



开封市鼓楼区南苑办事处丰收岗村卫生室 闫金才

三伏贴是中医最具特色外治法中的一种,在三伏天阳气最旺盛、人体经络疏松之时,通过外用膏药的敷贴来调节人体脏腑功能,增强抵御疾病的能力。在预防和治疗许多慢性病方面,特别是对过敏性鼻炎、哮喘、慢性支气管炎、虚寒性胃痛和儿童反复呼吸道感染等方面,三伏贴疗效尤其明显。

三伏贴可预防虚寒性疾病

三伏天是一年中最炎热的时候,此时阳气发泄,气血趋于体表,皮肤松弛,毛孔张开,利用药物渗透皮肤,刺激穴位,可起到疏通经络、调节脏腑、温阳利气的作用,其疗效的关键在于辨证与药粉。

贴敷用药的辛香之气或气味俱厚之生猛药物,走经窜络,活血利气,搜邪逐痹,更兼肌表用药,直达病所,又能作用于穴位、皮肉,激发经气,鼓舞卫阳,以消阴翳,气血畅达则身体健康。

三伏贴是通过经络对机体的调整作用,以预防和治疗疾病的一种疗法。其起效迅速、容易推广,使用安全,毒副作用少,值得临床进一步推广应用。

三伏贴疗法适应证、适用人群很广。其有多种配方,每一种药方适用的具体病症并不相同。三伏贴最早是应用在呼吸系统上,尤其适合预防因为秋冬季受寒诱发的呼吸疾病,如哮喘、鼻炎、支气管炎等。但实际上,三伏

贴并不能包治百病。患者如果自己贴敷药物,一定要了解身体情况以后再做决定。

有“实热”症状不能贴三伏贴

中医将人体的体质分为寒凉、温热,药物也相对地分为寒凉、温热。寒凉药一般具有清热、泻火、解毒等作用,常适用于热性病症,比如常见的牛黄;温热性药具有散寒、温里、助阳等作用,常适用于寒性病症。

外敷的药基本上都属于温热性质的。有的人体质属于虚寒,但一段时期内有可能是热性的,医生一看其膝盖骨红肿,属于热性的“痹证”,那就不能贴敷。比如说,大便比较干、长口疮,舌苔比较重或者感冒发热等,这时候身体处于发热状况,那绝对不能贴,因为药物本身是温热的,这时候贴敷会加重病情。

在贴敷膏药之前,一定要诊断清楚患者的体质。另外,贴敷后最怕皮肤过敏。如果贴敷后出现轻度红点或

小水泡都没有关系,但是皮肤大面积出疹子、发痒,就必须立即停止使用药贴。而皮肤破损或有伤口的,特别容易感染,这也是不能贴的。

三伏贴,每伏有3贴。担心皮肤过敏的话,不妨先试贴一张,一两个小时以后感觉良好再继续使用。

儿童和孕妇用药须谨慎。三伏贴的药性温和,一般成年人使用不大会出现问题,但是儿童和孕妇用药须特别谨慎,千万不要跟风。

贴三伏贴过敏处理

穴位贴敷法不良反应虽然发生率较低,但仍需临床医师予以足够的重视,运用时应由专业医生掌握适应证和操作规范,绝不能盲目贴敷,以免造成不良后果。对于出现各类不良反应者,均应及时处理。

常见不良反应、药物过敏多表现为初起局部皮肤红肿、瘙痒,继之全身出现斑疹或风团,严重者可伴心慌、胸闷、气短。常见于

首次贴敷后。也有患者在多次贴敷后出现,多在贴敷后数分钟至数小时发生胶布过敏。贴敷使用麝香膏或普通纸胶布固定后,可出现皮肤红疹、瘙痒、皮损、感染或贴敷部位皮肤破溃,起大水疱,直径可达数厘米,严重者可合并感染甚至化脓。

变应性接触性皮炎均为再次贴敷药时发生,将贴敷药取掉6~12小时后贴敷处红斑逐渐增厚,高出周围皮肤,边界分明,继之起大疱糜烂渗出,伴周围皮肤奇痒,2~4天后症状渐渐减轻,5~7天后结痂,随之痒感消失。

中医专家表示,贴三伏贴过敏了,出现红肿、发痒、灼热难受,及疹子、水泡,甚至皮肤溃烂,要及时将药膏取下,注意不要用手挠,以免引起感染。可以涂抹派瑞松或者皮炎平。

为了避免贴三伏贴过敏,敷贴三伏贴一定要到专业、有信誉度的医疗机构。

贴三伏贴禁忌证

肺炎及多种感染性疾病急性

发热期;对贴敷药物极度敏感,特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者;贴敷穴位局部皮肤有破溃者;妊娠期妇女;糖尿病患者;肿瘤患者等。

贴三伏贴注意事项

一、贴敷对象为6个月以上儿童及成人。

二、敷贴期间,忌烟、酒、生冷、油腻、辛辣之品。

三、贴敷之后可能在皮肤上留下中药的沉着,用湿毛巾擦拭即可。

四、贴敷时间:成人4~6小时,儿童一两小时。

五、贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应,不影响疗效。

六、贴敷后皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时,应立即取下药膏,禁止抓挠,不宜擅自涂抹药物,一般可自行痊愈。

七、若皮肤出现红肿、水泡等严重反应,需要及时到皮肤科就医。

八、其他谨遵医嘱。



时,成人3小时,每年“三伏”外贴。

注意事项:本法于正午时分,选择晴天贴治效佳。贴药后不要过分活动,以免药物移动、脱落。个别患者有时局部会起小水泡,一般不做处理,保持干燥可自然吸收。贴药当天禁食生冷、肥甘厚味及辛辣刺激性食物。1岁以下小儿不宜贴治。

相关链接

咳喘一贴灵

中医认为,咳喘一般与肺、脾、肾三脏有关。引起咳喘的主要原因是外感,也可能是内伤。当机体抵抗力下降不能适应外界天气变化时,就会发生发热、外感咳嗽、咯痰、喘息等症状。

临床将咳嗽分为风寒咳嗽和风热咳嗽。

风寒咳嗽主要表现为头痛鼻塞,流清涕,初起咳嗽咽痒,咯白色稀薄痰,舌质淡红,舌苔薄白。风热咳嗽主要表现为发热,口干咽燥,胸闷,咳嗽痰多,咯黄痰(或浓痰)且咯痰不爽,舌质红,舌苔黄。

应针对症状辨证施治。药物

组成:炙白芥子30克,元胡15克,甘遂15克,细辛15克,生姜15克,肉桂15克,麻黄15克,麝香0.5克。以上药物混合打碎加入基质,然后配氮酮1克,冰片1克,薄荷脑1克。

适应证:过敏性鼻炎、哮喘、哮喘、肺气肿等导致的咳嗽者。

用法:取适量药贴大椎穴、天突穴、膻中穴、肺俞穴。儿童1小

时,成人3小时,每年“三伏”外贴。

注意事项:本法于正午时分,选择晴天贴治效佳。贴药后不要过分活动,以免药物移动、脱落。个别患者有时局部会起小水泡,一般不做处理,保持干燥可自然吸收。贴药当天禁食生冷、肥甘厚味及辛辣刺激性食物。1岁以下小儿不宜贴治。

临床提醒

长期眼皮跳动警惕面肌痉挛

新乡市第二人民医院 杨继学

很多人都会出现轻微的、偶尔的眼皮跳动,这是常见症状。但是当眼皮跳动发作较频繁、持续时间较长、跳动幅度大,甚至连嘴角和半边脸一起抽动时,就要重视了。

李老太太今年已80岁高龄,两年前,她的右眼偶尔发生跳动,她以为是没休息好,就没当回事儿。但是没过多久,她发现自己的

右眼皮跳得比较频繁,情绪紧张时跳得更严重。虽然不痛不痒,不影响吃饭、睡觉,但是李老太太始终惴惴不安。家人带她做了头颅磁共振检查,结果提示右侧面神经根部有血管被压迫。

眼皮跳在医学上叫面肌痉挛,大都是从眼皮跳动开始的。一段时间后,如果发展成眼睛睁开、嘴角抽动,直到整个半边

脸都不舒服,这就不是单纯的眼皮跳了。

目前,已证实面肌痉挛是由于某种压迫使面神经的传导发生病理性干扰所致,绝大部分患者是由于正常的血管交叉压迫,通过核磁共振检查可以比较清楚地显示面神经周围血管压迫情况。

(本报记者常俊伟整理)

世界中医药学会联合会举办第二届国际中医多功能套针发展论坛

一、世界中医药学会联合会是经中华人民共和国国务院批准,在民政部门登记注册,总部设在北京的国际性学术组织。现任主席是原卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖,创会副主席兼秘书长由原国家中医药管理局副局长李振吉担任。现任秘书长由国家中医药管理局政策法规司司长桑滨生担任。

世界中医药学会联合会套针专业委员会由多功能套针发明人侯国文担任会长,解放军总医院周章玲担任常务副会长,北京中医药大学附属护国寺中医医院周炜担任秘书长兼副会长。该专业委员会本着学术创新的办会宗旨,为多功能套针领域的临床应用与学科发展提供

一个专业的学术交流平台,2016年在北京成功举办了560余人参加的第一届学术年会及成立大会。

为了加强多功能套针学科建设,促进学术交流,世界中医药学会联合会套针专业委员会第二届国际多功能套针发展论坛将于2017年9月9~10日在郑州大酒店举行。

二、会议邀请国医大师、中国工程院院士石学敏讲授醒脑开窍法、脑血管后遗症的治疗方法等;拟邀请国家中医药管理局领导及世界中医药学会联合会领导及河南省卫生计生委领导参会,国内外专家将交流多功能套针及各种针法,并进行现场比赛。

多功能皮下套管针被国家中医药管理局传统医药国际交

流中心列为高新适宜技术推广项目,截至今年7月举办培训班730余届,培养学员3万余人,遍布世界各地,为广大患者解除了痛苦。

三、多功能套针特点:突破传统针灸经络理论,学习无需经络穴位基础,操作简便,易学,安全、速效。针具在疼痛特定的部位皮下组织弧形摇摆后接套针通以治疗疼痛(一两分钟疼痛消失或减轻)。对使用药物与其他疗法都无效的部分顽症有奇效。套针治疗时无传统针灸的酸、麻、胀、痛的针感,以完全无痛为最佳。医生易于掌握,病人乐于接受。该疗法系一项特色特效治疗新技术,石学敏院士题词称:“多功能套针学,中医针灸新章”。

病例札记

那天上午看诊的最后一位患者,是一位83岁的老太太,瘦瘦的,个子不高,有些耳聋。

我大声向老太太问话:“您哪里不舒服?有多长时间了?”

老太太指着右上肚子告诉我:“我这里疼两个月了。”

“有没有泛酸、嗝气?有没有咽东西不舒服?有没有咳嗽和深呼吸疼痛?有没有胸闷?有没有大便带血?有没有尿尿疼痛和腰痛?身上有没有出疹子?”我继续问道。

“我没有泛酸、嗝气,咽东西好好的,偶尔有咳嗽,深呼吸不疼,也没有胸闷,大便没有血,也能解下来,尿尿不疼,没有腰痛,身上没有出疹子。”老太太回答。

我让老太太躺在检查床上,为她认真做了体格检查,并没有发现有意义的体征。我接着问我带教的学生:“遇到这样的腹痛,你们会怎么考虑?”

他们直接考虑胆囊疾病。我告诉他们,不能头痛医头,脚痛医脚!按照我总结的腹痛的诊断思路,考虑如下:1.局部脏器的疾病;2.邻近脏器的疾病;3.远处脏器的疾病;4.皮肤和全身疾病;5.主动脉夹层等少见疾病。

根据这样的思路,除了腹部肝胆胰脾肾的彩超,需要给患者拍摄腹部X线照片做鉴别诊断。如果仍然不能确诊,我们再做进一步放大范围的检查。

下午,老太太的检查结果出来了,彩超见肝内小囊肿,肝内钙化灶,左肾小囊肿。这些都无法解释患者的右上腹疼痛。X线照片显示,老太太的右上肺有个片状阴影,也许这才是她右上腹疼痛的真正原因!

我嘱咐老太太去呼吸内科做进一步诊断治疗,也用这个实际的例子,告诉了我的学生们,科学的临床思维有多么重要!

用药安全

阿司匹林应用原则

登封市颍阳镇庄王村卫生室 王建一



第一类

阿司匹林抗血凝	但要注意适应证	既往高压很稳定
还要符合下情形	超过五十岁年龄	血浆肌酐中度增

第二类

还有2型糖尿病	年龄大于四十整	早发冠心病族史
吸烟高压和超重	血脂蛋白尿异常	尤其腹型肥胖症

第三类

十年缺血心脏病	合并下列危因中	血脂紊乱加吸烟
年过五旬胖三圈	早发心血管病史	服用匹林正合适

稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

投稿邮箱:343200130@qq.com

联系电话:(0371)85967338

来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社

热到中暑 赶快刮痧

近日,北方的一些城市迎来了40摄氏度的高温。烈日炎炎,有些城市中午地表温度达到40多摄氏度,出门5分钟,汗流2小时。在这么热的天气里,是极容易中暑的。不过中暑也不可怕,刮痧急救简易方便。如果身边有人中暑了,就给他到拭以下穴位吧。

大椎穴

大椎穴在脊柱区,第七颈椎棘突下凹陷中,后正中线上。简易取穴法:正坐低头,脊柱在脖子处就会出现凸起,其中最大的凸起下方就是本穴。中暑的病因病机为感受暑热之邪,闭塞清窍,清升浊降失司,导致阴阳、气血失和。大椎穴有调和阴阳之功效,清热解表,所以可治疗中暑。

委中穴

委中穴是膀胱经上的穴位,在膝后区,腘横纹的中点。委中穴是膀胱经的合穴,膀胱经的两条支脉在此穴处相合,所以在此处刮痧可通经活络,活血化瘀,清热凉血,开窍启闭,定志安神。

尺泽穴

在肘区,肘横纹上,肱二头肌腱侧凹陷中。取穴时先将手臂上举,在手臂内侧中央处有粗腱,腱的外侧即是此穴。在此处刮痧可调理肺气,清热和中。

上述操作后,若条件许可,可给予中暑者清凉饮料,帮助其恢复。绿豆汤、西瓜汁都是很好的选择。多数中暑者刮后就可以感到头脑清醒。但如病情较重或刮痧无效,则需要进一步诊治,以免耽误病情。(罗大伦)