

过敏性疾病逐年增多 莫因重视不够错过最佳治疗时机

本报记者 冯金灿

世界变态反应组织对全球30个国家开展的过敏性疾病流行病学调查显示,有22%的人患有过敏性疾病。过敏性疾病已被列为全球第六大慢性疾病,其中以皮肤、呼吸道、消化道过敏性疾病最为常见。

目前,我国过敏性疾病患者的人数正逐年上升。以世界平均过敏性疾病发病率计算,我国的过敏性疾病患者当以亿来计算。然而,这个庞大的患病群,因为不了解或者不重视,到病情严重时才就医,导致有些患者因此错过了最佳治疗时机。

8月7~13日是第二届“中国过敏防治周”,今年的主题为“防治过敏,正确诊断,规范治疗”。为了提高人们对过敏性疾病的认知度,记者专门采访了过敏反应科的相关专家,向群众普及过敏性疾病的防治知识。

过敏情况无处不在

“过敏性疾病是指由变应原(致敏物质)引起的机体异常免疫反应,从而导致了组织炎症或器官功能障碍。”河南省人民医院变态反应科主任医师王思勤说,在日常生活中,过敏情况无处不在:觥筹交错之后满脸通红,甚至背上也会布满小红点,这可不是能喝酒的表现,而是说明对酒精过敏;有一些严重酒精过敏的患者就是用酒精棉球消毒都会引发身体不适。有的人一吃某种食物就腹泻;有的人清晨起床一开窗户就打喷嚏;有一些爱美女士使用某种化妆品后皮肤刺痛;还有人必须时刻注意保暖,一不小心腹部着凉后,就会出现明显腹痛、腹泻等症状;还有的人看到毛毛虫就浑身不适,甚至恶心、呕吐……这些都是过敏性疾病的症状。

现在正值夏秋之交,也正是夏秋季节花粉症的高发期。夏秋季因花粉引起的过敏性鼻炎是我国北方地区的常见病。“像这种季节性过敏性鼻炎,如不经治疗或误诊,25%~38%的患者将发展为哮喘,最终会成为常年哮喘、肺气肿、肺心病患者。在全球1.5亿哮喘患者中,50%的成人以及近80%的儿童由致敏物质花粉引发,

因此在这一季节要务必提高警惕。”王思勤提醒大家,在夏秋交替之际,市民出行要远离花粉这种致敏物质,尽量避免过多户外活动,要戴帽子和口罩,特别是有过敏性疾病家族史的人群要格外小心,必要时应及时到正规医院接受专业治疗。

出现症状时要检测致敏物质

过敏性疾病都有哪些诱发因素呢?王思勤说,主要有以下几类,吸入性变应原:花粉、动物的毛发皮屑、室内尘土、尘螨、霉菌、羽毛等。食入性变应原:某些药物、食物,特别是鱼、蛋、奶及坚果类等。接触性变应原:羊毛、染料、化妆品、乳胶手套、镍制品。注入性变应原:昆虫叮咬毒液及某些药物。属于疾病范畴的过敏:从医学角度而言,过敏几乎涉及临床上所有科室。其包括过敏性哮喘、慢性咳嗽、变应性支气管肺炎、过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性鼻炎、荨麻疹、皮炎、食物过敏、药物过敏、过敏性休克等。

检测致敏物质,目前的体内检测

方法主要包括皮肤点刺试验、斑贴试验和激发试验3种。体外检测一般通过抽血,检测血清中的IgE(人体的一种抗体)、特异性IgE和IgG抗体。

由于自然界的致敏物质总共有2万多种,可是目前技术仅能检测数百种,且患者出现过敏症状涉及多种免疫反应机制,所以即使某次致敏物质检测为阴性,也不代表患者没有过敏的物质。

王思勤说,对于患者而言,出现不适症状要及时就医,在医生指导下判断是否属于过敏性疾病。过敏性疾病是一个全身性疾病,患者可能同时患有鼻炎、皮炎、哮喘等,出现过敏症状时,应当前往过敏性疾病专科门诊就诊。专科医生通过临床病史、皮肤试验、体外诊断等方式进行特异性诊断,不能单凭一两项检查结果即做出诊断。

过敏患者可进行脱敏治疗

王思勤说,如果检测出特定的致敏物质,可遵医嘱进行脱敏治

疗。1998年,世界卫生组织在关于免疫治疗的指导文件中明确指出,免疫脱敏治疗是唯一可以改变过敏性疾病自然进程的对因治疗。

有指征时早期使用,可有效减轻过敏症状,甚至治愈。当患者出现严重过敏反应,出现头晕、胸闷、呼吸困难等情况,应迅速就诊,此时治疗首选肾上腺素,应由医生给予合适剂量。

过敏性疾病的迅速增多,与长期、持续的环境因素和生活方式的改变有关,也与遗传体质有关。积极健康的生活方式,有助于改善过敏性疾病的症状。过敏患者应乐观向上,避免焦虑情绪对身体产生负面影响。

在日常生活中,如果明确存在致敏物质,患者应尽量避免接触;当有过敏症状发生时,需要合理应用对症药物,而这是防治过敏性疾病非常重要的环节;另外,大家也要多参加各种形式的科普教育讲座,了解正确的过敏防治知识,防患于未然。

西平县卫生计生委 牵手结对助脱贫

本报讯(记者丁宏伟 通讯员曹峰)在西平县卫生计生系统脱贫攻坚行动如火如荼开展之际,该县卫生计生委党组书记、主任王小杰带领班子成员于日前赶赴谭店乡王吉白村,慰问了结对帮扶贫困户。在因病致贫村民王兴林家中,王小杰与留守家属刘强长谈,认真了解其家庭情况和生活中存在的困难,并向刘强详细讲解了脱贫攻坚各项惠民政策,鼓励她坚定信心,与病魔进行顽强斗争,争取早日康复,脱贫致富。针对刘强罹患肾病需要定期透析治疗、负担较重问题,王小杰当即表示,将及时协调有关部门按规定为其办理医保慢性病卡,同时谭店卫生院将在检查费用等方面给予减免,努力为刘强提供优质的家庭医生签约服务和医疗保障。道别时,王小杰留下了手机号码,一再叮嘱刘强与自己保持联系。

在王吉白村委,王小杰一行与驻村第一书记、帮扶队员和村干部进行现场座谈,通报了县卫生计生系统开展脱贫攻坚情况和下一步工作重点,介绍了结对帮扶的初步规划与方案。驻村人员和村干部结合本村实际情况,就规范建档立卡、强化帮扶举措、改进医疗卫生服务等方面提出了宝贵意见,王小杰逐一认真记录。

截至目前,西平县卫生计生委班子成员和系统内选派党员干部全部开展了贫困户一对一结对帮扶活动。为了解决贫困户遇到困难临时找帮扶干部不方便的问题,西平县卫生计生委将全面实行党员干部结对帮扶联系卡制度,对卫生计生系统结对帮扶的党员干部和帮扶贫困户进行登记建档,统一制卡。群众通过联系卡即可对党员干部的联系电话等信息清清楚楚。



8月12日,焦作市卫生计生系统举办了妇幼健康技能竞赛,7个代表队进行了新生儿窒息复苏和危重孕产妇(羊水栓塞)急救处置两个项目的比赛,旨在进一步提升妇幼健康的服务质量和水平。图为危重孕产妇急救处置比赛现场。

王正勋 王中贺/摄

15岁男孩喝下百草枯 众医生紧急抢救

百草枯是一种快速灭生性除草剂,毒性极大,没有特效解毒药,素有“百草枯一出,寸草不生!百草枯一服,九死一生”的说法。然而,前几天,15岁的焦作男孩小文(化名)就喝了百草枯,经历了“九死一生”。

“这里有一个15岁男孩,喝下了百草枯……”今年6月一天的凌晨,焦作市第二人民医院接到求救电话。急诊科医务人员迅速到达

现场。了解病情后,医生紧急转运患者,并与科室联系以迅速确定救治方案。“我们接诊的时候,患者已经口服百草枯100毫升有3小时了,情况比较严重。”接诊的医生侯宇鹏说。接到电话后的急诊科值班人员立刻忙碌起来,准备抢救的药品器材,通知医务人员迅速到位。“孩子小,而且百草枯没有特效药。面对年轻的生命,我们为他惋惜,但是只要有一丝希望,我们决不放弃。”侯宇鹏说。

患者入院后,医务人员立即启动“无缝隙对接”救治方案:迅速进行急诊化验,改善循环、解毒保肝等一系列综合救治方法逐步落实。血液灌流小组接到通知后,从天黑忙到天亮,为其进行灌流治疗。为了降低百草枯所致的多脏器损害,急诊医务人员一直努力着。在医务人员的精心治疗和护理下,患者进行

血液灌流6次后,查胸部CT显示双肺轻度纤维化转入普通病房。数日后,患者康复出院。出院时,患者家属紧紧握住医务人员的手说:“感谢急诊科全体医务人员,你们真是创造了奇迹。”8月3日,康复的小文手持“白衣济世心,圣手创奇迹”的锦旗,将锦旗送给了该院急诊科医务人员。

(王正勋 侯林峰 李磊)

从愤愤不平到千恩万谢,她的坚持救了他的命!

本报记者 李 季 通讯员 陈倩

是什么原因让她敢冒着被投诉的风险坚持自己的判断,又是什么事情让患者对她千恩万谢?“如果不是心脏问题,我会不会被投诉,说我拒绝给他做胃镜?现在想一想,自己还是觉得有一些后怕。但是,如果让我重新选择,我还会这样做。”郑州市第一人民医院消化内科医生王树俊坚定地说。

几天前,在朋友的聚会中,35岁的赵某一时高兴多喝了几杯酒,之后突然感觉胸口一阵剧痛。休息片刻后,疼痛症状有所减轻,赵某就没有在意。然而,在接下来的几天里,只要一干活儿,赵某胸口处的疼痛程度就会特别明显,在走路时也会

会出现胸闷症状。随后,赵某来到某诊所就诊,当时医生诊断其为“食管炎”,治疗两天后,症状依然没有减轻的迹象。医生建议他到医院做胃镜检查。7月5日,赵某来到郑州市第一人民医院就诊,王树俊接诊了该患者。就在王树俊即将给赵某做胃镜时,一句习惯性的问话改变了赵某的命运。出于职业习惯,王树俊问:“你为什么来做胃镜?”赵某回答:“我胸口痛5天了,在诊所按食管炎治疗,已经输两天液体了,没有疗效,大夫就让我来做胃镜检查。”

“他体形偏胖,又有高血压病史,根据这些症状,我初步判断他不

是食管炎,便又问了他几个问题。”王树俊接下来的几个问题渐渐证实了初步的判断。“你有泛酸、胃痛、胃胀、打嗝症状吗?”“具体怎么痛的,吞咽时有没有不舒服?”“这几天,你感觉症状有没有加重?”一番询问后,王树俊建议他先做心脏检查。听完王树俊的建议后,赵某拿出之前的心电图说:“大夫你看,这是我昨天才做的心电图,显示的是正常心电呀!我这么年轻怎么会得心脏病呢?”

面对患者的质疑,王树俊坚持让护士给他做了心电监护,结果显示心率104次/分。看到如此快的

心率,王树俊立即问:“你紧张吗?”赵某说:“不紧张啊!”王树俊继续说:“从检查结果来看,昨天的心率是64次/分,今天是104次/分,症状也不像食管炎,还是再检查一下心脏吧。”看到医生如此坚持,赵某开始有一些不耐烦地说:“我都躺半天了,来你们医院就是为了做胃镜检查,你就给我做吧。”王树俊斩钉截铁地回答:“给你做检查很简单,就是几分钟的事情,但我必须保证你的安全。”

11时50分,做完心脏检查的赵某生气地找到王树俊说:“复查的结果还是没问题,赶紧给我做胃镜吧。”王树俊说:“心脏问题不能耽

搁,一旦有问题会危及生命。如果心脏确实没问题的话,我可以加班为你做胃镜检查。”赵某听了这番话后愤然离去。

第二天早上,王树俊心情忐忑地来到单位。然而,她等到的不是患者的投诉,而是患者家属的千恩万谢:“谢谢你,王医生,要不是你这么细心,那么坚持,我儿子可能就下不了手术台。”

原来,经过进一步检查,赵某患有急性心肌梗死,由该院急诊科医生将其紧急送入CCU(冠心病重症监护室)治疗,并及时经过冠状动脉造影植入支架,这才“捡”回了一条命。

侯少飞 王学平/摄

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅)近日,洛阳市卫生计生委召开2017年卫生应急竞赛表彰大会,对全市22支参赛队230名参赛队员进行了表彰,并对即将参加河南省卫生应急竞赛的洛阳市卫生应急队员进行了授旗,历时两个月的全市卫生应急竞赛圆满落幕下帷幕。

今年5月接到河南省卫生计生委和省总工会联合下发的竞赛通知后,洛阳市卫生计生委立即与市总工会联系,于5月31日下发了竞赛活动实施方案。截至7月初,各县(市、区)已基本完成本地区的比武竞赛工作。统计显示,全市九县五区代表队和7支医疗机构代表队,平均每个组别有18支以上代表队参赛,全市参赛率为96%。

洛阳市卫生计生委负责人介绍,该市今年的竞赛共有3个创新点:一是对市区的医疗机构放宽竞赛范围,为医疗机构的防控人员提供了一个舞台,不局限于紧急救援专业,按照他们自己的意愿自由选择3个专业,可一个,也可3个,这充分调动了大家的积极性。二是为了能让比赛与工作相结合,以比赛提技能,以比赛促工作,洛阳市卫生计生委在题目的选择上侧重于工作中经常遇到的场景和常用的卫生应急救援知识,将理论知识融入实际工作中,又从实践工作上升到规范标准中,不断提升卫生应急救援水平。比如在理论考试中侧重于考核卫生应急工作中常用的易混淆的知识点,在实践技能中以车祸创伤为背景出题,进行伤者包扎、固定和转运考核,具有较强的现实意义。三是因洛阳市疾病预防控制中心要参加这次比赛,所以在传染病和中毒处置比赛时,洛阳市卫生计生委与三门峡卫生计生委联合开展竞赛,互相出题、互相考核,既体现了比赛的公平、公正,又是一次与其他地市进行交流的好机会。

■ 短讯

驻马店市卫生计生委召开市直卫生计生系统坚持标本兼治推进以案促改动员会暨党员警示教育会 近日,驻马店市卫生计生委召开市直卫生计生系统坚持标本兼治推进以案促改动员会暨党员警示教育会。

会议强调,要提升站位,统一认识。如何坚持标本兼治推进以案促改工作?不断以治标促进治本,是摆在卫生计生系统各级党组织面前的一项重要任务。这是推动全面从严治党从从严治党的客观需要,是优化良好政治生态的固本之举。会议要求,要把握关键,稳步推进,着力营造风清气正的创业环境,凝聚起卫生计生各项工作科学发展的正能量,真正把以案促改成果转化为了加快健康驻马店建设的强大动力和实际成效。

(丁宏伟 尹孟祥)

漯河市第三人民医院开展2017年世界母乳喂养周活动 2017年8月1~7日是第二十六个世界母乳喂养周。漯河市第三人民医院为了做好母乳喂养周这项工作,提高社会和公众对母乳喂养重要性的认识,在漯河市黄河广场开展了以“母乳喂养,共同坚持”为主题的母乳喂养宣传活动。活动现场,该院布置了母乳喂养知识展板,发放母乳喂养宣传资料。

(王明杰 梁煜)

开封市儿童医院开展抗震防灾实景演习 针对刚刚发生的四川省九寨沟地震自然灾害一事,为了强化全员安全生产及对突发事件安全应急能力,8月13日,开封市儿童医院组织临床、行政、重点部门人员进行抗震防灾及突发事件安全应对实景演习。该院部分医务人员、氧站、药械科等部门人员参加了演习。

通过此次演习,该院重点部门人员增加了突发事件安全应对的知识,提高了防范意识和自救互助能力,为营造安全、和谐的就医氛围夯实了基础。

(李季 朱瑞斌)

信阳市红十字会走进老区开展“侨爱工程”送医活动 近日,“侨爱工程——送温暖医疗队走进革命老区”启动仪式在新县县政府广场隆重举行。活动现场,信阳市红十字会组织信阳职业技术学院附属医院红十字志愿服务队现场参加送温暖医疗义诊活动,并与省、市医疗专家,在新县县政府广场为老区群众开展义诊活动。

(王明杰 张孔华)



8月6日,周口市举办2017年全市卫生应急技能竞赛活动。活动要求,各县(市、区)卫生计生委结合自身实际,加强组织领导,将活动与日常工作紧密结合,以赛促学,以赛促练,处理好全员参与、队伍练兵、尖子比武的关系,切实通过全员参与比武竞赛活动,促进卫生应急队伍整体素质的提升。图为突发事件紧急医学救援技能操作比赛现场。

侯少飞 王学平/摄