两例盆腔放疗并发症的中药治疗

河南省肿瘤医院 郭宏强

盆腔放疗常会导滞肠粘连性梗阻或出血。

今将门诊诊治盆腔放疗后一例肠不全性粘连性梗阻和一例大便出血的病例进行总结，并与大家分享。

病例一

患者马某，女，3年前行直肠癌根治术，术后行放疗。后来，患者一直出现脐左侧疼痛，里急后重，大便不畅，查CT（电子计算机断层扫描）无器质性病变。

2016年11月30日首诊：患者舌质淡白暗，苔白中心微黄，脉沉滑。辨证为寒积血瘀。通则不痛，寒湿积滞于里故腹痛，气机不畅故里急后重大便不通，气滞湿停则致血瘀，故舌质暗。治则温下寒积，行气化瘀。

处方：黑附子15克，细辛3克，大黄9克，桃仁10克，桂枝15克，厚朴15克，枳实9克，茯苓15克，薏苡仁30克，白芍30克。共7剂。水煎服，每日1剂。

患者寒湿积滞于里故舌质暗淡，脉沉滑，故用大黄附子汤温下寒积；久病必瘀，遂以桃核承气汤以消血瘀；枳实、厚朴行气导滞，茯苓、薏苡仁祛湿，白芍缓急止痛。

2016年12月13日二诊：患者诉说服用中药后大便较以前顺利，右腹部痛较以前减轻，舌质暗红，苔薄白，脉滑。继续温下寒积，活血利湿。

处方：黑附子10克，细辛3克，大黄9克，桃仁10克，丹皮15克，薏苡仁30克，厚朴15克，枳实9克，白芍30克，半夏20克，茯苓20克，泽泻15克，炒白术15克，桂枝15克，炙甘草6克。共7剂。水煎服，每日1剂。

2016年12月21日三诊：患者腹部胀痛缓解，大便利，无里急后重。舌质暗红，苔白。

处方：效不更方，继续以二诊处方为主方，去泽泻，加当归30克，以加强活血化瘀。

2016年12月28日四诊：患者服用中药后腹胀痛明显好转，大便每天两三次。

处方：继续以上方以善后。

病例二

患者蒋某，女，52岁，2015年宫颈癌放化疗后出现大便出血，2年来一直服用中药无效。

2017年7月5日首诊：翻阅其中药方皆为苦寒抗肿瘤中药的堆积。问诊时，患者诉说腰腿僵硬，双下肢畏寒，大便出血，舌质淡白，苔薄白，脉弦硬。患者显现出一派肾阳不足的表现。肾阳不足，故水不上潮，肝木失养，故脉弦硬；故予以引火汤加鹿角胶、补骨脂温补肾阳及督脉，并引火归元，加槐米、荆芥炭以止血。

处方：熟地黄60克，牛膝20克，天冬15克，麦冬15克，五味子9克，巴戟天30克，龟甲30克，炙甘草6克，清半夏30克，麦芽30克，茯苓20克，肉桂5克，补骨脂30克，槐米15克，荆芥炭20克。共7剂。水煎服，每日1剂。

7剂药服完，患者诉说大便不再出血，继续以引火汤加减温补肾阳以善后。

总结

《黄帝内经》曰："阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。"肾阳不足则下焦之阴不固。服苦寒之抗肿瘤中药是寒上加寒，故无效。温补肾阳才能固摄精血。故以大剂引火汤以摄阴血，反收速效。

纵观两例，辨证准确则多年痼疾可除，因此辨证施治乃中医灵魂，慎不可丢！

针推治验

脊柱源性糖尿病的手法治疗

河南省中医院 白永生

糖尿病在临床上常用中西医结合治疗，配合饮食调节及运动锻炼等方法。

部分患者疗效显著，病情可得到控制和改善，但仍有一部分患者，经常规治疗后效果欠佳，甚至无效。

对于这一类患者，经过临床观察、研究，发现此类患者均同时伴有不同程度的脊椎异常，故把这一类糖尿病共同归类为脊柱源性糖尿病。

病因病理

脊柱源性糖尿病的病因大多与胸5~胸10不同程度的异常，引发相应部位的植物神经功能紊乱有关。

胰腺的交感神经发自胸6~胸10脊髓侧角，经腹腔丛，在脾旁分为胃十二指肠支和胰十二指肠支，支配胰腺血管收缩及抑制分泌；副交感神经来自迷走神经背核，经腹腔丛分为脾及胃十二指肠分支，在内脏附近为终末节，支配分泌增加和血管舒张。

交感神经在脊椎损害处因椎关节错位，尤以滑脱式错位时骨性压迫而损害及脊髓、周围神经的同时，可致交感节前纤维发生脱髓鞘的炎症病变，引起自主神经功能失调而致胰岛血循环障碍及分泌紊乱。

交感神经受刺激而兴奋，除直接引起血管收缩外，还使交感—肾上腺功能亦增强。肾上腺素与去甲肾上腺素分泌增多，使副交感神经功能相对抑制，而致胰岛分泌下降，又使肝糖原分解而血糖升高。血糖的持续升高，是各系统继发性损害的主要原因。

综合上述，一是由于脊椎的异常（主要是指脊椎椎间关节错位、偏歪、仰旋、侧弯以及椎旁软组织损害或变性），造成交感神经低级中枢以及节前纤维受到牵拉刺激，使其兴奋性增高，使胰岛素分泌不足；二是由于交感神经兴奋性增高，副交感神经兴奋性相对降低，胰腺分泌功能下降；三是由于交感神经兴奋，使交感—肾上腺功能亦增强，肾上腺素与去甲肾上腺素分泌增多，使肝糖原分解而血糖升高。

以上机理说明：植物神经功能失调可致胰岛素分泌紊乱，脊椎异常引发的植物神经功能失调是脊柱源性糖尿病发病和久治不愈的重要原因。

诊断要点

一、患者有口渴、多饮、多食易饥、多尿、形体消瘦及尿有甜味等表现。

二、辅助检查：查空腹血糖连续2次以上>7.8毫摩尔/升，任何时间查血糖超过11.1毫摩尔/升。糖耐量试验（口服75克葡萄糖2小时血糖）超过11.1毫摩尔/升。必要时还可以做尿酮、尿糖等检查。

三、触诊检查：背肌紧张，在棘突间有摩擦音或筋络滚动感为棘上韧带剥离的表现。胸6～胸10旁一侧或双侧压痛，急性期压痛明显，慢性期压痛较轻。

从棘突偏移的位置可判断椎体错位类型：

1.棘突前凹或后凸，为胸椎前后滑脱式错位。

2.上下2个棘突偏歪，方向相反，为胸椎左右旋转式错位。

3.棘突单个或多个向同一侧偏移，为胸椎侧弯侧摆式错位。

4.邻近棘突间出现变宽或变窄现象，上宽下窄为仰位式错位，而上窄下宽为倾式错位。

5.若兼有上述2种以上错位表现为混合式错位。

四、X线检查：有时胸6～胸10可有多椎体呈现不同程度的侧弯或略有旋椎现象，椎体前缘可有轻度骨质增生。

手法治疗

先松弛背部软组织，根据胸椎错位类型，分别选用俯卧位双向分压法、旋转分压法、俯卧冲压法、仰卧垫压复位法、立位靠墙垫压复位法或坐位扳肩膝顶复位法。

推拿整脊疗法治疗脊源性糖尿病，其作用为滑利椎间关节，松解僵挛的软组织，减少脊神经前根的间接刺激，影响内脏神经胰腺功能，表现为血糖降低，临床症状的改善。

综上所述，推拿、整脊可调整脊柱平衡、改善脊柱关节的活动度，临床上对脊柱源性糖尿病患者的治疗具有重要意义。

膏方制用

益母调经去痛膏

□李红星

处方：当归200克，川芎150克，丹参200克，五灵脂150克，蒲黄（包煎）150克，白芍250克，桃仁150克，桂枝150克，莪术150克，玄胡200克，香附200克，益母草200克，首乌200克，党参150克，黄芪200克，熟地黄150克，肉桂100克，甘草6克。

制法：以上诸药共煎取汁浓缩，加入红糖1000克，阿胶250克，蜂蜜1500克，成膏后备用。

主治：各种原因所致的妇女痛经或月经过少、闭经。

按：妇人痛经不外乎4种原因：一是气滞血瘀，胞脉受阻；二是寒湿凝滞，胞脉不畅；三是气血亏弱，胞脉失养；四是肝肾亏虚，胞脉空虚。该病为虚、实两因所致，所以本膏方在配伍时，考虑到各种致病原因，用药配伍结构巧妙合理，无论虚、实皆可治疗。

方中五灵脂、蒲黄、桃仁、玄胡、莪术能行气化瘀；桂枝、肉桂、香附子能温阳通脉；党参、黄芪、阿胶、熟地黄、当归、川芎、白芍补气血；丹参养血活血，益母草调经血，又活血化瘀。全方共奏补益气血、活血化瘀、温通经脉之功，故适合各种类型的痛经。

在服用时，必须坚持3个月经周期以上，才能有显著疗效。

验案举隅

十全大补汤治疗崩漏一例

林州市第二人民医院 秦少波

病例：患者宋某，女，36岁，职员，半年来因工作紧张，学习任务重，又有考试，家庭琐事拖累，不能按时吃饭。其个性强，稍不如意，就闷闷不乐或大吵大嚷。近期，宋某月经量多，经期提前，淋漓不尽，口服"宫血宁、复方阿胶浆"，疗效甚微。

诊见：面色萎黄，口唇淡，指甲、结膜苍白，言语声低，浑身乏力，月经色淡，舌淡苔白，舌体胖大，脉细弱无力。

辨证：气血两亏，冲任失约。

治则：气血并补，固冲摄血。

方药：人参15克，炒白术20克，云苓12克，甘草6克，川芎10克，当归10克，熟地黄18克，白芍10克，肉桂3克，黄芪27克，龙眼肉24克，煅龙骨27克，煅牡蛎27克，五倍子12克，棕榈炭15克，海螵蛸18克。共3剂。用药期间，嘱咐宋某清淡饮食，心情愉快，勿过度劳累。

二诊：服药3剂后，经量减少，上方去五倍子、棕榈炭、海螵蛸。3剂。

三诊：服药3剂后，经行停止，上方去煅龙骨、煅牡蛎。患者诉说腹胀，不思饮食，加炒山楂10克，炒神曲15克，炒麦芽12克，陈皮6克，肉桂易为1克。3剂。

四诊：患者面色泛红，身上恢复气力，守上方3剂。

五诊：患者面色红润，指甲、结膜显红色，上方去肉桂，人参易为10克，炒白术12克，黄芪15克，龙眼肉15克。共3剂。

六诊：患者神清气爽，心情愉悦，守上方3剂以巩固。

按：《难经》记载："饮食劳倦则伤脾。"该例患者疲于应对工作、学习、家庭，又兼饮食不节，日久伤脾。脾主肌肉四肢，主统血，脾虚则四肢无力，摄血无权，故月经量多。脾伤致出血，出血致脾更虚，成恶性循环。

治宜气血双补，健脾固冲摄血。方以十全大补合收敛固摄之品，标本兼治。

如此，流失之血得补，已伤之脾得健，故疗效满意。

预防高血压 从"减盐"做起

河南省疾病预防控制中心 李 莹 安伟峰

生活行为和习惯是日积月累养成的。良好的行为习惯使人终身受益，是人一生的根基和资本；不好的行为习惯，不但有害身体，还可导致触犯法律、人生失败。

在日常生活中，不合理的膳食行为和不健康的生活习惯则会给健康带来隐患，如口味偏重，食盐摄入过多可使血压升高，导致心血管疾病的风险显著增加。另外，吃盐过多还可增加胃病、骨质疏松症、肥胖等疾病的患病风险。

减少盐的摄入量对部分盐敏感人群具有降低血压作用。目前，中国食盐量为全球之首，比膳食指南的6克高出近2倍。2013年，我国高血压患病率达到了29%。

预防控制高血压，控制高盐饮食等不健康行为，是一个重要、可行、有效的措施。

我们要从健康生活做起。《中国居民膳食指南》建议：限制盐摄入量。健康成年人一天盐（包括隐形盐）的摄入量不超过6克（1个啤酒瓶盖量大小）。

温馨提示：日常饮食摄盐每天不超过6克，包括烹饪过程中加入的含钠盐的调味品，如酱油、酱、味精等；购买的熟和半熟的食品，如卤肉制品、咸蛋等。

改变常年形成的高盐饮食习惯不是一件容易的事情。

我们应该在了解和接受"减盐"健康行为的健康知识和技能的同时，在日常生活中有意识地改变原有不良的行为。一方面，可以借助限盐罐和限盐勺干预工具，在烹饪当中更好地把握6克的盐量，每天烹饪菜肴时采取总量控制的方式；另一方面，要自觉纠正口味过咸而过量添加食盐和酱油的不良习惯，可以在烹制菜肴时放点醋等调味品，提高菜肴鲜味，帮助自己适应少盐食物。

需要提醒的是，烹制菜肴时加糖会掩盖咸味，所以，不能仅凭品尝来判断菜肴中放入的食盐是否过量。同时，在烹饪中还可使用低钠盐，少放酱油，或者使用低钠酱油。

总之，在日常生活中，要有意识地坚持按照"减盐"等健康行为去做，逐渐形成少盐、清淡的烹饪和饮食习惯。

"三减三健"核心信息
健康知识系列

征 稿

本版是以中医药为主要内容的"医生园地"，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：杨小沛
电话：(0371)85967338
投稿邮箱：343200130@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

资料图片

世界中医药学会联合会举办 第二届国际中医多功能套针发展论坛

一、世界中医药学会联合会是经中华人民共和国国务院批准，在民政部门登记注册，总部设在北京的国际性学术组织。现任主席是原卫生部副部长兼国家中医药管理局局长佘靖，创会副主席兼秘书长由原国家中医药管理局副局长李振吉担任。现任秘书长由国家中医药管理局政策法规司司长桑滨生担任。

世界中医药学会联合会套针专业委员会会长由多功能套针发明人侯国文担任，解放军总医院周章玲担任常务副会长，北京中医药大学附属护国寺中医医院周炜担任秘书长兼副会长。该专业委员会本着学术创新的办会宗旨，为多功能套针领域的临床应用与学科发展提供一个专业的学术交流平台，2016年在北京成功举办了560余人参加的第一届学术年会及成立大会。

为了加强多功能套针学科建设，促进学术交流，世界中医药学会联合会套针专业委员会第二届国际多功能套针发展论坛将于2017年9月9~10日在郑州大酒店举行。

二、会议邀请国医大师、中国工程院院士石学敏讲授醒脑开窍法、脑血管后遗症的治疗方法等；拟邀请国家中医药管理局领导及世界中医药学会联合会领导及河南省卫生计生委领导参会。国内外专家将交流多功能套针及各种针法，并进行现场比赛。

多功能皮下套管针被国家中医药管理局传统医药国际交流中心列为高新适宜技术推广项目，截至今年7月举办培训班730余届，培养学员3万余人（遍布世界各地），为广大患者解除了痛苦。

三、多功能套针特点：突破传统针灸经络理论，学习无需经络穴位基础，操作简便，易学，安全、速效。针具在疼痛特定的部位皮下组织弧形摇摆后接套针通以治疗疼痛（一两分钟疼痛消失或减轻）。对使用药物与其他疗法都无效的部分顽症有奇效。套针治疗时无传统针灸的酸、麻、胀、痛的针感，以完全无痛为最佳。医生易于掌握，病人乐于接受。该疗法系一项特色特效治疗新技术，石学敏院士题词称："多功能套针学，中医针灸新章"。

四、多功能套针包含7项功能：新型浮针、埋线、电套针、套针通、水针、刺血、腕踝针，综合治疗不易复发。

五、多功能套针适应证：各型颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症、骨质增生症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、强直性脊柱炎、风湿性及类风湿关节炎、头痛头晕、三叉神经痛、网球肘、腱鞘炎、肩周炎、多种关节炎、足跟痛、骶髂关节炎、胃痛、胆囊炎、痛经、妇科炎症、急慢性阑尾炎、乳腺炎、带状疱疹、各种结石疼痛、癌症疼痛以及心脑血管疾病等慢性病。

六、会议费用1800元，带《医药卫生报》报到优惠300元，颁发世界中医药学会联合会会员、理事、常务理事证书。参加9月11日的学习费用为3180元，颁发国家中医药管理局传统医药国际交流中心全科医师皮下套管针灸针针灸师培训证书，免交会议费。参会者食宿自理。住宿标准：标间200元/间，100元/人。

主办机构：世界中医药学会联合会套针专业委员会。

承办机构：北京中医药大学附属护国寺中医医院，北京世界针联套针中医研究院。

大会地点：河南省郑州火车站前（郑州大酒店）。

大会时间：2017年9月9~10日。参加学习时间：9~11日3天。

电话：(010)87194685
(0371)63687189
15738301380

联系人：王 蒙 岳雅慧