

合理用药

掌握要点



“今天不行动，明天没药！”这不是危言耸听，这是世界卫生组织就抗菌药物滥用发出的呼吁。抗菌药物是医院里使用最频繁的药物。安全、有效、经济地使用抗菌药物，是每一位医务工作者应该做到的事情。

诊断为细菌性感染者方有指征应用抗菌药物

根据患者的症状、体征，实验室检查或放射、超声等影像学结果，被诊断为细菌、真菌感染者方

有指征应用抗菌药物；由结核杆菌、非结核杆菌、支原体、衣原体、螺旋体、立克次体及部分原虫等病原微生物所致的感染亦有指征应用抗菌药物。缺乏细菌及上述病原微生物感染的临床或实验室证据，诊断不能成立者，以及病毒性感染者，均无应用抗菌药物指征。

根据病原菌及药敏结果
选用合适的抗菌药物

原则上应根据病原菌种类及

科学使用抗菌药物

义马市人民医院 刘小丽

病原菌对抗菌药物敏感性，即细菌药物敏感试验(以下简称药敏试验)的结果而定。因此,有条件的医疗机构,对临床诊断为细菌性感染的患者,应在开始抗菌治疗前,及时留取相应合格标本(尤其血液等无菌部位标本)进行病原学检测,以尽早明确病原菌和药敏结果,并据此调整抗菌药物治疗方案。

抗菌药物的经验治疗

对于临床诊断为细菌性感染的患者,在未获知细菌培养及药敏结果前,或无法获取培养标本时,可根据患者的感染部位、基础疾病、发病情况、发病场所、既往抗菌药物用药史及其治疗反应等推测可能的病原体,并结合当地细菌耐药性监测数据,先给予抗菌药物经验治疗。待获知病原学检测及药敏结果后,结合先前的治疗反应调整用药方案。对培养结果阴性的患者,应根据经验治疗的效果和患者情况,采取进一步诊疗措施。

按照药物的药学特点
正确选用抗菌药物

各种抗菌药物的药效学和

人体药动学特点不同,因此各有不同的临床适应证。临床医师应根据各种抗菌药物的药学特点,按临床适应证正确选用抗菌药物。

结合实际确定抗菌治疗方案

根据病原菌、感染部位、感染严重程度和患者的生理、病理情况,以及抗菌药物药效学和药动学证据,确定抗菌治疗方案,包括抗菌药物的选用品种、给药剂量、给药次数、给药途径、疗程及联合用药等。在确定治疗方案时,应遵循下列原则。

一、品种选择。根据病原菌种类及药敏试验结果,尽可能选择针对性强、窄谱、安全、价格适当的抗菌药物。进行经验治疗者可根据可能的病原菌及当地耐药状况选用抗菌药物。

二、给药剂量。一般按各种抗菌药物的治疗剂量范围给药。治疗重症感染(如血流感染、感染性心内膜炎等)和抗菌药物不易达到的部位的感染(如中枢神经系统感染等),抗菌药物剂量宜较大(治疗剂量范围高限);而治疗

单纯性下尿路感染时,由于多数药物尿药浓度远高于血药浓度,则可应用较小剂量(治疗剂量范围低限)。

三、给药途径。对于轻中度感染的大多数患者,应给予口服治疗。选取口服吸收良好的抗菌药物品种,不必采用静脉或肌内注射给药。

四、给药次数。为了保证药物在体内能发挥最大药效,杀灭感染灶病原菌,应根据药动学和药效学相结合的原则给药。青霉素类、头孢菌素类和其他β-内酰胺类、红霉素、克林霉素等时间依赖性抗菌药,应一日多次给药。氟喹诺酮类和氨基糖苷类等浓度依赖性抗菌药可一日给药一次。

五、疗程。抗菌药物疗程因感染不同而异,一般宜用至体温正常、症状消退后72~96小时。有局部病灶者需用药至感染灶控制或完全消散,但感染性心内膜炎、化脓性脑膜炎、伤寒、骨髓炎、B组链球菌咽炎和扁桃体炎、侵袭性真菌病、结核病等患者,需要较长的疗程方能彻底治愈,并且可以减少或防止复发。

中药热敷治急性面瘫



长时间被冷风(空调、电扇之风)吹拂,或久卧阴冷潮湿之处,极易引发急性面瘫。面瘫也称急性面神经炎。此病多因吹风受凉后,局部血管痉挛、肿胀、受压迫,造成神经缺血而致。此病起病急骤,应及时救治。用中药逐邪牵正汤热敷治疗此病,收效快,效果好。

处方:当归20克,川芎30克,黄芪30克,白附子10克,僵蚕10克,蜈蚣2条,全蝎10克,红花30克,丹参30克,秦艽20克,防风20克,桂枝20克,细辛6克。

用法:将上述药置砂锅内,加水3000~5000毫升,浸泡15分钟,文火煮沸6~8分钟。将药液倒入盆内,待药液温度降至不烫,用毛巾蘸药液热敷患处面颊(歪左敷右侧,歪右敷左侧)。药液可随时加温,每次热敷40~60分钟,每天2次。每剂药可反复使用四五天。

此药可益气固表、祛风散寒、温经活络,对受凉受风引起的面瘫有很好的治疗作用。(魏良)

临床提醒

农忙时节 警惕流行性出血热

□乔晓娜 张晓茜 方圆

农忙时节,也是鼠类肆虐出没之时,应警惕一种以虫、鼠为主要传染源的自然疫源性疾病,即流行性出血热。

6月12日,家住邓州市罗营村64岁的窦先生,突发高热,浑身无力,当即被送往南阳市中心医院。

经诊断,窦先生患的是流行性出血热。因其家里储有大量小麦,屋里虫、鼠也随之增多。窦先生说,他经常食用屋里一些未封口的干粮和剩饭,有时候吃的馒头上面还有老鼠屎。直到出现恶心呕吐、高热不退等症状,窦先生也没想到罪魁祸首是自家屋里的老鼠。

入住感染科的窦先生当时已出现急性肾衰竭,进行床旁血液净化治疗后,病情已有好转,并于近日转为普通透析。

6月15日,南阳市中心医院感染科又收治两名流行性出血热患者。他们都因食用鼠类及其排泄物接触过的食物而出现类似症状,目前正在血液净化治疗。

据南阳市中心医院血液净化科主任刘新宇介绍,他们每年都会接诊几例重症流行性出血热患者。该病发病急,肝肾等器官预后差,病死率达20%~70%,是一种虫媒传播性疾病。其主要是因汉坦病毒进入人体后引起的,并

可导致休克、出血、急性肾衰竭等严重病症。

如何预防流行性出血热呢?刘新宇说,灭鼠、灭虫应为首要措施。另外,基层医务工作者应提醒居民,食物应密封保存,剩饭要加热烹饪后再食用,居住环境应保持干净卫生,避免接触到虫、鼠类及其血液、体液、粪便等排泄物;户外劳作时应穿袜子,扎紧裤腿,防止蚊虫叮咬。

此外,注射流行性出血热疫苗,也是预防流行性出血热的主要手段之一。若发现流行性出血热患者,应让其休息,注意隔离,早治疗。



本期医生简介:

王广义,在原阳县齐街镇李辛庄村卫生室工作,执业助理医师,从医15年,擅长治疗化脓性中耳炎、鼻炎、鼻窦炎、小儿腹泻等,效果显著。
电话:18790680414

急性化脓性中耳炎的治疗

□王广义

急性化脓性中耳炎经常忽然发作,导致耳痛、发热,患者多为幼儿。听力减退等症可随病程加重,但有时鼓膜穿孔以后听力会暂时好转,耳痛减轻,脓液流出,常为黏液脓性。

慢性化脓性中耳炎以单纯型最多见,耳流脓为间断性,其发作与上呼吸道感染和耳内误进污水有关;其次是坏死型和胆脂瘤型,一般需要手术治疗。该方法只针对单纯型的,治法如下。

急性化脓性中耳炎的治疗,在鼓膜没有穿孔剧痛的时候,在患者耳道局部放药物纱条,一天换一次;并让患者口服阿莫西林胶囊或者罗红霉素分散片,服药3天。如果鼓膜已经穿孔,用双氧水清洗耳道脓液,洗净以后用棉签蘸净耳道内的双氧水,把做好的纱条放进耳道靠近鼓膜穿孔部位即可。纱条一天换一次,一般3天治愈。

慢性化脓性中耳炎的治疗方法同上。要注意提醒患者预防上呼吸道感染,洗澡、洗头时用棉花或者香烟的海绵嘴把外耳道堵住,可以有效预防污水进入耳道。

药物纱条的做法:将纱布块剪开折叠成大概0.5厘米×2厘米长的小纱条,取曲安奈德针一支、林可霉素针一支、75%的酒精一毫升等。把上述药液放在一个瓶子里面,把做好的纱条放进去备用即可。

欢迎您在本栏目分享您的临床技术、经验、用药方法,甚至“绝招儿”。文章只讲实招儿无须理论,一定要真实有效。请写清楚您的地址及联系方式。欢迎踊跃参与,积极投稿。

投稿邮箱:343200130@qq.com
联系电话:(0371)85967338

实用验方

治疗菌痢肠炎验方

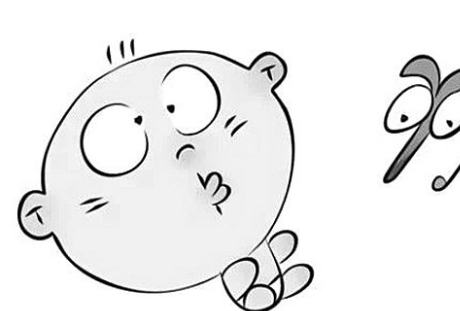
新鲜马齿苋750~1000克,洗净后捣烂挤出其汁水150毫升左右。每天服3次,每次服50毫升,连服5~7天。对急慢性泻痢,效果卓著。

对顽固病例,还可用于马齿苋鲜汁或煎液保留灌肠,每次200毫升,每天1次。(张红旗)

治疗疗疮验方

紫花地丁50克,黄柏30克,水煎,待冷却后,涂擦患部位,每日三次。一般三五天疗肿消退。若疗疮面积较大,患病部位多,可加用内服药。取紫花地丁20克,黄柏10克,金银花15克,水煎服,每日1剂,饭后温服。(梅松政)

治疗蚊虫叮咬验方



紫花地丁30克,白花蛇舌草30克,蝉蜕10克,水煎待冷,涂擦蚊虫叮咬部位。伴有感染成痈者,在上述药水中加入林可霉素注射液60毫克,涂擦患部部位。每日2次,一般三五天痊愈。(梅松政)

本版图片均为资料图片

稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

投稿邮箱:343200130@qq.com
联系电话:(0371)85967338
来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社

随意乱吃感冒药可造成肝肾损害

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

“感冒看起来是小病,但是也不能乱吃药。如果乱吃药,很可能导致肝脏和肾脏损害,还有可能導致昏厥等症。然而在日常生活中,感冒后自行服药的人还有不少。”近日,在郑州市第十五人民医院,谈起感冒后的用药安全,主治医师魏林安忧心忡忡。

前不久,家住郑州市的柴先生出现头痛、咳嗽、发热等感冒症状后,像往常一样到小区附近的药店买来几种止痛、止咳和清热的感冒药,在照药品说明书服药后,很快就出现“脸色苍白,直冒虚汗,突然昏厥”等症状。幸亏家人及时拨打了120急救电话,经医院急诊科抢救,柴先生才得以脱险。

魏林安说,很多人感冒后的做法和柴先生一样,误认为几种感冒药一起吃,会在短时间内退热,以及缓解头痛、咳嗽等症状。事实上,患者随意服用两种以上的药物,很容易出现药物协同反应、叠加效应等不良反应,进而导致胃肠道出血、昏厥等症状,还容易造成肝脏和肾脏的损害,引发其他疾病。

比如,感冒最常用的非抗炎解热镇痛药,常含有对乙酰氨基酚等成分。过量服用对乙酰氨基酚有导致严重肝脏损害的风险。

众所周知,肾脏是负责排泄毒素和废物的器官,体内代谢产物大多通过肾脏由尿液排出。过量服用含有对乙酰氨基酚等成分的解热镇痛药,还可能造成肾脏损害,严重时可引起急性肾衰竭、急性间质性肾炎和血尿等。

那么,该如何选择感冒药呢?魏林安表示,人们首先可以根据自己的症状选择药物,比如头痛发热时,可以选择一种具有解热、镇痛作用的感冒药。其次,要根据生理特征选择药物。儿童、孕妇、哺乳期妇女以及老人感冒,应在医生指导下用药。最后,户外作业人群感冒后

应该尽量避免服用有嗜睡副作用的感冒药。

其实,在感冒初期,人们还可以选择服用由河南信心药业有限公司研制生产的感冒舒颗粒。该药主要成分为大青叶、连翘、荆芥、防风、薄荷、牛蒡子、桔梗、白芷、甘草等,具有良好的疏风清热和发表宣肺的功效,众药合用,能清风解毒、透表驱邪,并对引发上呼吸道感染的病毒、细菌具有较好的抑制作用。

临床中,信心牌感冒舒颗粒经河南省人民医院、郑州大学第二附属医院、河南中医药大学多家附属医院等医疗机构临床试验,对于普

通感冒和流行性感冒的初期治疗,有利于缩短病程。

此外,魏林安提醒,感冒患者饮食应清淡柔软、易于消化吸收,宜少量多餐;及时补充水分,以加速代谢物的排泄;多吃富含钙、锌元素及维生素的食物。如果用药后5~7天症状仍未缓解,甚至加重,应及时到正规医院就诊。



世界中医药学会联合会举办第二届国际中医多功能套针发展论坛

一、世界中医药学会联合会是经中华人民共和国国务院批准,在民政部门登记注册,总部设在北京的国际性学术组织。现任主席是原中华人民共和国卫生部副部长、原中国中医药管理局局长余靖,创会副主席兼秘书长由国家中医药管理局原副局长李振吉先生担任。现任秘书长由国家中医药管理局政策法规司司长桑蓬先生担任。

世界中医药学会联合会套针专业委员会由多功能套针发明人侯国文担任会长,解放军总医院周章玲担任常务副会长,北京中医药大学附属护国寺中医医院周炜担任秘书长兼副会长。该专业委员会本着学术创新的办会宗旨,为多功能套针领域的临床应

用与学科发展提供一个专业的学术交流平台,2016年在北京成功举办了560余人参加的第一届学术年会及成立大会。

为了加强多功能套针学科建设,促进学术交流,世界中医药学会联合会套针专业委员会第二届国际多功能套针发展论坛将于2017年9月9~10日在郑州大酒店举办。

二、国医大师、中国工程院院士石学敏将讲授醒脑开窍法、脑血管后遗症的治疗等。国家中医药管理局领导及世界中医药学会联合会领导及河南省卫生计生委领导将参会,国内外专家将交流多功能套针及各种针法,并进行现场比赛。

多功能皮下套管针被国家中

医药管理局传统医药交流中心列为高新适宜技术推广项目,截至今年7月举办培训班730余届,培养学员3万余人,遍布世界各地,为广大患者解除了痛苦。

三、多功能套针特点:突破传统针灸经络理论,学习无需经络穴位基础,操作简便,易学,安全、速效。针具在疼痛特定的部位皮下组织弧形摆摆后接套针通以治疗疼痛(一两分钟疼痛消失或减轻)。对使用药物与其他疗法都无效的部分顽症有奇效。套针治疗时无传统针灸的酸、麻、胀、痛的针感,以完全无痛为最佳。医生易于掌握,病人乐于接受。该疗法系一项特效治疗新技术,石学敏院士题词称:“多功能套针学,中医针灸

新章”。

四、多功能套针包含7项功能:新型浮针、埋线、电套针、套针通、水针、刺血、腕踝针,综合治疗不易复发。

五、多功能套针适应证:各型颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症、骨质增生症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、强直性脊柱炎、风湿性及类风湿关节炎、头痛头晕、三叉神经痛、网球肘、腱鞘炎、肩周炎、多种关节炎、足跟痛、骶髂关节炎、胃痛、胆囊炎、痛经、妇科炎症、急性阑尾炎、乳腺炎、带状疱疹、各种结石疼痛、癌症疼痛以及心脑血管疾病等慢性病。

六、会议费用1800元,带《医药卫生报》报到优惠300元,颁世

界中医药学会联合会会员、理事、常务理事证书。参加9月11日的学习费用为3380元,免交会议费。参会者食宿自理。住宿标准:标间200元/间,100元/人。

主办机构:世界中医药学会联合会套针专业委员会。

承办机构:北京中医药大学附属护国寺中医医院,北京世界针联套针中医研究院。

大会地点:河南省郑州市火车站前(郑州大酒店)。

大会时间:2017年9月9~10日。

参加学习时间:9~11日3天。

电话:(010)87194685
(0371)63687189
15738301380

联系人:王蒙 杨艳琳 岳雅慧