

■ 防病面对面

防治地氟病 要从病因入手

□卢伟霞

郑州市主要以饮水型地方性氟中毒(地氟病)为主,全市现有病区共有自然村612个,涉及7个县(市、区),主要分布在荥阳市、新密市、新郑市、登封市、中牟县、金水区和高新区。病区自然村总人口为27.7664万人。截至目前,全市共完成病区自然村改水任务608个,覆盖人口27.4702万人,改水率为99.35%。

氟元素遍布在地球的各个角落,水、煤、土壤、空气、食物等都有氟的身影。氟是人体正常代谢必需的微量元素之一,每人每天需要0.3~3.5毫克氟,其中三分之一来自于饮水、三分之一来自于

食物。地氟病是长期摄入过量氟而发生的一种慢性全身性疾病,主要表现为氟斑牙和氟骨症,人体摄入总氟量每天超过4毫克即可引起慢性氟中毒。

氟对人体是把双刃剑

人体内氟不多不少的时候,不但能提高牙齿的硬度,增加其抗酸能力,防止蛀牙(即龋齿)发生,还可促进骨骼里钙的代谢;但当氟缺乏的时候,牙齿就不能正常生长发育,小孩子的牙就可能出现蛀牙(即龋齿)。

可是当人体内氟的数量过多的时候,又会让人得病,这个病是全

身性的,叫地氟病,主要损害的是牙齿和骨骼。病情较轻的人牙面粗糙、失去光泽,一个个就像快用完的粉笔头一样,时间长了,牙齿发黄,甚至发黑,刷也刷不干净,再往后牙齿变得发脆,一块块地脱落,牙齿表面出现许多大小不等的小坑坑,在医学上叫“氟斑牙”或“斑釉齿”。病情较重的人骨头会变得又松又软,或者非常坚硬,久而久之,关节疼痛、僵硬,行走不便,不能下地劳动,下蹲困难或完全不能下蹲,梳头洗脸时手够不着后脑勺,甚至弯腰驼背,抬头看不见天空。病情严重的人,丧失生活能力,整天瘫卧在床不能起来,被人称作“死去的活人”,医

学上称为“氟骨症”。

针对病因采取预防措施

氟的化学性质极为活泼,在自然界中氟是以化合物形式而不是以单质形式存在的。同时,绝大多数的无机氟化物都能溶于水且有较高的熔点和沸点。可见氟的化学地理迁移能力极强,广泛存在于岩石、土壤、水、空气和动物体内,易被人体获得。地氟病的发生完全是过多摄入自然环境中的氟导致的。因此,针对病因采取预防措施,病情就会减轻或得到控制。

饮水型地方性氟中毒是病区群众长期、过量饮用高氟水引起的全身慢性蓄积性中毒。其主要

预防措施是改换低氟水源,如打低氟井、引入江河湖泊等水体,干旱缺水地区可喝窖水或屋檐集水。在无低氟水源的病区,可以选用氯化铝、羟基磷灰石、骨灰等除氟剂除氟。

燃煤污染型氟中毒的原因是居民长期在室内使用无排烟道的土炉灶燃烧含氟量较高的煤,用于取暖、做饭、烘烤粮食和辣椒等,经由污染的食物与空气使体内摄入过量氟而致慢性氟中毒。其治本之策是改炉改灶,改变不利于健康的生活方式。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心地方病预防控制所)

关于乙肝疫苗接种的几个问题

□王小丽

1.HBsAg(乙肝表面抗原)阳性母亲所生儿童如何接种乙肝疫苗?

乙肝表面抗原阳性母亲所生的新生儿(包括早产儿、低体重儿)应在出生后24小时内尽早接种第一剂乙肝疫苗,同时按医嘱在不同(肢体)部位肌肉注射100国际单位乙肝免疫球蛋白(HBIG)。早产儿或低体重儿接种的第一针不计入免疫程序,其满1月龄后,再按0月、1月、6月

程序完成3剂次乙肝疫苗接种。

2.什么时间可检测抗体,以了解乙肝疫苗母婴阻断是否成功?

建议对乙肝表面抗原阳性母亲所生儿童接种第三剂乙肝疫苗一两个月后进行乙肝表面抗原和抗-HBs(乙肝表面抗体)检测。若发现乙肝表面抗原阳性,可按照0月、1月、6月免疫程序再接种3剂乙肝疫苗。

3.父亲乙肝表面抗原阳性,

会传染给新生儿吗?

研究人员认为存在父婴传播。父婴传播主要是通过生殖细胞传播,胎儿体内已有乙肝病毒,出生后的联合免疫几乎无效。但母亲孕前或婚前接受乙肝疫苗接种,并免疫成功,可阻断父婴传播。

4.母乳喂养可以传播乙肝病毒吗?

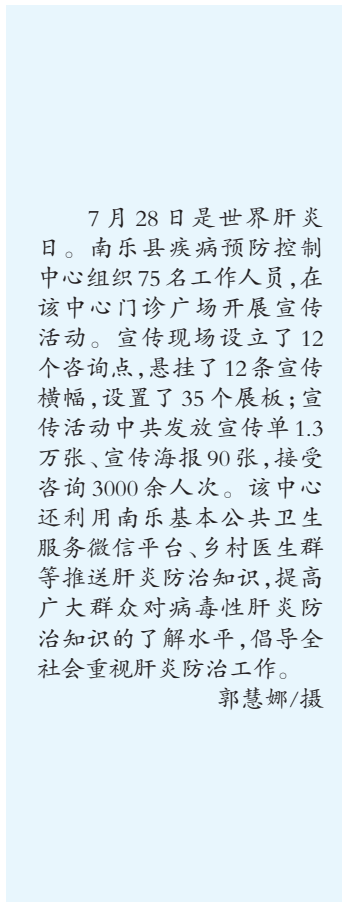
乙肝表面抗原阳性母亲分娩后采用母乳喂养新生儿,可以将乙肝病毒传染给新生儿。这些感

染者多于6月龄以上出现乙肝表面抗原阳性。新生儿是否感染,与母亲血清中乙肝病毒DNA的浓度、HBsAg(乙型肝炎E抗原)是否阳性、母亲血清中乙肝表面抗原浓度有关。

但新生儿在出生12小时内注射HBIG(乙肝免疫球蛋白)和乙肝疫苗后,可接受乙肝表

面抗原阳性母亲的哺乳。郑州市疾病预防控制中心温馨提示:为了健康,请及时接种疫苗。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心免疫规划所)



汝南县人民医院医疗扶贫惠民生

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李卫 魏晓)7月14日一大早,汝南县人民医院精准扶贫医疗队就来到了张楼镇杨沟村,为当地群众免费体检,对患有慢性病的贫困户建档立卡。

在该村第一书记余胜利等人带领下,医疗专家们还来到93岁的贫困户徐老太太家里,详细询问了她的身体状况、生活习惯,给她测了血压、血糖。老人感动地说:“现在党

的政策好啊!不仅给俺家盖了新房子,还免费看病,真好啊!”

此次医疗队由内科、外科、眼科、妇科、B超室、心电图室及体检科的10余名专家组成,携带了B超、心电图仪、血糖仪等医疗设备和800多份健康宣传单,为该村300余名村民提供了免费诊疗和疾病咨询服务,赢得群众的一致好评。

据了解,2017年,该院按照

“突出重点、因地制宜、按需选派、精准帮扶”的原则,精心筹划,周密安排,把“百名专家人才帮百村”“红手环志愿服务”和“服务百姓健康”等大型义诊与脱贫攻坚工作紧密结合,针对低收入人群这类特殊人群,积极探索建立了扶贫新模式——医疗扶贫。由院领导班子成员带队,组建了8个优秀的精准扶贫医疗服务团队,携带B超、心电图仪、血糖仪等,

深入全县50余个贫困村,一天一村,开展系列诊疗活动;进行低收入人群健康状况调查摸底、登记造册,为通过健康咨询、免费检查、现场义诊筛查出需要进一步检查的贫困户;开通了免费检查“绿色通道”;对患有大病和慢性病的低收入人群进行“挂钩对接”,利用医疗技术优势,实实在在为因病致贫、因病返贫的群众办实事、解难题,打通群众脱贫的

最后一公里,为全县取得脱贫攻坚战的全面胜利做出应有贡献。

截至目前,汝南县人民医院共举办精准扶贫义诊活动近30场次,下派专家100多人次,免费为贫困户、贫困户进行血压、血糖的测量及B超、心电图等检查5000多人次,免费发放药品总价值2000多元,发放健康手册、宣传页5000多张。

本报讯(记者张治平 通讯员高伟)7月17日,针对放射诊疗工作中存在问题,安阳市卫生计生委对安阳某职工医院、汤阴县某综合医院、安阳县某中医院进行了警示约谈。安阳市卫生计生委副主任张金文、监督科科长郭军红、市卫生计生监督局副局长肖文及相关责任单位(区)监督所所长参加了约谈。

郭军红首先通报了各医疗机构存在的问题,然后听取了各医疗机构负责人整改情况汇报及下一步的打算,要求各医疗机构要高度重视,根据实际情况立即制定详细的整改措施,建立整改台账,明确整改期限。张金文强调,各医疗机构要端正态度、正视问题,强化责任意识和依法执业意识,加大

整改力度;同时要举一反三,在单位内部开展自查自纠,规范医疗行为,保证医疗安全;要求各级监管部门认真履职,加强对辖区医疗机构的监管,严格执法,强化服务,对被约谈单位的整改情况要跟踪问效,对存在的技术问题要提供优质服务,对行动迟缓、整改不力,的要依法依规严肃查处,确保各医疗机构都能在整改期限内完成整改任务。肖文针对各单位存在的问题给出了具体的可行性整改意见。

通过约谈,3家被约谈医疗机构的负责人进一步提高了认识,一致表示要立即行动,制定措施,抓好落实,保证一个月内整改到位,努力为群众提供安全的医疗环境。

安阳对3家医疗机构进行警示约谈

■ 疾控一线

浙川县疾控中心开展应急处置模拟演练 近日,浙川县疾病预防控制中心开展以新理论、新知识、新技术、新方法为主题的卫生应急培训,以及应急处置模拟演练,提高应急队伍处置突发公共卫生事件的组织协调能力,做好突发事件预防工作,保障公众健康。

(方圆 邹强 刘昀)

荥阳市有效推进免疫规划示范区创建工作 近日,郑州市疾病预防控制中心免疫规划所专家来到荥阳市卫生防疫站,对

全市16家预防接种门诊免疫规划创建工作进行第二次督导检查,有效推进荥阳市免疫规划示范区创建工作。

(梅亚新 李秀婷 许秋珍)

信阳市平桥区开展世界肝炎日宣传活动 近日,信阳市疾病预防控制中心、平桥区疾病预防控制中心、平桥办事处社区卫生服务中心等医疗卫生单位,开展了以“规范检测治疗,遏制肝炎危害”为主题的宣传活动,向群众普及肝炎防治知识,深受群众的好评。

(王明杰 马俊 钟凯)



专家义诊现场

肝炎是全球性重要公共卫生问题之一。世界卫生组织最新数据显示,全球共有20亿人感染肝炎病毒,其中约有5亿人患了慢性肝炎,每年约有100万人因此而死亡。

7月28日是世界卫生组织确定的世界肝炎日。2017年世

界肝炎防治日的主题为“消除肝炎威胁,中国在行动”,旨在不断提高公众尤其是高危人群对病毒性肝炎的认识和防控水平。当天,河南省医学会举办河南省名医名家走基层·送健康系列公益活动——2017年世界肝炎日大型义诊活动,吸引了大批群众参

加。

7月28日早上7点,在河南省人民医院,河南省医学会感染病学分会主任委员尚佳的诊室里挤满了人。“小伙子,你的情况不太严重,回去以后按时服药就行了,不要太担心……”面对愁眉苦脸的济源患者小张,尚佳仔细看了小张的检查结果后,一边安慰小张一边开药。

“老先生,您的情况我看了,问题不大。您这样来回折腾太麻烦了,我给您在当地医院推荐一个专家,您直接去找他就行。这位专家的技术也很高,您放心去吧!”看完专程从上海赶来的王老先生的检查结果,尚佳递给

他一张纸条,让他去找上海某医院的专家。“老先生年纪大了,专门来找我看病太辛苦,我给他推荐了一位专家,可以让他不用来回跑了,少点儿折腾。”

当天,在河南省人民医院义诊活动现场,面对排起长队的义诊患者,尚佳不急不躁,认真给每一位患者看病,并和颜悦色地给患者交代注意事项,并对等着急的患者说:“大家放心,每一位排过号的都能看上病,不看完我不下班!”

尚佳表示,在各种病毒性肝炎中,丙肝是我国常见的肝脏疾病之一,也是导致肝硬化和肝癌的主要原因之一。我国

估计有1000万丙肝患者,但目前的筛查率和治疗率低,就诊率不足2%,接受抗病毒治疗者仅约4万人。如不早早治疗,70%~90%的丙肝患者会逐渐发展成慢性肝炎,10%~15%的患者可能在感染后20年左右发展为肝硬化、失代偿肝硬化和肝衰竭,甚至有1%~5%的患者会演变为肝癌。及早筛查和即刻治疗是改善丙肝防控现状的根本措施。

急性丙型肝炎的潜伏期是2~16周,平均7周。然而,大多数丙肝患者在感染的急性期没有明显的症状,患者可能出现疲倦、恶心、腹胀等轻微症状,正是

因为大多数患者在感染上丙肝病毒后没有任何症状,丙肝被称为“沉默的杀手”。

由于绝大多数患者对丙肝缺乏了解,并不清楚丙肝是可治愈的,在被确诊后,都表现出紧张、焦虑甚至丧失治疗信心等一系列负面情绪。事实上,丙肝是一种可以临床治愈的疾病。有70%~80%的丙肝患者可以通过规范化治疗治愈。但值得注意的是,针对丙肝的防治需要做到早筛查、早发现、早治疗。一旦发现丙肝,患者应当即接受治疗,尽可能缩短诊断到治疗的时间,最大限度降低丙肝给肝脏带来的危害。

尚佳表示,丙肝越早治疗,其获得治愈的机会就越大,患肝硬化、肝癌的风险就越低;如果延误治疗,等到发展成失代偿期肝硬化甚至肝癌就为时已晚了。

据介绍,当天,义诊活动在全省范围内普遍展开。除了河南省人民医院、河南省医学会还组织郑州大学第一附属医院、平煤集团总医院、洛阳市中心医院、尉氏县第三人民医院、巩义市人民政府、安阳市第五人民医院、商丘市传染病医院等开展包括义诊咨询、免费检测、科普知识宣传等活动,进一步普及肝病防治知识,提高群众对肝病的科学认识。

易恩旭: 岗位可以平凡 工作不能平庸

我为正能量代言