

# 春暖花开到百泉 不到百泉药不全 辉县百泉药会



百泉药材交流大会,简称百泉药会或百泉药材会,是地方组织的全国性药材交流大会。其与河北的安国、江西的樟树,并称为全国三大药材交流大会;又与安徽亳州、广州清平、广西玉林、成都荷花池、西安康复路、甘肃陇西、河南禹州、河北安国、江西樟树的药材市场,并称全国十大药材市场。因历来在春末夏初举行,本地群众称为百泉四月会。它历史悠久,闻名中外,在沟通药材交流、发展我国传统中药事业及活跃城乡经济等方面,都起到了良好的作用。它在漫长的历史发展过程中,虽曾有过中断和迁址的波折,但大会的整体历程是在百泉延续下来的,时至今日仍

年年举办,素有“春暖花开到百泉,不到百泉药不全”之盛誉。百泉药会是从一个古老的小庙会逐渐发展起来的,距今已1000多年。古代敬神,要大量用香和香料。制作香和香料离不开中药材,而百泉及其周围恰是中药材的天然宝库。北部的彰德府直至山西上党,西南的怀庆府直至陕西西安,南部的禹州直至湖北江夏,盛产多种中药材。相传,唐宋时期,就有南北客商携带药材到百泉灵源公庙会上进行现货交易。据山西商人刻于清乾隆四十三年(1778年)的“拜亭”石柱刻铭记载,明洪武八年,明太祖钦定四月初八祭神,令起庙会,以报神功。

清康熙三十四年,卫辉知府胡蔚先所撰的《重修卫源庙碑记》也说,卫源庙“创于隋,以祀卫源之神,历代相沿,未之或改。迄明洪武,以每岁四月初八,救郡守主祭,载在祀典。国朝因之。益以职司水利,有裨于国计民生,报厥功也”。可见,明代洪武年间曾敕郡守于四月初八赴庙主祭。《古今图书集成》亦载:“洪武十一年,又将清晖殿的灵源公改为卫源之神,每岁于四月八日本府(卫辉府)致祭。”此后,得到官方支持的百泉药会愈加兴盛,规模迅速扩大,药材交易更为繁荣。明洪武八年(1375年)至1949年,此时期百泉药会的特征是:开始自发形成,以后缓慢发展,药材交流与其他物资交流并举。总的情况是:会期由短到长,从最初仅有一天,逐步发展到一个月;会场由小到大,从最初仅在苏门山麓,逐步发展到遍布全村;人数由少到多,从开始仅有几百人发展到每日上万。清嘉庆九年以后成立了药王会,订立了会规会章。百泉药会从此有了管理机构,开始有组织、有领导地持续发展。据调查,1932年至1936年是百泉药会的鼎盛时期。1967年之前,百泉药会的交易场所,历年以类相从,各类货物交易场所基本固定。因地狭会大,

店铺棚帐往往向北延伸至苏门山麓、百泉周围,南至南街、马家桥一带。随着经济发展和交易方式的变化,交易场所也发生过短期变动。1990年,占地面积6万余平方米、全国最大的药材市场——百泉药都竣工,1991年元月剪彩开业,彻底结束了百泉药会交易场所迁徙不定的历史,开创了百泉药会蓬勃发展的新局面。新中国成立前,百泉药会交易品种繁多,但以药材、京货(绸缎、机织布)两大行业为主。据民国二十三年(1934年)调查记录,会上交易80%为药材,15%为洋杂货,5%为农具。药材可分为生药、熟药两大类,或分为西南货与山货两大类。西南货即云、贵、川、鄂、湘、赣等外地药商到会上出售的药材;山货即太行山区所出产的山货药材。各地药材在会上互通有无,余缺调剂,形成了南北药材交流,加上当地生药摊担和丸丹膏散的熟药铺参与,促进了药材市场的完善和发展。目前,百泉药会已逐渐形成以中药材、中成药、中药饮片、保健品、医疗器械、制药器械展销为主线,以举行投资洽谈、产品交易、学术研究、形象展示等活动为主要内容的药贸大会。百泉药会在长达600多年的历史长河中,形成了独特的习惯和风俗,具有鲜明的时代特征和浓厚的地域风情。在物质交流的同时,百泉药会也承载了周围地区广大群众的精神文化生活。辉县春夏秋冬四季分明,境内太行山中药材资源丰富,主产山楂、柴胡、连翘、丹参及珍稀药材黄雪莲、红豆杉等道地中药材1017种,产量达万吨以上,素有“天然药库”之称,所产何首乌、灵芝、山植、柴胡、连翘、山萸肉、杜仲等药材,有效成分高,质量上乘。目前,百泉药贸总公司利用太行山区区位优势,以种植中药材、饮片加工为基础,形成了种植、加工、销售为一体的产业链条。(河南省中医管理局供稿)



中原中医药文化遗迹和文物



今年7月22日为二十四节气之大暑,大暑通常表示天气酷热,一年中最炎热的时期来到了。

## 关于节气

### 大暑

在我国很多地区,经常会出现极端的高温天气。晴朗时,经常骄阳似火,酷热难耐;阴雨天,则闷得让人难以喘气。一般来说,夏天多暑多湿,人们经常会出现头沉重、抑郁、倦怠、胸闷、胃口不好等症状。此时饮食宜清淡,可多吃具有清热利湿作用的食物。推荐两款汤,绿豆南瓜汤和西红柿丝瓜汤。

#### 绿豆南瓜汤

原料:绿豆50克,老南瓜500克,食盐适量。  
做法:将南瓜去皮,去瓤,洗净后切块备用;先取绿豆煮至开花,下南瓜,煮至烂熟后食盐调味服食。  
功效:可清热解暑、利尿通淋,适用于夏日中暑烦渴、身热尿赤、心悸、胸闷等。

#### 西红柿丝瓜汤

主料:丝瓜1根。  
辅料:西红柿2个,葱葱花适量。  
制作方法:先将西红柿洗净,切成薄片,丝瓜去皮洗净切片;锅中放入熟猪油烧至六成热,加入鲜汤500毫升烧开,放入丝瓜片、西红柿片,待熟时,加胡椒粉、细盐、味精、葱花调匀起锅。  
特点:此汤味美鲜香,具有清热解毒、消除烦热的功效。暑热烦闷、口渴咽干者服之有效。(选自国家级名老中医崔公让《中华饮食文化与健康》)

## 清热解暑常喝汤



## 我与中医

### 辨识中草药的乐趣

10年前,我专职在外地陪儿子上高中,闲散时间无事可做,便喜欢上了辨识花草。有时为了弄清一种花草究竟叫什么名字,常常寝食不安,直到找到答案心情才会放松下来,像学生时代破解了一道数学难题一样高兴。

有一年冬天,在上海的一个公园里,我发现一种叶子全掉完的灌木枝条上长着一块块木质的片状物,非常想知道它是什么植物。我在网上查找了近4个小时,终于清楚了它的名字叫“栓翅卫矛”。资料上介绍说,它有破血通经、解毒消肿、杀虫之功效。栓翅,多么形象,是指木片像门栓,像翅膀。它的别名还有很多,如鬼箭羽、斩鬼剑,而我只会描述为“木质的片状物”,难怪要查寻那么久。

为了扩大自己的知识储备,以便在遇到某种花草时能和“记忆词库”中的某种草木进行比对,我特意买了一本《本草纲目图解》,翻看图册,先在脑海里存个印象。今年端午节期间,我和几个朋友到淮南去玩,漫山遍野都是盛开的野萝卜花,可同行的武先生执意认为是蛇床。说实话,原先我听人讲这是野萝卜也有些疑惑,因为我心里一直拿它和萝卜比,感觉两者差异很大。要不挖一株看看它的根?细细的如胡萝卜的样子,味道也很相似。实践出真知,原来它和胡萝卜是“姐妹”,只不过一个是野生的,一个是人工种植的。

认清了这种花之后,车行走在高速公路旁,路两旁大片大片开白色小碎花的另一种植物让我充满了好奇,难道是荞麦?我想不到地里去看看。朋友将车驶离高速停在地边,陪我走下高低不平的田埂。怎么和野萝卜如此相似?仔细比对后,我们确认这种高高细细的植物就是蛇床。认识中草药,让我的生活充满了乐趣。(作者供职于永城市永煤集团总医院)



## 丹参因何称作“丹心”

丹参是一味常用中药,别名红根、紫丹参、血参根等,因其药用的根部呈紫红色而得名。此外,民间还将它称作“丹心”,这与一个故事有关。很久以前,东海边的渔村里住着一个叫阿明的青年,从小与母亲相依为命。有一年,阿明的母亲患了崩漏,请了很多大夫,都未治愈。有人说东海中的无名岛上生长着一种根呈红色的药草,用这种药草的根煎汤内服,就能治愈其母亲的病。阿明听后决定去无名岛采药。村里人听说后,都为阿明捏了一把汗,因为去无名岛的海路艰险,欲上岛犹过“鬼门关”。但阿明救母心切,毅然决定出海采药。他绕过了一个个暗礁,冲过了一个个激流险滩,登上了无名岛。上岸后,阿明四处寻找那种根是红色的药草,并迅速挖出其根,不一会儿

就挖了一大捆。返回渔村后,阿明每日按时侍奉母亲服药,母亲的病很快就痊愈了。村里人对阿明冒死采药为母治病的事非常敬佩,都说这种药草凝结了阿明的一片丹心,便给这药草取名“丹心”。后来在流传过程中,取其谐音就成了丹参了。丹参,始载于汉代的《神农本草经》。中医认为,其味苦性微寒,具有活血通经、祛瘀止痛、清心除烦、凉血消痛等作用,适用于血瘀、血热、血瘀兼热或血热兼瘀所致的各种病症,尤为内科及外伤科证属血瘀兼热者所常用。按故事所说,阿明的母亲所患的崩漏,大概也是血瘀兼热所致,故服用该品收效。当今,该药又被制成注射液、滴丸等,用于心脑血管疾病的治疗,均有较好的疗效。(韩德承)

## 中药传说

### 芦荟



芦荟具有强大的生命力,过去埃及人称芦荟为“不死草”,即使将它连根拔起,在45摄氏度的高温下晒晒几个月也仍能存活。将芦荟的叶片折后1小时内,它的伤口就会自行愈合。芦荟的神奇功效,正是缘于它这种强大的生命力。长期服用芦荟,能提高自身抵抗疾病的能力。

关于芦荟,约在3600年前就已有记载,中国和埃及的医学专著上记录着:芦荟用于烧伤、创伤、胃溃疡、关节炎及肺和皮肤疾病的治疗。

在埃及金字塔中发现的医学书《耶比鲁斯巴比路斯》,是历史上早期关于芦荟记载的见证。中国的《药性本草》《本草纲目》及欧洲的《希腊本草》《意大利本草》等药典对其药理作用也都有详细记载。《希腊本草》一书中记载芦荟的功效有:收敛、下泻、止痛、止痒、消肿、杀癣,还用于清胃、强身、止吐血、治溃疡、治脱毛症、眼疾及妇女症等。公元前333年,马其顿国王亚历山大首先占领了芦荟原产地索克拉岛,获得了大量战略储备物资——芦荟。东征时,亚历山大国王下令携带大量芦荟,以备战时所需。他利用芦荟来治疗伤兵,使受伤化脓的伤口获得痊愈,还利用它来治疗士兵的水土不服,以此来提高士兵战斗力。可以说,亚历山大国王建立地跨欧、亚、非的大帝国,其中芦荟起到了不可忽略的作用。

埃及艳后绝世美丽的肌肤也是得益于芦荟。埃及艳后克拉拉特是芦荟的忠实崇拜者,她美艳绝伦的容颜、雪白的肌肤、乌黑闪亮的秀发向世人展示了芦荟的神奇功效。

在第二次世界大战中,美国在日本广岛和长崎投下了两颗原子弹后,大量的幸存者被辐射灼伤,任何药物都无法医治,这时人们发现辐射后的土地上只有一种植物还生长着,它就是芦荟。

后来,人们把芦荟涂抹在伤口上,奇迹出现了,用过芦荟的伤口不仅愈合快,还不留疤痕。

从此,许多科学家开始对芦荟进行潜心研究,并取得了惊人的成果。(张健)

## 养生堂

### 你吃的红枣枸杞为什么不管用

清代名医程国彭在他的《医学心悟》中提出了血和阴的特点:“有形之血不能速生”。这一点,从另一个侧面提示,生活习惯在补阴养血这个问题上的重要性。因为中医说的“阴”和“血”,与阳和气相比,是不能速生的;补益它们,是需要时间的。正是因为这一点,只有将养阴补血形成习惯,才能防备不时之需。我们现在吃的鸡肉、猪肉,包括西红柿、韭菜,总是觉得没有以前的香,很多人觉得是用了转基因技术,喂了激素,其实不是。之所以味道改变,是因为随着人口的增加,整个世界对食物的需求在增加,之前那种自然生长周期产出的食物,供应不上了。为此,人类通过技术手段发明了高营养的饲料和肥料。以此缩短了畜牧的生长周期。通俗地讲,时间不够,浓缩不够,所以味道也就不够了。

补阴养血的道理与此类似。之所以补阴养血到最后要用到动物类药,用到血肉之品,就是因为植物性的补血药力度不够,厚重不够,打下来的“固定资产”底子不厚实,不牢固。想要牢固,一来是补阴养血药物的选择,二来就是时间。很多人听了养生讲座,看了养生节目,激情满怀,买了养生壶、炖汤锅,准备大干一场。但是,泡了两天红枣枸杞茶,炖了三天当归乌鸡汤,熬了一个星期的杂粮粥,激情就过去了,这些物件就被束之高阁了,生活又重新回到了从前。再遇到养生老师,还问:“为什么我吃了红枣枸杞不管用?”怎么可能管用?生病的时候,每天都要吃药;就算每天都吃药,也未必能治好所有的病。那还是药呢,现在换成了食物。你

想隔三差五地吃一次就能管用?如果能够这样,这些食物就要被逐出“食物界”,进入到药物行列了。对于这些可以药食同源的食物或者说药物,如果翻看之前古人的医学典籍,大多会有“久服令人不老”“久服令人好颜色”之类的话语。只可惜,现在人看到这些话的时候,往往只注意到了“好颜色”和“不老”,忽略了达到这种健康理想的前提条件,就是“久服”。所谓“久服”,不仅包含了可以养生的食物需要长期吃的意思,还包含了养生就是要养成习惯,养成良好的生活方式。比如补阴养血,这种对身体最有力的改善,都是需要假以时日的,都要贯彻在每天琐碎的生活中。这就是古人养生时离不开的“久服”。非此,生命的根基也就无法坚实、牢固。(佟彤)

## 李珣和他的《海药本草》

□黄新生

李珣,字德润,其祖先为波斯人,沿海上丝绸之路移居中国,居家梓州(四川省三台),世代以经营外来草药贸易为业。作为前蜀政权的皇亲国戚,李珣享受贵宾待遇,生活条件优厚。作为花间派重要词人,李珣拥有众多的粉丝。但这并不是李珣的全部,李珣还是一位医药学家,精通医理和药理。由于李珣家族世代经营外来草药贸易,他对外来草药的性质和功用的了解尤其深刻。10世纪初,李珣参考了《名医别录》《本草经集注》《新修本草》《本草拾遗》等50余种文献资料,结合祖传的外来草药知识,编撰了《海药本草》。李珣家经营的外来草药主要通过海船,沿海上丝绸之路自国外输入,又称海药,李珣因此将自己的著作命名为《海药本草》。《海药本草》中的药材涉及40余处产地名称,以岭南及海外地名居多。《海药本草》记述了药名释义、药物形态、药物出产地、产地、形态、品质优劣、真伪鉴别、采收、炮制、性味、主治、附方、用法、禁忌等。该书对药物的气味和主治有许多新的发现,同时修正了过去本草书中的一些错误。如草犀一药,陈藏器说:“煮者服之,能解诸毒。”而李珣则说:“研烧服之,受毒临死者亦得活。”再如迷迭香,陈藏器说它“性温无毒”,李珣则纠正说“性平不温”。另外,该书对药物的相畏相使等作用也有新的阐发,如补骨脂恶甘草等,因此本书对修改补充综合性本草也是很有价值的。

《海药本草》另一个明显的特点是对香药的记载特别多,多达50余种,如有青木香、零陵香、甘松香、茅香、沉香、丁香、乳头香、安息香、茴香、迷迭香、葶苈茄、红豆蔻、没药等。李珣和他的著作《海药本草》,不但丰富了传统药理学,也是回族医学的重要基础与典籍。(作者供职于武陟县卫生计生委)

## 征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您的来稿! 联系人:刘静娜 投稿邮箱:570342417@qq.com

本版图片均为资料图片