

# 洛阳市召开健康扶贫工作电视电话会议

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅)8月17日,洛阳市卫生计生委召开全市健康扶贫工作电视电话会议,要求全市医疗机构从减轻困难群众负担着手,规范诊疗行为,在健康扶贫中有所作为。

会上,宜阳县卫生计生委、嵩县人民医院分别作了经验交流。会议印发了《洛阳市卫生和计划生育委员会关于进一步做好健康扶贫工作的通知》,就做好农村贫困人口分类救治工作、提升贫困地区医疗卫生服务能力、推进“三合理一规范”活动进行了明确和规范,要求县(市、区)卫生计生

委、定点医院认真落实《河南省困难群众县域内住院先诊疗后付费工作实施方案》和《洛阳市农村贫困人口大病专项救治实施方案》,积极推进农村贫困人口9种大病集中救治工作,做好农村贫困人口慢性签约服务管理工作,进一步优化医疗服务行为,落实贫困地区医疗机构标准化建设目标,深入推进城市医师对口支援农村卫生工作。

洛阳市卫生计生委党组书记、主任谢国玺在对前期健康扶贫工作进行分析后,就减轻困难群众医疗费用负担、全面提

高贫困人口健康水平和基本医疗卫生服务能力提出要求,明确下一步健康扶贫工作重点任务:一是加大健康扶贫力度,形成全市合力。全市各级医疗机构要进一步提高认识,强化责任;完成数据调查核实和平台建设;加大健康扶贫政策的宣传力度,提高贫困地区医疗卫生服务能力。二是进一步规范诊疗行为,切实减轻困难群众就医负担。确定定点医院,成立大病救治专家组,明确9种大病临床路径,优先选用经济、方便、质优、价廉的药物,减少困难群众个人医疗支出。三是

加强医德医风建设,树立系统良好形象。各级医疗机构要采取多种形式,加强医疗卫生行风建设“九不准”的宣传教育,把“九不准”作为医疗机构从业人员岗前培训和应知应会考核内容,干部职工知晓率要达到100%。各级医疗机构要组织广大医务工作者弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,向近年来全市卫生计生涌现的毋剑梅、王晓阳等先进典型学习,积极开展“群众满意医院”“群众满意医生”“群众满意护士”等文明创建活动,通过多种形式宣传先进单位、

先进人物,激发大家以更加饱满的热情投入到健康扶贫工作中。

洛阳市卫生计生委班子成员、机关科长以上干部,城市区卫生计生委主任、分管医政工作的副主任、医政科长,城市区二级以上医院主要领导、分管医疗工作的副院长,社区卫生服务中心主任、委直属单位主要领导200余人参加了会议。

此外,各县(市、区)设分会场,县(市、区)卫生计生委班子成员、业务科长,医院院长、分管医疗工作的副院长,乡镇卫生院院长参加了会议。

## 全国卫生计生系统表彰大会 张国强走上领奖台

本报讯(记者刘永胜 通讯员路书斋)8月17日,在北京召开的全国卫生计生系统表彰大会上,“全国卫生计生系统先进工作者”洛阳医生张国强自豪地站在了领奖台上。

张国强系郑州大学附属洛阳中心医院感染科主任,洛阳市医学会肝病分会和感染学分会主任委员。1999年,张国强从部队转业后,被郑州大学附属洛阳中心医院以高学历人才引进,并委以科主任重任。他不仅在技术上精益求精,在肝病诊断治疗领域的学术造诣也日益深厚,近年来承担了多项重大科研攻关项目,同时带领全科医务人员团结一致、努力学习、刻苦钻研,促使科室医疗技术和服务水平快速提升。他所在的感染科也跨入全省的先进科室行列,并逐步成为闻名豫西地区的传染病和肝病诊疗中心,为促进洛阳市乃至豫西地区肝病诊疗水平的不断提高做出了贡献。

在圆满完成本职工作任务的同时,张国强还多次在传染病流行公共卫生事件中担当重任并圆满完成,先后被河南省委、省政府授予全省“抗击非典英雄”“河南省先进青年科技工作者”“重大传染病防治先进个人”称号,并荣获“洛阳市五一劳动奖章”。

## 嵩县新华医院采用ESD技术 不用“开肠破肚” 就能切除肿瘤

本报讯 近日,嵩县新华医院专家对一胃部肿瘤患者实施内镜下微创ESD切除术。这种不用“开肠破肚”彻底切除肿瘤的手术,2015年至今,在该院已完成200余例,效果良好。

ESD技术是在内镜直视下,将病变黏膜完整剥离的一种手术方式,可治疗胃肠道巨大息肉、侧向发育性肿瘤、重度不典型增生和高级别上皮内瘤变等癌前病变,食管和胃肠道早癌,食管及胃肠道黏膜下肿瘤。

自2014年起,嵩县新华医院按照县里统一部署,重点发展消化、肛肠专业科室,加大专业高端设备投资和人才培养力度,目前ESD手术技术成熟,消化科建设逐渐形成特色。

据介绍,目前,该院开展的ESD手术,填补了该县在消化道肿瘤、早癌微创治疗技术上的一项空白,且治疗费用仅需2900元左右,真正为当地消化道患者带来了福音。

(刘云飞 马艳培)



近日,洛阳市卫生计生委、洛阳市教科文卫体工会主办的2017年洛阳市妇幼保健技能竞赛新生儿复苏项目比赛,在洛阳市妇女儿童医疗保健中心举办。来自全市10个县级危重新生儿急救中心和市区18家二级以上医疗保健机构的28个代表队的100余名长期从事产科、儿科工作的精英同台竞技,表现出良好的技艺和精神风貌。

耿梅 刘冰/摄

## 质朴感谢信 浓浓医患情

本报讯“祝愿贵院事业蒸蒸日上……此刻,作为一名患者家属,我怀着激动的心情表达对贵院的无限祝福,尤其是对张鹏远及护士长徐琳琳和全体医务人员的衷心感谢……”日前,在洛阳市精神卫生中心精神十科外的墙壁上,又多了一封患者家属的感谢信。在信中,患者家属称赞了该院医务人员耐心细致的服务、对患者家属不厌其烦的解疑。

原来,偃师市首阳山镇羊二庄村董先生的妻子因患精神分裂症入住洛阳市精神卫生中心精神十科。在患者住院的两个多月里,该中心精神十科医生张鹏远及全体医务人员总是耐心细致、尽力满足患者的要求,用无私的爱和高尚的医德为其解除了病痛。董先生在感谢信中称赞他们“诠释着白衣天使的责任操守和医道本色”。

看着患者家属的感谢信,该中心精神十科主任王卫星表示,全心全意为患者服务是医务工作者义不容辞的责任,用细心、爱心、耐心、责任心对待每一个患者,使患者早日康复,与医务人员共沐温馨、和谐的医疗环境是他们最大的心愿。

(刘云飞 刘伟)

# 普及健康知识 守护精神家园

——洛阳市精神卫生中心专家“以案说病”系列之一

## 莫让青壮年精神分裂症毁了孩子

□刘燕朋

案例:患者赵某英,女,20岁,从小受父母疼爱,15岁上高中前为优等生,学习主动刻苦;进入高中后不久,出现生活懒散,说话少,经常不写作业,不主动洗漱、换衣的情况,高中毕业时成绩严重下滑。

参加工作后,她常无故不上班,在家发呆或玩手机,近来出现逐渐不关心家人、行为幼稚、孤僻少语、生活懒散、发呆发愣的情况,不能胜任工作,生活能力下降且病情加重,由家属送其住院治疗。

从症状分析,小赵可能患了精神分裂症。精神分裂症属于重性精神疾病,大多起病于15~35岁,也就是青春期和青年时期。其病情发展有一个自轻至重的过程,在这个过程中会有许多“蛛丝马迹”的症状表现。

对于老师或同学反映异常的学生,家长要多和其交流,积极做好精神分裂症的防范与疏导工作,早发现、早治疗,及时带孩子到精神专科医院咨询、就诊,不能讳疾忌医。

医务人员应根据患者病情发展不同时期的心理特点,有针对性地以药物治疗为主,辅之以心理治疗。具体的治疗措施视病情而定。

洛阳市精神卫生中心精神二科主要诊治女性、儿童及青少年精神病患者,擅长周期性精神病以及青春期、围产期、更年期精神疾病的诊断与治疗,尤其对精神分裂症、情感障碍、神经症、多动症、癫痫、脑血管所致精神障碍等疗效显著。

精神二科医务人员立足于女性心理疾病的临床医疗康复,对精神分裂症、抑郁症、躁狂症、双相障碍、癫痫所致精神障碍都有深入的专业研究,能针对不同的患者采取个性化诊疗措施,在快速控制急性期症状的同时,强调合理用药,最大程度保障患者生活质量;对康复期的患者进行康复训练,如手指操、广播操、健身操、十字绣等。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神二科主任)

## 走出抑郁,生命阳光依旧灿烂

□徐民从

案例:大二学生小瑜被打洛阳市精神卫生中心电话说,最近她经常出现情绪低落,莫名感到绝望,有自残自杀冲动,人际关系也不好,不想吃东西,夜里很困但睡不着,不能集中注意力,看书思考很困难,整天胡思乱想,对所有事情都失去了兴趣,这些症状严重影响了她的学习、生活。

抑郁症在精神科较为常见,以“兴趣缺乏、情绪低落”为主要表现,常伴有反应迟钝、自觉愚笨,有“无用、无助、无用”感。有的患者还会出现心理及躯体不适,严重影响患者的生活、工作、学习及社会交往。

许多政界要员和社会名流,如罗斯福、丘吉尔、巴顿、海明威、费雯丽、凡·高、张国荣、崔永元、憨豆先生都经历过抑郁岁月,有的成功克服病症,有的因此结束了生命。

通过小瑜的描述,我们初步判断,目前她可能处于抑郁状态,欲明确诊断,需要到专科医院进行系统的诊疗。

洛阳市精神卫生中心精神五科(临床心理科),集心理卫生和中心精神卫生服务于一体,致力于各类精神科常见病、多发病的诊断治疗,如精神分裂症、躁狂症、抑郁症、器质性精神障碍、躯体形式障碍、睡眠障碍、物质依赖、儿童青少年精神障碍、癫痫性精神病、神经症性及心理相关障碍。

科室坚持药物治疗与心理治疗相结合,同时开展电子生物反馈疗法、电针、重复经颅磁刺激治疗等多种治疗手段,辅以工娱疗、职业康复,治病同时兼顾患者社会功能的恢复,充分体现“以人为本,患者为中心”的服务宗旨。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神五科主任)

## 关爱精神病患者就是关爱我们自己

□吕红霞

案例:近日《北京青年报》等媒体报道,6月19日晚高峰,一名精神病患者在一辆开往北京房山的公交车上发病,用各种污言秽语谩骂、喧哗,还威胁司机“不停车就跳车”,并持刀滋扰乘客,所幸被民警制服。

在工作、生活中,如果遇到疑似精神病患者时,千万不要激化他的情绪,要尽最大努力安抚他平静下来,分散其注意力,并及时报警。患者家属也要做好监护工作,并积极为其治疗。

洛阳市精神卫生中心精神一科是医院二级分类的重点科室,也是医院优质护理服务病区,重点收治男性急性、慢性精神病患者,诊治病种包括:精神分裂症、情感障碍、精神发育迟滞、癫痫性精神病、网络成瘾、人格障碍、酒精性精神病等。

精神一科重点对急重症患者和缓解期患者进行分级管理和治疗。急重症患者在一级病房由专人监护和照顾,医务人员对有冲动、兴奋、行为紊乱、木僵、消极、自伤的患者进行

快速症状控制;急性症状缓解后实行半开放管理,除了继续进行药物治疗外,并根据患者的心理特点、躯体特点和精神病患者的特殊性,注重心理治疗、行为及康复训练。

精神一科对不同阶段的患者采用科学、高效、多层次和多种方法相结合的治疗和康复方法,以提高治愈率,降低复发率,减轻患者的疾病负担。这些方法包括健康教育、生活基本技能培训、社交技能训练及编织、绘画、书法、插花等技术训练。病房内设有手工室、乒乓球室、棋牌室、读书室等活动场所和娱乐设施。

在病区内开展团体心理治疗是精神一科特色。将一类患者组织到一起进行治疗,不仅可治疗患者的心理与精神疾病,也提高了患者的人际交往能力,促进其社会功能的恢复,从而增强患者战胜疾病的信心,重塑自我,提高心理健康水平和生活质量,最终回归社会,成为有用之才。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神一科主任)

## 治疗躁狂症要抓住最佳治疗期

□田少利

案例:家住川县的王先生近来很苦恼,他的母亲患有躁狂症,这几天病情突然加重,睡眠少却整天非常亢奋,每天发狂骂人,说些莫名其妙的话。

躁狂症是一种情感性精神障碍,主要表现为情绪高涨,言语、活动增多,易与他人发生冲突。该病经过治疗后一般可以痊愈,患者及家属不要错过最佳治疗时机,建议王先生

送母亲住院治疗。王先生可以直接拨打洛阳市精神卫生中心电话,该院会第一时间派车到家中接患者。

洛阳市精神卫生中心精神四科主要收治急性慢性精神分裂症患者,情感性精神障碍(躁狂症及抑郁症)患者,癔症、酒精依赖、癫痫所致精神障碍、偏执性精神障碍、创伤后应激障碍以及其他精神障碍的急性期患者。精神四科治疗手段多样,突出

个性化治疗,对住院患者除常规抗精神病药物治疗外,还开展心理、行为矫正、经颅磁刺激、脑电生物反馈等治疗。

为了促进患者早日康复,精神四科开展有丰富多彩的工娱疗、基础生活训练、功能康复训练、健康知识讲座,为患者尽早回归家庭与社会奠定了良好的基础。

为确保医疗安全,精神四科每

月都会对住院患者进行血常规、血生化、心电图、胸透的检查。每周由科主任、护士长和副主任医师带队对患者进行个性化的查房,指导临床用药及治疗。患者出院后,医务人员会定期进行家访或电话随访,指导患者合理用药等,以预防病情的复发。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神四科主任)

## 关注老年精神疾病 强化老人的健康管理

□阮水英

案例:老金今年77岁,与老伴结婚50年来很少红过脸,近一年来却常因找不到东西而胡乱怀疑家人,尤其怀疑是老伴把他的东西送人,吵架、生气、纠缠,且不听儿女劝说解释。近来,他频繁在小区遛弯时迷路,记忆力下降,总说家人不给他东西吃,偶尔无故哭闹,求儿子不要打他。

老金患的是老年痴呆症,这在老年人中并不少见,症状包括紊乱的知觉、思维内容、心境或行为等症。

《“健康中国2030”规划纲要》特别强调“促进健康老龄化”,要求强化老年人健康管理、加强老年痴呆症等的有效干预。目前,老年痴呆症是可以进行药物治疗和控制的,关键是早发现、早治疗。

洛阳市精神卫生中心精神三科是老年、儿少精神科,是洛阳市老年痴呆康复特色专科,以老年精神病、儿童精神病的针对性治疗、集中康复为特色,

尤其擅长合并躯体疾病的老年精神障碍的治疗康复。科室注重临床治疗效果,应用国内外先进的诊疗技术,开展药物治疗、物理治疗、心理治疗、康复训练和健康教育在内的系统治疗。

老年期精神障碍包括:老年期精神分裂症、老年焦虑抑郁症、老年性痴呆、血管性痴呆、老年认知功能障碍、器质性精神障碍、神经症、心身疾病。儿童期精神障碍包括:儿童精神分裂症、儿童抑郁症、儿童情绪障碍、儿童学习障碍、儿童孤独症、儿童多动症。

科室应用中西医结合方法治疗老年精神疾病,开展了针灸、拔罐、按摩等治疗,针对个人实施作业训练、兴趣培养等,从药物、心理、物理康复、音乐治疗、中医理疗等不同角度来探索老年痴呆症及并发症处置以及行为紊乱、生活自理等方面的康复之路。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神三科副主任)