

郑州市第一人民医院 成功救治六月龄特重烧伤婴儿

本报记者 李 季

1个月前,河南省某市天然气爆炸导致一家9人被严重烧伤。其中全身90%特大面积烧伤、生命垂危的六月龄患儿智智(化名),经过郑州市第一人民医院医务人员1个月的艰难抢救和治疗,现已进入恢复期,由重症监护室转入烧伤科常规治疗。

“真是太感谢你们了,没想到孩子能恢复得这么好,我们悬着的心也终于放下了。”智智奶奶的脸上露出了久违的笑容。

7月20日6时30分,“嘭”的一声巨响打破了清晨的宁静,火势迅速蔓延开来,浓烟夹杂着火焰扑面而来,几乎整栋楼的玻璃、门窗全被震碎,一家9人顿时身陷火海中。

“智智,我的孩子呢?”因担

心孩子的安危,智智妈妈顾不上身上的火焰,在火海中发了疯似的寻找孩子。终于,智智妈妈在卧室里找到了孩子。原来,天然气爆炸产生的巨大火球和气流把智智从客厅冲到了卧室。智智妈妈立刻把孩子紧紧抱在怀中冲出了火海。智智伤势最重,全身几乎没有完好皮肤,突如其来大火,把这个鲜活的小生命瞬间推向了死亡的边缘。

当天7时20分,郑州市第一人民医院烧伤中心接到当地医院打来的求助电话后,医师随救护车前往救援。接送车辆到达该院后,立即开通了绿色通道,医务人员抱着智智一路飞奔,以最快的速度将智智送入BICU(烧伤科重症监护病房)。

“患儿当时已严重休克,命悬一线,加上患儿被烧伤前,患有支气管炎尚未痊愈,为救治增加了难度。患儿合并头颈部广泛烧伤,一旦出现气管梗阻,对患儿来说就是危及生命。”该院烧伤重症科主任委季鹤说。

由于患儿年龄小,烧伤面积较大,全身几乎没有完整的皮肤,从何处建立静脉管路成了首要难题。医务人员最终选择股静脉置管,进行液体复苏抗休克治疗。患儿正处于哺乳期,突然断奶给患儿的心理也会造成一定的影响,医务人员就在给予营养支持的同时通过抚摸缓解患儿的焦虑情绪。医务人员进行一对一精细化治疗与护理,一直守在病床旁边密切监护患儿的

生命体征,并经创面置管进行有创动脉压测定,及时和准确地监测患儿动脉压的变化,做到早发现、早处理,为及时诊治提供可靠的资料和争取宝贵的抢救时间。

特大面积烧伤后,机体会发生一系列病理和生理改变,随时引起许多严重的并发症,而尽早彻底清除坏死组织,有效进行创面覆盖和促进修复是烧伤治疗的关键。医务人员对患儿的伤口进行了全面清创、敷药和包扎。看着满身伤痕的智智,医务人员心痛不已,“用尽一切治疗手段,也要把智智的病治好”是每一位医务人员的心愿。然而,在救治过程中,医务人员最担心的事情还是发生了。患儿的心

率多次在200次/分以上,呼吸多次出现60次/分以上,情况十分凶险,如果未得到及时治疗,随时会出现心力衰竭、呼吸衰竭等危险病症,后果不堪设想。医生每次都及时采取针对性措施,一次次将患儿从死亡线上“拉”回来。

经过医务人员1个月不遗余力的治疗和悉心的照顾关爱,患儿一步步“闯”过了休克关、感染关、营养关、并发症关、修复关等,终于各项生命体征平稳,脱离了生命危险。

据介绍,六月龄患儿在烧伤面积高达90%的情况下能够存活,概率小之又小。智智在存活率如此低的情况下,机体功能和容貌恢复得如此之好实属不易。

百余名专家聚集郑州 共话脊柱健康

本报讯(记者杨冬冬 通讯员闫涛)8月25-26日,由中国医疗保健国际交流促进会骨科分会脊柱外科学组、河南省医学会骨科分会脊柱学组、《中国骨与关节杂志》主办,郑州市骨科医院承办的第四届华夏脊柱论坛暨第八届河南省脊柱外科新进展学术会议在郑州举行。150多位国内知名的脊柱骨科专家参加了此次学术会。

此次会议将采用中心发言和病例争辩,并结合新技术Workshop(专题讨论会)培训等形式,就当今脊柱外科创伤、退

变、畸形、微创、导航、超声骨刀、神经电生理监测、护理、康复等领域中的热点与焦点问题展开深入交流与探讨,促进脊柱骨科专业的发展,助力百姓脊柱脊髓健康。

据介绍,此次学术会议设立脊柱畸形和退变、脊柱微创、脊柱创伤、脊柱护理4个会场。来自郑州市骨科医院与全国各地的脊柱骨科专家围绕脊柱骨科领域的热点问题畅所欲言,使各自学术经验互通,相互学习借鉴,为今后临床工作的开展找到真实的事实理论依据。

省医生殖中心 远程会诊点落户濮阳

本报讯(记者陈述明 通讯员李亚辉)8月23日,河南省人民医院生殖中心远程会诊点暨河南省人民医院互联网+生殖医学专科联盟单位揭牌仪式在濮阳县人民医院举行。

河南省生殖医院是依托河南省人民医院成立的全国首家公立生殖专科医院,是我省开展早、规模大、实力强的生殖医学机构,按照高起点、高标准打造,以治疗不孕症和辅助生殖技术为核心的临床、教学和科研机构,代表了全省生殖技术的最高技术水平。

濮阳县人民医院成为河南省人民医院生殖中心远程会诊点和互联网+生殖医学专科联盟单位,在濮阳地区尚属首例。一方面,该平台的建立架起了濮阳县人民医院与河南省生殖医院技术沟通的桥梁,促进双方深层次交流,濮阳县患者在县人民医院就可以享受省级专家的诊疗服务;另一方面,将进一步提高濮阳县人民医院医务人员的服务水平和能力,为基层群众的身体健康提供更加优质、便捷、高效的服务。

焦作市举行妇幼健康技能竞赛 提升妇幼健康服务水平

本报讯 近日,焦作市妇幼健康技能竞赛颁奖仪式在焦作市妇幼保健院举行。随着各奖项的揭晓,此次技能竞赛圆满落幕。

由焦作市卫生计生委和市教科文卫体工会联合主办,焦作市妇幼保健院承办的2017年全市妇幼健康技能竞赛旨在以赛促学、以赛促练。此次技能竞赛在项目设置上,根据2016年度孕产妇和新生儿死亡评审结果,结合全省危重孕产妇和新生儿救治中心建设要

求,设置了新生儿窒息复苏和危重孕产妇(羊水栓塞)急救处置两个项目,竞赛内容包括综合知识、专业知识和技能操作等环节。

据了解,个人奖项一、二、三等奖获得者由焦作市卫生计生委与市教科文卫体工会联合授予“全市妇幼健康服务技能标兵”称号。两个项目个人成绩第一名并符合相关规定的参赛选手,作为候选人按照程序申报“焦作市五一劳动奖章”。

(王正勤 高新科 邱承伟)

→8月26日,驻马店市中心医院为了进一步提高医务人员对新生儿的救治水平,在该院开展了“新生儿窒息复苏”岗位练兵活动。医务人员通过参加活动,巩固和提高救治水平,为在临床中有效地进行新生儿窒息复苏打下了良好基础。图为该院新生儿重症病区的医护人员在练习新生儿窒息复苏技能。

丁宏伟/摄



漯河市住院医师规范化培训宣讲团 走进舞阳县开展宣讲活动

本报讯(记者王明杰 通讯员杨磊)记者从漯河市卫生计生委住院医师规范化培训宣讲团走进舞阳县,在舞阳县人民医院开展宣讲活动。漯河市住院医师规范化培训宣讲团团长时亚新带领宣讲团的5名专家莅临舞阳县授课,来自全县各医疗机构主要负责同志、业务院长、科主任、医生代表等参加了此次活动。

会上,住院医师规范化培训宣讲团的5位专家分别就住院医师规范化培训的重要性、住院医师规范化培训管理、住院医师规范化培训基地招生培训及考核学员的方式、住院医师规范化培训基地建设和教学与感受等方面作了专题报告。

宣讲团结合实际,与舞阳县卫生计生委积极协作,对此次全县住院医师规范化培训提出3点要求:一是各医疗机构要提高认识,深刻理解住院医师规范化培训的意义、目的和要求,促进住院医师规范化培训工作制度化、规范化、标准化。二是要加强领导,认真组织,通过住院医师规范化培训促进临床新进人员个人素质、能力、水平的提高,弥补短板,缩小与先进地区的差距,促进医疗机构整体服务水平的提高。三是要落实各项政策,保障住院医师培训期间的待遇,确保培训人员提升综合服务水平。

■ 短讯

新乡市职业病防治研究所召开坚持标本兼治推进以案促改工作动员会 7月24日下午,按照新乡市卫生计生委的统一部署,新乡市职业病防治研究所召开了坚持标本兼治,推进

以案促改工作动员会。该所党总支负责人宣读了该所《关于坚持标本兼治推进以案促改工作动员会》,并通报了本系统的典型腐败案例。与会人员作了表态性发言。(常俊伟)

河南省环境保护法律法规大气污染源专项整治工作组到驻马店市中心血站开展宣传活动 8月16日上午,河南省环境保护厅相关一行4人来到驻马店市中心血站开展宣传活动,检查了

驻马店市中心血站环境保护工作开展情况和有关污染防治设施建设情况。工作组负责人要求该院一定要做好环境污染的防治工作。(丁宏伟 梁少楨)

城市公立医院综合改革前 他们做了什么

本报记者 李 季

8月31日零时起,河南省城市公立医院综合改革将正式启动。8月27日,河南省会的各级公立医疗机构的标语、展板引来患者驻足观看。“药品要平进平出了。”“看病费用有升有降是咋回事?”“我这慢性病以后看医生有啥影响?”

郑州儿童医院导医台前,住院患儿倩倩(化名)的母亲王女士看到展板上的宣传内容,立刻来到导医台前问:“我的孩子还要住几天医院,正好跨医改这个时间点,医疗费用

会不会有影响?”“按照规定,在统一启动时间节点前缴费的,按老标准执行。在统一启动时间节点后缴费的,按新标准执行。具体到您孩子的住院费用,孩子所在的病区工作人员会提前与您沟通的。”得到答复后,王女士满意地笑了。

“药品都是降价15%吗?”带着疑问,贺老先生戴着老花镜在宣传折页上找起了答案,“取消药品加成后,所有公立医院都将实行药品零差率销售,除中药饮片外,所有药

品不再有任何加价。因为改革前并不是所有药品都加价15%,最小单剂量包装的单价500元以上药品,加成统一规定为75元。原加价15%的药品,将比改革前降价13%;总体测算,取消加成后,药品价格平均降低12.7%。”找到答案后,贺老先生说:“这种解释很清楚,患者心里明白了,看病吃药的花销就透明了。”与此同时,郑州儿童医院药学部的工作人员放弃周日休息时间,正在严谨地核实着800多种药

品的价格。

郑州市卫生计生委负责人告诉记者,针对此次改革,他们提前制订了多项预案,针对改革启动前的工作。他们完善工作制度,明确部门职责;完成信息系统改造,并反复测试信息系统运行情况;开展政策宣传、动员、培训工作;做好药品及价格公示准备;按照应急预案,针对患者聚集或信息系统故障等情况开展应急演练;配合改革推进调整医院内部绩效分配方案等。

患者无陪护 医护是亲人 焦作市人民医院全力救助一名患者

7月30日20时,焦作市人民医院神经内科一区夜班护士丁丹丹巡视病房时,发现当天下午收治的一名大面积脑梗死的危重患者无人陪护,晚饭也没人送,就及时通知了值班大夫。该院医生宋学云及时接走了患者女儿的,话没说完,对方就挂了电话,再拨打电话一直无人接听。该院郑献召主任及时赶到病房了解情况:这是一个脑梗死患者,离开家已20多年,发病后被从北京送到焦作,病情逐

渐加重,可能与发病后无人照料、进食不足有关。目前,该患者已出现意识障碍,病情随时有加重的可能,甚至有生命危险。患者需要家属的陪伴。可送患者来医院的女儿不接电话,无其他联系信息,入院时她只缴了2000元的住院费。

第二天晨交班,该院总值班人员将情况向医院进行汇报。医院了解到具体情况后,要求科室在保证患者正常治疗的前提下,尽可能做好病人的日常照料

和护理,并和医院相关职能部门结合,尽可能了解患者的家庭情况,做好医疗文书记录,保证医疗安全。一场爱心救治迅速拉开帷幕。科室及时为患者打通绿色通道,并安排护理人员照料患者,买饭、喂水、翻身叩背及清理大小便。因患者左侧肢体全部瘫痪,使用降压药药物后,后大小便次数多,代理护士长杨杰及时到医疗器械商店为患者购买了接尿器。责任护士石焦映有8个月身孕,依然不嫌

脏,不怕累,无微不至地照料患者。护理部负责人第一时间赶到病房,指导并要求护理人员注意护理事项,不让患者因护理不到位而痛苦。

爱心在接力。焦作市人民医院医务处主任梁宝慧联系相关部门及科室请求帮助。保卫科耿磊主任打电话了解情况后,亲自前往患者的村庄了解家庭情况。法制办也为我们提供法律指导。

时间一天天过去,患者的病

情一天天好转。患者的气色渐渐好了,但看到同病房的病友都有家人陪伴时,不免有一些痛苦和羡慕,更有几分自责和忧伤。主管医生杨加青看在眼里,急在心上,担心这种不良情绪会影响患者病情的恢复。杨医生工作之余就和患者女儿短息联系,争取消除他们父女之间的感情隔阂,让女儿担负起应尽的责任和义务。功夫不负有心人,女儿终于来看患者了。

(王正勤 高新科)

关于第五届全国文明单位 申报推荐的公示

近日,河南省卫生计生委文明办根据《国家卫生计生委文明办关于评选卫生计生系统第五届全国文明单位的通报》(国卫发[2017]47号)要求开展推选工作,经河南省卫生计生委文明委讨论研究,拟推荐河南省卫生计生委机关为第五届全国文明单位候选单位。现定于2017年8月29日至2017年9月4日进行公示。

如您对本公示持有异议,可在2017年9月4日之前向

省卫生计生委文明办书面提出,并签署真实姓名。如以单位名称提出意见的,必须署名单位名称并加盖公章。

联系人:梁玉牛 海秋
地址:郑州市郑东新区金水东路与博学路交叉口
邮编:450046
传真:0371-85961219
邮箱:swjwgjdwbs@126.com

河南省卫生计生委文明办
2017年8月28日

如何预防腿抽筋呢?

□张超群

医学上称腿抽筋为“腿痛性痉挛”,主要表现为腿部肌肉突然不自主剧烈收缩。一般情况下,这种症状虽然仅持续几分钟,但是疼痛感却让人难以忍受。引起腿抽筋的原因多为钙缺失、低温应激、肌肉高频率收缩、大量流汗和过度疲劳等。那么,如何预防腿抽筋呢?笔者认为,人们应养成良好的生活习惯,这样可有效预防腿抽筋。

首先,睡觉前泡脚。每天睡觉前用温水泡脚,有舒筋、活血的作用,可有效促进机体血液循环、消除腿部痉挛。泡脚的时间应在5分钟左右,可间歇式加热水,适当增加浸泡时间。

其次,调节饮食结构。每天喝一杯牛奶,可有效增加身体的钙含量,预防腿抽筋现象;在饮食中,可增加豆制品和海带;在医生的指导下,也可以适量服用钙剂等含钙药物。同时,需要注意的事情是:维生素D是钙离子被人体吸收的载体,吸烟、喝酒、喝浓茶和咖啡都会导致维生素D缺失,进而会出现钙流失严重的现象。

最后,经常锻炼身体。一般情况下,人们食用含钙的食物,不容易被机体充分消化和吸收。营养学专家认为,补钙最为有效的办法就是有氧运动。可在条件允许的情况下每天早晨跑步,以预防骨质疏松、腿抽筋等发生。

(作者供职于河南省中医院体检中心)