

学科带头人 德艺馨四方 ——记全国卫生计生系统先进工作者姜宏卫

本报记者 刘永胜 通讯员 梁 靛



姜宏卫(右一)和来访专家在一起

张颖裕/摄

他叫姜宏卫,今年43岁,现任河南科技大学第一附属医院副院长,硕士生导师,武汉大学联合博导,内分泌科学术带头人。不久前,在北京召开的全国卫生计生系统表彰大会上,他和全国689名同仁一道,被授予“全国卫生计生系统先进工作者”称号。

“一切为了病人,为了病人的一切”姜宏卫是中南大学湘雅医学院毕业的内科博士,1994年7月参加工作;1998年7月,加入中国共产党;2014年,被评为“洛阳市特优名医”。

8月28日上午,我们在河南科技大学第一附属医院见到他时,怎么也想不到,温文儒雅的他,竟然积极报名参加了中国援助非洲医疗队,要去赞比亚医疗援助一年。

“对外援助是我国外交工作的重要组成部分,对维护世界和平、保障国家安全、提高中国的国际地位有着重要的意义!”姜宏卫说。今年,他积极报名参加中国援助非洲医疗队,要为祛除非洲民众病痛、增进中非传统友谊做出贡献。

不仅如此,近20年来,姜宏卫的会诊足迹遍及洛阳的九县六区;在个人网站为国内各地患者答疑解惑,访问

率超200万人次。

我们了解到,作为该院内分泌科的学术带头人,在姜宏卫的带领下,河南科技大学第一附属医院内分泌科从最初的20张病床发展到3个病区150张病床,并相继开展“SAP(重症急性胰腺炎)”“负压吸引”“岩下窦采血鉴别ACTH(促肾上腺皮质激素)依赖席状腺瘤”“MIBG(一种多巴胺衍生物)诊断异位嗜铬细胞瘤”等多项新技术。

2014年,河南科技大学第一附属医院内分泌科同中国工程院院士陈香美合作,建立起基于糖尿病肾脏疾病防治的基础临床科研成果转化平台——糖尿病肾病研究院院士工作站;2016年,河南科技大学第一附属医院内分泌科申请成为河南省医学重点培育学科,并建立起洛阳市第一个专业内分泌实验室——洛阳市内分泌遗传代谢重点实验室。

“一切为了病人,为了病人的一切!”姜宏卫说。在内分泌科飞速发展的同时,他们还同妇产科、神经外科、眼科、泌尿外科、胸外科、核医学科、病理科、影像科联合成立多个专病组,包括糖尿病强化治疗小组、糖尿病足专病组、甲状腺疾病专病组、性腺疾病专

为杏林增光 为洛阳添彩 ——记全国卫生计生系统先进工作者鲍铁周

本报记者 刘永胜 通讯员 丁 娟



鲍铁周(左一)和他的学生们

张随山/摄

8月17日,在北京召开的全国卫生计生系统表彰大会上,19名“白求恩奖章”获得者、251名全国卫生计生系统先进集体、689名全国卫生计生系统先进工作者、58名全国卫生计生系统劳动模范受到表彰。河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)颈肩腰腿痛中心主任鲍铁周被授予“全国卫生计生系统先进工作者”荣誉称号,并和诸多获奖代表一起,受到中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东的亲切接见。

他在国外首先提出“优值牵引”的概念

鲍铁周,主任医师,硕士生导师,现为国家中医药管理局“十一五”中医临床重点专科颈肩腰腿痛科学带头人,首批“河南省名中医”,河南省省级非物质文化遗产项目洛阳正骨代表性传承人,河南省保健局干部保健专家,中国针灸学会理事,中华中医药学会整脊分会常委,河南省针灸学会常务理事。

我们了解到,20多年来,鲍铁周潜心钻研中医传统正骨医术,继承创新平乐治筋手法,以高尚的医德、精湛的技术为无数国内外颈肩腰腿痛病患解除了病魔,赢得了病人的爱戴,树立了医务工作者良好的社会形象。

作为该院颈肩腰腿痛中心主任,他长期从事中医学骨伤科颈肩腰腿痛疾病的手术治疗,尤其是在手法治疗颈椎病、腰椎间盘突出症及脊柱相关疾病方面有独到之处。

鲍铁周在国内首先提出“优值牵引”的概念,并倡导采用优值牵引、熏洗及分阶段手法综合治疗退变性颈椎病,取得了较好疗效。

躬耕杏林,硕果累累。多年来,鲍铁周出版专业专著及撰写学术论文多篇,其主编的《颈肩腰腿痛》2007年由人民卫生出版社出版;主持及参与科研课题多项,由他主持完成的国家中医药管理局课题《多弹三步法治疗腰椎间盘突出症的临床观察》于2008年被河南省人民政府授予河南省科技进步奖二等奖,并被国家中医药管理局确定为适宜推广的全国首批

百项诊疗项目,中央电视台4套《中华医药》、中央电视台2套《健康之路》栏目曾对其进行专题报道;由他担任学科带头人的颈肩腰腿痛中心,从2003年的一个科发展到现在的下设8个临床科室,开放床位从50张发展到现在的316张,平均年门诊量达2万余人次。

鲍铁周所带领的科室,2005年,经原省卫生厅(现为河南省卫生计生委)批准,成立河南省颈肩腰腿痛病研治中心;2007年,被国家中医药管理局确立为国家“十一五”中医临床重点专科建设单位;2008年,被中华中医药学会确立为国家中医骨伤科;2009年,被河南省中医管理局授予“河南省中医名科”。他本人也被河南省中医管理局确立为首批“河南省名中医”。

他是“全国援外医疗工作先进个人”

在采访中,我们了解到这样一个小故事。

1997年,鲍铁周被原河南省卫生厅派往厄立特里亚参加援外医疗工作。

当时,厄国总统患腰椎间盘突出症,在美国手术后病情复发。中国驻

厄大使馆成立了总统治疗小组。在医疗队的配合下,鲍铁周运用中医平乐正骨传统手法,成功治愈了总统的腰痛顽疾。由于在援外工作中成绩突出,厄国总统授予他“为厄国卫生事业做出突出贡献奖的人”并为其颁发荣誉证书,当地电台、电视台曾多次报道。2003年12月,在全国援外医疗工作40年总结会上,他被我国外交部、商务部、卫生部三部委评为“全国援外医疗工作先进个人”。

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)负责人介绍,从2003年至今,鲍铁周曾多次被中央电视台2套《健康之路》、中央电视台4套《中华医药》、中央电视台10套《科技之光》栏目中进行专题报道,引来更多的省外、国外患者前来看病、咨询,为河南人争了光,为祖国的中医药事业争了光。

2005年,鲍铁周被洛阳市总工会授予“洛阳市五一劳动奖章”荣誉证书;2007年,在“热情迎奥运,文明我先行”活动中,被河南省文明办评为“河南省文明优质服务标兵”;2015年,被河南省卫生计生委等评为“河南省医德标兵”;曾担任央视连续剧《大国医》医学顾问。

普及健康知识 守护精神家园

——洛阳市精神卫生中心专家“以案说病”系列之二

精神病是否影响结婚生育

□ 颜涛

案例:汪先生因为受到严重情感刺激,患上了精神分裂症,不过不是经常发病。汪先生的父母想知道,精神病影响结婚生子吗?

按照我国法律规定,完全民事行为能力的神病患者和限制民事行为能力的神病患者在病情稳定期间,是可以结婚的。建议汪先生到专科医院做彻底检查、诊疗,完全康复后再考虑结婚、生育。

热播电视剧《欢乐颂》里,女主角之一的安迪,就是因为母亲、外婆患有精神病,弟弟又智障,所以尽管自己尚未有任何精神疾病迹象,但她仍为婚姻担心。

通俗地讲,精神病是由于病态情况下引起的大脑功能紊乱,而导致患者存在严重的心理障碍,致使患者在感知、思维、情感和行为等方面出现异常。根据临床症状表现不同,精神病又分为精神分裂症、情感障碍、脑器质性精神障碍等。

精神病患者要及早到专科医院进行相关药物、心理治疗以及精神康复治疗,特别是首次发作的精神障碍要进行积极治疗。在经过专业、系统治疗,病情

稳定后,可以考虑结婚,前提是必须遵从医嘱定时服药、坚持治疗。从优生角度考虑,有生育要求的精神病患者在症状完全或基本消失后,坚持继续巩固治疗,经医生确定身体状况再考虑生育。

大量研究表明,精神病具有一定遗传性。不过,尽管遗传因素无法改变,但通过环境的影响,可以预防精神分裂症的发生。

洛阳市精神卫生中心精神六科为全护理男病房,科室拥有成熟稳定的人才梯队,综合应用药物、物理、心理、康复训练和健康教育等中西医结合方法,可以治疗精神分裂症、躁狂症、抑郁症、儿童精神病、强迫症、焦虑症、恐惧症、神经衰弱、脑部疾病和躯体疾病伴发的精神症状以及多种原因引起的失眠症等疾病,尤其对首次发作的重性精神障碍患者,实施早期干预、系统追踪随访、全流程干预等诊断治疗方法,对住院精神病患者进行心理疏导、行为训练和康复培训。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神六科主任)

案例:程悦(化名)的父亲从单位一把手位置上退休后,看什么都不顺眼,觉得周围人包括家人都对他不再尊重,脾气变得异常暴躁,睡眠差,上街买几根黄瓜也能跟商贩吵半天架。将其送往医院,程悦又担心封闭久了,老爷子社会功能会衰退。

老年人是人生经历的最后阶段。老年人的生理和心理特点都与青壮年不同。面对退休、空巢、躯体疾病、婚姻变故、子女关系等问题时,许多老年人需要在悉心护理引导下,才能正确应对或更好地适应这

一阶段的突然变故。

在老年精神疾患中,抑郁症、焦虑症、器质性精神障碍占比较大。只是与精神疾病相比,儿女等家人关注更多的是老人的躯体疾病,加上老人自己也不知道如何调整和改善精神状态,儿女往往也意识不到老人已患上精神疾病。

程悦的担忧不无道理。为了避免精神病患者“与世隔绝”,不少精神专科医院探索通过开放式管理,扩大病人生活空间,帮助病人进行系统社会功能康复和身心健康修复。

案例:卫女士家有一名精神病患者,曾在其他医院住院治疗过,出院后病情复发。因为病人长期患病,为治疗已经花去了家里大部分积蓄,目前,家人无力让其继续治疗。

2013年5月1日正式实施的《中华人民共和国精神卫生法》第68、69条规定:精神障碍患者的医疗费用按照国家有关社会保险的规定由基本医疗保险基金支付。

医疗保险经办机构应当按照国家有关规定将精神障碍患者纳入城镇职工基本医疗保险、城镇居民基本医疗保障或者新型农村合作医疗的保障范围。县级以上人民政府应当按照国家有关规定对家庭经济困难的严重精神障碍患者参加基本医疗保险给予资助。

精神障碍患者通过基本医疗保险支付医疗费用后仍有困难,或者不能通过基本医疗保险支付医疗费用的,民政部门应当优先给予医疗救助。

对符合城乡最低生活保障条件的严重精神障碍患者,民政部门应

开放式治疗有利于患者回归社会

□ 王玲

一直以来,洛阳市精神卫生中心坚持规范精神卫生服务,尊重、保护患者,切实维护精神障碍患者的各项合法权益,将精神七科改造为各项硬件设施符合要求的开放病区,为精神障碍患者提供更人性化的服务。目前,该科主要收治器质性精神障碍、焦虑症、抑郁症、应激障碍、神经症性障碍、精神分裂症康复期及严重失眠等精神疾病患者,尤其擅长诊治老年疾病,针对老年人常合并多种疾病、诊治难度大、风险高的特点,采取综合治疗,认真评

估病情,注重个体化治疗,取得了良好的疗效。

在这里,人们拥有充分的自由活动,可以通过集体宣泄治疗、音乐治疗、森田治疗等多种方式来促进身心健康修复。医院还开辟有菜园。处于康复期的精神病患者,可通过劳作重新回归社会的信心。

同时,该院采取“外松内紧”的管理办法,可时刻保障患者在开放式治疗期间的安全。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神七科主任)

治疗精神疾病可享受政策优惠

□ 汤耀明

当会同有关部门及时将其纳入最低生活保障范围。

卫女士可以到残联申请鉴定残疾级别,办理残疾证。按照相关文件规定,精神残疾二级及以上患者可以向民政部门申请享受低保待遇,并且残联也会根据残疾级别发放补助。

同时,包括市精神卫生中心在内的公立医院都依据相关政策,出台有健康扶贫、医疗惠民等举措,具体内容可联系咨询。

给精神分裂症患者更多关爱

□ 王永良

有更高的发病风险;也有一些精神分裂症患者没有家族史。

精神分裂症治疗周期一般分为3个阶段:急性期治疗,以快速缓解症状,预防危害行为的发生为目的;巩固期治疗至少需要半年;后续需要药物维持治疗,结合其他治疗方法综合治疗,预防复发,降低残疾程度,促进社会功能和生活质量持续改善。

精神分裂症在发病前有一个前

驱期,这个阶段的患者,尽管未出现明显的精神性病征,但已经出现性格、情绪、行为和社会功能等诸多方面的改变,甚至出现感知觉、思维、认知功能、意志活动方面的异常。一般来说,患者出现认知功能下降、行为怪异、性格突然发生变化、情绪不稳定等症候时,就要及早找相关专业机构人员咨询。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神九科主任)

精神九科主任)

打开心扉去感受生活的美好

□ 王卫星

案例:今年,又有多部作品关注心理健康;胡歌、宋佳主演的电影《那年夏天你去了哪里》,北京某出版机构出版了美国作家韩奈德《树上的时光》。影片中的袁宁樱、书中的马奇,都因不同经历而产生的心理问题,再次让人们关注起精神健康。

精神疾病不同于其他的疾病,这种疾病对于病人、家属都是身体和精神的三重煎熬,因此民间有“一个精神病拖垮一个家”的说法。

其实,现代社会环境变化快,生活节奏快,工作压力大,每个人都会情绪低落的时候,这种暂时性的压抑、烦闷不是病,但发展下去后果严重。例如,抑郁情绪持续2周以上,并且无法自我调整,已经严重影响工作、学习和家庭生活,在临床上就会确定为抑郁症或抑郁障碍。轻度的抑郁症可以通过自我转移注意力等调节情志的方式,并辅心理疏导,得到治

愈。中度以上者,出现悲观厌世和自杀倾向,就需要专项检查 and 系统的药物治疗,以控制病情。

又如,儿童时期受不同程度心理行为障碍困扰,出现性格缺陷、情感障碍、社交不良、性角色偏差等,如果引导不好,随着年龄增长,就会发展成比较严重的精神类疾病,影响孩子成长,甚至导致社会问题。

洛阳市精神卫生中心精神十科的专家对难治性精神分裂症、抑郁症、双相障碍、顽固性失眠有丰富的临床经验和独到见解,在心理咨询和心理治疗方面有较强的沟通协调能力。

人生的美好,只有敞开心扉才能感受到。健康的生活、和睦的家庭、正确的诊疗、融洽的人际交往、友爱的社会氛围等,均是帮助摆脱精神疾患不可缺少的要素。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神十科主任)