

本报讯(记者张琦)记者7月31日从河南省中医管理局获悉,河南将从政策机制、基础设施、人才培养、专科建设4个方面对全省18省辖市及10个直管县(市)中医情况进行“摸底”,总结制约中医药发展的瓶颈问题和基层好的经验和做法,为做好中医事业发展顶层设计、加快中医药强省建设步伐奠定基础。

第一,在政策机制方面,要全面了解各地政府出台的扶持

第三,在专科建设方面,要了解各级重点专科建设的现状、政策落实、投入情况和建设成效。

第四,在人才培养方面,要了解基层卫生人才工程中医相关项目实施情况,重点是县级中医医院骨干医师培训和专科带头人培养、基层中医住院医师规范化培训、基层卫生人才在职学历提升、农村订单定向医学生培养等项目实施、管理考核及岗位

编制落实情况,了解各单位卫生人才培养计划及需求。

第五,在中医药文化方面,要全面了解各地中医药文化建设工作推进情况,重点了解中医药文化科普进基层及各地文化建设的创新措施和成效。

此次调研时间为2017年8月上旬至9月下旬。河南省中医管理局将成立调研组,以书面调查、实地调研、召开座谈会等形式对全省中医情况进行“摸底”。

责编 采凤娇 美编 马丽娜

5

三伏贴并非想贴就能贴

本报记者 史尧 通讯员 路瑞娜

连日来,全国大部分地区持续高温。家住郑州的张先生认为冬病夏治的时机已到,于是便从购物网站上购买多款三伏贴。

多年来,张先生饱受哮喘和鼻炎的困扰,一入冬便无精打采。收到三伏贴后,张先生便迫不及待地贴在了身上,有的贴在了喉咙处,有的贴在了胸前,有的贴在了后背……然而好景不长,几小时之后,他便感到胸闷气短。起初,他以为是天气炎热造成的,但是回到家吹了空调,不适并没有减轻。他意识到可能是三伏贴引起了不适。他去掉所有的

三伏贴,不适症状才逐渐改善。

张先生遇到的这种情况并非个例。带着张先生的疑惑,记者采访了郑州市中医院肺病科主任何咏。

何咏表示,张先生出现了身体上的不适反应不足为奇,因为他的做法不科学。市民在贴敷三伏贴之前,应该首先明确三伏贴的治病原理。

何咏介绍说,三伏贴以冬病夏治为原理,是源于清朝的中医疗法。三伏贴并非包治百病,它只适合秋冬发作的疾病,如过敏性鼻炎、咽喉炎、反复咳嗽、支气

管哮喘、慢性支气管炎、肺心病、慢性阻塞性肺病、支气管扩张、肺纤维化、反复感冒等冬季或因天气变化而发病的呼吸系统疾病。此外,老寒腿、胃寒等关节疾病、消化系统疾病也可贴敷三伏贴。

当前,三伏贴深受群众欢迎,贴过的人感觉好,口碑相传,三伏贴仿佛成了“万能贴”,头痛脑热都要贴两片。三伏贴并不是“保健贴”,并非人人都能贴。对此,何咏表示,无论是从网上购买的还是非正规医疗机构自制的三伏贴,在质量上都无法保障。人们在没有明确诊断的情况下不可盲

目贴敷三伏贴。人体全身有几百个穴位,每个穴位都有它特有的作用,多贴或误贴会造成其他疾病。而防治咳嗽、感冒、支气管哮喘等呼吸系统疾病的药贴,只能防治呼吸系统疾病,不能防治关节炎、胃寒等其他非呼吸系统疾病。防治关节炎等的药贴,也不能防治呼吸系统疾病。

“贴敷三伏贴是医疗行为,对药物和穴位都有严格要求,只有到中医医疗机构、西医医疗机构的中医科才能保证疗效和安全。”何咏建议,患者要到正规的中医医疗机构和中医科,由中医医师

辨证治疗,再进行科学贴敷或采用其他中医疗法。此外,感染性疾病急性发热期患者,妊娠期妇女,贴敷穴位局部皮肤有破溃者,贴敷药物太敏感、接触性皮炎患者等属于三伏贴禁忌人群,私自贴敷可能产生严重后果。

何咏提醒,三伏贴属于外治法,是辅助治疗手段,主要是以预防为主,防治冬季易患疾病,不能用来治疗急性疾病。因此,三伏贴往往需要比较长的周期才能见到疗效,夏天防治冬季疾病,只有在冬季到来时才能看出疗效。



7月27日,河南省中医医院联盟的13位中医名家在许昌市接受了54名骨干中医师的敬茶拜师。专家们将通过“师带徒”的形式,将自己的临床经验传授给年轻的继承人。

西平县中医院

为分包扶贫村送医送药

本报记者 丁宏伟 通讯员 胡志新 张东献 文图

近日,西平县中医院组织医疗专家团队20余人奔赴分包扶贫村谭店乡祁庄村,为群众送医送药,扎实推进扶贫攻坚工作。

在活动现场,专家们一边认真地听取村民的病情叙述,一边耐心地为村民做检查、量血压、诊断病情、提出治疗方案、进行健康宣教,并向村民送药。

村支书深有感触地说:“近年来,村里不少年轻人都外出打工了,在家的基本上都是老年人和孩子。老年人出行不方便,看病去医院也摸不着地方,有病很少去医院就医。西平县中医院专家不顾炎热和辛苦来到家门口免费为村民看病、发放药品,让老百姓真正感受到了党的关怀和温暖。”

年近八旬的贫困人员白老先生手里拿着专家们送的药,激动地说:“感谢共产党,感谢政府有这么好的惠民政策,感谢村干部,感谢驻村工作队。我过去有什么不舒服,不是硬扛着就是随便到诊所开点药。今天有这么多名专家专门来到家门口看病,我这心里乐着呢!”

西平县中医院负责人说:“这次组织专家来到祁庄村给村民看病,旨在落实国家的惠民政策,把优质医疗资源下沉基层、下沉村组农户,就是想利用更多的技术去为更多的村民服务,将精准扶贫工作落到实处,让老百姓得到更多实惠。”

据统计,活动当天,专家们共义诊300余人次,接受群众咨询260人次,发放扶贫知识宣传单1200余份,还免费发放了总价值1万多元的药品。



向贫困人员送药

基层采风

“中医药在农村发展前景广阔”

本报记者 方圆 通讯员 胡丰旺

“我认为中医药在农村大有发展前途,越来越多的人开始注重和接受中医养生疗法,中医适宜技术在农村会有广阔的发展舞台。”这是新野县新闻铺镇卫生院中医执业助理医师艾缺的真切感受。

2017年1月,在新野县卫生计生委的大力倡导和新闻铺镇卫生院领导班子的引领支持下,艾缺单独开设了中医康复理疗室(在全院科室最后面,离门诊楼和收费处很远)。整个楼房空空荡荡的,只有艾缺一年轻医生,没有患者。陪伴她的是一台熏蒸机

艾缺向同事和乡村医生讲解理疗的适应证及效果;了解住院患者的病情及治疗效果,和患者的主治医生沟通。需要进行中医适宜技术治疗的患者,她根据患者的病情和对针灸的耐受度,及时推荐中医治疗,并免费进行治疗。因为周围的人不了解中医治疗的效果,她开展了半个月的免费熏蒸、拔罐、按摩。

经同事介绍,五星镇的肖女士因为半侧肢体发凉来到了艾缺的诊室。第一次做完治疗后,为便于回访,艾缺留下了对方的电话号码。过了3天,肖女士没有再来治疗。艾缺觉得不能放弃,

每天都给肖女士打电话、发短信。第五天,肖女士来了。经过半个月的治疗,肖女士感觉身体好多了,对理疗效果非常满意。肖女士的女儿在县城教书,看到母亲的治疗效果,非常高兴,就介绍一个熟人来找艾缺治疗。

在同事的帮助和艾缺的努力下,当地群众逐渐知道了艾缺的中医康复理疗室。

艾缺态度好,性格好。患者只要来到诊室,艾缺总是给予贴心、热情、温暖的服务,以最快捷、最有效的治疗,让他们减轻痛苦,还送上一些免费的后期治疗。有时候,患者上午来得晚,中午需要

连续治疗,艾缺就耐心等待。艾缺说:“很多患者患病多年,钱也花了,罪也受了,但效果不明显。医生的热情会让患者慢慢放松压抑的心情;医生的聆听会让患者主动认可并接受治疗。”

“每天她都主动找患者说话,询问前一天的治疗效果。”新闻铺卫生院一名医务人员说,经常可以听到艾缺与患者沟通的声音。

艾缺与不同年龄层次的人使用不同的语言交流。患者出院了,艾缺还要经常打电话,了解治疗效果,询问他们的身体状况,并继续提供力所能及的帮助。艾缺体会到农民挣钱不容易,

为一个患者治疗时,忙了一上午才开40多元钱的治疗费是常有的事。骆湾村的刘先生家庭困难,患有腿肿。艾缺尽可能让刘先生少花钱。

如今,艾缺赢得了患者的理解和认可。有的出院老年患者再次来新闻铺镇卫生院的时,就会主动找艾缺看病。翟湾村的翟先生因为治好了腿病,给艾缺说出了治疗腰椎间盘突出症引起疼痛的秘方。乔庄村的乔先生给艾缺送了艾叶。

“健康所系,生命所托。把患者当成朋友、亲人,把工作当成爱好来做,医生就会成功。”艾缺说。



日前,温县中医院在该县广场举办了中医养生体验和中医药茶品鉴活动。当天,该院医务人员免费为孩子们进行按摩、针灸治疗。同时,还制作了养生茶供群众品鉴。

王正勤 侯林峰/摄

征稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《中医故事》《解读中医》《中医院传真》等栏目,欢迎广大读者踊跃投稿!

邮箱:757206553@qq.com
电话:(0371)85967338