

# 南阳医圣祠



医圣祠,位于南阳市城东温凉河畔。它是我国东汉时期伟大的医学家、世界医史伟人、被人们尊为中华“医圣”张仲景的墓祠纪念地。

据史书记载,东汉桓帝时大疫3次,灵帝时大疫5次,献帝建安年间疫病流行更甚。成千上万的人被病魔吞噬,以致造成了十室九空的空前劫难。其中尤以东汉灵帝时的几次疾病流行规模最大。南阳地区当时也接连发生瘟疫大流行,许多人因此丧生。张仲景的家族本来是个大族,人口多达200余人。自从建安初年以来,不到10年,有三分之二的人因患瘟疫而死亡,其中死于伤寒者竟占十分之七。这引发了他发愤学习医学的决心。

后来,经过多年的刻苦钻研和临床实践,张仲景名声大振,成为中国医学史上一位杰出的医学家,被人称为“医中之圣,方中之祖”。这固然和他“用思精”有关,但更主要的是他对医药学的热爱,善于“勤求古训,博采众方”的结果。

建安年间,张仲景行医游历各地,目睹了各种疫病流行对百姓造成的严重后果,也借此将自己多年对伤寒的研究付诸实践,进一步丰富了经验,提高了认识。经过数十年含辛茹苦的努力,张仲景终于写成了一部名为《伤寒杂病论》的不朽之作。这是继《黄帝内经》之后,又一部有影响的的光辉医学典籍。

《伤寒杂病论》是集秦汉以来医药理论之大成,并广泛应用于医疗实践的专著,是我国医学史上影响最大的古典医著之一,也是我国第一部临床治疗学方面的巨著。《伤寒杂病论》的贡献,首先在于发展并确立了中医辨证论治的基本法则。张仲景把疾病发生、发展过程中所出现的各种症状,根据病邪入侵经络、脏腑的深浅程度,患者体质的强弱,正气的盛衰,以及病势的进退缓急和有无宿疾(其他旧病)等情况,加以综合分析,寻找发病的规律,以便确定不同情况下的治疗原则。

张仲景的著作除《伤寒杂病论》外,还有《辨伤寒》十卷,《评病药方》一卷,《疗妇人方》二卷,《五藏论》一卷,《口齿论》一卷,可惜都早已失散。然而仅此一部《伤寒杂病论》,就足以使张仲景成为海内外景仰的世界医学伟人。《伤寒杂病论》确立了中医学重要的理论支柱——辨证论治的思想,在中医学发展过程中,实属“点睛之笔”。

在方剂学方面,《伤寒杂病论》创造了很多剂型,记载了大量有效的方剂。其所确立的六经辨证的治疗原则,受到历代医学家的推崇。这是中国第一部从理论到实践、确立辨证论治法则的医学专著,是中国医学史上影响最大的著作之一。

《伤寒杂病论》奠定了张仲景在中医史上的重要地位,并且随着时间的推移,这部专著的科

学价值越来越显露出来,成为后世研习中医者必备的经典著作,广泛受到医学生和临床大夫的重视。张仲景也因对医学的杰出贡献被后人称为“医圣”。目前,《伤寒杂病论》仍是我国中医院校开设的主要基础课程之一。后该书流传海外,亦颇受国外医学界推崇,成为研读的重要典籍。

医圣祠是张仲景的墓祠所在地,历史悠久,民间传说在此地发现碑碣,立于晋;而有史可考的是《医圣张仲景祠墓志》的记载:“明嘉靖二十五年……”距今也有400多年历史。

清顺治十三年,南阳府丞张三异募捐建造医圣祠,规模平列于周昭天、汉王侯等王公侯位,享有同祀。自此以后,医圣祠日益得到重视,“医圣”和它彰显的文化进一步得到发扬光大。至康熙年间,医圣祠祠田达40万平方米,建筑精雅,犹如洞府,甚为美观,并且藏医籍极为丰富,亦是医家聚会、阅读、研究之地。

道光九年,中医皇甫良、王德涟等,组成医林会馆,对医圣祠祠地进行整顿管理。医圣祠在岁月的河流行进时也屡屡遭到破坏,清咸丰以后,祠宇逐渐荒凉,建筑破败不堪。光绪九年,医林会馆首事曹鸿恩、陆逢春等,发起捐款、赎地重修,医圣祠赖以保存,并增建亭台,规模

庄严宏丽,遂成为南阳名胜之地。

中华人民共和国成立后,南阳市人民政府对医圣祠曾两度修葺,成立张仲景纪念馆。1981年,原卫生部提议并拨付专款近百万元修复医圣祠,同时成立张仲景医史文献馆。1984年12月成立张仲景博物馆,与张仲景医史文献馆合署办公。1988年,“张仲景墓及祠”列入全国重点文物保护单位。2002年,南阳市人民政府举办张仲景医药节,并延续至今。2005年,医圣祠四合院古建筑主体修缮工程完成。2008年,医圣祠被列为全国中医药文化宣传教育基地。

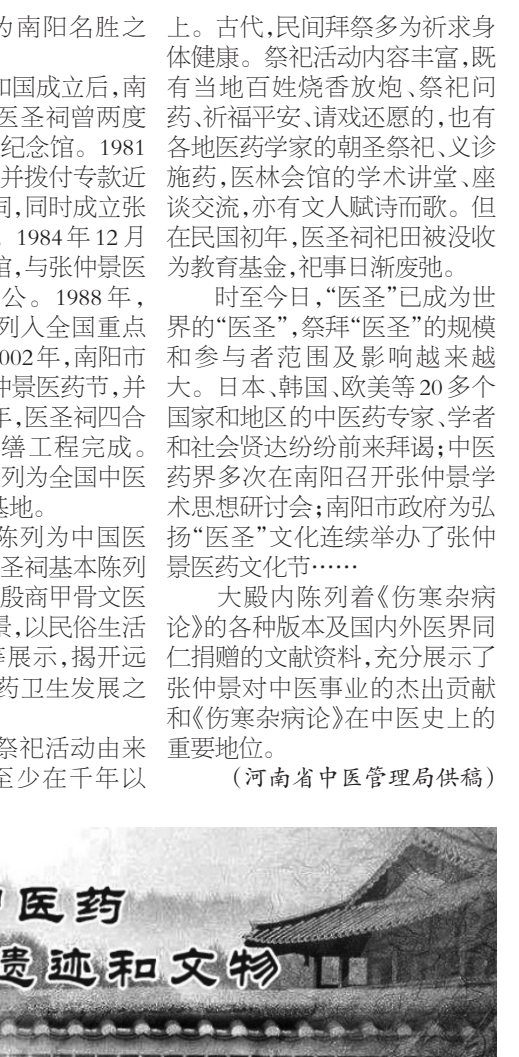
医圣祠基本陈列为中国医史、仲景文化。医圣祠基本陈列自东偏殿起始,以殷商甲骨文医药文字为底衬背景,以民俗生活用具、医用骨针等展示,揭开远古至秦汉社会医药卫生发展之序幕。

对张仲景的祭祀活动由来已久,民间说法至少在千年以上。古代,民间拜祭多为祈求身体健康。祭祀活动内容丰富,既有当地百姓烧香放炮、祭祀问药、祈福平安、请戏还愿的,也有各地医药学家的朝圣祭祀、义诊施药,医林会馆的学术讲堂、座谈交流,亦有文人赋诗而歌。但在民国初年,医圣祠祠田被没收为教育基金,祀事日渐废弛。

时至今日,“医圣”已成为世界的“医圣”,祭拜“医圣”的规模和参与者范围及影响越来越大。日本、韩国、欧美等20多个国家和地区的中医药专家、学者和社会贤达纷纷前来拜谒;中医药界多次在南阳召开张仲景学术思想研讨会;南阳市政府为弘扬“医圣”文化连续举办了张仲景医药文化节……

大殿内陈列着《伤寒杂病论》的各种版本及国内外医界同仁捐赠的文献资料,充分展示了张仲景对中医事业的杰出贡献和《伤寒杂病论》在中医史上的重要地位。

(河南省中医管理局供稿)



## 养生堂

## 有鼻炎 在印堂穴拔个罐

入秋后,早晚温差开始加大,加上秋季天气开始干燥,鼻腔容易受到外来刺激物的影响,因此鼻炎患者也开始增加。此时不妨遵医嘱,在印堂穴拔个罐。

中医认为,印堂穴有清头明目、通鼻开窍的作用,所以在此穴位处拔罐不仅可以增加鼻黏膜上皮细胞的增生能力,促进黏液分泌,保持鼻腔湿润,还有刺激嗅觉细胞,使嗅觉更加灵敏,预防感冒和呼吸道疾病的作用。

印堂穴位于人体的面部,两眉头连线中点。可用最小号火罐拔到印堂穴上,拔到皮肤瘀血为度,尤其是对因寒湿导致的鼻炎,一次就好。或用艾条悬灸印堂穴5~10分钟,一天两次,10天为一个疗程,通鼻窍的效果也非常好。如果在家里操作也可以用揪印堂穴的办法代替,并做轻柔缓和的揉动,以局部感觉发麻、发胀为宜。每次揪揉两分钟左右即可。或者用两只手的中指按住印堂穴,食指、无名指辅助,依次向阳白穴、丝竹孔、太阳穴推擦36次,也可使头脑清凉,鼻腔舒适通达。(作者供职于河南省中医院)

## 中药传说



“神草延年出道家,是谁披露记三桮。开时的定涵云液,嗣后还应带石花。名士寄来消酒渴,野人煎处撤泉华。从今汤剂如相续,不用金山焙上茶。”这是唐代诗人皮日休《友人以人参见惠因以诗谢之》的诗句,诗中充满了对人参的赞美。神草是人参之古称。

人参的历史有4000多年。人参在古代有许多别名和雅号,如神草、王精、地精、土精、血参、人街等。“百

## 人 参

草之王”的称号是从满语中翻译而来的,满族人把人参称作“奥尔厚达”,意为百草之王。可是,最初的时候,人参的名称是“人生”。

相传很久以前的一个深秋,在吉林的某个山村,有一对兄弟进山打猎,可猎物太少。于是,他俩进入深山寻找猎物。这时,有经验的老猎人劝说他们不要进入深山,因为马上就要下雪了,如果被困深山会有生命危险。可是打猎心切的兄弟俩全然不顾老猎人的劝说,决定冒险进山。到了深山,兄弟俩真的打到了很多猎物。正当他俩满载而归的时候,天空下起了鹅毛大雪,大雪封山使他俩没法出来。无奈之下,兄弟俩只能躲进山洞,依靠烧吃野物充饥,同时还挖些野生植物来调剂口味。他俩发现一种外形很像人形的东西吃起来有点儿甜,而且浑身长劲,但是吃多了鼻子会流血。因此,他俩不敢多吃。到了来年冰雪融化,兄弟俩带着猎物和人形植物下山。乡村们看到他俩还活着,而且精神饱满,感到很奇怪。听了兄弟俩的讲述,知道是人形植物帮了大忙。村里德高望重的族长看了这植物,笑着说:“它长得很像人,这兄弟俩又亏得它相助得以生存,就叫‘人生’吧!”后来,人们又把“人生”改叫“人参”了。

中医认为,人参味甘、微苦,性温,具有大补元气、生津止渴、轻身益气、延年益寿的功效;但按其加工方法不同,又可分为红参、生晒参、糖参、参须等。它们虽然都有补气之功效,但又各有千秋。(张浩然)

## 杏林撷萃

## 趣说“病人膏肓”

相传,秦国有一位名医叫医缓。一次,晋国的晋景公得了重病,请医缓去给他治疗。在等待医缓的时候,晋景公做了一个梦,梦见自己身上有两个小孩子在说话。一个说:“听说要来的那个医生医术很高明,我们会被他伤害,还是到什么地方躲起来吧。”另一个说:“好,我们就躲到肓的上面,膏的下面去。”过了几天,医缓来到晋国,对晋景公的病情进行了诊断后说:“你的病在肓的上面,膏的下面,无法用灸法攻治,也无法用针法治疗,服汤药也不会有效果,所以已经无法医治了。”晋景公听了,想到自己做的那个梦,连连称:“说得准,说得准,您真是一位高明的医生啊!”

疾病当然不会在病人梦中说话,告诉病人自己藏在哪里,这则故事是为了说明这位医生经验丰富。而这里的“膏”,在古代医学上指的是心尖脂肪,而“肓”则指的是心脏和横膈膜之间的位置。人们常常用“病人膏肓”一词来形容病情严重,无法医治,便源于此。(杨吉生)

《儒门事亲》一书在中医药文化中的地位举足轻重。《儒门事亲》的作者,就是金元四大家之一的张从正,他是“攻下派”的开山祖师。

张从正从小接受的是正统的儒家教育,学书学剑,寄希望于“学得文武艺,卖与帝王家”,进而实现“修身齐家治国平天下”的抱负。然而,理想是丰满的,现实是骨感的,张从正丰满的理想,在残酷的现实面前黯然失色。

元代的民族等级制度,来源于金代的五级等级制度:女真、渤海、契丹及奚、汉人、南人地位各不相等。作为汉人且没有世家背景的张从正,想在这种条件下实现治国平天下的理想,简直就是痴人说梦。“学剑攻书两不成,年来踪迹愈如萍”,张从正如如此在诗中描述他的青葱岁月。“不为良相,便为良医”,在严酷的现实面前,张从正希望通过医术修身齐家,这也正是儒家穷则独善其身、达则兼济天下的处世之道。

张从正比寒凉派祖师刘完素年轻30余岁,张从正年轻的时候,正是寒凉派大行其道的时候。张从正从中医典籍《素问》和《难经》入手,刻苦学习,同时拜寒凉派名医为师,认真学习寒凉派理论疗法,很快成为一方名医,甚至被称为金朝四大名医之首。

张从正继承和发扬了寒凉派的理论,认为“病非人身素有之,或由外而入,或由内而生,皆邪气也”。同时,张从正对刘完素祛邪的观点很有体会,并结合古医书《汗下吐法》的治疗经验,以及个人临床的体会,对汗、吐、下三法的运用有独到的见解,他也被称为“攻下派”的祖师。

张从正认为,只要邪气存于肌表,尚未深入,便可应用汗法。他所指的汗法,包括灸、蒸、熏、洗、熨、烙、针刺、砭射、导引、按摩等,“凡解表者皆汗法也”;凡风痰、宿食、酒积等在胸膈以上的大实大满证均可应用吐法。他所称的吐法,除涌吐外,“引涎涎涎,嚏气追泪,凡上行者皆吐法也”。诸如胃肠部有各种结滞、伤寒大汗之后因劳而复发、热气不尽者,杂病腹中胀满疼痛不止而内有实邪者皆可用泻法。他所称的泻法,除通泻大便外,“催生、下乳、磨积、逐水、破经、泄气,凡下行者皆下法也”。张从正扩大了汗、吐、下三法的应用范围,促进了中医治法理论的发展,具有很高的实用价值。

由于张从正的良好品德和高深医术,金宣宗兴定年间,他被推荐为太医。张从正一度大喜过望,认为实现自己人生理想的机遇到来了。然而,不久之后,张从正就从太医院辞职而去,人生理想再度成为泡影。张从正辞职的原因是多方面的:社会上的三六九等,在太医院依然存在;太医院领导对“攻下派”理论不理解、不支持。人生理想难以实现,张从正黯然离去。“酷嗜医经五十年,野芹曾献紫宸前;而今憔悴西山下,更比文章不值钱。”张从正如是感叹。

人生理想再度破灭,张从正开始放浪形骸,通过饮酒宣泄感情。但内心深处,张从正救世济人的儒家思想依旧不变,与徒弟麻知几、常仲明隐居民间,一面悬壶济世,一面博览古今医著,“讲明奥义,辨析玄理”,开始《儒门事亲》的写作工作。从此,“一张琴,一壶酒,一溪雪,五株柳”,张从正的人生,再无功名利禄,只醉心于医学。

1228年,张从正去世,《儒门事亲》也最终成书。然而,张从正去世后,蒙古的铁骑旋即进攻到张从正的家乡。由于战乱,《儒门事亲》在出版时竟然题为刘完素所著,并且由元而明,一直延续了这个错误。在《元史·张从正传》中只说张从正的著作是《六门二法》,对其付出毕生心血著成的《儒门事亲》绝口不提。

时运不济,命途多舛,但这更映射出张从正是一个真正的儒者、绝世的大医。(作者供职于武陟县卫生计生委)

## 生不逢时的名医

黄新生



2017年秋季  
CWMEE  
中国中西部(郑州)医疗器械展览会

参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积33000平方米

## 第32届中原医疗器械(2017年秋季)展览会

2017年9月7~9日 郑州国际会展中心

展览范围:

诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料。

如何抵达展馆:

市 内: 乘26路、206路、919路、B16路、B19路公交车到郑州国际会展中心; 乘地铁1号线到会展中心站C出口,步行至郑州国际会展中心。

自驾车: 连霍高速-中州大道-金水立交-郑州国际会展中心; 京港澳高速-金水东路-金水立交-郑州国际会展中心。

组委会电话: (0371) 66619408

官方网站: [www.zyyLz.cn](http://www.zyyLz.cn)

扫一扫 微信预登记



## 中医之最

## 古代最完备的眼科专著——《审视瑶函》

明代南京人傅允科世医出身,自幼秉承家学,而且擅长眼科,其所撰的《审视瑶函》是我国古代比较全面的有代表性的眼科专著。

《审视瑶函》成书于明崇祯十七年,当时在南京太医院任职的傅允科的儿子傅国栋、女婿张文凯曾协助傅允科对该书进行整理编校。该书集历代眼科之大成,既有前贤经验的总结,亦有个人的独特见解。全书6卷,卷首载眼科名医医案,五轮八廓及运气论;卷1-2总论眼科生理及证治大要;卷3-6将眼科病分节,述其证因治法,尚论及小儿目疾、妇女妊娠期并发眼病、眼科针灸等。书中收有眼科108证,内服、外用、洗、敷、吹治验方300余个,内容丰富,是明代以前眼科著作所不能比拟的。

傅氏十分重视眼科

的手术疗法,对古传治法如金针拨内障术、钩割针烙均有详细记载与评论。特别提出,煮沸眼科器械法,在古代医疗器械不完备以及消毒设备缺乏条件下,对于提高眼科手术的成效有一定的积极意义。同时,该书所列的千金磁珠丸、石斛夜光丸、滋阴地黄丸等均为眼科名药,迄今临床仍在沿用。

(李强)

