



扁鹊是战国时期著名医学家，他创造了“望、闻、问、切”四诊法，奠定了中医临床诊疗方法的基础。扁鹊精于内、外、妇、儿、五官等科，应用砭刺、针灸、按摩、汤液、热熨等方法治疗疾病，因屡愈沉疴，起死复生，被人誉为“神医”。

汤阴与扁鹊

扁鹊足迹遍布各地。人们为了纪念这位济世救人的“神医”，便纷纷为他建墓立祠。据悉在河南、山东、河北、山西、陕西、浙江等地，多处有扁鹊墓。关于扁鹊被害处，说法不一，而“汤阴说”则是重要一说。

众所周知，汤阴是千年古县，文化大邑。早在商周时期，与汤阴有关的重大事件、重要历史人物有多处，如蔡里城是当年周文王被拘而推演易卦的地方，就是在这里诞生了华夏文明的经典《周易》。

中原中医药文化遗迹和文物

扁鹊墓位于河南省汤阴县城东8公里伏道村南。相传，当年秦太医李醯因嫉妒生恨要刺杀扁鹊，便重金收买刺客。刺客得知扁鹊长期在汤阴一带行医，打听其行医的具体去向，便埋伏于道旁，将扁鹊害死。

汤阴扁鹊庙和艾园

扁鹊墓位于河南省汤阴县城东8公里伏道村南。相传，当年秦太医李醯因嫉妒生恨要刺杀扁鹊，便重金收买刺客。刺客得知扁鹊长期在汤阴一带行医，打听其行医的具体去向，便埋伏于道旁，将扁鹊害死。

扁鹊庙前出仙艾

艾是常用的中药，又名艾蒿、医草、灸草、香艾等，为多年生草本植物。艾叶味辛、苦，性温，具有温经止血、散寒止痛、降湿杀虫的功效，常制成艾条、艾柱，灸治多种疾病，也可煎汤外洗，治湿疮疥癣，祛湿止痒。

新庙三宝的传说

扁鹊庙里的楹联满柱，多与治病有关。如“九头艾人方为妙药，无名子出天成灵丹”和“生前疗疾上座济古世名扬天下，死后仙乡艾圃救今人圣誉九州”。

杏林撷萃

郑灵公姬姓，名夷，字子貉，是春秋时郑国国君。公元前605年的一天，郑国大夫子宋与子家一起上朝，途中子宋的食指突然无缘无故地颤动起来。

鳖何以引「染指」之事

胡献国



农村的采药人

黄新生

邻居家门前种了很多凌霄花，那花长得正旺，郁郁葱葱，仿佛一片绿色的海。一簇簇黄褐色的花朵，点缀在绿叶中间，如苍龙的鳞片，如倒挂的金钟，袅袅婷婷，婀娜多姿。

每天早晨，都会有一位大妈，在花架下拾枯萎的凌霄花。一天，我忍不住问她拾这些花有什么用。她说，她儿子开了一个中医诊所，拾这些花是当中药用的。

在农村，家中有中医诊所的人，是采药人的第一类人。田间地头，绿化的花圃，都是这类采药人光顾的地方。

在农村，家中有中医诊所的人，是采药人的第一类人。田间地头，绿化的花圃，都是这类采药人光顾的地方。

现在，县医药公司的大门，正贴着收蝉蜕的告示。农村有闲暇时光的大爷大妈们，于是就有了一项业余活动——拿着竹竿捡蝉蜕。

现在，县医药公司的大门，正贴着收蝉蜕的告示。农村有闲暇时光的大爷大妈们，于是就有了一项业余活动——拿着竹竿捡蝉蜕。

现在，县医药公司的大门，正贴着收蝉蜕的告示。农村有闲暇时光的大爷大妈们，于是就有了一项业余活动——拿着竹竿捡蝉蜕。

现在，县医药公司的大门，正贴着收蝉蜕的告示。农村有闲暇时光的大爷大妈们，于是就有了一项业余活动——拿着竹竿捡蝉蜕。



现在，县医药公司的大门，正贴着收蝉蜕的告示。农村有闲暇时光的大爷大妈们，于是就有了一项业余活动——拿着竹竿捡蝉蜕。

现在，县医药公司的大门，正贴着收蝉蜕的告示。农村有闲暇时光的大爷大妈们，于是就有了一项业余活动——拿着竹竿捡蝉蜕。

现在，县医药公司的大门，正贴着收蝉蜕的告示。农村有闲暇时光的大爷大妈们，于是就有了一项业余活动——拿着竹竿捡蝉蜕。

现在，县医药公司的大门，正贴着收蝉蜕的告示。农村有闲暇时光的大爷大妈们，于是就有了一项业余活动——拿着竹竿捡蝉蜕。

现在，县医药公司的大门，正贴着收蝉蜕的告示。农村有闲暇时光的大爷大妈们，于是就有了一项业余活动——拿着竹竿捡蝉蜕。

现在，县医药公司的大门，正贴着收蝉蜕的告示。农村有闲暇时光的大爷大妈们，于是就有了一项业余活动——拿着竹竿捡蝉蜕。

中医之最

世界上最早的药典

《唐本草》

大众普遍认为，1546年由纽伦堡政府刊行的《牛伦药典》是世界上最早的药典。其实，成书于公元659年（唐高宗显庆四年）的《唐本草》才是世界上最早的药典。

由唐朝政府颁行的《唐本草》亦称《唐新修本草》，有时简称《新修本草》。《新修本草》原指3部分文献，即《本草》《药图》《图经》。据多数文献记载，以上3部分共54卷。

《新修本草》共载药850种，比《本草经集注》还多药物114种，对每味药物的性味、产地、采收、功用和主治都作了详细介绍，在编纂体裁上有所创新。

《新修本草》出版后，在国内流行应用300多年，再传到了我国东邻日本，影响非常深远。

李强

中药传说

绞股蓝

高亚丽



明太祖朱元璋第五子朱橚（sù），自幼好学，能辞善赋。明朝初期战乱甫停，民不聊生。朱橚考察可解饥饿的野生植物414种，证实其花、实、根、干、皮、叶之可食者，分草、木、谷、果、菜五部，逐一绘图说明，取名《救荒本草》。

绞股蓝，葫芦科攀援植物，喜阴湿温和的气候，多生在林下、小溪边等荫蔽处，在中国主要分布在陕西省平利县、甘肃省康县、湖南、湖北、云南、广西等地。

绞股蓝，葫芦科攀援植物，喜阴湿温和的气候，多生在林下、小溪边等荫蔽处，在中国主要分布在陕西省平利县、甘肃省康县、湖南、湖北、云南、广西等地。

寿，说完就消失了。樵夫惊醒后，果然看到身边不远处一块大石头后面，长着梦中所说的藤蔓状野草。饥饿难忍的他也多想，拽过一把就往嘴里送，味道微苦，吃下后，顿时觉得神清气爽，疲劳尽失。

实验研究表明，绞股蓝对于促进肠胃消化吸收、补脑安神、调脂减肥、抗癌、抗衰老都具有很好的保健效果。但值得注意的是，我们广大北方地区除非栽培，很少有野生的绞股蓝。

实验研究表明，绞股蓝对于促进肠胃消化吸收、补脑安神、调脂减肥、抗癌、抗衰老都具有很好的保健效果。但值得注意的是，我们广大北方地区除非栽培，很少有野生的绞股蓝。

养生堂

立秋之后 养生“收”字当先

立秋是进入秋季的初始。《管子》中记载：“秋者阴气始下，故万物收。”此乃古人对于四时调摄之宗旨，告诫人们，养生保健要顺应四时。

整个自然界的变化是一个循序渐进的过程。立秋是由热转凉的交接节气，由阳盛逐渐转变为阴盛的时期，此时顺应四时养生要遵循春生夏长、秋收冬藏的自然规律。

初秋养阴为上。初秋时节，由于肺部易受到燥气的侵袭，会造成体内津液的损伤。应按照四时的变化规律而养护阴气，使得阳气有所收敛而不散失。

来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。

来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。

来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。

来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。

来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。

来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。

来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。为了补充夏天消耗的能来消除。

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您的来稿！

联系人：刘静娜 投稿邮箱：570342417@qq.com

本版图片均为资料图片