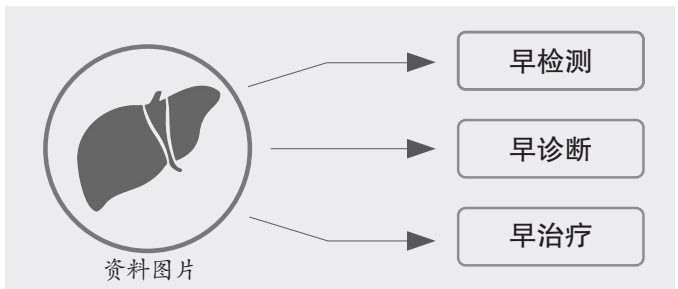


# 世界肝炎日 丙肝,应是我们对付的重点

本报记者 冯金灿



在各种病毒性肝炎中,丙肝是我国常见的肝脏疾病之一,也是导致肝硬化和肝癌的主要原因之一。据世界卫生组织统计,全球超过1.85亿人感染丙肝病毒,有1/3的慢性丙肝患者发展成为肝硬化和肝癌,每年因丙肝相关并发症而死亡人数高达35万。世界卫生组织明确提出:各国要加强对丙肝的筛查与识别,高危人群要及时进行筛查,一旦确诊就要接受正规治疗。

7月28日是世界卫生组织确定的“世界肝炎日”,2017年我国世界肝炎日的主题为“消除肝炎威胁,中国在行动”。河南省人民医院感染科主任尚佳在接受记者采访时表示,我国

估计有1000万名丙肝患者,但目前的筛查率和治疗率低,就诊率不足2%,接受抗病毒治疗者仅约4万人。及早筛查和即刻治疗是改善丙肝防控现状的根本措施。

尚佳介绍,大多数患者在感染上丙肝病毒后没有任何症状,正是因为如此其才被称为“沉默的杀手”。感染丙肝病毒的患者,在体检中有三成患者肝功能检验结果正常,平时也没什么症状;还有一部分患者仅出现转氨酶偏高,却被误以为是疲劳、饮酒等其他原因引起的,并因此耽误了诊断和治疗,有些患者甚至发展到肝硬化和肝癌时才发现。

**丙肝危害大,高危人群要及早筛查**

资料显示,中国丙肝患者当中有70%未能得到及时诊断,仅12%的患者获得规范的治疗机会。如不尽早治疗,70%~90%的丙肝患者会逐渐发展成慢性肝炎,10%~15%的患者可能在感染后20年左右发展为肝硬化、失代偿肝硬化和肝衰竭,甚至有1%~5%的患者会演变为肝癌。

由于目前丙肝还没有疫苗

可以预防,所以丙肝病毒感染高危人群应该及时到医院进行筛查。国家卫生计生委发布的《丙型肝炎病毒性肝炎筛查及管理》对丙肝的筛查和管理进行规范指导,明确定义了筛查人群、筛查时间及流程,并要求对筛查出抗体阳性的人群必须尽快到相应的感染科或者肝病科进行高精度丙肝病毒核酸检测,以确认是否感染丙肝病毒。

尚佳说,在中国,丙肝病毒感染高危人群包括:维持血液透析者;共用过注射器者;未经严格消毒的牙科器械、内镜检查、侵袭性操作和针刺等;静脉内注射毒品者;艾滋病病毒感染者;感染了丙肝病毒的母亲所生的婴儿;接触过丙肝病毒阳性血液者;不安全性行为者;使用未经严格消毒的器具进行文身、穿耳洞、针灸者等。

尚佳表示,丙肝与乙肝不同,假如仅是乙肝表面抗原(HBsAg)阳性,转氨酶正常,肝脏病变轻微,可暂不治疗,只需要定期随访和观察;但丙肝则恰恰相反,一旦感染丙肝病毒,它

对肝脏的损害就会持续进行。因此,无论患者有无症状,无论转氨酶是否正常,只要体内携带了丙肝病毒,就应尽快治疗,不宜拖延。

**丙肝可治愈,规范治疗要趁早**

大多数丙肝患者对丙肝缺乏了解,并不清楚丙肝是可治愈的,在被确诊后都表现出紧张、焦虑甚至丧失治疗信心等一系列负面情绪。事实上,丙肝是一种可以临床治愈的疾病。有70%~80%的丙肝患者可以通过规范治疗治愈。值得注意的是,针对丙肝的防治需要做到早筛查、早发现、早治疗。一旦发现丙肝,患者应当及时接受规范化治疗,尽可能缩短诊断到治疗的时间,最大限度降低丙肝给肝脏带来的危害。

尚佳表示,丙肝越早治疗,其获得治愈的机会就越大,患肝硬化、肝癌的风险就越低;如果延误治疗,等到发展成失代偿期肝硬化,甚至肝癌就为时已晚了。

## 开封市 推进健康教育“四进”活动

本报讯(记者李 季)近日,记者从开封市卫生计生委获悉,该市将在全市范围内推进健康教育“四进”(进机关、进社区、进学校、进养老院)活动。

开封市要求,各医疗卫生机构应当结合季节更替、疾病特点、生活方式等因素,组织医务人员有计划地在机关、社区、学校、养老院等机构举办健康教育讲座,普及防病知识,倡导健康生活方式,不断提升群众的健康素养。开展健康教育,应根据不同的卫生宣传日和宣传主题有所侧重,应涵盖所有年龄段人群。重点要做好高血压病、糖尿病等慢性病患者和高危人群、中小学生、妊娠期妇女、流动人口、艾滋病患者、中老年人群的健康

知识普及和教育工作。

开封市提出,健康教育“四进”活动采取集中组织和自行开展相结合的方式。开封市卫生计生委定期组织一部分医务人员,赴有关机构开展健康教育讲座、义诊活动;各医疗卫生机构也可自行组织医务人员,到协作单位开展健康教育工作。

同时,开封市规定,在开展讲座前后,应通过问卷收集人群对健康的态度、知识和行为信息,观察其变化。教育者和组织者的评价,主要评价制定的教育计划是否得当,是否通俗易懂,是否易被接受;教育的方法和技术是否适当,是否适合目标人群,最后对所进行的项目得出科学结论,形成报告的形式。

## 漯河医专获批 两个博士后创新实践基地

本报讯(记者王明杰 通讯员卫永强)近日,漯河医学高等专科学校(简称漯河医专)获批两个省级博士后创新实践基地,包括学校本部和漯河市中心医院(漯河医专一附院)。这标志着漯河医专在科技创新和学科建设等方面的实力显著提升。

2017年3月,根据河南省人力资源和社会保障厅有关申报博士后创新实践基地通知精神,在漯河市人力资源和社会保障局大力支持下,漯河医专领导高度重视,积极组织并精心安排学校本部和漯河市中心医院,在学校科研中心及科研平台基础上,认真开展申报工作。漯河医专近年来大力实施“科技强校”“人才兴校”战略,建设“漯河市医学生物工程重点实验室”等科研平台,引进高端人才,积极开展产学研合作,支持附属医院打造特色优势学科群,持续提升全校的科技创新、成果转化和整体科研实力。经过专家评审、现场考察、现场答辩等多个环节,漯河医专获批两个省级博士后创新实践基地。

据介绍,博士后创新实践基地曾被称为“博士后研发基地”。建立博士后创新实践基地是博士

后工作的新举措,河南省率先在全国开展了此项工作。博士后创新实践基地的获批,将为漯河医专科技创新、高层次人才

的培养和引进搭建良好的平台。

## 盆底功能障碍防治中心 顺利通过专家验收

本报讯(记者陈述明 通讯员王 瑛)日前,濮阳市妇幼保健院女性盆底功能障碍防治中心顺利通过中国妇女盆底功能障碍防治项目省级专家的验收、场景反射等。通过评估患者盆底肌肉的肌力情况和纤维受损类型,该中心制订出个性化的治疗方案,采用不同频率、不同能量的电刺激及生物反馈训练,唤醒被损伤的盆底神经肌肉,增加盆底肌肉肌力和弹性,使盆底功能恢复正常。

濮阳市妇幼保健院于2012年成立女性盆底功能障碍防治中心,对产后42天的妇女进行

## 3根血管堵塞 90% 医联体专家下乡及时救治

“太感谢了,要不是医院的专家及时抢救,恐怕我的家人就没了……”7月20日,一名患者的家属非常感激。当天,河南理工大学第一附属医院组织医联体医疗专家下乡时,专家及时发现并通过绿色通道救治一名下后壁心肌梗死、3根血管堵塞90%的患者。

零点的,经过大家的共同努力,8名患者的初期抢救工作顺利完成。但这只是“万里长征”的第一步,此后,患者还需要经过感染科、手术关等重重关卡。

“谢谢你们,是你们及时救治才保住了我家人的性命,你们是我们全家的大恩人。”患者家属王先生泪流满面地说。

目前,在医务人员的精心治疗及护理下,9名患者的病情已趋稳定。

11时许,一名患者入住沁

阳市第二人民医院,经河南理工

大学第一附属医院心内一区副

主任苏毅检查,确认这名患者患

了心肌梗死,他迅速安排这名患

者在沁阳市第二人民医院进行

药物溶栓。由于患者的情况比

较危急,药物溶栓效果并不明

显。苏毅建议患者及时转院,立

刻和河南理工大学第一附属医

院心内一区主任慕春言取得了

联系,慕春言马上安排救护车来

沁阳市第二人民医院接患者。

救护车很快来到沁阳市第二人

民医院。13时许,患者被顺利

转院至河南理工大学第一附属

医院。入院仅5分钟后,患者即

被送上手术台。14时,手术完

成,患者的病情初步稳定。经确

诊,患者下后壁心肌梗死,3根

血管90%堵塞,晚一分钟就可能

有生命危险。

(王正勤 侯林峰 李 磊)



暑假伊始,许昌市立医院应许昌市许多小学负责人的要求,分批接待了小学生到医院参观。在医院,医务人员教小朋友正确洗手,并让小朋友穿上特制(适合小朋友)的白大褂,戴上手术帽等参观医院科室,还让他们学习心肺复苏技能。同时,医院还安排口腔科和眼科医务人员为孩子们免费检查,并将护牙、护眼知识告诉孩子们。

王正勤 侯林峰 林楚洲/摄

→新乡市第二人民医院神经内科二病区护士郭林静蹲在患者床边仔细观察、记录患者的尿量情况。

多年来,该院坚持“一切以患者为中心”的服务理念,从改善诊疗环境、提升服务品质、延伸服务链条入手,从基础护理服务做起,把患者当亲人,细心呵护,真心服务,营造了良好的就医氛围。

常俊伟/摄

### ■ 短讯

**开封市中心医院组织中层以上干部到包公司法文化博物馆参观学习** 7月20日,开封市中心医院党委组织全院中层以上党员干部,赴开封包公司法文化博物馆进行参观学习。参观人员先后走进包公生平陈列厅、包公纪念馆陈列厅、包公司法陈列厅进行参观学习。大家通过观看包拯墓志铭拓片等遗迹,并认真听取解说员讲解了包公端州抛掷、治理惠民河等不畏强权、公正为民的故事,切实增强了每一位党员干部的法治意识,自觉遵守党纪法规。

(李 季)



## 一场与“死神”进行的搏斗 ——郑州市第一人民医院抢救8名特重烧伤患者纪实

本报记者 李 季 通讯员 陈 倩

如果说这是一场没有硝烟的战争,那么医务人员就是这场战争中的“冲锋者”,他们全力以赴,在战场上与“死神”进行着搏斗……

7月20日7时20分,“田主任,我们这里有9人受到不同程度的烧伤,其中8人烧伤特别严重,急需你们的帮助。”电话那边焦急的声音顿时令郑州市第一人民医院烧伤科主任田社民意识到事态的严重性:“我们立即派车去接。”由此,一场跨越两地的生死救援迅速展开。

**天然气爆炸,患者命悬一线** 7月20日6时,河南省某市一小区内一户居民家中天然气发生爆燃,巨响打破了清晨的宁静。

发生爆炸的这一户居民一家9口人,瞬间被大火吞没。一时间,孩子、大人的哭喊声不绝于耳,现场浓烟滚滚,一片狼藉。

大火被扑灭后,患者被立即送往当地医院救治。这9人中有4名大人5名小孩儿,最小的才6个月大。7人特重烧伤,1人重度烧伤,最严重的患者烧伤面积达95%,病情最轻的患儿烧伤面积也达到了35%。由于烧伤严重,并伴有休克、爆震伤和呼吸道烧伤等症状,患者随时会有生命危险,当地医院建议立即转院治疗。

“立即启动应急预案。”接到转诊请求后,郑州市第一人民医院烧伤科专家夏成德、田社民和

姜季鹤紧急制订救援方案,并第一时间协调安排急救车辆前往救援。为了尽快接回患者,保证转运途中患者的安全,姜季鹤带领3位医生率先前往事发地点。急救车在高速公路上一路狂奔。

“4位已经出发,第五位、第六位准备出发……”其间,院内院外的医务人员通过微信保持着密切联系,及时了解转运情况,责任到人,做好接收和抢救患者的准备。院内,夏成德、田社民积极协调床位,组织全科医务人员准备各种急救仪器设备,血库积极向河南省血液中心申请血浆……

**医务人员尽心尽力救治患者** 由于人体在大面积烧伤后容

易出现发冷、畏寒等症状,转运途

中,为了给患者保暖,在气温高达

40摄氏度的条件下,医务人员没

有一个人提出要打开空调,车内

犹如一个大蒸笼,汗水浸透了每

一位医务人员的衣服。闷热的空

气里夹杂的恶臭、烧焦的气味更

是常人所不能忍受的。然而,他

们无暇顾及这些,而是密切地观

察患者的生命体征,不停地为患

者更换因体液渗出而浸湿的垫

子。

13时28分,第一辆载有一名大

人、一名孩子的急救车顺利到

达郑州市第一人民医院烧伤中

楼前。车子刚停稳,医生立即抱

着奄奄一息的孩子冲进了BICU

(烧伤重症监护室)进行抢救,其

## 濮阳县召开医共体大会

委副主任高相文主持。

会上,濮阳县人民医院院长李振华在致辞中对出席本次会议的专家和领导表示欢迎,对长期以来关心支持医院发展的各位领导

民医院的感谢。张建成对濮阳县医共体的成立热烈祝贺,表示河南省人民医院将作为县医院及濮阳县医共体的强大后盾支撑。最后,朱丽萍就今后如何利用好医共体平台开展工作提出了具体要求。会后,濮阳县人民医院副院长李俊芳向大家介绍了该院与河南省人民医院互联互通医学中心合作情况,以及近一段时间省内

医共体是指不同层次的医疗卫生机构通过纵向或横向的资源整合而形成的医疗组织。濮阳县医共体以濮阳县人民医院为核心,与该县20个乡镇卫生院和30多所村卫生室成立的医疗组织,成员单位按照“平等自愿、风险共担、资源共享、利益共享”的原则组建。

成立以濮阳县人民医院为医疗核心的濮阳县医共体,是该县深化医药卫生体制改革,积极

本报讯(记者陈述明 通讯员李亚辉)7月20日,濮阳县医共体大会在濮阳县人民医院成功召开。与会人员包括河南省人民医院医务处处长张建成,河南省立眼科医院互联互通医学中心主任赵倩晨,医疗发展部主任任车小新,濮阳县卫生计生委主任朱丽萍,濮阳县人民医院领导班子以及来自该县各乡镇卫生院院长、业务副院长等近200人。会议由濮阳县卫生计生