医药卫生报

2017年7月25日
每周二出版
第213期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：wsbzyyzk@163.com

河南遴选第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师

本报讯（记者张 琦）记者昨日从河南省中医管理局获悉，该局近日下发《河南省中医管理局关于遴选第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及其继承人的通知》（以下简称《通知》），要求遴选指导老师33名，每位指导老师配备2名继承人。继承人将在指导老师的指导下进行为期3年的系统学习和临床实践。

《通知》指出，指导老师必须同时具备下列条件：受聘（或返聘）担任主任医师、主任药师等正高级专业技术职务的老中医药专家；从事中医药专业技术工作累计满30年；有丰富、独到的学术经验和技术专长，是本专业的学科带头人或专科专病专家；身体健康，能够坚持临床或专业实践，原则上不担任行政职务，能够保证每周不少于1.5个工作日的带教时间。

学术经验继承人要求年龄45岁以下，从事中医、中药和中西医结合工作，受聘担任主治医师、主管药师等中级职称满2年；具有大学本科及以上学历，少数取得大学专科学历，从事中药工作满15年的中年业务骨干，可作为继承人的遴选对象；从事医疗专业工作时间累计满8年，其中从事中医药临床（实践）专业工作累计满8年；或西医院校毕业生，从事医疗专业工作时间累计满8年，其中从事中西医结合工作或中医药工作满4年者（在职西医脱产学习中医或中医临床专业硕士、博士学位期间，其专业工作年限可连续计算）；与指导老师所从事的专业基本对口；不担任院级及以下行政职务；曾参与前五批继承工作的继承人、全国优秀的中医临床人才研修项目学员及入选河南省中医重点学科（专科）带头人项目者不再作为遴选对象。

注重“个性化”，培育下一代

观摩崔公让先生的“小班教学”

本报记者 索晓灿

发展中医药事业，人才是关键。如何既发挥传统医学的优势，又考虑当今医学发展的时代需求，更好地培养中医人才？

首届全国名中医、河南中医药大学第一附属医院周围血管病科名誉主任崔公让在带教学生过程中随时开讲，融师承教育于院校教育，不仅注重学生临床能力的培养，在传道授业过程中还注重“个性化”，增加传统文化“小料”、融入中西医结合思想，培养新一代名中医。

固定课堂：不拘内容、注重中西医结合

“磺胺是什么东西？”

“是一种化学原料。”

“要知道，很多物质都是化学原料。磺胺是怎么被人类发现并应用于医学实践的呢？”说着，崔公让就以自问自答的形式开讲了。

河南中医药大学第一附属医院新门诊楼四楼30诊室是崔公让给带教的研究生们上课的固定地点；每天早上门诊开诊前40分钟都是崔公让雷打不动的小班教学时间。他有时候从最近的新闻热点讲起，有时候从某个地理或历史知识点讲起，但最终都会回到西医药知识及中医药知识，中西医结合的思想始终贯穿其中。

“给学生们讲课，我主要讲3个方面的内容：医学知识；对近期看的典型病例进行讨论；中国古代文化。”崔公让说，在高等中医药院校参加“科班”学习的学生们，把更多精力用在学习“大纲”规定的知识上，其中还有约四成的精力用在学习西医药知识，对中国古代文化知识的学习弱了很多。然而，中医药文化根植于中国传统文化的沃土，二者相互融合、相互促进，学习中国古代文化知识能够让学生们更好地学习中医药知识。此外，西医药知识与中医药知识的融合思想，也是崔公让教学的重点。

学生们跟师，除了学习崔公让的思辨方法、组方用药特点和独特的治疗方法外，最重要的是学习崔公让的创新思维。

发散思维：洞察世事、不断创新

“对一切事物要敏感，对事物的结果要洞察，对洞察的结果要创新。”这是崔公让在带教学生时反复强调的一个思维过程。

《肘后备急方》，顾名思义，是医家经常在胳膊肘后面放着的书，实用性较强。我国药学家屠呦呦看到这本书写到青蒿能够治疗疟疾后，用西医药思维重新审视了“抓一把青蒿、浸泡到水里、拧成汁”的描述，尝试用酒精、乙醚等提取治疗疟疾的有效成分，并在之后将其命名为青蒿素。

崔公让说：“我想，屠呦呦发现青蒿素的过程大致如此，这跟她对一切事物敏感并能在洞察后创新有很大关系。”

崔公让思维活跃，善于从生活中总结经验和规律并应用于临床。在教学中，他也这样要求学生，让学生们在思考的过程中发散思维，把中医学活，更要活学活用，继承和发展中医药事业，即创新的3个阶段：洞察性、敏感性、创造性。

师承+院校：培育下一代名中医

医家张锡纯说：“吾人生古人之后，贵发古人所未发，不可以古人之才智囿我，实贵以古人之才智启我，然后医学有进步也。”崔公让最为推崇这句话。崔公让认为，学习中医不能忘古，要师古而不泥古，这并不容易做到。在带教学生过程中，他一直向学生们强调这一点。

研习历史不难发现，中医从被应用于治疗疾病开始，治疗的大多数是急病、传染病，应用的多是伤寒论学说；后来又出现温病学说，这说明菌株发生了改变。在清朝，中医在西医的逐渐入侵下变得沉默，主流地位被西医取代。究其原因，是因为中医没有找到更有效的治疗方法。中医要想取得更大的发展，就要学会借力，以相关学科为抓手，如化学、材料学、生物学等，借助相关研究手段不断发展中医。崔公让在讲课时，无数次把学生们在课本上学到的知识与中医发展实践结合起来重新讲述，将院校教育与师承教育很好地衔接起来，为学生们走上中医之路打下基础。

崔公让认为，当代年轻中医为了就业，经常会在找工作时迷失方向。“费了九牛二虎之力学中医，最终却没有坐下来搞中医，图什么？”这样的问题，崔公让问自己，也问学生。他认为，中医现在需要一大批坚守阵地的人。这些人就是愿意为中医献身的人。他们不仅需要为中医献身的机会，更需要有为中医献身的手段——安身立命的本事。这也需要社会各界对中医发展给予支持。

“3年不飞也不鸣，一飞冲天、一鸣惊人。”这是崔公让对学生们美好的期待。

河南选拔中医优秀人才项目培养对象

本报讯（记者索晓灿）在研修班读经典、做临床、跟名师、强素养，考核合格还颁发中医优秀人才证书！如果通过选拔成为2017年中医优秀人才项目培养对象，这些都不是问题。7月19日，河南省2017年中医优秀人才项目培养对象报名结束，通过审核者将参加全国中医理论考试。

2017年中医优秀人才项目包括第四批全国中医临床优秀人才研修项目和全国中医基础优秀人才研修项目。两个项目培养对象的选拔工作，由河南省中医管理局根据《国家中医药管理局办公室关于启动中医药传承与创新“百千万”人才工程（岐黄工程）2017年中医优秀人才项目的通知》，在全省范围内组织开展，旨在加强高层次中医临床人才培养。据介绍，河南这两个项目培养对象的候选人名额分别为33人、7人。

两个项目的选拔采取“同步启动、分类申报；统一考试、分类录取；统一培训、分类研修”的方式进行；以公开、公平、公正，择优录取，适当兼顾紧缺专业人才为原则；由河南省中医管理局组织专家对相关材料进行审核，确定培养对象候选人名单；由国家中医药管理局组织培养对象候选人参加全国中医理论考试。通过考试者，将接受为期3年的学习及相关考核。3年后，考核合格者可获得由国家中医药管理局颁发的全国中医临床优秀人才证书或全国中医基础优秀人才证书。

第四批全国中医临床优秀人才研修项目以具备较扎实的中医药理论基础和较丰富的临床经验的中医主任医师（含中西医结合）为培养对象，以“德业双修、医文融合、理术并重、医药兼通”为主线，旨在用3年时间培养一批医德高尚、理论功底深厚、医术精湛的中医临床优秀人才。

全国中医基础优秀人才研修项目以具备较扎实的中医药理论基础和较丰富的临床经验，坚持中医药一线基础教学（研究）和临床的中医药人才为培养对象，以“德业双修、医文融合、理术并重、医药兼通”为主线，旨在用3年时间培养一批医德师德高尚、理论功底深厚、实践经验丰富、熟悉中医文献、教学科研能力强的中医基础优秀人才。

焦作市卫生计生委召开学习《中医药法》座谈会

本报讯 7月21日，焦作市卫生计生委组织召开了学习《中医药法》座谈会，焦作市各县（区）卫生计生委主管主任、中医科科长，中医医院院长，名中医代表等参加了此次座谈会，旨在庆祝《中医药法》的实施，进一步促进中医药事业发展。

座谈会首先对《中医药法》进行了解读，就《中医药法》的历史、意义、条款细则、重要突破、解决的问题进行了详细介绍。随后，焦作市中医人从不同角度就《中医药法》的实施进行了座谈。

焦作市中医院代表从《中医药法》的实施对中医医院发展定位的影响、对中医制剂的影响以及对人才培养的影响3方面进行发言，指出了《中医药法》实施后对医院发展是一个很好的帮助，也是对中医人发展传承中医的一个鞭策和鼓励。作为焦作市县级中医医院代表，温县中医院表示要主动学习，深刻领悟《中医药法》的相关条款，学会运用法律来为自己的发展保驾护航。名中医代表则结合具体临床工作的实例，用“现学现用”的例子向大家讲述了《中医药法》实施后对中医发展的帮助和保护。

座谈会召开的同时，焦作市卫生计生委还组织市直各医院及药企代表在焦作市中医院门口进行健康义诊和送药活动。

（王正勋 侯林峰 王紫蕊）

“大家注意，这个动作要尽量用腹部力量来完成……”近日，在河南中医药大学第一附属医院治未病健康管理中心举办的“科学运动 健康你我”首批培训班上，30位学员在医务人员的指导下练瑜伽。这些学员的身体质量指数大于28或血糖血脂较高等。该中心向社会公开招募学员，免费参加，期待通过一个月的饮食、运动指导，帮助他们养成良好的生活习惯。 索晓灿/摄

河南（宜阳）医药产业园开建

本报讯（记者刘永胜 通讯员田义伟）7月7日，总投资20亿元的河南（宜阳）医药产业园开工建设。

该项目位于宜阳县产业集聚区，占地面积700亩（1亩约等于666.67平方米），由洛阳中基华夏医药服务产业园管理有限公司筹建，计划分4期建设医药服务园、医药工业物流园、医疗器械物流园、医疗器械加工园、中药饮片加工园、医师及医药代表培训基地等“五园一基地”。医药服务园主要为河南、陕西、山西、甘肃等省份的医药服务商提供改造、培训、咨询、注册、审计和统一管理等服务；医药工业物流园将进驻一大批医药行业重点企业的销售公司；医疗器械加工园将入园的医疗器械物流企业的生产线引入园区，打造“生产基地+物流结算”的企业区域总部；中药饮片加工园拟在当地建设4万~6万亩的中草药种植基地，配套中草药切片等加工生产线，产品定向销售入园的工业企业。

据介绍，河南（宜阳）医药产业园将在实现自身发展的同时，深度参与当地脱贫攻坚工作，通过技能培训、就业扶持、中药材种植基地建设等方式，带动3000名以上贫困人员脱贫。

巩义市学习贯彻《中医药法》

本报讯（记者杨 须 通讯员贵红舟）记者7月24日从巩义市中医院获悉，巩义市召开学习贯彻《中医药法》、弘扬中医药文化专题会议，各医疗卫生机构负责人和中医药工作者共有300余人参加会议。

会议对巩义市贯彻好《中医药法》提出了3点意见：一是充分认识贯彻《中医药法》对基层的意义。二是各医疗卫生机构要认真学习，了解《中医药法》。三是各医疗卫生机构要广泛宣传和普及《中医药法》。会议要求，坚持中西医并重的方针，保持和发挥中医药特色优势，努力提高中医药科技水平，强化责任，锐意进取，为促进中医药事业发展、保护人民身心健康做出新的贡献。

此次专题会议使大家深入领会和准确把握了《中医药法》的精神实质、基本内容和制度创新，看到了中医药事业发展面临着前所未有的有利时机。

征稿

本版开设《中医故事》《解读中医》《中医院传真》等栏目，欢迎广大读者踊跃投稿！

邮箱：757206553@qq.com

电话：（0371）85967338

以精确的诊断赢得患者的信任

——记驻马店市第一人民医院心电图室副主任张艺

本报记者 丁宏伟　通讯员 李明华

勤学苦练医术好

驻马店市第一人民医院心电图室副主任医师张艺从事心电图工作25年，积累了丰富的临床经验。参加工作以来，她真心为患者服务，得到了患者的认可。

张艺曾在北京协和医院进修心电图专业，是河南省心电学诊疗中心第二届委员会常务委员。

作为一名心电图医生，张艺25年如一日，潜心钻研业务，把患者当亲人，细心为患者服务，使患者放心满意。她不追求名利，拒收“红包”，得到了患者的肯定。

25年来，多少个日日夜夜，多少个酷暑寒冬，张艺凭借严谨的工作态度、雷厉风行的工作作风，用精湛的医疗诊断技术，无数次从死神手中夺回一条条垂危的生命。

“选择医生这个职业，就是因为这个工作能带给我很大的成就感。”张艺说，在她眼里，每名患者都代表着一个家庭。只有明确诊断，才不耽误治疗时间，这个家庭的幸福也就保住了。

“这让我深切地感到职业所赋予的重要使命。”张艺说，“我会在这条路上勇往直前。”

认真对待患者

在驻马店市第一人民医院心电图室，患者王勤国提起自己的求医经历感慨万分，他对张艺的医德医术赞不绝口。今年年初，王勤国感觉胸闷、头痛、头晕，四处求医均不能确诊，病情不见好转。近日，经朋友介绍，他来到驻马店市第一人民医院求医。心电图是张艺为他做的，确诊患了冠心病。对症治疗后，他感觉精神好多了。每次来心电图室复查时，张艺都会根据他的病情仔细检查，一丝不苟。

患者张娟说，她的心电图显示所有的指标都恢复了正常。张艺不仅医德医术好，而且态度温和，认真对待每名患者。

张艺的医德医术赢得了患者的信任，感激她的患者不计其数。

医术精湛 明确诊断

“我们医院各科室的心电图患者都要到我们这里来，由我们出具诊断报告。因此，明确诊断很关键。”张艺说，心电图记录着人心脏跳动的信息，显示心脏跳动的起源、频率、传导情况、供血情况等，提示着一个人是否拥有健康的身体。

张艺说：“作为人体的泵血器官，心脏从胎儿时就开始工作，一直到生命结束。虽然图纸上只是一些短短的曲线，但它的宽窄、长短都各有含义。有时候，哪怕是一瞬间的异常，都足以让人丢了性命。”

据了解，一次心电图检查虽然只需几分钟，但是这几分钟考验的是一名医生的专业水平。

几天前，一名患者因胸闷到驻马店市第一人民医院做心电图检查，检查结果显示没问题。患者着急地说：“我明明觉得难受，咋会没事呢？”为了深入检查，张艺给这名患者用上了24小时动态心电图监测设备。

张艺说：“很多患者不适情况的发生没有规律，时间持续非常短，而普通心电图只能描记十几秒到几十秒，有时在发病时才能检测到异常，这给检查带来了困难。动态心电图可解决这个问题。通过分析24小时内的信息数据，就能知道患者有什么病了。心电图是患者诊疗时的重要依据。但在这个过程中，医生只有将各项检查结果综合起来看，才能明确诊断、对症治疗。”

在25年的行医生涯中，张艺用细心的诊断、贴心的服务，让患者感到舒心，为患者的治疗提供了精准的依据。