开创“妇幼健康+中医药”服务模式

——新密市妇幼保健院中医药发展纪实

本报记者 董 菲 李志刚 通讯员 张 颖 乔慧丽 文/图

签约暨拜师仪式

中药贴敷

6月9日，新密市妇幼保健院妇科门诊迎来了一位坚强的女性，她经过45天的治疗，成功晋级为一名准妈妈！

这天上午，已经怀孕3个月的张女士来到新密市妇幼保健院，专门向该院妇科主治医师牛彩霞报喜！这感人的一幕正是中医药融入新密市妇幼保健院的一个缩影。同时，新密市妇幼保健院荣获2016年全国妇幼保健中医药工作示范单位。喜讯传来，全院上下欢欣鼓舞，一片欢腾。据悉，该院是河南省唯一获得此项殊荣的妇幼保健院。

现象篇：妇幼保健的中医“热潮”

在新密市妇幼保健院里转上一圈，从妇科到儿科，从围保门诊到儿童保健康复科，随处可见与中医药相关的展板与宣传标语；走廊里飘着浓浓的中药香，治疗室里的艾灸、中药熏蒸等正在热火朝天地进行着……

“张女士刚来到这里时，非常憔悴，数次备孕失败的遭遇使她很受打击。”中西医妇科治疗区护士长魏仙珠告诉记者。正当夫妻俩心灰意冷之时，亲戚朋友介绍她到新密市妇幼保健院试一试。于是，在家人陪同下，张女士来到新密市妇幼保健院，妇科主治医师牛彩霞接诊了张女士。经检查，张女士一侧输卵管堵塞，另一侧输卵管积水，造成不孕。

根据张女士的身体状况，牛彩霞为张女士制定了个性化的中西医结合诊疗方案，采用灌肠、中药封包、磁疗三联疗法，外加脐灸疗法。经过45天的治疗，张女士终于成功受孕，于是才有了上文感人的一幕。

现在，随着中医药适宜技术的推广，儿童的哭闹声渐渐减少。推拿、按摩、捏脊、中药贴敷、中药颗粒剂的使用人次逐渐增加，不仅有效降低了抗生素的使用量，还提高了用药的安全性。

“中医真是挺神奇的！我家宝宝之前总是吐奶，还经常腹泻，在这里做了几次按摩就好了。”在新密市妇幼保健院，小华华（化名）的妈妈坐在一旁一脸幸福地看着孩子，一旁的小华华正舒服地躺在床上接受中医师的腹部按摩，稚嫩的脸上满是笑容。

如今的新密市妇幼保健院，中医药适宜技术越来越受到当地群众的热捧，中医馆、中医特色诊疗室在该院各个角落崭露头角。

据中医儿科护士长孟晓霞介绍，起初，在儿科推广中医诊疗技术，效果并不明显，自从去年和河南中医药大学第一附属医院开展儿科合作共建后，河南中医药大学第一附属医院的一些专家成为新密市妇幼保健院中医儿科特聘专家，定期来新密市妇幼保健院坐诊、查房，并进行专科技术培训，规范了新密市妇幼保健院的中医药诊疗技术，提高了服务水平，中医防病治病观念逐渐深入人心，中医疗效逐渐显现，特别是门诊输液的患儿比去年同一时期下降了85%。在此基础上，新密市妇幼保健院正在筹备妇产科合作共建事宜，将用中医外治方法造福更多女性患者。

在新密市妇幼保健院病房楼四楼的中西医妇科诊疗区，三四名患者躺在治疗床上，正在接受穴位针灸、中药封包、艾灸等治疗。采访中，记者遇到刚刚做完脐灸治疗的萱萱（化名）。

萱萱是一名女高中生，进入青春期以来常常受痛经困扰，加上升学的压力，来月经时常常感觉恶心呕吐、冷汗淋漓。萱萱的母亲得知新密市妇幼保健院开展了中医药适宜技术，抱着试试看的态度带着萱萱来治疗，谁知第一次脐灸结束萱萱的痛经症状就有了明显缓解。这使萱萱坚定了治疗的信心，现在基本进入巩固治疗环节了。萱萱开心地对记者说：“我现在要与痛经说再见了！”

在透灸诊疗室，整洁温馨的室内摆放着一张治疗床，床面中间3块方便拆卸的网状镂空人形设计格外引人注目，取下1块镂空板，玄机渐现：几个瓷碗状大小的透灸炉对准人体相应穴位有序摆放。这种透灸治疗对全身发冷、体质虚寒的人效果非常好。

儿童保健康复科运用中医推拿、针灸、理疗等方法，对神经功能障碍、脑瘫、脑损伤综合征等疾病患儿进行个体化治疗；中医妇科采用针灸、推拿、艾灸、脐灸、督灸、拔罐、中药灌肠等进行中医养生，治疗痛经、不孕不育症、慢性盆腔炎、输卵管粘连，用穴位注射法治疗妊娠呕吐等各种妇科疾病；乳腺科使用中药塌渍、中药封包治疗乳腺增生、乳腺炎及积乳疏通；孕产保健科采用中药熏蒸、推拿、拔罐、刮痧、足浴治疗“月子病”，消除产后疲劳等；新生儿科开展中医小儿熏蒸退黄疸疗法。

“美丽是女人一生的追求，健康也不例外。采用督灸疗法治疗女性产后肩颈背部疼痛；采用坐灸疗法治疗女性滴虫性阴道炎；采用耳穴压豆疗法治疗更年期焦虑、睡眠质量差等。”该院妇科主任、副主任医师刘金红说，“中医药来源于大自然，将中医外治方法应用于妇女儿童全生命周期健康管理，不仅将‘有病治病，未病先防’的中医治未病理念传递给患者，还缩短了治疗周期，减轻了患者痛苦，深受广大患者欢迎。”

管理篇：一次砥砺求索的中医振兴运动

新密市妇幼保健院有316张编制床位，开设有妇女保健部、孕产保健部、儿童保健部等40多个专业科室，年门诊量28万人次，出院1.8万人次，是全国首批国家级爱婴医院。可是，在中医药适宜技术应用方面，该院却只有妇科在尝试。

确立“妇幼健康+中医药服务”理念。妇幼保健机构如何搭上“中医药号”快车？正在苦恼之际，该院院长李彩红从网页上浏览到一则信息：河南中医药大学第一附属医院将尝试着在中原地区把中医药文化发扬光大。李彩红认为，这是发展中医药的好时机。

很快，新密市妇幼保健院明确了“妇幼健康+中医药”服务理念发展方向，并成立了由李彩红任组长的中医药领导小组。该小组成员及时完善了相关工作制度，并制订了发展规划：利用一年时间，取消门诊输液，积极创建郑州市中医儿科重点专科，3年内创建省级重点专科；建立中医三级医师查房制度、会诊制度，推进中西医业务相互融合，提升医疗保健服务质量。

同时，新密市妇幼保健院建立健全激励机制，完善绩效分配制度，提高中医药应用的绩效比例，促使各个临床科室自觉地运用中医药适宜技术。

完善“中西医并重”工作理念。创新发展，人才先行。人才是医院创新发展的最佳能动性因素。

李彩红率领新密市妇幼保健院各科室骨干人员参观浙江省东阳市妇幼保健院。在全国的妇幼保健机构中，东阳市妇幼保健院以中医特色兴院闻名遐迩。参观后，他们顿时感到推广中医药适宜技术的迫切性和培训员工的必要性。

回来之后，新密市妇幼保健院领导班子一致认为，要快速把中医药业务开展起来。该院整合人力资源，配备30名中医药人才，致力于培养一批学科带头人，打造一支中西医结合、适合基层需求的人才队伍。

新密市妇幼保健院采取“送出去、请进来”的方法，加速中医药人才培养，先后选派药剂科、儿科、妇产科管理人员赴浙江省东阳市妇幼保健院进修，引入中医药与妇幼保健业务融合发展的管理理念；选派业务骨干分别到河南中医药大学第一附属医院和郑州市中医院进修轮训，学习中医护理及中药煎药技术；择优选拔1名儿科骨干医师作为河南中医药大学第一附属医院“专科共建”“名师带徒”师承人才，进行为期一年的进修深造。

全院齐心协力，用心学，用力做，不到半年时间，“中西医并重”工作理念已经“渗透”到该院的每一个角落。

愿景篇：擎起妇幼健康的保护伞

时间紧、任务重，新密市妇幼保健院是如何完成蜕变的呢？

创新观念，开启力量源泉。去年上半年，国务院印发了《中医药发展战略规划纲要（2016～2030）》，同时，各级卫生计生部门要求减少输液量和减少抗生素应用的政策不断出台，并在妇幼保健机构建设标准中明确要求设置中医妇科、中医儿科。该院经过近一年的临床实践，将中医疗法广泛应用于妇女儿童医疗保健服务中，效果显著。

新密市妇幼保健院医务科科长陈建涛说，在妇幼保健领域发展具有中医特色的服务，带动了全院临床医技科室的业务量，中医妇产科、中医儿科共接诊3万余人次，累计业务收入500余万元。该院先后被确定为河南省和郑州市智力残疾、脑瘫、孤独症儿童康复救助定点单位，2016年与新密市残疾人联合会协作，举办新密市贫困智力残疾儿童康复救助金发放仪式，为2015年度住院康复的50名患儿发放总计46.8万元的专项救助资金，得到社会各界的好评。

创新思路，破解发展难题。在妇幼保健机构推广中医药适宜技术，目前面临的最大瓶颈是人才问题。中医的系统性强、学习周期长，未经过系统培训的西医人员要想熟练地掌握中医药知识，灵活运用中医药技术，在短期内很难实现。

“中医药技术应用于妇女儿童健康保健和疾病防治历史悠久，安全健康，具有很好的发展前景。”新密市妇幼保健院副书记高国旗告诉记者，他们将继续加大人才培养和学科建设力度，始终坚持“预防为主、防治结合”的工作方针，创新思路，破解发展难题，努力提高妇幼健康服务能力，充分利用中医药“简、便、验、廉”的特点，提高基层服务能力，在妇女、儿童健康服务中大力推广和应用中医药适宜技术，不断挖掘、丰富中医治疗项目，为妇女儿童擎起健康的保护伞。

新密市妇幼保健院新院区鸟瞰图

谦恭朴实 妙手仁心

——巩义市人民医院手外科主任刘兆青小记

巩义市人民医院 冯占营 马鹏展

刘兆青，副主任医师，现任巩义市人民医院手外科病区主任，曾先后到无锡市手外科医院、解放军第一五三医院、上海华山医院等国内著名的手外科权威机构学习、深造。刘兆青先后获评“巩义市十佳名医”“巩义市优秀专业技术人才”“巩义市十佳白衣天使”等，获得郑州市科技进步奖二等奖一项；研究课题“碾挫伤致组织缺损肢体保全治疗策略临床研究”获得河南省百项职工优秀技术创新奖。

作为巩义市人民医院手外科的学科带头人，刘兆青带领他的团队不断钻研新业务、新技术，使手外科的发展驶入快车道，除了常规开展断指（肢）再植、手足部畸形矫正、手足骨与关节损伤、四肢组织缺损的修复及功能重建、臂丛神经损伤的诊治之外，还积极开展新、精、尖技术。近年来，他及时发觉学科发展不同阶段的特点，发现不足，引进并独立开展Ilizarov（伊里扎洛夫）技术、手指全形再造技术等。

从事手外科工作20余年，刘兆青对医术精益求精，对病人全心全意，对学生循循善诱，对同事谦逊诚恳。每一次问诊检查，他都非常细心，不放过病人的每一个细节；每一台手术，他都十分谨慎，认真处理好每一个环节，不容半点儿马虎。对于中青年医师的培养，他制订详细的计划，全面提高他们的技术水平，为的是学科健全，使不同病种的患者在手外科都能得到规范救治。

2017年5月，一名小腿下段开放性骨折后感染骨髓炎、骨折不愈合患者，来到巩义市人民医院手外科治疗。患者此前曾接受过数项常规手术治疗，有骨折复位外固定架固定、二次手术更换接骨板内固定、皮瓣转移修复皮肤缺损创面等，效果均不理想，感染仍然存在，骨折不愈合。这使患者态度消极，对下肢功能恢复不抱希望。

结合患者感染范围广泛、骨坏死缺损节段长等特点，刘兆青组织科室医护人员反复讨论，决定为患者实施坏死骨清除、Ilizarov外固定架骨搬运手术治疗。手术将坏死的胫骨清除后，测量出骨缺损长约8厘米。而对于骨髓炎的治疗，如果按照常规的创腔持续灌洗、植骨手术，显然不能得到满意的效果。他们认为，术中安装Ilizarov外固定架，于胫骨近端干骺端截骨，手术后1周即可以缓慢牵拉，使胫骨由截骨端开始延长，并向远端逐步完成搬移，与踝关节近侧原骨折端“会师”；同时填塞感染病灶清除后形成的骨缺损空腔，可达到感染控制、骨折愈合的目的。

该项技术与传统方法相比，减少了并发症，缩短了手术时间和住院时间，提高了成功率，还为患者节省了费用。患者治疗至今，迁延不愈合的创面感染已经得到控制，患者也对下一步的治疗有了信心。今年，同类手术已经在该院开展了3例。在县级医院开展和推广此类技术，刘兆青带领的手外科专业团队已取得了显著成效。

断指（肢）再植，是手外科常规开展的诊疗项目，也是基本技能。除了细微处显真本领，还要经得起时间考验。骨折复位、肌腱缝合，在显微镜下将血管、神经依次修复，这是需要医务人员聚精会神才能完成的手术。这种手术常常要耗费几个小时甚至十几个小时。技术过硬，理念领先，方能有新的突破。手指再造技术熟练之后，在此基础上开展的全形再造手术，则要求更高。该技术可以达到再造手指与正常手指没有差别，能尽量保持手指完整性，满足患者对美学及功能的双重需求。这对施术者来讲，提出的要求有：统筹全局的指挥能力，周密的设计思路，精细的操作技术，敏捷的应变能力，坚定的必胜信念等，缺一不可。最长的一次，刘兆青带领团队经过近30个小时的连续奋战，解决了血管解剖变异、修复方法选择等困难，终于为病人再造出外观满意及功能正常的手指。

多年来，由刘兆青等开展的臂丛神经损伤的诊治，在补充科室短板的同时，填充了本地区的空白。对于糖尿病足的保肢治疗，刘兆青也提出了新的方案和设想，正在初步实践中。

他总是对同事们说：“来咱们科室做手术的病人不计其数，而这些病人大多是工人和农民，咱们会这个技术，哪怕再忙再累，也要给他们医治，尽可能为病人减轻痛苦。”他始终将病人利益放在首位，不断提高医疗质量和服务水平，切实为病人减轻负担，屡屡被病人誉为“信得过的好医生”。护士长高俊可这样评价他：“刘兆青主任是一个平易近人、善解人意的人，他对手外科事业的执着追求与奉献，赢得了病人和同事们的爱戴与尊敬，具有可亲可敬的人格魅力。”

河南卫生干部学院秋季招生：护理、助产、康复技术

河南卫生干部学院是1985年经河南省人民政府批准成立的公立院校，隶属河南省卫生计生委。河南卫生干部学院师资力量雄厚，拥有教授、副教授28人，有享受国务院政府特殊津贴专家、河南省职业教育教学专家、河南省学术技术带头人、河南省教育系统优秀教师等11人。

河南卫生干部学院（校本部）在郑州市花园路北段，毗邻河南电视台，位于郑州地铁2号线北三环站A出口附近，10余条公交线路在此交会。河南卫生干部学院教学设施先进，医学实训中心、多媒体教室、多功能学术报告厅能为学生提供信息化平台和实训场所；生活设施齐全，学生公寓冬有暖气、夏有空调，学生餐厅菜品丰富可口；学生管理和后勤服务管理严格，能为培养新型卫生类专业人才提供良好的保障。

一、招生对象

15~19周岁应届或往届初中、高中毕业生。

二、助学政策

（一）学费全部免除。

（二）国家资助。根据国家现行政策，符合以下条件的学生可享受国家助学金（2000元/年）。

1.国家连片特困地区（嵩县、汝阳县、洛宁县、栾川县、鲁山县、卢氏县、南召县、内乡县、镇平县、淅川县、光山县、新县、固始县、淮滨县、商城县、潢川县、新蔡县、兰考县、民权县、柘城县、宁陵县、商水县、沈丘县、郸城县、淮阳县、太康县）的农村籍学生全部享受；

2.其他家庭困难学生按当年学籍注册学生15%的比例评比享受；

3.享受国家助学金的学生为一二年级在校学生。

（三）河南卫生干部学院设立奖学金和家庭困难补助。

三、实习就业

河南卫生干部学院高度重视学生实习和毕业生就业工作，充分发挥卫生计生行业优势，与省级、市级、县级多家医院有良好的合作关系，建立了河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南省骨科医院、郑州大学第五附属医院、郑州人民医院（原郑州市第五人民医院）、郑州市骨科医院等实习基地。

四、升学深造

卫生类专业学生可参加单独招生和对口升学考试，通过考试升入河南医学高等专科学校、河南护理职业学院等院校，继续接受高等学历教育。

五、报名方式

（一）通过“河南省普通中等专业学校招生服务平台（网址：zzlq.heao.gov.cn）”报考河南卫生干部学院，招生代码：123。

（二）招生办电话报名。

报名热线：

校本部

（0371）65666335 （0371）60207780

15890698657 梁老师 15515520389 刘老师

18638625925 魏老师

工人路校区

（0371）67561201 （0371）67561202

（0371）67561203 18538780999 王老师

（三）免试入学。

凭初中、高中毕业证（或同等学力）到校报到。

（四）咨询报名，网址为www.hnwsgbxy.cn。

六、新生入学须知

报到时间：2017年8月5~6日。

校本部地址：郑州市花园路149号（河南电视台向南50米路东）。

工人路校区地址：郑州市工人路429号。

新生报到时，需要携带本人身份证原件及复印件1份、初中毕业证原件；团员需要携带组织关系证明。

费用：住宿费300元/年，教材费400元/年（多退少补）。

欢迎您到河南卫生干部学院学习！

本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告经营许可证号：豫工商广字第014-1/1号 照排：本报美编设计中心 印刷：河南日报印务中心 定价：全年190元