

头痛案三例—— 症相同，证各异

河南省肿瘤医院 郭宏强

专家名片



郭宏强，副主任医师，医学博士，是河南省抗癌协会肿瘤精准诊断与治疗专业青年委员会副主任委员、河南省抗癌协会靶向治疗专业委员会常委等；在乳腺癌、肺癌、胃肠道肿瘤等多种实体瘤的诊治方面有一定造诣，特别是对于淋巴瘤、多发性骨髓瘤、生殖系统肿瘤的治疗具有独到见解。欢迎关注其个人微信公众号：郭宏强医论与医案。

病 例 一

患者徐某某，女，30岁，6年前行卵巢癌根治术，4年前复发，经过治疗后病情得到控制，后出现肾上腺、肝肺与纵隔淋巴结转移，对化疗及靶向治疗不敏感，体质较差。

7个月前，患者又出现脑多发转移，经过全脑放疗稍好转，于左侧颞顶叶又出现5厘米左右肿块，小脑等部位出现多发性转移灶。由于肿瘤压迫及脑水肿严重，患者出现阵发性偏头痛，伴言语不利、恶心、喷射性呕吐及癫痫发作，进食困难。家属不再考虑侵袭性治疗。当地医院予以甘露醇、甘油果糖等脱水治疗，疗效欠佳。

近10天，患者头痛剧烈，发作频繁，每日予以5次甘露醇、1次甘油果糖，配合地塞米松和呋塞米仍不能缓解，需要注射吗啡止痛。

我去会诊，见患者言语不利，善忘，头痛剧烈，不能下床，动辄全身冷汗，乏力，短气，畏寒，舌质淡暗红，苔白滑，右手寸脉沉弱无力，左手尺脉沉微，余部皆滑。辨为气不摄津，阳虚水泛。

治法：补气固津，温阳化水。

处方：予以真武汤合当归补血汤加減。生黄芪60克，当归15克，桂枝15克，干姜15克，生龙骨（先煎）30克，生牡蛎（先煎）30克，党参15克，炙甘草6克，炒白术15克，制附子（先煎）20克，茯苓30克，地龙15克，生白芍15克，蜈蚣2条，巴戟天30克，生姜5片，大枣5枚。共5剂，水煎服，每日1剂。

会诊结束时已到晚上7点多，嘱咐患者家属抓药后即煮，煮好后让患者晚上先服一次。

患者服用药物后第二天随访，家属反馈患者头痛明显减轻，呋塞米未再用。5剂药吃完，诉一日4次使用甘露醇，未再出现头痛。

按：初见该患者，一看其舌苔即是一派阳虚气虚证候，所以用真武汤温阳化水使水不上泛，不上干清阳则头痛可止。《伤寒杂病论》：太阳病发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩，身脚动，振振欲擗地者，真武汤主之。自汗乏力又是一派气虚而不能固摄津液的征象，固予以黄芪补气，加龙骨牡蛎固摄津液，用桂枝、干姜助附子温通心脾肺阳气，以助行水，因左尺沉微加巴戟天补肾与督脉以助附子。

病 例 二

患者，女，是笔者一位同学的表妹，在北京工作。其上学时每天早晨洗头，不戴帽子骑车上学，冬天依旧，出现头部怕风症状。白天吹风后晚上就会发低热，睡一觉后好转。每天头出点儿汗会舒服一些。

患者一个多月前受风后，一直偏头痛，血管搏动性头痛，窜至耳朵处，耳廓周围也痛，牵涉到脸与牙都痛。不痛时全部没事。到春天气温已升，大家都已换上单衣，但她睡觉时仍戴着帽子，出去得穿羽绒服。诉口苦，有

点儿口干，查舌质淡红稍暗，苔中心厚，诉舌苔刷过，结合患病部位及病史，考虑为太阳表邪未解传为少阳，胆郁犯脾，运化水湿失常故舌苔厚腻，久病入血故舌质稍暗，遂予以小柴胡汤疏散少阳，二陈汤清利水湿，当归川芎养血活血，益母草利水活血。

2017年4月12日处方：柴胡20克，黄芩12克，清半夏15克，党参15克，炙甘草6克，茯苓20克，陈皮12克，当归15克，川芎6克，益母草30克，生姜5片，大枣3枚。共3剂，水

煎服，每日1剂。

3剂服用完，患者头已不痛，帽子摘了，羽绒服也脱了；饭后易打嗝暖气，从小便秘，手脚容易冷，现怀孕4个月，舌质淡红稍暗，苔薄黄，予以养血通阳除湿收尾。

2017年4月15日处方：当归20克，桂枝15克，生白芍15克，茯苓20克，炮姜15克，川芎6克，炙甘草6克，生白术30克，清半夏9克，生姜5片，大枣3枚。共7剂，水煎服，每日1剂。随访至今未再发作。

病 例 三

患者，男，医生，在北京工作。自己将病史描述得比较详细，发微信过来咨询。患者间断发作头痛十余年，有季节性，常发生于春夏之际。诱发原因多是因为睡眠时被风吹过，第一次头痛发作就是因为

在车上开着窗户睡着了。每次发作都是在凌晨一两点，每天一次，严重时白天也会发作，但仍然是以夜间发作为主。无前驱症状，突然发作，表现为太阳穴钉钻样疼痛，难以忍受；同时患侧眼睑下垂，流涕流泪，持续两三个小时后可自行缓解。无恶心呕吐，无胀痛，无跳痛。

应用激素甲强龙40毫克静脉输液后可缩短发作时间，但不能预防发作。一般历时一个月左右也能好转，但是一般历时一个月左右也能好转，但是一般历时一个月左右也能好转。

笔者观其发过来的舌苔照片，其舌质紫暗，苔薄白。因未见人，无法获得脉象。因思太阳穴处为少阳经所踞，患者舌质血瘀严重，质淡，疼痛固定，应为寒凝血瘀所致。

少阳与厥阴相表里，厥阴肝经藏血，寒邪由表及里，导致寒邪郁闭血流畅。治则散寒通络，活血逐瘀。方用当归四逆汤加吴茱萸生姜汤合桃红四物汤加減。加柴胡引邪由里出表，久瘀易于内有蕴热，故加黄芩，血瘀太重，故加水蛭活血逐瘀。

《伤寒杂病论》曰：手足厥寒，脉细欲绝者，当归四逆汤主之；若其人内有久寒者，宜当归四逆汤加吴茱萸



资料图片

生姜汤。该方在《伤寒杂病论》厥阴病篇用于寒凝血瘀所致的阴阳气不相顺接的厥证。临床上辨为寒凝血瘀即可用此方加減，即使不是厥证，效亦佳。

2017年6月19日处方：当归30克，桂枝20克，白芍20克，细辛3克，通草10克，炙甘草6克，吴茱萸9克，干姜15克，柴胡15克，黄芩10克，桃仁10克，红花10克，川芎6克，水蛭6克，生姜5片，大枣3枚。共7剂，水煎服，每日1剂。

患者诉服4剂，没有好转，反而加重，有时甚至白天发作。嘱其继续服药，考虑寒凝血瘀太重，时间太久，药力尚微，正不胜邪所致。

7剂服完，患者诉一晚未发作，晨起头痛，但感觉较以前减轻一些，

案 例 总 结

引起头痛之证颇多，如太阳证、肝阳上亢证等，临床多见。此3例乃近一段所遇，较为特殊，特记录。

第一例是会诊病例，头痛剧烈，苦无良法；后两例乃远程发舌苔与症状，故无脉象。3例患者主方均出自《伤寒杂病论》，因此研读经典是非常必要的。但个人认为：一、诊治应抓主证。辨证时一定要抓住主证，用药才能有效。二、经方需要活学活用。

患者不会按照《伤寒杂病论》条文得病，张仲景只是给予一个基础方、一个辨证思路，也提出，“观其脉证，知犯何逆，随证治之”。可惜有些医家自诩为“经方派”，遇到患者就原方照搬，不加不减，而且特别排斥时方。经方、时方应皆为我所用，汗吐下和温清消补均为我掌握，辨证准确，该用什么就用什么。

有个故事说徒弟问师傅“月亮

在哪里”，师傅手指天上明月，但可惜徒弟却一直盯着师傅的手指看，而不能顺着其方向望向天空，所以他只能看到师傅的手指而看不到月亮。

《伤寒杂病论》，包括后世医家，都是给大家提供了辨证的思路。我们不能局限于条文，有时需要根据条文和方剂组成并自己结合临床进行思考，只有这样才能活学活用。

9月11日的学习费用为3180元，颁发国家中医药管理局传统医药国际交流中心全科医师皮下游管针灸针灸师培训证书，免交会议费。参会者食宿自理。住宿标准：标间200元/间，100元/人。

主办机构：世界中医药学会联合会套针专业委员会。

承办机构：北京中医药大学附属护国寺中医医院，北京世界针联套针中医研究院。

大会地点：河南省郑州火车站（郑州大酒店）。

大会时间：2017年9月9-10日。参加学习时间：9-11日3天。

电话：(010)87194685

(0371)63687189

15738301380

联系人：王 蒙 岳雅慧

验案举隅

寒湿腹泻治验

西华县人民医院 郭俊田

病例：高某，男，16岁，学生，2016年11月12日诊。患者常常频饮冷饮，相继两个月之余，直至深秋，气候寒凉照饮不误，一日达三四瓶之多。就诊时，他胸腹部不适而痞满，食欲不振，大便次数增多，一日3-6次，排便时如鸭子排便，少量稀粪便混杂鸡蛋清样黏液，无腹痛，无脓血，无里急后重。校医曾按照痢疾治疗，其服药加输液等治疗一周无效，转而求来中医诊治。

刻诊：形体尚好，四肢活动自如，神志清楚，语言清晰，除排便次数增多无其他不适。脉沉，迟缓，舌苔薄白。此乃寒湿停滞于中焦，脾阳不能运化，寒湿之邪下注。

治疗：宜健脾温化寒湿。

处方：参苓白术散加減。党参12克，白术15克，苍术15克，云苓20克，炒扁豆20克，薏苡仁30克，肉桂12克，干姜12克，黑附子15克，大白12克，枳壳12克，吴茱萸10克，砂仁12克，甘草10克。3剂，每剂水煎3次，混合，取澄清液约1000毫升，每次服用约300毫升，早、中、晚空腹各服1次。

11月16日复诊：患者述3剂中药服完后，病情基本控制，偶尔发作一次。效不更方，再服3剂以巩固疗效。

按：该患者长期频饮冷饮，



资料图片

深秋气候寒凉照饮不误，致使寒湿不化水湿停留，伤及脾胃之阳，致使脾胃运化失常，而寒湿之邪随糟粕而下。用党参、白术、苍术、云苓补虚益气健脾利湿。苍术性温，气辛芳香，燥脾化湿，主治湿阻中焦腹满泻泄；白术补脾祛湿，主治脾阳虚不能运化而致腹满泻泄；二者合用有相辅相成的作用。扁豆、薏苡仁、砂仁益气健脾利湿，使湿邪分利而止泻。大白、枳壳、砂仁，健脾行气化滞，使补气药补而不壅，并能下气以消除胸腹痞满。肉桂、干姜、黑附子，温中散寒而助脾胃之阳。吴茱萸性热，味辛苦，善治中焦阳虚阴寒内盛，并能助附子、干姜散寒之力。甘草调和诸药而缓中。

遗失声明

河南省肿瘤医院李印的医师执业证书(编码 110410000006705)、医师资格证书(编码 1998411104010103670825373)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

检验试剂耗材与医疗设备专业供应商

本公司专业经营各大品牌试剂耗材,其中包括血常规试剂,肺炎支原体、衣原体等快检耗材;诚信低价提供血细胞分析仪、血流变分析仪、微量元素分析仪、生化分析仪等各类常用医疗设备,支持淘宝选购,微信、支付宝支付,物流代收。

联系人:刘经理 **电话:**13523716227 (0371)55567673
地址:郑州市中州大道北段

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。 医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net **地址:**郑州市花园北路新汽车站南300米

医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司
联系电话:18638551113
联系地址:郑州市高新区国家大学科技园(东区)4号楼

中医门诊部寻求合作

地处郑州市中心,面积1000平方米,有临街商铺,在地铁口对面,装修讲究有特色,手续齐全,现开展医疗、养生等健康项目,欲对外整体转让、承租或寻找有志于运作医疗、大健康项目的合作伙伴。有意者请联系曹先生或田先生。

联系电话:18637101557 曹先生
15038082727 田先生

河南省唯一具有中医专业招生资格的中专 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专,为省级重点中专。2017年面向全省招收中医专业学生500名,学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在校期间学习期间全部免交学费,贫困学生可享受每年2000元助学金。

报名条件:年龄15周岁以上,初高中以上学历及中医爱好者。
报名时间:2017年6月25日~8月30日
学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园
联系电话:13838823726冉老师
13783181393刘老师

世界中医药学会联合会举办 第二届国际中医多功能套针发展论坛

一、世界中医药学会联合会是经中华人民共和国国务院批准,在民政部门登记注册,总部设在北京的国际性学术组织。现任主席是原卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖,创会副主席兼秘书长由原国家中医药管理局副局长李振吉担任。现任秘书长由国家中医药管理局政策法规司司长桑滨生担任。

世界中医药学会联合会套针专业委员会会长由多功能套针发明人侯国文担任,解放军总医院周章玲担任常务副会长,北京中医药大学附属护国寺中医医院周炜担任秘书长兼副会长。该专业委员会本着学术创新的办会宗旨,为多功能套针领域的临床应用与学科发展提供

一个专业的学术交流平台,2016年在北京成功举办了560余人参加的第一届学术年会及成立大会。为了加强多功能套针学科建设,促进学术交流,世界中医药学会联合会套针专业委员会第二届国际多功能套针发展论坛将于2017年9月9-10日在郑州大酒店举行。

二、会议邀请国医大师、中国工程院院士石学敏讲授醒脑开窍法、脑血管后遗症的治疗方法等;拟邀请国家中医药管理局领导及世界中医药学会联合会领导、河南省卫生计生委领导参会。国内外专家将交流多功能套针及各种针法,并进行现场比赛。

多功能皮下套管针被国家中医药管理局传统医药国际交

流中心列为高新适宜技术推广项目,截至今年7月举办培训班730余届,培养学员3万余人(遍布世界各地),为广大患者解除了痛苦。

三、多功能套针特点:突破传统针灸经络理论,学习无需经络穴位基础,操作简便,易学,安全、速效。针具在疼痛特定的部位皮下组织弧形摇摆后接套针通以治疗疼痛(一两分钟疼痛消失或减轻)。对使用药物与其他疗法都无效的部分顽症有奇效。套针治疗时无传统针灸的酸、麻、胀、痛的感觉,以完全无痛为最佳。医生易于掌握,病人乐于接受。该疗法系一项特效治疗新技术,石学敏院士题词称:“多功能套针学,中医针灸新章”。

四、多功能套针包含7项功能:新型浮针、埋线、电套针、套针通、水针、刺血、腕踝针,综合治疗不易复发。

五、多功能套针适应证:各型颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症、骨质增生症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、强直性脊柱炎、风湿性及类风湿关节炎、头痛头晕、三叉神经痛、网球肘、腱鞘炎、肩周炎、多种关节炎、足跟痛、骶髂关节炎、胃痛、胆囊炎、痛经、妇科炎症、急性慢性阑尾炎、乳腺炎、带状疱疹、各种结石疼痛、癌症疼痛以及心脑血管疾病等慢性病。

六、会议费用1800元,带《医药卫生报》报到优惠300元,颁发世界中医药学会联合会会员、理事、常务理事证书。参加