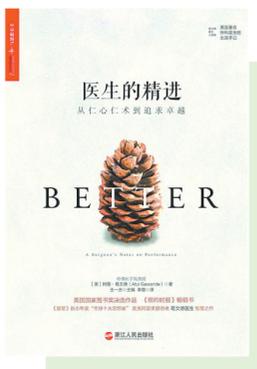


悦读

# 精进不已就是努力到无能为力

## ——读《医生的精进》有感

□韩斌斌



世界卫生组织接连收到印度好几个脊髓灰质炎发病信息,鉴于该病毒传播的广泛性和可能带来的儿童麻痹瘫痪的后果,立刻启动了“疫苗扫荡”行动。此次主要任务是动用3.7万名接种人员和4万名医疗督导,租用2000辆汽车,提供18万支疫苗,挨家挨户为420万名儿童接种疫苗,扫荡区域很大,而扫荡时间只有3天!

首先是工作条件非常恶劣。交通工具随时可能熄火,接种小组要随时准备下去推车,在有些地区可能是骑着骆驼,开着汽艇,在更偏远的地区甚至要坐着军舰前往目的地;保证疫苗质量的冰袋和冰箱数量不足;村庄分散,村与村之间超过16千米;人口基数不清楚,依赖于当地初级卫生中心工作人员的估计;接种分队之间信息传递不便利,虽然他们统一了接种过家庭和接种过孩子的标志,但是,依然可能存在孩子“漏网”的情况。更重要的是,这里的人口超过一半不识字,乱七八糟的流言开始流传,有些人甚至认为疫苗服用后会让孩子丧失生育能力,于是有些人把孩子藏起来躲避疫苗接种。接种小组既要尽力做工作让这些村民放下警惕,又不敢过

于执着,因为一个恶意的流言可能会破坏整个行动。即便如此,“疫苗扫荡”行动的成果依然是显著的,420万名目标儿童中,400万人成功接种。2005年,印度只出现了66例新发脊髓灰质炎病例,离他们期望的目标——在印度消灭这种疾病越来越近了。在整个项目实施过程中,工作条件的恶劣和工作人员展示出来的勤奋、执着、细致和无私,涤荡着人的心灵——那种努力到无能为力,执着到无以复加的伟大的情怀重新点燃了读者心中曾经的理想。事实上,要成为卓越的医务工作者,勤奋、严谨、奉献3个要素是必备条件。

### 要相信体系管理

阵亡人数是衡量战争规模和危险性的一个标准,但事实上,决定士兵生死的不光是敌人的武器是否先进,医疗体系也是极其重要的影响因素。而医疗体系效率的改进,不是完全依赖于高精尖技术,划时代的新疗法或者高端设备的应用,体系管理上的一些看起来很平庸的改进,却能发挥巨大的作用。

经过细致的研究,战地医生发现,伤亡死亡率高的一个重要

原因是士兵觉得防弹衣太重而不习惯穿,事实上,防弹衣可以保护人体的重要器官免受伤害。当士兵开始养成穿防弹衣的习惯时,战场上的死亡率立刻就降了下来。

第二个重要因素是伤员接受及时治疗的时间。战地医生发现,和民用医疗“黄金一小时”的提法不同,伤员要在“黄金5分钟”内得到必要的处理。同时,从受伤到转移到国内医院的总时间也很重要。

为了实现伤员的救治和转移提速,美国重构了四级战地救治体系。第一级是20名包括外科医生、整形医生、护理人员及麻醉师组成的前线外科手术小组,他们的任务是和部队在一起,能在1个小时内搭建出功能齐全的医院,包括2个手术台和4张术后恢复床位。这个小组的任务主要是控制损害而不是最终修复,例如清洗伤口、控制大出血等,然后迅速将伤者转移到上级医疗机构。第二级是两家野战支援医院,也是流动医院,在24~48小时之内就能完全投入使用,伤员在这里最多停留3天,治疗的目的是不是最终修复。第三级是固定医院,负责需要更长时间治疗的伤员。第四级则在美国本土,预计

治疗期在30天以上的伤员将被运送回国。

这套战地医疗体系最核心的要求是速度,要求一级和二级医院简单处理不影响生命后马上转移伤员,这对医生来说是很难接受的,因为他们所受的职业教育形成了他们留住病人、尽量治愈病人的习惯。可是当他们认识到:“和时间赛跑”比“追求医疗完美”更重要、更有价值的时候,他们逐步接受新理念,来改变自己。

### 小结

不管是从培养的角度看,还是从职业强度和职业风险来看,医生都是需要具有奉献精神、吃苦耐劳才能从事的职业,应该受到社会的尊重,也应该得到高薪。在知识爆炸的年代,能够成为某学科某一领域的专家已经非常不易了,但疾病的治疗、健康的保持需要多种专业、多个步骤、多个岗位的协作。如何使医疗体系变成一个科学的、无缝对接的、高效协同的系统,既需要每个从业者不甘平庸、精益求精、勇于创新、不断精进,也需要政府和协会顶层设计,做好规划,建好机制,使医疗体系不断精进。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

影视天地



# 《战狼 II》：燃不完的爱情

□张琦

时隔两年多,《战狼 II》登场,延续了第一部的风格和水准,且场面更大。《战狼 II》的主题,与第一部一脉相承,却有着不同之处。比起传统的动作片,该片其实算作一部军旅题材电影,而且是少见的特种兵题材。

在《战狼》中,吴京对于冷锋这个兵痞形象的塑造非常成功。剧情的延续,让《战狼 II》中冷锋在非洲出现的剧情显得非常自然。在《战狼 II》中,冷锋已经不再是军人,故事的场景搬到非洲。而冷锋不当军人的原因开场点明,盛怒之下的越轨行为导致其犯下了大忌。虽然军装不在,但冷锋军人的热血依旧存在。电影的场景“来”到非洲,故事的主线是在暴乱中营救中国同胞。因此,《战狼 II》的主题与第一部还是一脉相承的,只不过没有了首部在题材和故事上的种种限制,电影在格局和内容上可以放开手脚,有了更广阔的空间。

《战狼 II》以一个退役军人的视角为切入点,代入感极强。电影对冷锋的刻画相当到位,其余配角以脸谱化的模式显示出相对性的角色特点,尤其是在电影后半段兵工厂突围的戏份中,对女护士、卓亦凡等角色的个性刻画点到为止,这在一部动作片中也足够了。尤其是“达康书记”吴刚,简直就是“冷锋二号”,两者的共同点就是深藏不露,身手不凡,符合“孤胆”动作片的一贯设定,且其性格特征也比较“讨喜”,虽然只是在后半段出现,但风头无两。

电影建立在这个简单的剧情基础上,情节编排和故事节奏算不上行云流水,但非常紧凑,也是快节奏,用目不暇接的动作戏来掩盖情节和角色的模式化,并没有影响观感。当然,电影最大的亮点在于动作,从开场打击海盗从船上到水下的6分钟长镜头,到红巾军与政府军火并的火爆场面,还有吴京那一手用铁丝栅栏阻挡便携式火箭筒的展示,电影的动作场面就在技巧与火爆之间来回切换。这是《战狼》系列的一贯风格。片中也有吴京单手换弹夹的动作展示,不亚于第一部拔枪、用脚上膛等镜头。

街头火并,短兵相接,坦克飙车戏,火箭弹与自动武器的轮番开火,乃至结尾与老爹的单挑,可谓是酣畅淋漓。不敢说这两部电影对华语片类型化之路有多大帮助,但这个趋势却是顺应潮流的。

但是,即使这部电影有诸多批漏,但它却仍能称得上是迄今为止最燃魂、最激励人心、最能提高中国观众共鸣、也注定能收获很多赞美的最高规格、最高制作水准的国产优秀电影之一。其原因就是这部电影从头到尾贯穿始终的爱国情怀、民族精神以及中国军人身上百折不挠、万死不辞、不畏强暴、保家卫国、尽忠职守、齐心协力、义薄云天、心如明镜、高风亮节、舍己为人的高贵品质和人道主义精神。

# 生命长河中一段激流

□高光杰

生命之河或涉险过滩、激荡奔腾,或静水流淌、缓慢前行。众生如吾辈,恐少有跌宕起伏、大开大合之机。希冀人生不甚平淡、有些变化、多些点缀的,不在少数。每个援疆人,都应加倍珍惜大好机遇,争分夺秒,发挥才智,体现价值,从而成就生命长河中一段壮美的经历!

成就壮美的经历,必须有海纳百川、不择细流的宽阔胸襟。新疆处于祖国西北边缘,河南地处中原,豫疆两地数千里之隔,区域方位、风土人情、中心任务、战略地位等均不相同。长期生活在中原的人们来到新疆后,必须主动破除内地的一些惯有思维、习惯和认识,结合新疆实际,主动改变,适应、融入当地。正是因为有56个各具特色的民族,才有了我们繁花似锦的中华民族大家庭。我们在了解和欣赏新疆悠久的历史、丰厚的文化、浓郁的民族风情、优美的自然风光、丰富的物产资源的同时,要以包容、开放、豁达的胸怀正确看待豫疆两地的差异,相互尊重,互学互鉴,互进共荣。

水滴石穿之坚忍不拔的精神应成为每个援疆人的不懈追求,这是壮美经历的注脚。3年援疆,时间说长不长,说短也不能算短,只要坚定目标,下定决心,务实苦干,是能够干出一番事业的。

水利万物而不争的境界,是每个援疆人应具备的道德修行和品质。人生的意义和价值,在于对社会贡献的大小。3年时间,要重奉献,不索取,不计名,不图利,用心、用情、用力干好每一件事,讲好援疆故事,传递好援疆声音。是一滴水,就化作晶莹剔透的露珠,滋养春天的秧苗;是一颗螺丝钉,就要体现出固本强基的那份力量。

3年援疆,要无愧党,不负民,不疚心;心灵安详,情怀难忘,那会是生命长河中一段壮美的激流!

(作者供职于河南省卫生计生委)

本版图片均为资料图片

心灵絮语

# 因为,山在那里

□韩伟锋

为何要学医?或者说一个人努力地学医,究竟为了什么?曾经,我狠狠地拷问自己,却愕然不知答案。

我的学生掷地有声地回答:“为了治病救人!”医学同道狡黠地应到:“混口饭吃!”求教于千里之外的恩师,恩师回信:“既为了当下病人,又为了后世学者!”求助于先贤,宋代大儒张载曰:“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平!”读《伤寒论·序》,张仲景开篇明义,为医者“留神医药,精究方术”,“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄,中以保身长全,以养其生!”

众说纷纭,却独独未获我心。近两年,我的内心备受煎熬。先是母亲的哮喘病屡治屡

犯,我屡败屡战;虽有“外科不治癖,内科不治喘”之训,但我却心有不甘,又无可奈何。继之外甥罹患发热,数月不解,我黔驴技穷。外甥形神日渐萎靡,举家惶惶,不知所措。幸得恩师援手,明察秋毫,抽丝剥茧,力挽狂澜。而我又罹患恶疾,接受了手术治疗。

一切尚未风平浪静,忽闻恩师染疾,垂垂欲绝,身为学生、医者的我却无能为力,不能帮恩师摆脱病痛。

学医为了什么?我重新审视着这个久置内心的困惑。

恩师说,为医者不可轻言放弃!前辈说,即使病人可能撑不过明天,医者也要竭尽全力,解除病人当下的痛苦!然而此时的我

却身心俱疲,年少时的雄心万丈,曾经的热血豪情,在一次次无功而返的煎熬中消耗殆尽。

有人说,我们可以因为喜欢而选择某项职业,而一旦成为职业,你不能因为个人一时的情绪和状态的起伏而不全力以赴。因为,这是你的职业,是你对天地众生的承诺!

“你为什么非要攀登珠峰?”

“因为,山在那里!”

1924年,面对记者的提问,英国登山家乔治·马洛里如是作答。

我们为什么要学医?因为,众生在那里,疾病在那里,备受疾病折磨的灵魂在那里!

(作者供职于河南省中医药研究院附属医院)

### 站在哪边

李太太正对邻居数落自己先生的不是,正巧她的儿子小明放学回来,李太太心想,小明最向着自己了,就问:“如果爸爸妈妈吵架,你会站在哪一边?”小明想了想说:“站在旁边。”(张名)

### 幽默乐园

### 职业习惯

医生冲向衣架,同时嘴里大声喊道:“快把药箱递给我!”

“出什么事啦,爸爸?”女儿惊慌地问。

“刚才,一个年轻人打电话来说,如果没有我,他就要死了。”

女儿松了一口气:“别忙,我觉得这电话好像是打给我的。”(张名)

# 征稿

本版以弘扬积极向上的卫生文化为己任,诚邀您投稿。  
征稿栏目:《悦读》《影视天地》《医者手记》《身边的哲理》《人生感悟》《心灵絮语》《书法摄影》《慧性乐语》等。  
征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变(散文、小说、诗歌、笑话等),语言生动活泼,字数在900字以内。  
投稿邮箱:570342417@qq.com  
联系电话:(0371)85967338

# 别让网瘾耽误了孩子

□席娜

在暑假期间,一些青少年保持“宅男”“宅女”的生活习惯,不愿出门,长期与电脑、手机为伴。近段时间,郑州市第八人民医院接诊了不少网瘾病例。

一些青少年因沉迷于网络游戏导致生物钟紊乱,食欲下降,精神萎靡,还有人竟然因沉迷于网络游戏而离家出走,险些危及自身安全。对此,郑州市第八人民医院心理专家孔德荣提醒家长:别让网瘾害了孩子。

17岁的小强(化名)是一名高二的学生,由于整天沉迷于网络游戏而不想上学。近日,小强被父母带到郑州市第八人民医院心理门诊。在专家的耐心询问下,小强说出了上网成瘾的经过。

原来,小强小时候父母对他管教就很严格,特别是父亲。在

物质上,父亲能满足小强的一切要求,然而在学习和生活上却没有给孩子必要的沟通与关心,所以小强虽然成绩很好,但每天过得都很压抑,一不听话就会挨父亲一顿揍,整天都是提心吊胆的。

在上小学的时候,一个偶然的机会,小强和同学去了一次网吧,在那里,他无所顾忌,尽情放松,玩得很开心。回到家里,他就对父亲说,由于学习需要,想买一台电脑,父亲二话没说就把电脑给他买回来了。从此,他一

放学就把自己关在屋里上网,打游戏,父母总以为他在学习,还以为他不在外面贪玩而感到高兴呢!

随着上网时间的延长和次数的增多,小强对网络形成了一种心理上的依赖。由于整天沉迷于游戏,导致小强的生物钟紊乱,白天上课时昏昏欲睡,视力和成绩也急速下降,对任何事情都不感兴趣。

当父母发现小强上网成瘾后,把电脑设置了密码,但他总是趁父母不注意偷偷拿手机玩

游戏。父母跟小强每天都要因为手机而斗智斗勇,打骂和限制自由活动对小强来说已无济于事。在家打不成游戏,小强就跑到网吧。他曾经在网吧玩过4个通宵,他说,看到书就难受,一会儿不看手机也难受,唯一的兴趣就想当一个电子游戏玩家。百般无奈之下,趁着暑假,父母把他带到了郑州市第八人民医院。

郑州市第八人民医院心理专家孔德荣说,这是一种网络成瘾综合征。一些青少年之所以长期迷恋上网,很多是由“心瘾”

焦虑不安等症状,严重时危及个人的学业及家庭与社会关系。

孔德荣说,对于一个有网瘾的孩子来说,其形成网瘾的过程,就是父母失职的过程,孩子的一言一行,就是整个家庭的一面镜子。那些沉迷于手机的孩子,其父母也是手机不离手;那些爱学习、爱看书的孩子,其父母也必定爱学习、爱看书。因此,做父母的一定要以身作则,

给孩子树立一个好榜样,给孩子更多精神上的关爱,减少孩子的上网欲望。

在现实生活中,很多人并没有认识到上网成瘾是一种心理疾病,需要进行心理治疗。对于已上网成瘾的青少年,要及时寻找心理医生,接受科学的治疗,以免延误治疗时机。

(作者供职于郑州市第八人民医院)



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
心理热线:(0371) 68953120