

南阳西峡菊潭

菊潭之水能健身 菊潭曾是长寿乡



菊花是中国的名花,也是常用的药物,菊花茶更是人们日常喜爱的饮品。菊花可以散风解毒,养肝明目,《神农本草经》把它列为上品,称“久服利血气,轻身,耐老延年。”李时珍在《本草纲目》中说:“其苗可蔬,叶可啜,花可饴,根实可药,囊之可枕,酿之可饮,自本至末,罔不有功。”

当今一提到著名产地的菊花,人们往往不约而同地列出若干种来,如浙江省杭州市的“杭菊花”,河南省焦作市的“怀菊花”,安徽省滁州市的“滁菊花”等。其实,菊花的原产地和古代最著名的菊花产地并不在上述几个地方,而是在河南省南阳市内乡县西北菊花山(今属西峡县)的菊潭。

菊潭位于菊花山北坡的谷涧中,后人为古景不泯,在菊潭北坡山腰间的绝崖中,凿一石室,门额

上书“菊潭石窟”,室内凿有半月形石潭,喝一口菊潭水,清凉可口,沁人心脾。据说,此泉常年如故,长旱不涸,常饮此水可医治百病,延年益寿。时至今日取此水煮药茶者依然络绎不绝。菊潭,又名菊泉。历史上曾潭清可鉴,水极甘馨,山上菊花影映其中,风景秀丽。因谷上菊花常年落入其中,潭水具有药用功能。史称,菊潭周围村庄是我国古代著名的长寿之乡。内乡,古称郦县,因古代早有种菊的记载,故有“菊花故乡”之誉。

菊潭是菊花潭的简称,又名菊水,菊花山间,山菊青青,泉流潺潺,交汇成潭,故称菊潭。每到仲秋,菊香潭碧,“菊花倒浸秋潭水”,映出“菊潭秋月”之美景,古为内乡八大景之一。菊花山、菊潭在当时形成了集山水美景、交通要冲为一体的地域优势。因

此,文人墨客、仕者名流多在此感慨留恋。那些流传至今的名言佳句表明,当时菊潭对那些自视甚高的古代文人骚客具有极大的魅力。也正是他们的这些美言妙语,记录了菊潭的秀美与神秘,并使菊潭的美景与这些天涯过客交融成一种独特的菊潭文化。

《汉书·地理志》:“析,黄水出黄谷,鞠水出析谷,俱东至郦人湍水。”唐·颜师古注:“鞠水,即今所谓菊潭也。”东汉末年应劭《风俗通义》云:“南阳郦县有甘谷,谷中水甘美。云其山上大有菊花,水从山上流下,得其滋液,谷中三十余家,不复穿井,仰饮此水,上寿百二三十,中者百余岁,七八十者名之为天。菊花轻身益气令人坚强故也。”可见,早在汉代,两晋及南北朝时,南阳菊潭已是景致诱人,盛名远扬。

在历代本草著作中,也多有

记述。梁·陶弘景《神农本草经集注》:“菊有两种……唯以甘、苦别之尔。南阳郦县最多,今近道处处有。”宋·苏颂《本草图经》:“唐《天宝单方图》载白菊云:原生南阳山谷及田野中……(今)诸郡皆有。”又说:“菊花生雍州川泽及田野,今处处有之,以南阳菊潭者为佳。”又说:“南阳菊亦有两种:白菊,黄菊。然今服饵家多用白者。”宋·寇宗奭《本草衍义·卷七》:“菊花近世有二十余种。惟单叶花小而黄,绿叶色深小而薄,应候而开者,是也。又邓州(内乡县属南阳府邓州)白菊单叶者,亦入药……”宋·唐慎微《证类本草·卷五》“菊花水”条云:“菊花水,久服不老,令人好颜色,肥健,益阳道,温中,去瘡疾。出南阳郦县北潭水,其源悉芳。菊生被崖,水为菊味。”明·李时珍《本草纲目·草部·卷十五》:“又有夏菊、秋菊、冬菊之分。大抵惟以单叶味甘者入药。《菊谱》所载甘菊,邓州黄、邓州白者是矣。甘菊始生于山野,今则人皆栽植之。”

然而到明清时,菊潭已是山菊敛迹,碧潭淤塞。明清两代,游览菊潭的文人骚客留下了一些诗篇,多为追念之作,如明嘉靖进士李裘在其诗中说:“我来寻胜地,不见一黄花。试问潭边姓,谁为寿家者。”又如清代文人高佑钹(s i)在《内乡怀古四首》之第三首中说:“牢落诗人托异乡,青莲还对孟襄阳。荒祠千载菊潭上,落



失而复得的医学珍宝

□ 黄新生

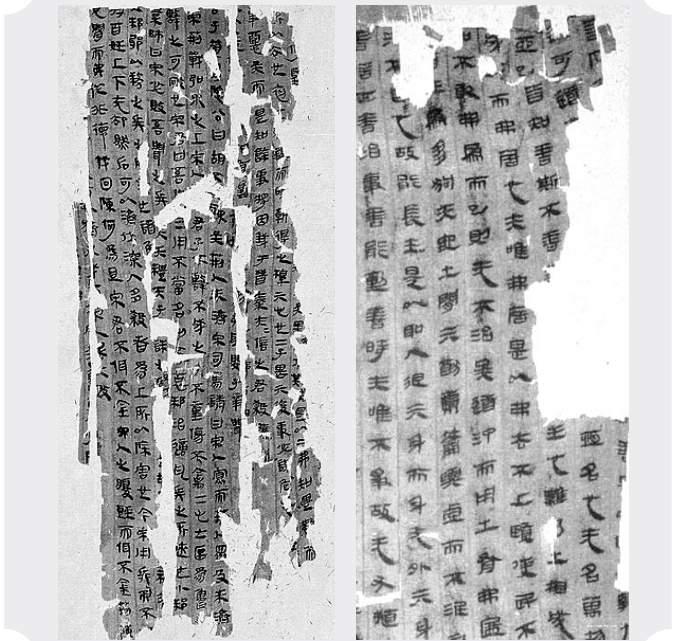
1972年1月,在长沙马王堆一号汉墓,大批稀世文献资料相继出土。在这些稀世文献中,数量最多的是古代中医文献。

长沙马王堆汉墓出土的医学典籍分为帛书和木简两类。帛书有《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》甲乙本、《脉法》《阴阳脉死候》《五十二病方》《却谷食气》《导引图》《养生方》《杂疗方》和《胎产书》等11种,由于《阴阳十一脉灸经》有甲、乙两种本子,文字基本相同,可以算做一种,所以实际上是10种。木简医书200支,分为《十问》《合阴阳》《杂禁方》《天下至道谈》等4种。帛书和木简医书共计14种,这些都是已经失传的古代理医典籍,其中《五十二病方》《却谷食气》《导引图》《胎产书》等书尤其引人注目。

《五十二病方》原书无名,因卷首目录后有“凡五十二”字样,故名名为《五十二病方》。该书是现知中国最古老的中医方书,医方总数283个,用药达247种,书中提到的病名有103个,所治包括内、外、妇、儿、五官各科疾病。《却谷食气》是我国迄今发现最早的气功导引专著,主要记载的是导引行气的方法和四时食气的宜忌。《导引图》是我国现存最早的医疗体操图,描绘了44个不同性别年龄的人在做各种导引动作。《导引图》的出土,说明中国是世界上较早应用导引的国家,欧洲学者甚至也因此认为西方现代的医疗体操是从中国早期的体操传入欧洲演变而成的,将中国称为是“医疗体操的祖国”。《胎产书》是现存最早的妇产科专著,书中对妊娠按月养生提出一些见解,反映了当时人们对妊娠、胎产卫生的认识。《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》甲乙本全面论述了人体十一条经脉的循行走向及所主治的疾病,是我国目前发现最早的论述经络学说的文献,是《灵枢·经脉》的祖本。

之后,安徽省阜阳市双古堆汉墓《万物》及江陵张家山医简相继出土,其中有部分内容与长沙马王堆汉墓医书内容完全相符,进一步促进了这些医学典籍的印证和修复工作。随着考古学的发展,必将有更多的医学典籍失而复得。

(作者供职于武陵县卫生计生委)



中药传说

大 黄



中草药里的大黄,原来不叫大黄,叫“黄根”。为什么后来改成大黄了呢?有这么一段故事。

当年有个姓黄的郎中,他家祖传擅长采挖黄连、黄芪、黄精、黄芩、黄根这5味药草。到他这一辈还专门用5味黄药给人治病,因此大伙儿都管他叫“五黄先生”。

每到阳春三月时,“五黄先生”就进山采药。靠山有个小村,他每次进山采药时就借宿在村里马骏家中,直到秋后才离去。马骏务农,全家只有夫妻二人和一个孩子。“五黄先生”与马家结下了深厚的交情。

后来,马家遭难,马骏就跟

着“五黄先生”学挖药。但是,“五黄先生”却从不教他治病。一天,马骏说:“老哥,你怎么不教我治病呢?”“五黄先生”笑道:“我看你这人性子太急,不适合当郎中。”

马骏有些不满,便暗暗注意“五黄先生”怎么给人治病,什么病该下什么药。日久天长,马骏多少也摸透了一些门道,就背着“五黄先生”给人治起病来了。碰巧,还真让他治好了几个人,马骏十分高兴。

有一天,“五黄先生”不在跟前,有一个孕妇来看病。这妇人身体虚弱,骨瘦如柴。马骏问:“你怎么不舒服?”妇女说:“泻肚子。”

本来止泻应用黄连,马骏却给她用了泻火的大黄。病人回去后吃了两剂药,大泻不止,没过两天就死了。

病人家属哪里肯答应,一打听原来是马骏开的方子,就把他扭送到了县衙。县官审明经过,就判了马骏一个庸医害人的罪名。

这时,“五黄先生”赶来,跪在堂前,说:“老爷应该判我有罪。”

县官问:“你是什么人? 怎么有罪?”

“他是跟我学的医,我教得不精,罪在我身。”

马骏闻听,急忙说:“老爷,是我背着他人干的事,跟他没关系。”

县官问明他俩的关系,感到这两个人如此重交情,很是敬佩。平日,他也听说过“五黄先生”的大名,所以就尽力为马骏开脱。最后,县官罚他们送给死者家里一笔钱,就放他们两个人出衙门了。

后来,马骏踏踏实实埋头挖药,人也变得稳重多了,“五黄先生”这才教他行医。为了记住前面的教训,“五黄先生”从此便将五黄药中的黄根,改为“大黄”,免得后人再错用了这一味药。

(张 健)

行气止痛说沉香

□胡献国

《三国演义》第七十七回“玉泉山关公显圣,洛阳城曹操感神”中关羽遇害后,东吴将关羽首级用木匣送到洛阳,欲移柩于曹操。曹操开匣视之,见关公面如平日。曹操笑曰:“云长公别来无恙!”只见关公开口自动,须发皆张,曹操惊倒。众官急救,曹操良久方醒,众官曰:“关将军真天神也!”吴使又将关公显圣附体,骂孙权追吕蒙之事告诉曹操。曹操愈加恐惧,遂设牲醴祭祀,刻沉香木为躯,以王侯之礼,葬于洛阳南门外,令大小官员送殡,曹操自拜祭,赠为荆王,差官守墓。第八十三回“战猇亭先主得仇人,守江口书生拜大将”中写道:孙权用沉香木匣盛贮张飞首级,绑缚范疆、张达,囚于槛车之内,令程秉为使,赍国书,望猇亭而来。这里的“沉香”为常用中

药,亦为常用的香料。

沉香,为瑞香科常绿乔木植物沉香及白木香,含有黑色树脂的木材,常锉末或磨粉服。

中医认为,沉香性味辛、苦、温,入脾、胃、肾经,有行气止痛、降逆调中、温肾纳气之功,适用于寒凝胃痛,脘腹胀满,恶心想吐,呃逆频作,咳嗽气喘等。本品芳香辛散,善于祛除胸腹阴寒而行气止痛,又可温中降逆而调中止呕,还可温肾纳气而平喘,故《本草纲目》言其“主治上热下寒,气逆喘急,大肠虚冷,小便气淋,男子精冷”。

本品有行气之功,故孕妇慎用;本品辛温助热,阴虚火旺者不宜选用。

(作者供职于湖北省远安县中医院)



征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您的来稿!

联系人:刘静娜
投稿邮箱:570342417@qq.com

本版图片均为资料图片