

专家连线

儿童呼吸道感染是最常见的儿科门诊疾病。对于基层医生来说,处理好儿童呼吸道感染,是最重要的任务之一。

结合自己的工作经验,本人现将基层医生处理呼吸道疾病的基本方法和注意事项等问题,作简单介绍。

诊治儿童急性上呼吸道感染

简约不简单

新乡医学院第一附属医院小儿科 周福军

专家名片



周福军 副主任医师,医学硕士,毕业于中山医科大学(现为中山大学中山医学院)儿科学专业;现任河南省医师协会儿科医师分会心血管专业委员会委员,河南省中西医结合学会呼吸病分会委员,河南省中西医结合学会儿科分会委员;从事临床、教学、科研工作20余年,曾在加拿大多伦多儿童医院进修;擅长儿科常见病及疑难疾病的诊治,尤其在儿科心血管系统疾病、哮喘、生长发育等方面有丰富的临床经验。

注意事项

急性上呼吸道感染会因为身体抵抗力和细菌病毒的毒力等因素而演变为支气管炎、支气管肺炎;也可能出现呼吸道疾病以外的并发症,如心肌炎、风湿热、急性肾小球肾炎等;也许还是一些传染性疾病的早期表现,应进行观察。

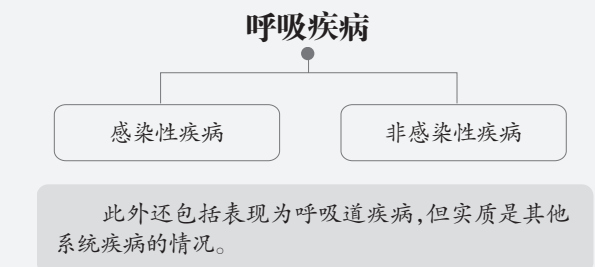
基层医生在诊治各种疾病的时候要有随诊和转诊意识,要能够分清疾病的轻与重,因为发热导致的惊厥并不少见,要有处理的对策和药物。急救箱要常检查、更新。

一旦发现有超出常见症状以外的表现一定要进行分析和转诊,避免延误病情。

进行家庭护理指导喂药和观察病情需要进行必要的交代,因为呕吐窒息、呛奶窒息等严重情况并不少见。

在安全第一的医疗原则下,进行合理规范的诊疗是基层医生执业的第一原则。

分类



鉴别及诊断

对于上呼吸道感染,首先应该明确两个医学问题,一是病灶在哪儿,另一个是具体感染的病因。其最常见的是病毒性感染,常见的病毒包括鼻病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、柯萨奇病毒、疱疹病毒等。

不同的病毒导致的急性上呼吸道感染表现有一些差别,有些发热明显,有些局部破坏明显。值得注意的是,一些病毒感染性出疹性疾病也有急性上呼吸道感染感染的特征,比如麻疹、风疹、幼儿急疹等,应注意鉴别。

局部小流行的流感病毒感染偶尔也会在部分病例中检出。

大多数病毒性感染造成的上呼吸道感染可以自愈,不需要抗病毒治疗。服药仅是为了改善症状,属于对症治疗的范畴。

一些病毒性感染会导致局

部黏膜破坏较大,出现合并细菌感染。细菌感染造成的上呼吸道感染主要是链球菌、葡萄球菌等,也有很少的其他病原菌,如支原体、衣原体等感染的情况。

临床上常见的细菌性上呼吸道感染,主要有急性化脓性扁桃体炎、急性喉炎、急性鼻窦炎等。这些疾病可能在早期也有病毒感染在先的情况。

化脓性扁桃体炎常常可以看到病灶的脓性渗出,化脓性鼻窦炎也有黏脓性鼻涕或者咽后壁可见脓性分泌物。对儿童查看咽喉部一定要进行白色灯光辅助下直视,必要的时候要借助一次性消毒的压舌板、棉签工具。

化脓性扁桃体炎的渗出一定要区分特殊感染类型,比如EB病毒(一种疱疹病毒)导致的扁桃体假膜,也要分清是否属于口腔内的食物残留。

用药及治疗

病毒性感染不要使用抗生素,特别是广谱抗生素,因为过度使用抗生素反而会增加耐药细菌感染的概率,增加治疗的难度。

若有细菌感染的临床特征或者实验室检查的依据,可以使用窄谱抗菌药物。

在使用抗菌药物的时候,请谨慎选择对儿童毒副作用小、一些喹诺酮类药物不要使用,氨基糖苷类药物不要使用,这些药物对骨骼发育、听力、肾脏会有损害。常用的还是青霉素类或者头孢菌素类抗生素。

医务人员可依据患儿的病情,如精神状态、发热高低、进

食情况等选择使用抗生素的给药方式,一般尽量选用口服药物,必要的时候静脉输液给药,不建议肌肉注射给药。

值得注意的是,我们在临床上发现一些不太规范的现象——灌肠给药。把抗生素、激素、退热药物甚至中成药混合后进行灌肠给药,好像是省事、安全,患儿家长也乐意接受,但实际上这是极不规范的用药方法!因此导致的脱肛及肠黏膜损伤的情况,在临床上并不少见。关键问题是药物的吸收并不理想,用量也不易控制;抗生素的使用是否有必要也是需要慎重考虑的因素。

对于急性上呼吸道感染而

言,一般不推荐使用抗病毒药物,但在考虑有流感或者流感样表现的情况下应使用奥司他韦。

普通的病毒性上呼吸道感染可不使用抗病毒的西药,比如利巴韦林、病毒灵等,还有金刚烷胺、金刚乙胺等药物。这些药物对儿童的身体特别是骨髓的造血功能等有害无益。

中成药应辨证使用,常用的中成药也要注重口感和孩子的耐受性。有些中成药会引起明显的腹疼和腹泻症状,应注意及时更换或者停用。清地消炎口服液和儿童型的双黄连口服液推荐使用,其他儿童剂型的口服液也可以使用。

很多情况下,基层医生会看不清患儿咽喉部情况,没有区分出感染的类型和病灶位置,导致用药不当。医生在查看患儿的时候一定要有整体观念,比如一定要去触诊患儿的颈部淋巴结,听诊其肺部和心脏,对呼吸频率和心率进行计数。

很多患上呼吸道感染后会出现心肌炎、支气管炎、支气管肺炎等,而有些肺炎比如支原体肺炎早期的表现与急性上呼吸道感染非常类似,不易在早期得到准确诊断。

不同的急性上呼吸道感染因为感染病原不同,表现也不尽相同。比如:急性鼻炎主要的特征是发热伴有上呼吸道的卡他症状,如流清涕、鼻塞、打喷嚏、轻咳等;急性扁桃体炎可以出现咽喉部疼痛、喉部异物感,而婴幼儿会出现流涎多,吞咽困难,继而拒食拒乳等;

急性喉炎可闻及吸气性喉鸣,声音嘶哑,甚至出现呼吸梗阻造成的呼吸困难,属于儿科急症;

疱疹性咽峡炎会出现咽峡部带有红晕的疱疹,有时候会看到破溃的疱疹,有时候会看到继发化脓性感染的疱疹或者溃疡性创面,患儿会因为疼痛而拒食拒乳;

鼻窦炎,特别是反复的慢性鼻窦炎也会在急性鼻炎的基础上再次发生,患儿会出现头罩头疼、恶心想吐、精神不振等问题。

血常规检查和血CRP(C反应蛋白)检查可以初步分类细菌或者病毒感染的类型。

一般初诊的急性上呼吸道感染,起病在24小时之内者可以不做血常规检查;若看到明显的病灶且高度怀疑为细菌性感染时,可以进行上述检查。

退热药物应另外分开备用,不宜作为常规服用,更不能作为预防用药。退热药物应使用短效但是副作用小的布洛芬或者对乙酰氨基酚制剂,要选用适当剂型,比如滴剂、混悬剂、颗粒剂等。尽量减少因为喂药导致的呕吐、害怕等问题。



实用验方

治疗失眠验方

郑州市金水区总医院 马 楠 刘洪峰

处方:酸枣仁18克,丹参12克,茯神15克,川芎12克,合欢皮15克,夜交藤20克,知母10克,百合12克,法半夏10克,龙眼肉15克,五味子10克,竹茹

用法:水煎服。每日1剂,早、晚两次温服。长期失眠兼有头晕、胸闷,时有心情不舒者,服此方佳。

一、食油摄入过多危害大。高脂肪、高胆固醇膳食(包括摄入过多的烹调油和动物脂肪)不但会造成肥胖,引发糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病,还会引发高脂血症。长期血脂异常又可引起脂肪肝、动脉粥样硬化、冠心病、脑卒中、肾动脉硬化等疾病。

二、《中国居民膳食指南》推荐,健康成人每人每天烹调用油量为25~30克。

三、烹调食物时尽可能选择蒸、煮、炖、焖、拌、急火快炒等用油少的方法。

四、用煎的方法代替炸,可减少烹调油的摄入。

五、使用控油壶,减少食油摄入。把全家每天应该食用的烹调油倒入控油壶,炒菜用油均从控油壶中取用。坚持家庭定量用油,控制总量。

六、少吃或不吃油炸食品,如炸鸡腿、炸薯条、炸鸡翅、油条、油饼等;在外就餐时,少点油炸类菜品。

七、尽量不用动物性脂肪炒菜做饭。

八、不同植物油的营养特点不同,应经常更换烹调油的种类,食用多种植物油。

九、菜汤中油、盐含量高,喝菜汤会导致油、盐摄入超标。

十、在超市购买食品时,阅读营养成分表,选择含油脂低、不含反式脂肪酸的食物。

相关链接

人人参与“三减”
努力实现“三健”

健康是人的基本权利,是幸福快乐的基础,是国家文明的标志,是社会和谐的象征。在全面建设小康社会过程中,我国人民的健康水平明显提高,精神面貌焕然一新。然而,社会发展和经济进步在带给人们丰富物质享受的同时,也在改变着人们的饮食起居和生活方式,与吸烟、酗酒、缺乏体力活动、膳食不合理等生活方式密切相关的高血脂、高血压、高血糖、肥胖等,已成为影响我国人民健康素质的大敌。

面对不断增加的生活方式病、药物、手术、医院、医生的作为受到限制。唯一可行的是每个人都从自身做起,摒弃不良习惯,成为健康生活方式的实践者和受益者。

为此,国家卫生计生委疾病预防控制局、全国爱国卫生运动委员会办公室与中国疾病预防控制中心共同携手,以“和谐我生活、健康中国人”为主题,发起全民健康生活方式行动,并向全国人民发出以下倡议:

一、追求健康,学习健康,管理健康,把投资健康作为最大回报,将“我行动、我健康、我快乐”作为行动准则。

二、树立健康新形象。改变不良生活习惯,不吸烟、不酗酒、公共场所不喧哗,保持公共秩序,礼貌谦让,塑造健康、向上的国民形象。

三、合理搭配膳食结构,规律用餐,保持营养平衡,维持健康体重。

四、少静多动,适度量力,不拘形式,贵在坚持。

五、保持良好的心理状态,自信乐观,喜怒有度,静心处事,诚心待人。

让我们在追求健康中实现人与自然的和谐,愿人人拥有健全的人格、健康的心态、健壮的体魄,实现全面发展,拥有幸福生活!

“三减三健”核心信息健康知识系列

本版未署名图片均为资料图片

根据病因,有效防治小儿腹泻

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

夏秋两季是小儿腹泻的高发期。如何有效预防、治疗小儿腹泻呢?为此,我们特意采访了河南省某三级甲等医院的刘医生,请他为大家支招。

“小儿腹泻的发病原因主要可以分为非传染性和传染性两大类。”刘医生告诉记者。非传染性原因首先考虑生理性腹泻,也就是说给小儿的营养成分,超过了其自身需要和消化的极限。这种情况多见于出生6个月以内的婴儿。其次是喂养不当,比如小儿奶量增加过快,增加辅食不当等。另外,喂食生冷,小儿腹部受凉,同时患有感冒、肺炎等也可以诱发腹泻。

感染性的原因包括细菌、病毒感染。其中,细菌感染主要是大肠杆菌和痢疾杆菌的感染,夏季多见,多数情况下是饮食不卫生、由口直接污染导致的。同时,小儿消化功能弱,抵抗力弱,所以很容易患小儿腹泻。病毒感染主要是由肠道病毒或轮状病毒感染造成的,前者多发生在5月至9月,后者多发生在秋季。

刘医生说,非感染性腹泻,大

便检查往往正常,调整饮食或改变环境后患儿即可恢复健康;也可以让患儿服用由河南信心药业有限公司生产的婴儿健脾散。

中医认为,小儿腹泻也就是泄泻,病机在脾胃,而小儿脾常不足,消化功能弱,如果再感受外邪,很容易诱发泄泻。因此,小儿健脾散由白扁豆(炒)、白术(炒)、山药、鸡内金(炒)、木香(炒)、川贝母等组成,具有健脾化湿、燥湿利水、行气止痛、清热散结、促进消化等作用,可以治疗小儿腹泻。

而感染性腹泻,患儿首先多会出现发热、呕吐等症状,随后才会出现腹泻。其中,细菌感染导致的腹泻,大便中往往可以看到黏液,甚至脓血样物质,量不多;病毒感染导致的腹泻,往往是稀水样大便,每次排便量很多,容易引起脱水。发病初期,患儿可服用由河南信心药业有限公司生产的婴儿健脾散;如果病情严重,应及时送孩子去医院对症治疗。

刘医生提醒道,在

非感染性腹泻中,在给母乳喂养或人工喂养的小儿添加辅食时,要注意按时添加。添加一种食品时遵守“从少到多”的原则,避免同时添加几种食品。不宜让患儿过食肥甘黏腻之品。在感染性腹泻中,除了给予必要的药物治疗外,家庭中桌面、地面,以及患儿接触过的用具、玩具等物品要注意消毒。

针对小儿腹泻的预防,刘医生表示,小儿餐具应用开水洗烫,小儿饭前便后要用肥皂洗手,不吃变质食物、不喝生水;食物存放要加罩,防止昆虫污染;家长朋友要做好食品、食具、尿布、便具、玩具和设备等的日常性消毒工作。

信心讲堂

信心药业

始创1953年

心正药精

世界中医药学会联合会举办
第二届国际中医多功能套针发展论坛

一、世界中医药学会联合会是经中华人民共和国国务院批准,在民政部登记注册,总部设在北京的国际性学术组织。现任主席是原卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖,创会副主席兼秘书长由原国家中医药管理局副局长李振吉担任。现任秘书长由国家中医药管理局政策法规司司长桑滨生担任。

世界中医药学会联合会套针专业委员会会长由多功能套针发明人侯国文担任,解放军总医院周章玲担任常务副会长,北京中医药大学附属护国寺中医医院周伟担任秘书长兼副会长。该专业委员会本着学术创新的办会宗旨,为多功能套针领域的临床应用与学科发展提供一个专业的学术交流平台,2016年在北京成功举办了560余人参加的第一届学术年会及成立大会。

为了加强多功能套针学科

建设,促进学术交流,世界中医药学会联合会套针专业委员会第二届国际多功能套针发展论坛将于2017年9月9~10日在郑州大酒店举行。

二、会议邀请国医大师、中国工程院院士石学敏授醒脑开窍法、脑血管后遗症的治疗方法等;拟邀请国家中医药管理局领导及世界中医药学会联合会领导及河南省卫生计生委领导参会。国内外专家将交流多功能套针及各种针法,并进行现场比赛。

多功能皮下套管针被国家

中医药管理局传统医药国际交流中心列为高新适宜技术推广项目,截至今年7月举办培训班730余场,培养学员3万余人(遍布世界各地),为广大患者解除了痛苦。

三、多功能套针特点:突破传统针灸经络理论,学习无需经穴穴位基础,操作简便,易学、安全、速效。针具在疼痛特定的部位皮下组织弧形摇摆后

接套针通以治疗疼痛(一两分钟疼痛消失或减轻)。对使用药物与其他疗法无效的部分顽症有奇效。套针治疗时无传统针灸的酸、麻、胀、痛的针感,以完全无痛为最佳。医生易于掌握,病人乐于接受。该疗法系一项特色特效治疗新技术,石学敏院士题词称:“多功能套针学,中医针灸新章”。

四、多功能套针包含7项功能:新型浮针、埋线、电套针、套针通、水针、刺血、腕踝针、综合治疗不易复发。

五、多功能套针适应症:各型颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质增生症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、强直性脊柱炎、风湿性及类风湿关节炎、头痛头晕、三叉神经痛、网球肘、腱鞘炎、肩周炎、多种关节炎、足跟痛、骶髂关节炎、胃痛、胆囊炎、痛经、妇科炎症、慢性阑尾炎、乳腺炎、带状疱疹、各种结石疼痛、癌症疼痛以

及心脑血管疾病等慢性病。

六、会议费用1800元,带《医药卫生报》报到优惠300元,颁发世界中医药学会联合会会员、理事、常务理事证书。参加9月11日的学习费用为3180元,颁发国家中医药管理局传统医药国际交流中心全科医师皮下套管针套针灸师培训证书,免交会议费。参会者食宿自理。住宿标准:标间200元/间,100元/人。

主办机构:世界中医药学会联合会套针专业委员会。
承办机构:北京中医药大学附属护国寺中医医院,北京世界针联套针中医研究院。

大会地点:河南省郑州火车站(郑州大酒店)。

大会时间:2017年9月9~10日。参加学习时间:9~11日3天。
电话:(010)87194685
(0371)63687189
15738301380
联系人:王 蒙 岳雅慧