

夏秋季节要特别提防几种疾病

郑州市疾病预防控制中心 李肖红

夏秋季节,郑州市疾病预防控制中心提醒大家,要注意对手足口病、霍乱等肠道传染病以及登革热、狂犬病等自然疫源性疾病的防控。

寨卡

防蚊灭蚊:外出穿浅色的长袖衣裤,在皮肤裸露处涂抹防蚊剂,睡觉时使用蚊帐。
不适随诊:有发热、皮疹、关节关节痛等不适应及时就医。

专家提醒

孕妇感染寨卡病毒后可能会导致胎儿小头畸形。因此,孕妇和计划怀孕的女性,尽量避免到寨卡疫区旅行,离开疫区的28天内应采取避孕措施。

狂犬病

狂犬病是一种完全可以预防的传染病。狂犬病病毒主要感染犬科和猫科动物,以及某些啮齿类和翼手类(如蝙蝠)动物。感染了狂犬病病毒的动物咬伤、抓伤人,舔舐人黏膜或破损的皮肤都有可能将狂犬病病毒传播给人类。在我国,狂犬病绝大部分为狗或猫引起,尤以狗最多;从感染狂犬病病毒到发病的时间称为潜伏期,一般为半个月至3个月。

处理伤口:首先要判断受伤的严重程度,与动物仅有普通的接触或喂养,被舔的皮肤部位完好无损时不需要进行任何处理;皮肤被轻咬或仅有轻微抓伤或擦伤而无出血,需要对伤口进行处理,同时接种狂犬病疫苗;皮肤被咬伤或抓伤有出血,或舔舐皮肤有破损,或黏膜被动物体液污染,伤口处理后,在伤口周围注射抗狂犬病被动免疫制剂,然后接种疫苗。只要在伤后尽早开始规范的暴露后预防处置,正确处理伤口,正确接种合格狂犬病疫苗,视情况结合使用抗狂犬病被动免疫制剂,就可以100%预防狂犬病的发生。

专家提醒

如果不慎被猫狗咬伤或抓伤,首先要尽早处理伤口,一定要用20%的肥皂水(也可使用肥皂)或其他弱碱性清洁剂清洗伤口至少15分钟,力求去除狗涎,挤出污血。然后,前往附近的疾病预防控制中心犬伤处置门诊,在医生的指导下接种狂犬疫苗。虽然狂犬病的病死率极高,但是大家也不必恐慌,因为狂犬病是一种完全可以预防的传染病。家养的猫、狗宠物可以通过接种狂犬病疫苗来预防狂犬病的发生。

霍乱

健康教育:要大力加强以霍乱为重点的肠道传染病防治知识宣传,注意饮食卫生,提倡喝开水,不吃生食,生吃瓜果要洗净,尤其制作加工食物时要生熟分开。饭前便后要洗手,养成良好的卫生习惯,把好“病从口入”关。

确保饮用水安全:在已经实现集中供水的地区要保护好水源,确保水源不受污染;在没有实行集中供水的地区,应采取有效措施保护水源,改善饮用水条件,制定卫生公约,提倡饮用水消毒,不喝生水的良好卫生习惯。

抓好饮食卫生:严格执行《中华人民共和国食品卫生法》,特别要加强对饮食行业(包括餐厅、个体饮食店、摊位等)、农贸市场、集体食堂等的卫生管理。

开展爱国卫生运动:在夏秋季肠道传染病流行季节,发动群众开展经常性爱国卫生运动,改善环境卫生,消除苍蝇孳生场所,喷洒药物消灭蝇蛆,有效降低苍蝇密度。

专家提醒

霍乱是由霍乱弧菌污染水和食物而引起的肠道传染病,临床上以剧烈呕吐、腹泻、脱水、肌肉痉挛和循环衰竭为特点,严重的可引起休克、酸中毒等。婚、丧家庭办酒席若不注意饮食饮水卫生,容易引发霍乱疫情。7~10月是霍乱流行高峰期,人群普遍易感,胃酸缺乏者尤其易感。霍乱传染性很强,一旦发现感染霍乱,无论是轻型还是带菌者,均应隔离治疗。流动人口较为集中的地区和单位及交通运输部门,应加强经常性预防与卫生监督,做好肠道传染病防治知识宣传,发现吐泻病例要及时报告、就近诊治,采取综合防控措施。

手足口病

洗手:饭前便后,接触孩子前,处理粪便、呕吐物后均要及时洗手。

通风:每天要开窗通风两三次,每次不少于30分钟。

消毒:清洗、消毒孩子使用的餐具、奶瓶、奶嘴、玩具和其他物品。

观察:留意孩子口腔、手、足、臀部等部位是否有皮疹,如果有则尽早就医。

疫苗:EV71疫苗(肠道病毒71型灭活疫苗)可预防由EV71感染引起的手足口等疾病。

集体单位:托幼机构及小学等集体单位落实晨检制度,加强通风、消毒。

专家提醒

手足口病多发生于学龄前儿童,多数宝宝起病突然,临床表现主要为发热,随后在手、脚和口腔周围出现水疱,因而得名。若孩子出现发热、出疹等症状,应及时到正规医院就诊。

登革热和基孔肯雅热

清理垃圾:清理环境垃圾和卫生死角,尤其是公园、花卉市场、建筑工地等重点场所。

防蚊灭蚊:定期清理积水;居家安装防蚊纱窗及使用蚊帐;外出涂抹驱避剂防蚊。

专家提醒

随着气温升高,蚊子增多,清除蚊虫孳生地是防控登革热和基孔肯雅热等虫媒传染病的主要措施。

郑州市完成第一阶段生活饮用水水碘含量监测



本报讯 (通讯员卢伟霞) 近日,郑州市疾病预防控制中心对全市所有县(市、区)生活饮用水水碘含量进行调查。

截至目前,郑州市已经完成了第一阶段以乡(镇、街道办事处)为单位的调查。经统计,各县(市、区)共对180个乡(镇、街道办事处)2093个行政村(居委会、社区)生活饮用水水源情况进行摸底调查,共采集水样

1927份(如图),通过检测发现水碘中位数大于10微克/升的有37个乡(镇、街道办事处)。下一步,郑州市疾病预防控制中心将严格按照《河南省生活饮用水水碘含量调查方案》要求,开展以行政村(居委会)为单位的饮用水水碘调查工作,摸清全市水碘分布情况,为采取有针对性的防治措施和科学调整干预策略提供依据。



赵君: 争做爱岗敬业先锋

自1994年参加工作以来,正阳县王勿桥乡卫生院预防接种站站长赵君一直奋战在预防保健工作的基层。20多年来,他干一行、爱一行、专一行,兢兢业业,一丝不苟。在思想上,他积极进步,认真做好本职工作,在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。

为了提高业务能力和服务水平,赵君始终把专业知识学习放在最重要的位置。赵君注重对预防接种领域基础知识的系统学习和掌握,及时学习新的业务知识及学科新进展、新政策。预防接种针对的人群特殊,赵君在平时的免疫规划工作中能严格要求自己,总是以热情的态度对待每一位儿童家长,耐心做好儿童家长的咨询和解释工作,在接种过程中严格执行操作规范,确保不出现差错事故。

作为农村基层预防接种人员,赵君深知开展工作的目的是提高适龄儿童的接种率,以此来降低疫苗相关传染病的患病率。前些年,由于条件限制,他有时甚至不顾道路的崎岖和泥泞,骑着自行车到每家每户宣传预防接种的意义,不厌其烦。即便这样,还是有很多人不明白预防接种的重要性。就这样,他坚持着,努力着,很辛苦,但是这一切也在改变着百姓的看法,接种率在稳步提升,疫苗针对疾病的发病率在持续下降。也许在某些人看来这是微不足道的,但是在赵君看来,这一切都是值得的,因为这不仅仅是他的本职工作,更关系到百姓的切身利益。

赵君深知防重于治的道理,因此十分重视预防接种工作。近年来,留守儿童不断增多,人口流动越来越大,农村的预防接种知识知晓率低,自觉接种远没有城市便捷和到位,要完成上级交付的任务谈何容易?但他深信,只要创造性地开展工作,不断创新工作思路、方法,就一定能达到目标。因此,多年来,他一直坚持做好“三个到位”:宣传到位,落实到位,服务到位。

赵君的辛勤和努力,不仅得到了广大群众的认可,也得到了各级领导的肯定。近年来,他先后18次被评为省、市、县卫生系统先进个人,他所在的预防接种门诊荣获先进集体称号。他坚信,他将继续坚守这方热土,做好他心中那份“最高尚的工作”,他的服务永无止境。

(本报编辑综合整理)

我为正能量代言

→近日,睢县疾病预防控制中心在县城北门口广场开展乙肝防治宣传活动,以增强广大群众的防病治病意识。
赵忠民 马雷/摄

疾控一线

临颍县加强艾滋病疫情防控 日前,临颍县卫生计生委召开第二季度艾滋病疫情信息分析会,通报全县艾滋病综合防治示范区工作进展情况和第二季度艾滋病抗病毒治疗一站式服务工作进展情况,要求全县切实加强艾滋病疫情防控工作。

(王明杰 张志婷)

洛阳市2017年“健康中原疾控行”活动启动 近日,洛阳市召开2017年“健康中原疾控行”活动启动仪式和健康素养主题报告会,发布了全市死因监测、肿瘤监测和伤害监测相关信息数据,希望通过主流新闻媒体的宣传和自媒体的传播,引起全社会关注影响人群健康的主要慢性病及其危险因素,自觉参与“健康中原疾控行”活动。

(刘永胜 王宇川)



中原健康卫士先进事迹报告会在安阳举行



8月17日,河南省中原健康卫士先进事迹报告会(安阳站)在安阳市举行。河南省中原健康卫士报告团成员为“全国最美医生”、郑州大学第一附属医院96岁高龄的眼科科主任张效房教授的孙女张陆希,“全国最美乡村医生”、登封市大金店镇梅村卫生所所长郭光俊,南丁格尔奖章获得者、柘城县人民医院护理部主任宋静,全国人大代表、“全国劳动模范”、通许县大岗李乡村医马文芳,郟县“最美医生”、郟县人民医院内一科主任刘现义生前的同事王新伟。安阳市卫生计生系统300多人参加了当天的报告会。 朱晓涛 张治平/摄影报道

