意外发生时 这几种方法也许能救命

本报记者 李 季

当意外发生时，如果身边有懂得急救知识和方法的人，对于遇到意外的人来说是非常幸运的。当意外伤害发生时，人们如果缺乏自救、互救意识，束手无策地等待医院急救人员的到来，往往会丧失抢救的“黄金时间”，造成无法挽回的损失。那么，当意外发生时，人们该如何自救呢？记者采访了开封市急救专家。

猝死：及时进行心肺复苏

猝死是指平素身体健康或者病情稳定，非预料中的突发死亡，90%以上的原因是心跳骤停。其症状特征为：突然晕倒、意识丧失、心跳停止、呼吸停止。

据了解，夏季天气闷热，心脑血管疾病频发，猝死概率也会随之增加。病情发作时要让患者仰面朝天，因为患者如果昏迷，舌头会堵在气门上，喘不过气来。我们要压患者的脑门、抬下巴、把患者的舌头揪起来，然后进行人工呼吸。人工呼吸时，要抬起患者的下巴、捏着患者的鼻子，用你的嘴把患者的嘴包住，均匀吹两口气；吹进两口气，就按压患者的心脏部位。按压心脏的部位是胸部的正中靠下，也就是胸中线和两个乳头连线的交点部位。两只手重叠在一起，上边的手要把下边的手抓起来，抓起来的目的是让下边这只手的掌根接触患者。

注意，不要按压患者的心前区，而要按在中线上，只有这样才能让患者胸廓产生最大的变形。这时要把肩移到手的上方，垂直下压，大概每分钟按压100次，压四五厘米。吹气和心脏按压，按照30∶2的比例反复进行，直到救护车到来。

食物中毒：催吐要在意识清醒时

夏天容易吃到腐败变质的食物，引起食物中毒。食物中毒常在食后1小时到1天内出现恶心、剧烈呕吐、腹痛、腹泻等症状，继而可出现脱水和血压下降现象，甚至休克。

催吐是处理食物中毒时的重要环节，但必须在中毒者清醒的状态下进行。如果中毒者已经昏迷，千万不要催吐，因为呕吐物有可能被吸入气道，造成窒息。催吐进行得越早越好，我们可以用牙刷把、勺子把等放入中毒者的嗓子眼，通常一推就可以催吐。有时中毒者会出现严重腹泻，可以让腹泻患者喝一些温淡盐水。

中暑：要喝补液盐水

人在中暑后，会有大量的汗液丢失，补充不足就会出现各种各样的问题，如恶心、呕吐、虚脱，甚至死亡。大量出汗以后只喝水不行，我们喝的白开水、矿泉水不含大量的盐，只补充水不补充盐也不行，最好服用补液盐水。

处理在大街上中暑晕倒的患者，一定要先降温，把中暑的人带到荫凉处，用冰毛巾冰中暑者的脑门或拿凉水洗其身体。然后，松开或脱掉中暑者的衣服，用东西将他的头及肩部垫高。在降温的同时，应赶紧将其送到医院进行抢救。

触电：手背试探有没有电

在判断伤者是否带电时，一定要用手背轻轻地触碰伤者。如果伤者带电，用手背触碰，救助者的手臂会被电流弹回。而用手掌触碰伤者，救助者就会被电流吸附而触电受伤。

发生触电后，应立即切断电源或用木棒、竹竿等绝缘物把伤员拨开，脱离电源。若电线搭落在触电者身上或被压在身下，可用干燥的绳索、木棒等绝缘物作为工具，拉开触电者或排开电线，使触电者脱离电源。

如果触电者呼吸、心跳已经停止，在脱离电源后要立即将其移到通风较好的地方，解开其衣扣、裤带，保持其呼吸道通畅，然后对触电者进行人工呼吸，同时进行胸外心脏按压。触电者可能出现“假死”现象，所以要长时间进行抢救，而不应轻易放弃。

气道梗塞：立即将异物排出气管

气道梗塞是指误吸异物进入气道。患者发病突然，引起呼吸困难及呼吸骤停，立即将异物排出气管是挽救患者生命的首要措施。

海氏急救法是通过膈肌以突然向上的压力，使两肺下部受压，驱使残留在肺部的气流进入气管，逐出堵在气管的异物，使气道通畅。海氏急救法有互救腹部冲击法，该方法适用于成年人或儿童气道异物阻塞者。另外，还有互救胸部冲击法、婴儿救治法，这两种方法适用于妊娠后期孕妇、肥胖患者及婴儿。

联盟和数据共享平台 将如何改变肝病诊疗

本报记者 索晓灿

肝癌是严重危害人类健康的重大疾病之一，乙肝病毒感染是导致肝癌发生的重要危险因素。在肝脏功能衰竭到一定程度、不能为人体所用时，肝移植可以有效延长患者的生存时间，提高患者的生存质量。

7月1日，由郑州大学第一附属医院牵头的河南省肝病诊疗联盟成立，河南省肝病数据共享平台同时启动，联盟内医疗机构肝病患者的数据可在平台上实现共享。这些将为河南的肝病诊疗工作带来哪些改变呢？

肝病患者：将接收私人订制提醒信息

“肝病患者将通过河南省肝病数据共享平台接收私人订制的提醒信息，包括疾病发展趋势、治疗方法的介绍，执行医嘱、定期复查的提醒等。”郑州大学第一附属医院肝移植中心主任郭文治说，肝病诊疗的难点是很多患者对肝病重视不足，再加上很多人对肝病患者有歧视情绪，导致一些肝病患者讳疾忌医。

平台建成后，不仅囊括肝病患者的化验数据、检查数据、体检数据等，还能根据数据进行分析，为患者私人订制短信及时推送肝病防治知识、治疗方法、执行医嘱提醒等，敦促患者主动就诊、复查，实现早诊早治。

医务人员：横向联合、纵向联通

围绕肝病从初期到末期的诊疗，集合感染科、消化科和影像学等相关领域的专家共同研讨，这是横向联合；通过远程会诊等方式，省级、市级、县级医疗机构同时加入，提升基层肝病诊疗人员的治疗水平，争取达到同病同治，这是纵向联通。在数据平台搭建成功后，围绕肝病诊疗，医务人员将实现密切协作。

肝病在发病早期由内科治疗，后期出现并发症则需要外科干预，最后还有可能需要进行肝移植。在这个过程中，多个学科的医学专家都会参与其中。河南省肝病诊疗联盟，根据肝病发展的不同阶段，邀请不同的医师参与其中，共同为患者制订诊疗方案。

郭文治表示，这是推进分级诊疗的一种方式。医务人员还可以通过对数据的分析，及时更新治疗理念和方法，提升诊疗水平。

医疗机构：打通数据共享的任督二脉

当前，健康医疗大数据已经成为国家重要的基础性战略资源，肝病数据对河南而言更弥足珍贵。但是，医疗机构之间肝病数据不共享的情况依然存在。

肝病数据，既包括患者分布、治疗状况，又涉及患者治疗后的情况等，涉及多个方面。目前，很多医院都在收集患者的相关数据，但是数据共享并不常见。

在联盟里，医疗机构涉及省、市、县三级，需要在河南省肝病数据共享平台上上传肝病患者的相关数据，并实现共享，共享的数据能为肝病诊疗人员提供河南省肝病分布及研究基础，对进行流行病学调查、制订肝病防治方案也具有重要的参考价值。

→8月16日，驻马店市中心医院的科室主任、护士长和管床医生一起查房。近年来，该院在提高医疗技术的同时，注重开展医疗优质服务活动。该院先后开展了亲情式查房、雨天为患者撑伞等系列活动，有效地促进了该院服务质量的提升，受到了患者的称赞。 丁宏伟 赵 瀛/摄

（上接第一版）

曾经，郑州市“片医负责制”社区医生服务模式享誉全国，而要实现“小病在社区、大病到医院、康复回社区”，基层医疗卫生机构是根基，开展家庭医生签约服务，是推动基层医疗卫生服务模式转变、促进分级诊疗、实现有序就医的重要抓手，可以说家庭医生签约服务是片医服务的深化和提升。

前不久，新密市超化镇周岗村村民李随义呕吐不止，便在家人护送下急匆匆地赶往周岗村社区卫生服务站。周岗村社区卫生服务站站长黄卫朝一看李随义的病情有点儿复杂，立即向新密市中医院肿瘤科医生冯波涛发出了转诊申请。

“医院派来了急救车，直接把患者接走了。”黄卫朝说，以前碰到这样的患者都是“找关系”转诊。得益于2016年下半年升级的城乡居民健康签约服务，乡村医生在常规提供基本公共卫生服务、基本医疗服务外，又增加了双向转诊和预约诊疗这两项服务。目前，同等标准的城乡居民健康签约服务，已经在新密市全面推开。

别小看新增的这两项内容。其将基层医生对患者提供的签约服务，升级为一个上下贯通、层级分明、转诊畅通、立等可约的连续性服务体系，真正契合了健康守门人的本意。从试点、全面推进，到增加服务内容，城乡居民健康签约服务在新密市已经运行了4年。

截至目前，新密市已完成签约18万户，签约率达90%，覆盖73万人，激发了各方活力，签约服务已经成为整合和升级城乡各层级医疗服务的重要纽带。

新密市推进城乡居民健康签约的宝贵经验同样让郑州受益匪浅，在农村家庭医生签约服务试点和城乡片医服务的基础上，郑州市明确了从2016年起，城乡全面启动签约服务工作，并提出了在2020年力争每个家庭都拥有1名签约医生，基本实现签约服务制度的全覆盖。

围绕签约服务标准的统一制定，郑州市卫生计生委明确了签约服务实行“四统一”：即统一签约周期，明确签约服务协议周期为3年，签约双方每年确认1次；统一签约方式，明确1名家庭成员代表家庭自愿选择1个签约服务团队签订服务协议，不可重复签约；统一签约条款，明确服务内容、方式、期限、服务费用和双方的权利和义务；统一签约服务手册，实行全市统一的签约服务手册，记录签约服务事项、内容、服务周期、居民家庭成员情况及联系方式、签约医生情况及联系方式、服务开展情况等。

在明确为签约对象提供基本公共卫生服务、基本医疗服务和协助转诊的基础上，郑州市对做好健康管理服务也有了明确要求：即每个签约周期内对签约家庭成员进行1次健康状况评估，制定个性化健康规划；定期将健康教育资料发放给签约的居民，每年不少于两份；对老年人和慢性病人提供主动的健康咨询和分类指导服务每年不少于4次，对空巢、行动不便和有需求的老年人提供上门换药、用药指导、家庭康复指导等服务；定期组织集中会（巡）诊，每半年不少于1次；签约居民在乡镇卫生院（社区卫生服务中心）住院费用医保报销后自费部分给予10%的减免，签约慢性病人在乡镇卫生院（社区卫生服务中心）参加基本公共卫生服务项目之外的体检项目，体检费用给予20%的优惠。

围绕签约服务保障，郑州市不断加大投入力度，将不低于40%的基本公共卫生服务经费用于签约服务，医保基金承担医保门诊统筹、一般诊疗费用和合规的医保补偿部分支出，签约居民可根据服务协议约定支付个性化服务项目费用，给予签约服务团队10元/人/年的签约服务补助，市与县（市、区）财政按4∶6配套，逐步提高补助标准。

“中原健康卫士”先进事迹报告会在开封市举行

本报讯（记者李 季）近日，“中原健康卫士”先进事迹报告会在开封市举行。开封市卫生计生委机关各科室负责人、市直各医疗卫生机构工作人员共350余人聆听了报告会。

由“全国最美医生”、郑州大学第一附属医院眼科教授张效房的孙女张陆希，“全国最美乡村医生”、登封市大金店镇梅村卫生所所长郭光俊，“全国健康卫士”、郑州市疾病预防控制中心医师刘征，河南省“五一”劳动奖章获得者、“最美洛阳人”十大感动人物王晓阳生前同事等，组成的“中原健康卫士”先进事迹报告团用真实、生动、具体的事例，讲述了发生在自己、亲密同事以及前辈身上的感人事迹，报告打动人心，引起与会人员的强烈反响，现场不时掌声雷动。

短讯

信阳市红十字会开展“剖析典型案件推进以案促改”警示教育 日前，信阳市红十字会开展“剖析典型案件推进以案促改”警示教育活动，传达全市以案促改典型案件剖析大会精神，并进行了安排部署。

根据《信阳市开展案件剖析做好以案促改工作实施方案》，会议要求，一要高度重视；二要制定《实施方案》；三要认真剖析。同时，会议要求对照典型案件，进行深刻剖析，并组织召开专题民主生活会，深入查摆问题，抓好整改落实。信阳市红十字会要求结合工作实际，查找存在问题，抓住关键点，全面落实整改；要进一步完善各项规章制度，强化督查考核、建立长效机制，确保以案促改工作见成效。

（王明杰 吕 娟）

焦作市妇幼保健院举办妇幼健康技能选拔赛 根据《河南省卫生计生委河南省教科文卫体工会关于开展全省妇幼健康技能竞赛活动的通知》要求，为了适应全面两孩政策实施后的新形势，保障母婴安全，焦作市妇幼保健院精心组织，在全院范围内开展2017年度妇幼健康技能竞赛。

为了保障这次竞赛的顺利进行，焦作市妇幼保健院医教科专门成立竞赛委员会和两个竞赛专家组，分别为新生儿复苏技能竞赛专家组和羊水栓塞抢救竞赛专家组。这次比赛激发了该院医务人员钻研业务、勤练技能的热情，展现了医务人员业务精湛、积极向上的精神风貌。

（王正勋 高新科 邱承伟）

产妇突发羊水栓塞 医生抢救成功

本报记者 常 娟 通讯员 余 华

发病率仅为4/10万~6/10万，但死亡率却高达80%，死亡时间可从数分钟至数小时，羊水栓塞被称为“恶魔的抽签”。27岁的产妇王女士不幸罹患此病，郑州人民医院多科室联动，最终将其成功救治。

8月2日12时52分，王女士在郑州人民医院顺产了一名可爱的宝宝，可是产妇在分娩后半小时突然感觉胸闷不适。护士察觉到异常情况后，立即给其用上心电监护仪，显示其血氧饱和度只有88%！

护士赶紧给患者吸氧，并通知值班医生……可是，采取这些措施后，王女士的血氧情况仍未得到改善，口唇发绀、呕吐不止、神志模糊、呼吸困难、血氧饱和度为84%。值班医生判断王女士病情疑似非常凶险的羊水栓塞，立即组织医务人员对其抢救。

这边值班人员在对王女士给予面罩吸氧，那边科主任苗凤台快速赶来。

苗凤台到达后，立刻指挥大家抢救。首先，给予王女士氢化可的松、罂粟碱等药物进行抗过敏治疗；想办法解除肺动脉高压；立即给予肝素抗凝防止DIC（弥散性血管内凝血）。其次，苗凤台让护士长马上召集值班人员迅速进入产房参加抢救工作。

在苗凤台安排值班医生、护士抢救的同时，产科也将险情逐级快速上报。医院立刻开辟了绿色通道，随即启动急危重孕产妇应急预案，院内急救小组也立刻赶到。

该院麻醉科、心内科、重症医学科等相关科室医务人员迅速就位。麻醉科医务人员进行了中心静脉穿刺，做好气管插管准备，应用升压强心药等改善心肌功能和器官灌注。随后，各科专家到产房进行紧急会诊，并根据手术现场情况，必要时将为产妇做子宫摘除术。

几种方案几乎是同时执行，医务人员都在牵挂着产妇，期待着奇迹的发生。2小时、3小时……最终4小时后，王女士重新出现生命迹象，抢救成功啦！

待王女士生命体征平稳之后，产科护士长把王女士送入重症医学科进行观察。两天后，王女士转回普通病房。一场与“恶魔”的赛跑，最终医务人员取得了胜利。

安阳市第三人民医院 成功举办豫北地区神经介入研讨会

研讨会现场 闫一民/摄

本报讯（记者张治平 通讯员闫一民）为了提高豫北地区神经介入水平，8月12日，由安阳市第三人民医院主办的豫北地区神经介入研讨会在安阳市迎宾馆迎宾厅顺利召开。安阳市政府副秘书长苏保民、安阳市卫生计生委副主任梁爱凤等领导以及来自豫北地区各医疗机构神经介入领域的专家、基层同仁共500余人参加了本次会议。

安阳市政府副秘书长苏保民、安阳市第三人民医院院长胡喜霞分别致辞。中国人民解放军武汉总医院博士后科研工作站站长、我国著名神经介入专家马廉亭等作了精彩的学术报告。会议期间，与会专家就我国神经介入的现状及基层医疗机构在神经介入方面取得的进展和发展方向进行了广泛探讨。会后，专家们通过具体的病例讨论，更加直观地展示了神经介入领域先进的医疗技术。

平舆县人民医院 荣获2016年度平舆县“县长质量奖”

颁奖现场 赵 勇/摄

本报讯（记者丁宏伟 通讯员赵勇）8月11日下午，在平舆县政府中心会议室里，平舆县县长赵峰亲手把“县长质量奖”颁发给平舆县人民医院院长王铁珍。这次荣获2016年度平舆县“县长质量奖”的共有3家单位，平舆县人民医院是唯一一家卫生单位，这为该县卫生计生系统树立了质量标杆，弘扬了“质量至上，追求卓越”的发展理念。

近年来，平舆县人民医院以IOE（整合优化提升）关键绩效管理体系为基础，导入卓越绩效管理模式，健全医疗质量管理体系，抓好基础质量管理，做好环节质量管理及终末质量管理；注重细节管理，追求卓越，就医环境不断改善，诊疗服务质量持续提高，得到了有关部门的认可和广大患者的广泛赞誉，为平舆县卫生事业的可持续发展做出了突出贡献。

“下一步，平舆县人民医院将以此次获奖为契机，强化质量意识，狠抓医疗质量管理，以全面质量管理推进医疗工作，以患者为中心，打造优质服务，为全县人民健康做出新的贡献。”王铁珍表示。

据悉，本次平舆县颁发的“县长质量奖”，是根据平舆县人民政府《平舆县县长质量奖管理办法》规定，按照“科学、公开、公正、公平”的原则，在组织自愿申报的基础上，经过资格审查、现场初审、材料评审、现场评审、评审委员会审议，公示。公示期后，由平舆县人民政府审定，最终确定平舆县人民医院等3家单位为2016年度平舆县“县长质量奖”获奖单位。