

经方使用须灵活

国医大师 张 磊

我是看中医内科杂病的,接触的病例较多,遣方用药亦较广泛,注重辨证,注重病机,注重实效,多兴王道之师。

临床上,我常根据实际情况,或用经方,或用时方,或用验方,或用合方,或组新方等,灵活不拘。在此,我与大家交流用经方的体会。

单用经方

经方具有药味少、疗效好的特点,只要用得对,效如桴鼓。如桂枝汤、小柴胡汤,无论伤寒杂病,凡营卫不和者,用桂枝汤皆效;邪气不能从外而转者,用小柴胡汤皆效。又如四逆、白通以回阳,承气、白虎以存阴,皆有起死回生之效。

我曾治疗一个小女孩,其因夏天落井而致哮喘,经给予麻杏石甘汤一剂,病者若失。又有一患者高热不退,西医用解热药后,患者出大汗,热退,但出现手足拘挛,用西药无效,经给予芍药甘草汤,一剂症平。次日,患者又发生手足拘挛,再用芍药甘草汤无效,遂于汤中加制附子,一剂而愈。

经方与经方合用

这是常用的一种方法,又称为方套方。从《伤寒论》本身来说,已有经方与经方合用之例,如桂枝汤合芍药汤、桂枝二麻黄一汤、桂枝二越婢一汤等。虽用量不同,但已开经方与经方合用之先河,对后世医家有很大启发。

我在临床上也将经方与经方合用,如桂枝汤与小柴胡汤



合用,半夏泻心汤与厚朴生姜甘草人参汤合用,麻杏薏甘汤与麻黄附子细辛汤合用,四逆汤与理中汤合用等。

经方与时方合用

这在临床上也是许多医家最常用的一种方法。医学在发展,方药也在发展,为了更好地在临床上切合实际,提高疗效,故多采用此种方法。

如清朝《谢映庐医案》中的附子泻心汤与温胆汤合用,白虎汤与泻白散合用等,皆取得很好的疗效。又如近代医家赵守真在《治验回忆录》中用八味地黄汤合人参白虎汤治消渴病,葛根黄芩黄连甘草汤合小承气汤(此为经方与经方合用)治小儿热泻,葶苈大枣泻肺汤合苏子降气汤治水

邪犯肺的哮喘病等,亦皆取得了很好的疗效。

我也常用此法治疗疾病,如四物汤合酸枣仁汤、生脉散合酸枣仁汤、痛泻要方合葛根芩连汤、四神丸合理中汤、三拗汤合桂枝加厚朴杏子汤、达原饮合小柴胡汤、升降散合麻黄连翘赤小豆汤等,亦皆取得很好的疗效。

用经方不要复杂

经方具有药味少、疗效好的特点,只要知其要,就可以扩大经方治疗范围。

根据实际情况,可以灵活加减,但在加味上不宜幅度过大,否则是经方的效用,还是加味的效用,很不好说。

用经方要注意量的变化

经方很讲究用量变化。用一方药,用量的大小,比例产生变

化,其效果就大不相同。如小承气汤,厚朴三物汤,厚朴大黄汤,均由厚朴、枳实、大黄三味组成,但在药量上有所不同,而其所主证候、所产生的作用亦有区别。

小承气汤是厚朴3两(汉代衡制),大黄4两,枳实3枚,目的在于攻实;厚朴三物汤是厚朴8两,大黄4两,枳实5枚,目的在于行气除满;厚朴大黄汤是厚朴一尺,大黄6两,枳实4枚,目的在于开痞通便。再如桂枝汤,桂枝、芍药等量,方可起到调和营卫的作用。

用经方要切中病机

这是很关键的一点,否则有“差之毫厘,谬以千里”之弊。我以为《伤寒论》方要以六经作为辨证论治的依据。这是《伤寒论》的重要内容,也是在临床上反复实践、行之有效的经验总结。

《金匮要略》方,是以病证分门别类(各篇)为依据,可于各篇中求其方,这是大的方面。具体到每个方子的所主治的病机,是很重要的。每篇中都有许多方子,究竟用哪个方子为最好,就需要对每个方子所主的病机有所了解。

如《肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治篇》,究竟是用甘草干姜汤、射干麻黄汤还是麦门冬汤、桔梗汤,就须对这些方子所适应的病机要心中有数,不能含糊。甘草干姜汤的主要病机是“肺中冷”,射干麻黄汤是治寒饮为患的“咳而上气,喉中水鸡声”,麦门冬汤

针对的是虚火喘逆的“火逆上气,咽喉不利”的病症,桔梗汤是治“时出浊唾腥臭、吐脓如米粥”的肺病。

再如太阳病中的桂枝汤和麻黄汤,亦各有适应证。又如“五泻心汤”,皆是治痞证的方子,但所主证候不同,岂可乱用?但有一点是非常独特的,即病机相同,虽然病证不同,也可同样应用,同样获效。这正是经方的奥妙之处,也是中医的奥妙之处。神而明之,存乎其人。

用经方要注意煎服法

经方的煎煮法和服法,对后世医家有很大启发。试观《伤寒论》中药物的煎法、服法,既符合临床实际,又很科学。如对有有毒药物的煎法,久煎,不宜久煎的药物则后下等。总而言之,这些煎法和服法,既能提高疗效,又能减毒,岂可忽之者哉!

最后奉诗一首:“博采勤求垂妙方,至今仍是效彰彰。医能善用仲师法,如上云天览八荒。”(本报记者 索晓旭整理)



名医堂

六君子汤治疗嗜睡一例

林州市第二人民医院 秦少波



病例:患者陈某,女,15岁,中学生,学习任务重,每晚学至23点以后。为赶时间,上学、放学由父母或开车或骑电动车接送。父母嫌其营养不够,主食中鱼肉、禽蛋、牛奶较多,并时常加以坚果类副食。陈某嗜睡多,呵欠频频,睡则沉重,如死去一样,星期天整睡一天,醒后昏昏沉沉,头昏头痛;伴有倦怠乏力,食欲不振,纳谷不馨,注意力不集中,上课难以认真听讲,面色白,语音低微,话语少,舌淡苔白腻,脉细弱。

辨证:脾胃气虚,痰湿阻滞。

治则:健脾和胃,燥湿化痰。

方药:人参10克,炒白术12克,云苓15克,甘草6克,陈皮18克,半夏10克,焦三仙各15克。共3剂。用药期间,嘱咐陈某多参加体育活动,多跑步,多食用粗粮,清淡饮食。

二诊:服药3剂后,精神状态好转,话语多,谈吐清晰,食欲增加,饭量增多,浑身恢复气力,嗜睡情况好转。仍用上方3剂。

三诊:面色红润,精神状态佳,自己合理调节作息时间,嗜睡消失。继服3剂巩固之。

四诊:患者症状消失,病愈。

按:《灵枢·口问》记载:“阳气尽,阴气盛,则目瞑;阴气尽而阳气盛,则寤矣。”该例患者膏粱厚味,运动少,致湿邪壅滞,久而成痰;痰湿属阴,阳气少,故目瞑嗜睡;久卧伤气,伤及脾胃,致脾胃气虚;脾虚则湿聚,湿聚则脾更虚。治宜补脾胃气,燥湿化痰。方以六君,健脾益气和燥湿化痰,复投焦三仙,消食导滞,诸证悉除。

妙用苓桂术甘汤治肢颤

病例:女,28岁,就诊时肢颤,体时有颤抖,胸闷不舒,恶心、口

干等症,时有头晕。

诊见:脉弦滑,察舌苔白滑有齿印。

辨证:中阳不足,水饮停于中焦。

方药:苓桂术甘汤。茯苓15克,桂枝10克,白术12克,炙甘草5克,细辛6克。服药3剂后,患者症状大减。

二诊:患者肢颤抖动症状解除,稍有恶心、口干,药已中的,又服7剂痊愈。

三诊:后以香砂六君子丸、肾气丸等调补脾胃。随访一年未再复发。

按:此患者是中阳素虚、脾失健运、水湿内停于中焦所致。盖脾主中州,司运化,为气机升降之枢纽。若脾阳不足,脾失健运,则生湿、生痰、生饮。而痰饮

随气升降,无处不到,停于胸胁,则见胸胁支满;阻滞中焦,清阳不升,则见头晕目眩;水湿浸渍经络,则见肢节酸痛。中阳不虚弱,津液不布,则口干。舌苔白滑,脉沉滑,为痰饮内停之征。《金匮要略》云:“病痰饮者,当以温药和之。”故治当温阳化饮、健脾利水。本方重用甘淡之茯苓为君,健脾利水、渗湿化饮,既能消除已聚之痰饮,又善平饮邪之上逆。桂枝为臣,功能温阳化气、平冲降逆。苓、桂相合为温阳化气、利水平冲之常用组合。白术为佐,功能健脾燥湿、苓、术相须,为健脾祛湿的常用组合,在此体现了治生痰之源,以治本之意;桂、术同用,也是温阳健脾的常用组合。细辛通窍化饮,炙甘草补中阳、调和诸药。(樊志勇)

孕妇感冒如何安全用药

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

感冒对于孕妇而言,是否治疗通常是非常纠结的事情。服药吧,担心对胎儿造成影响,导致畸形等不良后果;不服药吧,头痛、浑身没劲儿、咽喉肿痛等感冒症状让本来已经虚弱的身体更加苦不堪言。

这不,刚怀上二孩的钱女士就深深陷入了感冒用药的忐忑之中。听家人说怀孕后感冒不能乱服药,在确定怀孕之后,钱女士一直小心翼翼地饮食起居,生怕感冒。真是怕啥来啥,在怀孕3个月的时候,钱女士感冒了。起初,症状轻微,5天后,病情愈发严重,她实在扛不过去,只好去医院治疗。

“孕妇感冒不可以乱吃药,但可以合理用药。”近日,在采访中,郑州市第十五人民医院主治医师魏林安告诉记者,其实,钱女士在感冒初期服用一些感冒舒颗粒(河南信心药业有限公司生产)等药物,就可有效避免病情进一步发展。

在魏林安看来,如果孕妇感冒病情较重,坚持硬扛的话,不仅会身心难受,而且对胎儿的发育也会造成很大的伤害。

那么,孕妇感冒如何选择用药呢?

魏林安表示,如果是轻微的感冒,仅仅出现流鼻涕、打喷嚏等症状,可以不用服药,注意清淡饮食,多休息就会好;如果出现头痛、发热、咳嗽、咽喉肿痛等比较严重的感冒症状,则需要及时就医治疗。尤其是在怀孕3~8周时,胚胎对药物影响最为敏感,

更应该注意。这个时期如果乱服药物,很容易导致胎儿出现畸形。

同时,魏林安强调,如果在怀孕早期,孕妇发热到39摄氏度及以上,很可能导致流产。在怀孕中后期,孕妇因为感冒而引起的长期发热,会影响胎儿在宫内的健康发育。在怀孕末期,感冒所表现的发热和严重的咳嗽,还容易引起羊水早破,导致胎儿早产。

魏林安认为,孕妇感冒后,要尽快进行积极有效的生活起居调整,并在专业医师指导下进行药物干预,避免病情进一步恶化。

据介绍,由河南信心药业有限公司研制生产的感冒舒颗粒,对于孕妇感冒的初期治疗效果明显。

该药主要成分为大青叶、连翘、荆芥、防风、薄荷等常用中药,不含妊娠禁忌成分,具有良好的疏风清热和发表宣肺的功效,且经过河南省人民医院、郑州大学第二附属医院、河南中医药大学多家附属医院等医疗机构临床试验结果证实,可以用于治疗普通感冒和流行性感冒。

此外,魏林安特别提醒,孕妇感冒后如果必须使用药物,最好在医生指导下用药,不宜自行购买感冒药治疗。同时,孕妇应避免服用阿司匹林、苯海拉明、扑尔敏、羧甲司坦、可待因等药物;慎用含麻黄的热清止咳类中成药;妊娠期前3个月内,禁用氨溴索和右美沙芬等祛痰、镇咳药物。

验案举隅

足癣治验一则

驻马店市中医院 刘天骥 隋克毅

病案:李某,男,36岁,2015年10月26日初诊,述其双足趾缝及足跟痒痒反复发作两年余。患者每年夏季趾缝起小水疱,有时糜烂流水,秋冬初,皮肤干燥,皲裂疼痛,足跟干裂,内服外涂中西医药等无效。

刻诊:两足趾缝浸渍发白、干燥脱屑,足跟数处干裂厚、粗糙、疼痛,时从裂缝中渗出少许血。舌质红、苔少、脉细数。

诊断:足癣(脱屑型),中医辨证属血虚风燥,肌肤失养。

治则:滋阴养血,祛风润燥。

处方:炙甘草汤加味。

方药:炙甘草24克,党参20克,生姜12克,生地30克,桂枝12克,阿胶12克,麦冬20克,火麻仁10克,大枣30克,川牛膝10克,白鲜皮20克,桃仁15克。7剂,每日1剂,开水冲泡,分早、晚2次,饭后温服。外用夏枯草60克,生地60克,当归30克,川芎18克,麻黄、桃仁各30克。3日1剂,开水冲泡,泡脚。熏洗后涂当归苦参膏(本院自制)封包。

按:足癣,中医学称为“脚湿气”,以脚丫糜烂痒痒伴有特殊臭味而得名,故又称“臭田螺”“田螺疮”,多由湿热邪毒下注,蕴结肌肤而发。

11月3日复诊:干裂疼痛减轻,裂缝已不渗血,痒痒亦减。



本例患者系久病热邪伤阴,阴血暗耗,生风化燥肌肤失养,故皮损厚,干裂疼痛。其病机主要为阴血亏损,不荣肌肤。故立滋阴养血、祛风润燥之法。

炙甘草汤益气养血,滋阴润燥,加白鲜皮祛风止痒,桃仁活血润肤,川牛膝既通活血又引血下行。诸药滋阴活血,祛风润燥,紧扣脚部湿气血虚风燥证之病机,故疗效可靠。又熏洗药用夏枯草辛以散结,苦以泄热,散痰火凝结之痼癖。《重庆堂随笔》云其“散结之中,兼有和阳养阴之功”,故能养阴散结以消除阴厚,粗糙干裂之皮损。生地黄凉血滋阴,荣养肌肤;当归、川芎、桃仁养血活血润肤;麻黄开毛窍,破坚积。《神农本草经》指出:“破癥积聚”。白及黏胶滑腻,既能止血,又促进创口愈合,对皲裂单用亦效。诸药合用,散结荣肤,活血润燥,又直达病所,故能消散结,润肌肤,与内服药有异曲同工之妙。外涂当归苦参膏活血止痒。

如此,内外兼治,多管齐下,故疗效显著。

世界中医药学会联合会举办第二届国际中医多功能套针发展论坛

一、世界中医药学会联合会是经中华人民共和国国务院批准,在民政部登记注册,总部设在北京的国际性学术组织。现任主席是原中华人民共和国卫生部副部长、原中国中医药管理局局长余靖,创会副主席兼秘书长由国家中医药管理局原副局长李振吉先生担任。现任秘书长由国家中医药管理局政策法规司司长桑滨生先生担任。

世界中医药学会联合会套针专业委员会由多功能套针发明人侯国文担任会长,解放军总医院周章玲担任常务副会长,北京中医药大学附属国医中医医院周炜担任秘书长兼副会长。该专业委员会本着学术创新的宗旨,为多功能套针领域的临床应用与学科发展提供

一个专业的学术交流平台,2016年在北京成功举办了560余人参加的第一届学术年会及成立大会。

为了加强多功能套针学科建设,促进学术交流,世界中医药学会联合会套针专业委员会第二届国际多功能套针发展论坛将于2017年9月9-10日在郑州大酒店举办。

二、国医大师、中国工程院院士石学敏将讲授醒脑开窍法、脑血管后遗症的治疗等。国家中医药管理局领导、世界中医药学会联合会领导、河南省卫生计生委领导将参会,国内外专家学者将交流多功能套针及各种针法,并进行现场比赛。

三、多功能套针特点:突破传统针灸经络理论,学习无需经络穴位基础,操作简单,易学,安全、速效。针具在疼痛特定的部位皮下组织弧形摇摆后接套针通过以治疗疼痛(一两分钟疼痛消失或减轻)。对使用药物与其他疗法都无效的部分顽症有奇效。套针治疗时无传统针灸的酸、麻、胀、痛的针感,以完全无痛为最佳。医生易于掌握,病人乐于接受。该疗法系一项特色特效治疗新技术,石学敏院士题词称:“多功能套针学,中医针灸新章”。

四、多功能套针包含7项功能:新型浮针、埋线、电套针、套针通、水针、刺血、腕踝针、综合治疗不易复发。

五、多功能套针适应证:各型颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症、骨质增生症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、强直性脊柱炎、风湿性及类风湿关节炎、头痛头晕、三叉神经痛、网球肘、腱鞘炎、肩周炎、多种关节炎、足跟痛、骶髂关节炎、胃痛、胆囊炎、痛经、妇科炎症、急性慢性阑尾炎、乳腺炎、带状疱疹、各种结石疼痛、癌性疼痛以及心脑血管疾病等慢性病。

六、会议费用1800元,带《医药卫生报》报到优惠300元,颁世界中医药学会联合会会员、理事、常务理事证书。参加9月

11日的学习费用为3380元,颁国家中医药管理局传统医药国际交流中心全科医师皮下套管针套针针灸师培训证书,免交会议费。参会者食宿自理。住宿标准:标间200元/间,100元/人。

大会地点:河南省郑州市火车站前(郑州大酒店)。

大会时间:2017年9月9-10日。参加学习时间:9-11日3天。

电话:(010)87194685 (0371)63687189 1573801380

联系人:王蒙 杨艳琳 岳雅慧

信心讲堂

信心药业

始于1953年

心正药精