临证心语

中医药在肿瘤防治中应侧重“治未病”

河南省肿瘤医院 郭宏强

在十多年的肿瘤治疗生涯中，我进行中西医结合研究，逐渐形成了一些自己诊治肿瘤的观点。

本文主要阐述一下自己对中医治疗肿瘤的作用和定位的想法。

现今肿瘤治疗占领主战场的主要还是西医手段，手术、放疗和化疗，还有“时髦”的靶向治疗和免疫治疗；肿瘤在西医学方面的研究也将注意点集中到“发现新靶点，发明新靶点抑制剂”上。

毋庸置疑，近年来的靶向治疗确实使得一些肿瘤患者生存期延长，但是我们又不能否认这些药物应用一段时间后就会导致下游靶点的改变或其他信号通路的激活进而产生耐药。如果将肿瘤比成一棵树，西医的某些技术只是在树枝甚至是树叶上做文章，对于树的整体缺乏认识，而且找不到树根在哪里，或者看不到使这棵树繁茂的土壤的质量。中医的整体观，中医的“天人合一”的思想有利于弥补这方面的不足。

中医药如何在肿瘤预防和治疗中发挥作用呢？我总结了以下4点。

A 中医药在肿瘤预防中的作用

中医经典《黄帝内经》就提出了“治未病”的思想，而这也正是中医的优势所在。西医提出的“三级预防”与中医“治未病”有相通之处，但又不完全一样。

在肿瘤治疗中，“治未病”应该如何实施呢？

我在临床工作中发现，初治的恶性肿瘤患者90%具有阳虚体质。如肺癌患者常是肺肾阳虚或脾肺阳虚体质，宫颈癌常为肾阳不足，结直肠和胃癌常为脾阳不足或脾肾阳虚。

《黄帝内经》中的《素问·生气通天论》述：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日以光明，是故阳因而上，卫外者也。”该论述指出阳气为人身健康的根本，有阳气则生，无阳气则死。

许多患者在放化疗后会出现阴虚或湿热等证候，但大部分患者在纠正这些阴虚及湿热证候后就显现出其根本的阳虚证候。

患者阳气不足就会温煦失司，水湿如无阳气熏蒸则无法进行正常的水液运转，致使停于体内变为寒湿。阳虚也可导致血液凝滞运行不畅，再加上寒湿内停阻滞气机，气滞则瘀更甚。而寒湿内停与气滞血瘀形成一种恶性循环，最后导致痰瘀互结，进而形成癥瘕积聚，最后恶变导致恶性肿瘤。

在诊治肿瘤的同时，我也诊治了大量的内科妇科杂病。今人体质确实偏阳虚，特别是很多妇女。

我在诊治时发现，痤疮、痛经、子宫肌瘤、胃痛、头痛等疾病患者大多数为下焦虚寒，虚热上扰或中焦虚寒，而处方中应用附子、细辛、干姜、桂枝、吴茱萸、小茴香等温热药也多于寒凉药，而这些阳虚证候同样会伴随湿滞血瘀等症象，给予温阳化湿活血化瘀后确实疗效很好。

形成这种情况的原因可能与先天不足、天寒着衣太少、天热过嗜寒凉食物饮品或天热毛窍大开之时用空调或风扇吹之，致使寒邪直入阴经。因此，窃思这种体质如果不纠正很可能进一步痰湿瘀胶结发展成肿瘤。如果出现这种证候时提前处理，就会阻滞发展成肿瘤的过程。

这种体质常会出现畏寒怕冷、腰背凉或小腹凉，四肢特别是下肢冷，常伴腹泻、大便不成形或咳嗽、咯清稀痰，进食寒凉食物出现不适，重要的是舌质淡暗，甚至有瘀斑，舌苔水滑或白腻，有些患者会在白厚苔上浮着一层浅浅的黄苔。如果中医能够将治疗重点放于此处，可能较西医肿瘤筛查更有价值。

B 中医药在西医手段治疗过程中的作用

现阶段的恶性肿瘤治疗还应以西医为主。

中医很多文献中都有记载，发展到此阶段就是半生半死。中医对于已经成瘤的进行软坚散结、活血化瘀毕竟力量较弱，真正消掉的很少；而西医的手术、化疗、放疗等正好弥补其不足，可以快速除掉已形成的肿瘤，但这些手段就如中医中应用十枣汤等峻攻之药，损伤气血严重。这时候，中医的作用是如何在短时间内恢复患者的体力，特别是脾胃功能。

中医治疗最注重脾肾，因为肾为先天之本，脾胃为后天之本。脾胃功能恢复才能为机体提供营养，才能运化水湿而不至于停滞于体内。因此，在西医治疗过程中，中医应发挥自身的整体观念优势，将患者的体能状态快速恢复到最佳，而不是拿着中药去抗肿瘤，这其实是以己之短去拼人之长。

中医治疗一定不要丢掉辨证，中医取效与否关键在于辨证的准确性。辨证准确，虽平淡无奇的几味药也可取得意想不到的效果。但现在很多所谓的中医不是精研经典详加辨证，而是根据西医诊断的病名，比如患者为肺癌，就用半枝莲、白花蛇舌草等具有轻微抗肿瘤作用的中药，殊不知在患者急需恢复脾胃功能之时，大量应用苦寒药物，更伤其胃。有些患者口服这些中药时，反而出现了和化疗一样的呕吐、腹泻反应，使得患者体质还不如以前，导致患者对中医药失去了信心。

C 中医药在维持治疗中的作用

1889年，英国学者针对肿瘤转移提出了“种子土壤(seed and soil)”学说，其学说对原发肿瘤同样适用。

西医对肿瘤的治疗以前一直在针对“种子”，即肿瘤细胞，近年来逐渐认识到肿瘤细胞周围环境如分泌的因子对肿瘤细胞增殖、分化、浸润、转移、凋亡是有影响的，所以提出了“肿瘤微环境”的概念。而针对肿瘤微环境也相继研发出一些药物，如贝伐单抗等。

但是，这种微环境的概念毕竟有局限，而中医的整体观“天人合一”的思想则比微环境概念的内涵更广。

我们知道肿瘤能够在某个部位生长、增殖，肯定是这块“土壤”出问题了。

《内经》曰：“正气存内，邪不可干。”因此，出现肿瘤根本上是气血阴阳失调导致的，就如同一块地杂草横生但庄稼不长，这就需要对土壤进行改良，改良成适合庄稼生长而不适合杂草生长的土壤。而中医的整体观通过调节阴阳平衡就可以达到这种“改良土壤”的目的。

当然，调节阴阳平衡只是大的指导原则，对于具体的患者还需要详加辨证，有湿祛湿，有瘀化瘀，气虚补气，血虚补血，气机紊乱调畅气机，最后达到气血流畅，阴阳平衡，彻底完成“土壤的改良”。这时，即使有那么一些“肿瘤干细胞”也能让它们一直休眠下去或自己凋亡。

D 中医药在体衰耐药患者中的作用

临床中常会碰到一些老年患者，体质很弱，并发症很多，已不能耐受西医治疗。也有一些晚期患者经多次化疗出现了多药耐药，西医已“无药可医”。还有一些患者从一开始就拒绝西医治疗。对这些患者可以试用中药调理，酌情根据辨证施治结果加用软坚散结活血化瘀中药。一定要根据症状、舌苔和脉象进行辨证施治。

总之，中医药在肿瘤防治中应发挥其“治未病”的特色，在西医手术放化疗过程中，重在扶助脾胃，恢复正气，而在化放疗全部结束后则可采用中药维持治疗彻底改变其体质，防止肿瘤复发转移。

最后要强调的是，中医治疗一定要发挥中医的特色——辨证施治，不要受西医“病”的概念的影响，只有这样才能发挥中医药的特点。而西医也不能以西医的循证医学和分子生物学的观点理解中医，因为中医是“一人一证”的纯个体化治疗。

（郭宏强，副主任医师，医学博士，是河南省抗癌协会肿瘤精准诊断与治疗专业青年委员会副主任委员、河南省抗癌协会靶向治疗专业委员会常委等；在乳腺癌、肺癌、胃肠道肿瘤等多种实体瘤的诊治方面有一定造诣，特别是对于淋巴瘤、多发性骨髓瘤、生殖系统肿瘤的治疗具有独到见解。欢迎关注其个人微信公众号：郭宏强医论与医案。）

验案举隅

清热除湿外治旋耳疮

濮阳市中医院 赵彦秋

病例：患儿，一岁半。双侧耳后沟及外耳道口肌肤潮红溃烂，淌流黄水一周，经用西药红霉素软膏涂擦，无效。患儿夜间哭闹，手挠患处，乳食不佳，小便黄赤。

症状：双侧耳后沟及外耳道口皮肤溃烂，疮连上下，有黄色脂液淌流，腹股沟周围、腘窝皆有潮红溃烂，指纹色红。

中医诊断：旋耳疮（外耳湿疹）。

治法：应用清热除湿、解毒消肿法。治疗以外治投药为主。

处方：一、地肤子、甘草各6克，苦参3克，煎水500毫升，去渣过滤，清洗患处。

二、滑石30克，黄柏6克，枯矾3克，冰片0.5克，共研极细末。先用上方药水清洗后，撒以此粉。每日两三次。3天后疮愈肤康。嘱其注意肌肤清洁，保持皮肤干燥，以防再发。

疏风散寒治疗颈肌痛

林州市第二人民医院 秦少波

病例：张某，男，35岁，中等身材，生意人。数年前盛夏，他搬卸货物到中午，草草吃饭后，因贪凉，睡在铺着凉席的地板上，未关门窗，又开着电风扇。一小时后醒来，他感觉颈项部疼痛，呈固定僵硬状，头不能转动，稍动则剧烈疼痛。几年来，每逢盛夏，他一吹电风扇、开空调，症状都会出现。

诊见：项部肌肉僵硬，压痛明显。舌暗苔白，脉弦紧。

辨证：风寒外袭，筋脉拘挛。

治则：疏风散寒，舒筋活络。

方药：葛根27克，麻黄10克，桂枝15克，白芍24克，甘草6克，当归10克，桃仁10克，红花10克，秦艽10克，羌活15克，生姜3片，大枣5枚。共3剂。用药期间，嘱咐张某避风、避现代制冷设备。

二诊：疼痛消失，项部活动自如。未开药，嘱其艾灸、热敷以巩固疗效。

针推治验

夏季湿寒重 艾灸显奇效

35岁李先生，因四肢发皮疹3周，伴鼻炎、咽炎加重2天，自服抗生素未见明显疗效，遂来医院就诊。

医务人员经过检查了解到，李先生有吸烟史10年，又因工作需要时常往来于酒局，近日工作繁忙适逢闷热多雨天气，自感非常疲惫，其皮疹处瘙痒易溃破，夜间加剧，患处发红灼热；晨起时感觉口苦咽干，口腔有异味。

针对此症状，医生取曲池穴、肺俞穴、列缺穴等穴针刺加少商穴位点刺出血，另配合手法艾灸回旋灸于肺俞穴、大椎穴、风门穴等穴位。一周后，李先生的皮疹明显收敛，鼻塞、咽痒基本消失，咽部异物感明显减轻，持续治疗一周后症状基本控制。

据了解，虽然夏季里阳气升发，人体生理活动较冬天更为活跃，但喜欢喝冰镇冷饮、吹空调等，接触过多寒凉之物以及频繁使用抗生素，日常喜食油腻辛辣之品及烟酒，作息不规律等生活习惯很容易损伤人体脾胃及正气，加之外感寒邪，导致外寒内热交织，湿性黏腻重浊，易遏伤阳气而阻碍气机，一般病多迁延难愈，形成湿邪。

针灸防治疾病是运用针刺及艾灸刺激经络腧穴，调节气血，作用于脏腑，调动人体自身抗病能力以祛除病邪，恢复健康。艾灸配合针刺来温阳补虚、舒经通络、开郁化湿和调和气血。艾叶苦，微温，无毒，主灸百病，艾叶归肝、脾、肾经，是中药中少有的能通12条经络的药物。因此，除针刺外，用艾灸来祛湿无疑是明智的选择，因为艾灸的开郁、温阳的作用可以迅速运化和蒸腾湿气。因此，可用温和灸或隔姜灸法灸疗中脘穴、命门穴、足三里穴等穴位来提高正气即机体免疫力，补充气血而防治湿病。

夏季湿病除去外邪，也与我们自身的正气强弱息息相关，日常生活中不良的生活习惯会损伤机体正气，免疫力低下则易引起咽炎、鼻炎、咳嗽、哮喘等疾患。因此，注意劳逸结合，作息规律，少食油腻荤腥、寒凉之品等，也是防止湿寒入侵的好方法。

（史爱华）

如何消除紧张和工作压力

驻马店市精神病医院 孙艳芳

现代人几乎都承受着较重的工作与生活负担。那些危险性大或负有重大责任的职业，更容易使人精神紧张。

这种紧张多是由于工作不能胜任、不能有张有弛、工作安排不合理，使人较长时间得不到放松所致。当人长期处于这种精神紧张的状态之中，各种身心疾病如高血压病、溃疡病、脑血管意外、心肌梗死等的发病率就会明显升高。

大家可采用下面这些松弛反应法来达到消除紧张的目的。

一、选择安静的环境。选择一个安静舒服使自己容易专心的地方，然后完全放松全身的肌肉，由脚开始逐渐放松到脸部肌肉。

二、运用心理工具。从外向思考转移到人的心理需要，这需要稳定性和刺激性。例如，可以在自己的内心里默默地重复一个字或一个词，先用鼻子呼吸，慢慢地感觉自己的呼吸，在吸气时再慢慢地对自己说这个字或这个词。可以说“静”“安静”“凉快”“松弛”等。

三、积极的态度。出现引起自己分心的事或者思想时，应忽略它。将自己的注意力重新导向自己的呼吸上，并重复地说上面说过的字或词。

四、舒服的姿势。放松、呼吸和说刚才说过的字词，都要在很舒服的姿势下进行，要避免不必要的肌肉紧张。

心灵家园
协办：驻马店市精神病医院（豫南精神卫生中心）
地址：驻马店市雪松路东段 电话：(0396)3826052 3826008

本版图片均为资料图片

小柴胡汤加减治疗梅核气

郑州市金水区总医院 刘洪峰

病例：袁某，女，30岁，2017年3月就诊。患者于2个月前因与家人闹矛盾而发病，初起咽部不适，继之如有物阻，咯吐不出，咽之不下，偶有疼痛，每因情志刺激而加重，用清热解毒、消炎润喉等中西药间断治疗至今未愈。

症状：舌质红，苔薄黄，脉弦数。

中医诊断：梅核气（痰郁气滞）。

治法：疏肝理气，解郁化痰。

处方：柴胡24克，黄芩12克，茯苓18克，半夏9克，厚朴12克，苏子12克，玄参30克，麦冬12克，桔梗24克，金银花24克，连翘18克，蒲公英18克，陈皮12克，甘草10克。水煎服，每日1剂，早晚分服。

上方服5剂后患者诸症减轻，守方继服10剂后痊愈。

按：梅核气，《金匮要略》形容其症状为“咽中如有炙脔”，西医病名为“咽部异感症”，多为功能性疾病，是门诊常见病。

该病多由郁怒、思虑太过等情志因素，致肝气郁结。足厥阴肝经上行于咽喉，情志抑郁则伤肝，致肝郁气滞，经络之气不舒，随经上逆，结于咽喉，故有如梅核之气而无其形。故以小柴胡汤取其疏泄气机、解郁之功，方中柴胡、黄芩疏调肝胆之郁，玄参配麦冬以滋阴降火；加茯苓、厚朴、苏子、陈皮理气化痰，金银花、连翘、蒲公英、桔梗清咽部蕴结之火，用药后收效较佳。

世界中医药学会联合会举办 第二届国际中医多功能套针发展论坛

一、世界中医药学会联合会是经中华人民共和国国务院批准，在民政部门登记注册，总部设在北京的国际性学术组织。现任主席是原卫生部副部长兼国家中医药管理局局长佘靖，创会副主席兼秘书长由原国家中医药管理局副局长李振吉担任。现任秘书长由国家中医药管理局政策法规司司长桑滨生担任。

世界中医药学会联合会套针专业委员会由多功能套针发明人侯国文担任会长，解放军总医院周章玲担任常务副会长，北京中医药大学附属护国寺中医医院周炜担任秘书长兼副会长。该专业委员会本着学术创新的办会宗旨，为多功能套针领域的临床应用与学科发展提供一个专业的学术交流平台，2016年在北京成功举办了560余人参加的第一届学术年会及成立大会。

为了加强多功能套针学科建设，促进学术交流，世界中医药学会联合会套针专业委员会第二届国际多功能套针发展论坛将于2017年9月9~10日在郑州大酒店举行。

二、会议邀请国医大师、中国工程院院士石学敏讲授醒脑开窍法、脑血管后遗症的治疗方法等；拟邀请国家中医药管理局领导及世界中医药学会联合会领导及河南省卫生计生委领导参会，国内外专家将交流多功能套针及各种针法，并进行现场比赛。

多功能皮下套管针被国家中医药管理局传统医药国际交流中心列为高新适宜技术推广项目，截至今年7月举办培训班730余届，培养学员3万余人，遍布世界各地，为广大患者解除了痛苦。

三、多功能套针特点：突破传统针灸经络理论，学习无需经络穴位基础，操作简便，易学，安全、速效。针具在疼痛特定的部位皮下组织弧形摇摆后接套针通以治疗疼痛（一两分钟疼痛消失或减轻）。对使用药物与其他疗法都无效的部分顽症有奇效。套针治疗时无传统针灸的酸、麻、胀、痛的针感，以完全无痛为最佳。医生易于掌握，病人乐于接受。该疗法系一项特色特效治疗新技术，石学敏院士题词称：“多功能套针学，中医针灸新章”。

四、多功能套针包含7项功能：新型浮针、埋线、电套针、套针通、水针、刺血、腕踝针，综合治疗不易复发。

五、多功能套针适应证：各型颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症、骨质增生症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、强直性脊柱炎、风湿性及类风湿关节炎、头痛头晕、三叉神经痛、网球肘、腱鞘炎、肩周炎、多种关节炎、足跟痛、骶髂关节炎、胃痛、胆囊炎、痛经、妇科炎症、急慢性阑尾炎、乳腺炎、带状疱疹、各种结石疼痛、癌症疼痛以及心脑血管疾病等慢性病。

六、会议费用1800元，带《医药卫生报》报到优惠300元，颁世界中医药学会联合会会员、理事、常务理事证书。参加9月11日的学习费用为3380元，颁国家中医药管理局传统医药国际交流中心全科医师皮下套管针灸针针灸师培训证书，免交会议费。参会者食宿自理。住宿标准：标间200元/间，100元/人。

主办机构：世界中医药学会联合会套针专业委员会。

承办机构：北京中医药大学附属护国寺中医医院，北京世界针联套针中医研究院。

大会地点：河南省郑州火车站前（郑州大酒店）。

大会时间：2017年9月9~10日。参加学习时间：9~11日3天。

电话：(010)87194685
(0371)63687189
15738301380

联系人：王 蒙 杨艳琳
岳雅慧