举国上下喜迎十九大胜利召开之际，温县人民医院千名职工决心喜乘医改的劲风，满怀豪情，信心倍增，牢牢把握发展新机遇，开拓进取，以崭新的精神风貌去谱写和创造更加辉煌的篇章!



急救车上的呵护
王正勋 任怀江 郑雅文/摄



护士参加业务知识大赛

关心/摄