

临证心语

狐惑病之临证心得(上)

河南省肿瘤医院 郭宏强

专家名片



郭宏强,副主任医师,医学博士,是河南省抗癌协会肿瘤精准诊断与治疗专业青年委员会副主任委员、河南省抗癌协会靶向治疗专业委员会常委等;在乳腺癌、肺癌、胃肠道肿瘤等多种实体瘤的诊治方面有一定造诣,特别是对于淋巴瘤、多发性骨髓瘤、生殖系统肿瘤的治疗具有独到见解。欢迎关注其个人微信公众号:郭宏强医论与医案。

狐惑病首先出现在《金匮要略》之《百合狐惑阴阳毒病脉证治第三》篇:“狐惑之为病,状如伤寒,默默欲眠,目不得闭,卧起不安,蚀于喉为惑,蚀于阴为狐,不欲饮食,恶闻食臭,其面目乍赤、乍黑、乍白。蚀于上部则声哑,甘草泻心汤主之……蚀于下部则咽干,苦参汤洗之……蚀于肛者,雄黄熏之。”

狐惑病表现为口、鼻、眼、肛(或外阴)干燥与溃烂,并有神志反应的综合征,相当于现代医学的白塞氏综合征或干燥

综合征。对这类病,现代医学归于自身免疫性疾病,尚无特别有效的治疗方法。历代医家对于本病的成因意见不一,以前以为是“虫”所致。

《诸病源候论》提出3点:1.因伤寒而变成斯病;2.“虫食”所致;3.由湿热毒气所为也。

笔者在临证过程中发现此证并非纯由湿热所致。患者口、鼻、眼及外阴的干燥其实是与体液代谢失常有关。笔者就临床中遇到的3种类型的狐惑病做一总结以供大家思考,互相学习。

一、脾虚不运,中焦阻滞

此种类型即为《金匮要略》原文中所说的甘草泻心汤证。此类患者除了出现口、鼻、眼及外阴等一系列干燥症状外,还会有剑突下胀满等不适。

此种类型主要是由于脾阳不足而致水液停滞中焦不能运化,上则胆胃心之热不下,下则脾阳不足,出现了一派上热下寒的征象,故采用甘草泻心汤,以炙甘草、党参和干姜温补脾阳,黄连、黄芩分别清心胃与胆热,清上而温下使得脾阳复,水液运,胆胃热清。

下面以两个病例说明。

病例一

张某,女,69岁,2005年开始出现眼睑干燥,开始按结膜炎治疗,效果不佳。渐渐双眼干涩无法睁开,而且鼻腔、口腔和全身皮肤都很干燥,吃饭需要喝着水就着往下咽,自觉剑突下憋胀不适,大便干结,睡眠差。

诊见:舌质暗,淡红少津,苔薄白,脉寸关滑数,尺脉沉。

方以甘草泻心汤加活血化瘀药加减。

2015年12月14日处方:炙甘草30克,清半夏20克,黄连3克,黄芩9克,干姜15克,红参9克,天花粉30克,当归15克,丹参30克,怀牛膝20克,肉苁蓉

30克,肉桂3克,代赭石30克,生白芍15克,生麦芽30克,生姜5片,大枣3枚。

共7剂,水煎服,每日1剂。患者服药一周后感觉病情好转,诉说眼睛里感觉有泪还没流出来,饮食、大便明显好转,剑突下胀满也减轻。继续予以半夏泻心汤加减。

2015年12月21日处方:炙甘草20克,清半夏20克,黄连3克,黄芩6克,干姜15克,红参9克,代赭石30克,天花粉30克,当归30克,生白芍20克,桃仁10克,红花10克,大枣3枚。

共7剂,水煎服,每日1剂。7剂服用完,患者诉说各种干燥症状均有所好转,睡眠欠佳。

2015年12月29日处方:清半夏20克,黄连3克,黄芩6克,干姜15克,红参9克,炙甘草30克,代赭石30克,天花粉30克,桃仁10克,红花10克,当归30克,生白芍20克,生龙骨30克,生牡蛎30克,炒枣仁20克,生姜5片,大枣3枚。

共7剂,水煎服,每日1剂。7剂服用完,患者诉说滴眼药水及滴鼻液次数明显减少,干燥症状明显好转,大便通畅,饮食增加,而且舌质和舌苔也明显好转。

继续予以甘草泻心汤加减

服用以善后。

病例二

王某,女,71岁,西医诊断其患有急性髓系白血病。会诊时,患者口干甚,自印堂、左侧鼻旁、牙龈至左侧颌下沿手阳明经走形疼痛,进食后剑突下胀满,查舌质红,无苔,右手脉涩,左手寸脉沉弱,关尺滑数。辨证为中焦痞塞,胆胃不降,肝脾不升。

2017年7月17日处方:炙甘草20克,清半夏20克,黄连3克,黄芩10克,干姜12克,党参15克,天花粉30克,沙参30克,麦冬15克,代赭石30克,生麦芽30克,生地15克,丹皮15克,生姜15克,大枣15枚。

共7剂,水煎服,每日1剂。7剂服用完,患者口干和剑突下胀满消失,沿手阳明经走形疼痛也减轻,但未完全消失;诉说腰酸困,下肢凉,舌质淡红,苔薄白,双尺脉沉弱。辨证为肾阳不足,虚火上炎。

予以引火汤加减以温补肾阳,引火归元。

历代医家争论治疗狐惑病的甘草泻心汤中,甘草是生甘草还是炙甘草。生甘草有清热解毒利咽之功效,而炙甘草性温有补脾之效。根据病机及临床经验,笔者认为以炙甘草为妥。

针推治验

遇到“岔气”怎么办? 处理方法很简单!

登封市颍阳镇庄王村卫生室 王少克

在日常生活中,大家都遇到过这样的情况:在扛抬东西、做提举动作,或者屏气推车的时候,会突然感觉胸肋处疼痛,以至于不敢呼吸。这就是我们说的“岔气”了。

“岔气”在医学上称为胸肋进伤,多是由突然屏气用力导致某些胸肋部肌纤维撕裂或者引起呼吸道黏膜损伤。现代医学认为是胸椎后关节、肋椎关节的错缝移位,刺激肋间神经或胸神经后支。

胸肋进伤发生后常会感觉到胸肋不适,不敢呼吸,胸膈范围广,隐隐窜痛,比较严重的也有痰中出现血丝。咳嗽时疼痛加重。时间长了,这些错位的关节及其周围肌肉组织会发生无菌性炎症改变,可引起慢性背部疼痛。

基层医务人员遇到这种情况,往往给予非甾体镇痛消炎药配合中成药开胸理气,效果并不理想。笔者应用推拿手法治疗能起到立竿见影的效果!



资料图片

基本手法介绍如下:

- 1.患者坐位,医者立于患侧,一手固定肩部,一手以背、中、无名指三指沿肋间隙从背部向胸背方向抹擦2分钟,再配合施以摩法1~3分钟。
- 2.在患侧背部施以滚法,且按揉期门穴、膈俞穴、肾俞穴各1分钟。
- 3.让患者抬高患肢,医生以

拇指找到胸部最痛点,在痛点处慢慢触摸,可触摸到一滚动的条索状物或者肋骨膜增厚,然后拇指沿肋间走行方向,用理筋手法舒顺肌肉纤维和肋骨膜,抚平之。睡觉时不能压患侧。

4.点按内关穴、外关穴、足三里穴,按的同时嘱咐患者咳嗽并加重力度按压。

5.摩擦膻中穴,提拿肩井穴各1分钟。

6.对患者实施背法。经过以上治疗,患者疼痛就能减轻,很快痊愈。如果处理不当,日久

血瘀气阻,以至于日后在用力呼吸、天气变化、劳累时都可出现胸肋隐痛不适、气闷等后遗症状,这就是劳伤。

所以,岔气后,应当及时处理,并在治疗期间配合做上臂活动以及扩胸锻炼,以巩固疗效,防止劳伤的发生。如果劳伤形成,除以上方法外,可配合进行湿热敷。

世界中医药学会联合会举办 第二届国际中医多功能套针发展论坛

一、世界中医药学会联合会是经中华人民共和国国务院批准,在民政部登记注册,总部设在北京的国际性学术组织。现任主席是原卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖,创会副主席兼秘书长由原国家中医药管理局副局长李振吉担任。现任秘书长由国家中医药管理局政策法规司司长秦彦生担任。

世界中医药学会联合会套针专业委员会会长由多功能套针发明人侯国文担任,解放军总医院周章玲担任常务副会长,北京中医药大学附属护国寺中医医院周炜担任秘书长兼副会长。该专业委员会本着学术创新的办会宗旨,为多功能套针领域的临床应用与学科发展提供

一个专业的学术交流平台,2016年在北京成功举办了560余人参加的第一届学术年会及成立大会。

为了加强多功能套针学科建设,促进学术交流,世界中医药学会联合会套针专业委员会第二届国际多功能套针发展论坛将于2017年9月9-10日在郑州大酒店举行。

二、会议邀请国医大师、中国工程院院士石学敏讲授醒脑开窍法、脑血管后遗症的治疗方法等;拟邀请国家中医药管理局领导及世界中医药学会联合会领导、河南省卫生计生委领导参会。国内外专家将交流多功能套针及各种针法,并进行现场比赛。

多功能皮下套管针被国家中医药管理局传统医药国际交

流中心列为高新适宜技术推广项目,截至今年7月举办培训班730余届,培养学员3万余人(遍布世界各地),为广大患者解除了痛苦。

三、多功能套针特点:突破传统穴经络理论,学习无需经穴定位基础,操作简便,易学,安全、速效。针具在疼痛特定的部位皮下组织弧形摇摆后接套针通以治疗疼痛(一两分钟疼痛消失或减轻)。对使用药物与其他疗法都无效的部分顽症有奇效。套针治疗时无传统针灸的酸、麻、胀、痛的针感,以完全无痛为最佳。医生易于掌握,病人乐于接受。该疗法系一项特色特效治疗新技术,石学敏院士题词称:“多功能套针学,中医针灸革新”。

四诊合参

偏头痛(三叉神经痛)验案

西华县人民医院 郭俊田

病例:曹某,男,52岁,2014年3月20日就诊。患者述说右侧头疼一年余,初始以右侧耳部前后疼但很轻,只服些西药止痛片之类的疼痛就能缓解。近数月来,患者病情逐渐加重,疼痛遍及右侧耳部前后及颜面,西医诊为右侧三叉神经痛。患者曾肌注止痛针和口服卡马西平,虽能控制症状但不持久,药量逐日递增,由原来每次服1片,逐渐随着病情的发展而增加至每天每次服用7片。

诊见:脉沉弦无力,舌质红暗淡,苔薄白。痛苦面容,神志清醒,语言自如,进食触及右侧牙齿即如闪电样疼痛并放射至右侧颜面。

诊断:偏头痛(右侧三叉神经痛)。

辨证:此乃寒邪窃居少阳经络,致少阳经络气血瘀阻不通,不通则疼痛。

治则:活血除风、解痉止痛。

处方:当归12克,川芎15克,白芍12克,红花12克,柴胡12克,细辛15克,制川乌15克,制草乌15克,全蝎12克,蜈蚣3条,蝉蜕15克,僵蚕12克,川羌12克,白附子12克。10剂。每剂煎3次,将煎3次的药液混合,取澄清药液约1000毫升,分早、中、晚各服1次。

二诊:服10剂后,患者述说疼痛明显好转,虽疼痛,但能忍受。效不更方,继服上方10剂。

三诊:又服10剂后,患者述说服药后效果良好,病情稳定。



资料图片

治疗同上方,去川羌继续服10剂。服法按常规服,每日2次。

四诊:患者述说病情稳定一般无疼痛,但不定时局部偶有不适感觉,别无大碍。再以前方将细辛、川乌、草乌各减少5克,再服10剂,以巩固疗效。随访一年无复发,一切良好。

按:三叉神经痛属于中医学所说的偏头痛(偏头风)。其疼痛部位在头部一侧或左或右,耳前后和耳上下以及一侧颜面部位,属少阳经,是风寒之邪侵入少阳之位,阴寒窃居阳位,羁居日久,使少阳经络瘀滞不通则疼痛。治疗用当归、川芎、白芍、红花活血化瘀、通经活络;柴胡引诸药入少阳经;川乌、草乌性热味辛苦,与川羌并用,除风止痛、胜湿搜风散寒,治阳衰阴胜之寒和沉寒冷结之疼。川乌、草乌均含乌头碱等,故有特殊的止痛作用;白附子辛甘温与细辛合用,能除羁居少阳之阴寒,并除头面三阳之风,使少阳经络通畅而疼止;僵蚕、蝉蜕、全蝎、蜈蚣除风解痉,并搜刮久居少阳经络之风而疼除。

验案举隅

健脾养血治耳癢

濮阳市中医院 赵彦秋

病例:患者张某,24岁,禀赋不足,生即耳前患癢,然无痛苦之感觉,一次感冒后,癢疾始发溢脓,脓出稀白,时多时少。曾在当地医院用抗生素等药治疗,并先后手术切开排脓数次,迄今未愈。

诊见:患者纳呆食少,时而便溏,四肢倦怠,面色萎黄,体瘦面弱。

检查:左耳门前上方有一瘰管,肿势不严重,管口色黑微硬,挤压之自管内流出稀薄脓液,微臭,无痛,舌淡,苔白,脉缓弱。

诊断:耳前瘰管。

辨证:脾胃虚弱,气血不足,邪毒因结。

治则:健脾益气,养血散结,祛腐排脓。

方药:八珍汤加减。生黄芪20克,党参、茯苓各15克,白术、当归、白芍各12克,川芎、浙贝母、双花、蒲公英各10克,制乳香、没药、穿山甲、皂刺、甘草各6

克。

复诊:服药10剂。瘰管变浅缩小,脓液变稠,体力增加。药中病所,守方不变。

三诊:继服10剂,瘰管消失,管口愈合,其处肌肤柔软。患者饮食渐增,体质增强。为巩固善后,嘱咐其服十全大补丸,每日1次,连服一两个月。后来随访年余,疾病未发。

按:耳前瘰管多系先天为患。其证可隐而不发,或数发不已。本案患者乃因年幼感冒后,气血虚弱,邪毒留结而引发,故虽历用抗菌消炎药攻伐及数施切口排脓之术而不愈。究其原因乃治标不治本,脾胃之虚未复也。故治以四君辈健脾益气以固本,四物辈活血养血以助正;辅以穿山甲、皂刺、浙贝母、乳没散结排脓,祛腐生肌;双花、蒲公英清解余毒。诸药合用能使脾土盛而气血壮,血肉以生,腐败自离,而胶瘤之疾瘥矣。

健康口腔 以齿为美

郑州大学口腔医学院 陈栋

在人际交往中,笑容通常是别人首先注意到的地方,而牙齿无疑是决定笑容灿烂与否的重要因素。

口腔健康使人口齿清晰,可尽情表达自己的意愿;使人增强自信,能在社会舞台上充分展现自我。如果说眼睛是心灵的窗户,那么牙齿就是一个人的名片。

牙齿不仅可发挥主要的咀嚼功能,促进机体生长发育,同时也促进了颞下颌关节、颌面诸骨及面部肌肉的发育、协调。然而,龋病、牙周疾病是损害我国人民群众口腔健康的常见病、多发病。龋齿已被世界卫生组织列为心血管病和癌症之后的第三个重点防治疾病。牙周疾病是造成牙齿丧失的最常见口腔疾病之一,同时也会对全身健康造成影响。

外文文献报道显示,口腔健康与心血管疾病密切相关,已被确认为心血管疾病独立的危险因素。牙周感染也会影响内分泌代谢,从而影响血糖的控制及增加发生糖尿病并发症的风险。

此外,口腔健康还能减少或避免全身疾病的发生,如感染性心内膜炎、冠心病、糖尿病、胃肠道疾病、呼吸系统疾病及脑血管疾病等。

目前,世界卫生组织提出的口腔健康标准是牙齿清洁、无龋洞、无痛感,牙龈颜色正常,无出血现象。对于婴幼儿及儿童,父母要关注他们的口腔健康,从他们有牙齿开始就要有保护意识。

婴儿6个月开始长牙,父母应该从这个时候开始带孩子定期看牙医,由医生教导正确清洁牙齿的方法,避免孩子养成各种不良习惯,继而避免还未等到2岁半乳牙长齐之前就出现龋齿。

同时,家长应帮助或监督6岁以下儿童刷牙,帮助其养成每天早晚刷牙的好习惯。

在生活中,很多人认为牙病不是病,能拖则拖,不及时就医。其实,牙病不单单是牙齿本身的问题,还会带来其他健康问题。若治疗不及时,极有可能引发牙源性颌面部间隙感染,严重时,甚至会导致败血症。慢性炎症还会在颜面部形成皮瘕,经久不愈,影响患者面容美观。

口腔健康是反映全身健康和生命质量的一面镜子,健康口腔应该从预防开始。儿童易患龋齿且进展较快,应每半年进行一次口腔检查。普通成年人每年至少进行一次口腔检查,及时发现口腔疾病并进行早期治疗。

如果你想要拥有迷人的笑容,那就请先从关爱自己的口腔健康开始吧。



“三减三健”核心信息 健康知识系列

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛 电话:(0371)85967338 投稿邮箱:343200130@qq.com 邮政编码:450000 地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部