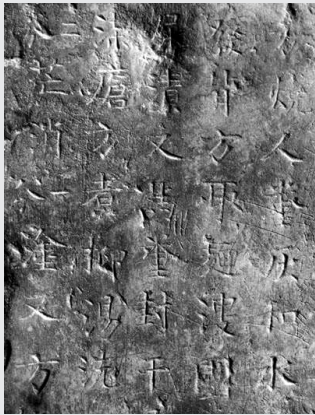


洛阳龙门石窟药方洞

历史悠久 品种繁多 数量巨大



开栏的话：

中原中医药文化遗迹与文物整理研究项目启动于2010年，由河南省中医管理局立项并组织实施，旨在通过对河南省现存中医药文化遗迹的田野考察，系统梳理河南省中医药文化资源，从而大力宣传与传承河南中医药文化。从本期开始，本版开设《中原中医药文化遗迹和文物》栏目，对中原中医药文化遗迹与文物整理研究项目所考察的河南省中医药文化遗迹和文物进行展示，以绘读者。



龙门石窟药方洞位于洛阳市洛龙区龙门镇的龙门石窟旅游景区点内，是我国现存最早的石刻药方，距今约有1300年历史，具有重要的医药、金石、宗教价值。但是药方洞并未引起社会的广泛关注，而且随着时间流逝，药方洞石刻药方风化水蚀，多有字迹湮没，难以辨识。

药方洞的药方镌刻在窟口两侧的拱壁上。初步统计，药方洞石壁上共刻中药方203个，其中针灸方27个，其中有些药方如疗噎方的生姜橘皮汤等，仍为现在中医临床所常用；涉及药物150多种，所用药物多是植物、动物和矿物药。药方涉及内科、外科、小儿科、五官科等，所涉及药材在民间都能找到，在很大程度上方便了老百姓。这些药方不仅可以治疗常见的疾病，而且还能治疗疑难杂症，是研究我国古代医药学的重要资料。

石刻药方在制剂方法上，有丸、散、膏、汤等，例如散剂：用植物皮或根作成粉末，或将动物烧成灰末；在用药方式上有内服、外洗、熏、敷等；在灸法治疗方面，有配合药物的，有配合针刺的，有灸、药、针三者并用还外加熏灸的。民间医药能具有这样的规模，的确反映出当时中国医药事业是相当发达的。

石刻药方有鲜明的群众观

点。药方上提到的多是常见病、重要病。能看到的病名虽然只有40个，但涉及的面却相当广泛。除了32个灸法疗病之外，用药多是单方。在140个方中，除残缺过甚和灸法治疗方外，87个药方中用一种药物的共有43方，用两种药物的共有29方，用3种药物的共有10方，用4种以上药物的共有5方。用一两种药物的药方，占石刻药方的80%以上。

石刻药方中多是农村常见的药物，共计120种，动物、植物、矿物都有，95%以上都是农村土生土长，容易见到找到的，有的就是日常生活中的食品或日用品。

关于药方的刻制年代及刻制者，由于洞窟并无明确的文字说明，故而历来说法不一，概括起来不外北齐、唐代、北齐至唐3种见解。

药方洞保存着我国最早的石刻药方，对古代中医药学研究有着十分重要的价值，记载了我国古代劳动人民防病治病的宝贵经

验。它刻在风景旅游区、石刻艺术宝库和佛教圣地的龙门山上，便于人们观赏、参考、应用和传播，这为普及中医药知识、防病治病创造了条件。

我国古代劳动人民在和疾病作斗争的过程中，积累了许多宝贵经验，有的编印成书广为传播，有的刻于石上留传后代。关于石刻药方，见于各家著录的计有：广西桂林刘仙岩的《养气汤方》，邕州(南宁)宣化厅的《疗病方书》，桂州馆驿的《集验方》，陕西耀县(今铜川市耀州区)五台山的《千金宝要碑》等。但这些药方，皆系宋明时代的石刻，比较起来，只有龙门石窟药方洞在我国历史悠久、品种繁多、数量巨大、内容丰富、流传最广、影响最大。

龙门石窟药方洞把中医药文化与佛教石窟艺术完美地结合在一起，是中华医学宝库里的一块瑰宝，在世界医学史上也占有一定地位。

(河南省中医管理局供稿)



中医之最

最早的医药书籍出版机构——校正医书局

在宋代，活版印刷术的发明和应用，有力地促进了医学著作的出版和普及。公元1057年宋代即成立了校正医书局，这是世界上最早的国家医药卫生出版机构。

宋代以前，我国的学术书籍大都靠手抄本流传，在传抄过程中讹误散失不可避免，因此亟须对医药书籍进行校勘、整理。校正医书局集中了当时一批著名的医学家，开始有系

统、有计划地对历代重要医籍进行收集、考证、校勘、注释等。他们先后对《内经·素问》《脉经》《针灸甲乙经》《伤寒论》《神农本草经》《千金翼方》等一大批经典医籍进行了校订整理，陆续刊行。经校正医书局校订的医书至今尚可考证的共有30多部。这些珍贵的古代医学文献能够辗转千年，流传至今，宋代校正医书局做出了不可磨灭的贡献。

(李 强)

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您来稿！

联系人：刘静娜
投稿邮箱：570342417@qq.com

本版图片均为资料图片

状元吴其濬的药用植物学研究

□卜俊成

一切功勋卓著的背后，往往得益于孜孜不倦的积淀和专注。作为封疆大吏，吴其濬这位清代河南唯一的科举状元，勤政务实，“所到之处，兴利除弊，为人所不敢为”，“宦迹半天下”。作为我国1300多年科举史上唯一在自然科学领域卓有建树的状元，他在工作之余编撰的《植物名实图考》，收载植物1714种，绘制精美配图1800余幅，造就了我国古代药用植物学的最高峰，并深刻影响了当时的世界植物学界。

明清时期河南固始四大家族之一的吴家，为当地官宦显赫之家。吴其濬的祖父吴廷瑞，伯父吴南、父亲吴烜、兄长吴其彦等皆为进士，母亲是同为固始籍的翰林院庶吉士许家齐之女。在如此家庭背景和重教尚学的氛围下，自幼聪颖勤勉的吴其濬博览群书，精通古今重要典籍，被誉为“稀世之才”。嘉庆二十二年，年仅29岁(虚岁)的吴其濬即高中状元，由此进一步开启了他

从政生涯无限景象的一生。在传统文化方面家学渊源的吴其濬，为何对属于自然科学范畴的药用植物深感兴趣呢？这还要从他少年的经历说起。一天，他父辈的朋友到访，看到吴其濬正在读书，便指着书桌上摆放的仙人掌问：“人们都说吴公子是神童，那你说说为什么这仙人掌没有叶子，也不开花呢？”虽然与同龄人相比，吴其濬已经熟读诗书，但是与植物相关的书目他还未曾涉猎。针对客人的问题，吴其濬百思不得其解。生性力争上游的吴其濬深以为耻，便从此立志研究植物学。

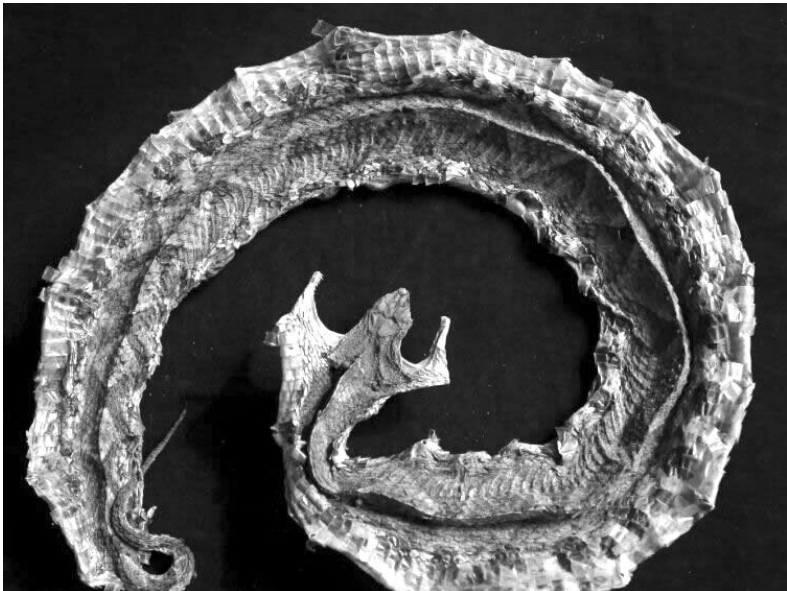
客人一次无意间再寻常不过的问话，冥冥之中成为一位少年终生为之耕耘的激励与力量。随后的日子里，凡是遇到有关植物学的知识，他都留心记录下来，并系统学习了《神农本草经》《救荒本草》《本草纲目》等一系列前朝医家撰述的本草专著。伴随着阅读视野的扩大和年龄的增长，吴其濬对植物学的态度

逐渐从单纯扩大知识面转为发自内心的真正喜爱。同时，他还发现，不同年代的本草著作对于药物的生长性状等记述都很简略，对于同一种药物的叙述多有讹误。因此，他便设想编撰一部考据真实、图文并茂的药用植物学著作。

道光元年，吴其濬的父亲礼部右侍郎吴烜在北京病逝，33岁的吴其濬等辞官奉柩回到祖籍固始安葬父亲。办完丧事，按照当时的礼制，吴其濬丁忧在家，需要为父亲守制27个月。然而，不幸常常接踵而至。在吴其濬为父亲守制期间，其担任兵部右侍郎的兄长吴其彦和母亲也先后病逝。最终，吴其濬连续在家丁忧了8年。

在人生黄金时期，面对双亲和兄长的先后辞世，普通人在8年的丁忧中，也许会在无尽的悲伤中黯然度过。但是对已经钟情于植物学研究的吴其濬而言，恰恰是难能可贵的机会。道光二年，在回到固始的第二年，吴其濬便

蕲 蛇



传说在明朝时期，有一对广西青年男女为了私奔，到了湖北的蕲州。谁知不久那位男青年就病倒了，他俩只好在附近找个客栈住下。

女青年很快找来郎中，郎中一见男青年患的是麻风病，吓得连诊费也不收就走了。此事一时间在客栈内传开了，客栈老板也要将他俩赶出店门。女青年

只好再三向客栈老板求情，老板才勉强同意，让他们在客栈后的一间破瓦屋里住下。

不到一个月，钱就花光了，为了糊口，女青年只好每天沿街乞讨。有一天，女青年外出讨饭很晚还没回来，男青年在破屋里等得又渴又饿，实在受不了了，东张西望，想找到一点

儿吃的或喝的东西。说来也

巧，他竟在一个角落里找到了半瓮酒。他用碗舀起来就喝，一连喝了几大碗，就醉醺醺地睡着了，醒来后竟感到周身舒服多了。以后，他无论是渴还是饿，每天都去舀瓮里的酒喝，喝了就睡。日子一长，身上的麻风病竟然好了，精神也振作起来。

一天，他俩正商量要动身回老家，那客栈老板来了。老板发现，病人竟然痊愈了，忙问是怎么医好的。男青年指着那瓮酒说：“是喝你的酒治好的。”老板

哪里相信，忙派人请来名医李时珍，又叫人把那个酒瓮抬到屋外明亮处，仔细一看，发现酒瓮底处有一条蕲蛇。李时珍说：“是不是蕲蛇在起作用呢？”于是，李时珍亲自捉了一些蕲蛇，制成蕲蛇酒，试治了一些麻风病人，也都很有效，从而证实了蕲蛇泡酒能治疗麻风病。

(张 健)

杏林撷萃



国学大师南怀瑾先生这样评价济公：大德高僧，擅长诗文，医术高明。济公医德高尚，医术高明，内科外科，男女老幼，疑难杂症，药到病除。“活佛”济公，据史料载，南宋时期确有其人。他本名李修缘，浙江省天台县永宁村人。

古往今来，历史资料、文学作品、民间传说、神话故事栩栩如生地再现了济公治病救人的片段。他曾云游浙江、安徽、四川等地行医，遇有危重患者时，常常使用灵丹妙药“伸腿瞪眼丸”，亦称“要命丹”。众人不解药名之意，济公说，服用此药后，人会伸腿瞪眼，疾病即刻痊愈。阎王要夺走人命，吃了药就能把命要回来，故以此命名。其药黑似槟榔，异香扑鼻，疗效奇特。

有史料记载，官宦人家赵文会之母因孙子患病着急上火，一口痰痰上涌，昏迷不醒，病势沉重。赵家请了当地数位名医诊治，全然无效。济公得知后出手施救，他让人用阴阳水给老妇灌下“伸腿瞪眼丸”。不一会儿，老太太神清气爽，病症全消。苏员外的老母亲患病多时，气血两亏，食减形瘦，卧榻不起，四处延医未见起色，济公一剂“伸腿瞪眼丸”就祛除了老太太的沉疴。李某患“童子癆”，吃下“伸腿瞪眼丸”后便觉气引血走，血引气行，五脏六腑清爽畅快，清气上升，浊气下降，胃纳渐增。

据后人考证，“伸腿瞪眼丸”就是“马钱子散”。马钱子，味苦，性寒，有毒，归肝、脾经。其用量颇为关键，量小了无济于事，量大了容易中毒，最佳用量为出现轻度中毒症状，肌肉阵发性痉挛，伸腿瞪眼。历史上，有宋太宗用马钱子毒杀南唐后主李煜之说。李煜食用了放有马钱子的酒菜，全身抽搐，四肢拘挛而亡。

此外，济公还用中草药治疗百姓外伤、为妇女催生等，并写出了“煮茶迎客月当户，采药出门云满篮”的美妙诗句。

(张 伟)

养生堂

夏季如何祛除湿气

夏季湿度大，如果生活环境潮湿、阴暗、闷湿，再加上使用空调，只会加重湿气。因此，夏季虽然天热，生活环境却要保持干爽、通风。

“为什么我上火了，天天喝降火茶，非但没用，上火还变严重呢？”不少人都会有这样的疑问，即便上火现象没有加重，也会新添一些其他问题，如拉肚子、口干、皮肤长痘等现象。其实，夏季湿气重与上火，是因为症状相似，才很容易被混淆。湿气重，又分为寒湿、湿热。

湿热体质

这种体质形成原因主要是夏季天气热、湿气大，湿、热合并进入体内。或者因为湿气长期不除而化热，也可能是阳气过盛导致。

表现 湿热体质表现身体发热、舌苔黄、小便秘、皮肤与眼睛黄、皮肤长痘、情绪暴躁、易疲乏、便秘或大便溏稀。正因为湿热体质的这些表现，让很多人误认为是上火，仅仅靠降火茶，或许可祛热，但不能去湿。

推荐食物 绿豆、冬瓜、丝瓜、薏米、红豆、芹菜、扁豆等，这些食物都具有清热利湿作用。

寒湿体质

寒湿体质的形成主要源于两方面。其一，身体阳虚，

同时湿气重，导致湿气停留。其二，外界湿寒引起，夏季虽然天气热，但是现代人使用空调，加之夏季湿气大，合并导致了湿寒问题。

表现 一般湿寒会表现为冷的现象，如胃寒、咳嗽有痰、流鼻涕、腹痛、痛经等。但是也有例外，如也会出现脸上长斑、长痘、反复口腔溃疡、口臭等。寒湿体质，如果被误认为是上火，而长期喝降火茶，非但无效，还容易加重身体不适。

推荐食物 红枣、生姜、薏米红豆粥、羊肉、陈皮、山药等，采用中医里“热者寒之，寒者热之”的调养方法，如果祛湿的食材过于寒凉，可以添加生姜。

注意事项

饮食 夏季饮食要避免生冷食物、过于油腻食物的刺激。

生活环境 夏季湿度大，如果生活环境潮湿、阴暗、闷湿，再加上使用空调，只会加重湿气。因此，夏季虽然天热，生活环境却要保持干爽、通风。

适度运动 一方面是现代人夏季出汗少，需要通过运动排汗。另一方面所谓动能生阳，湿寒体质的出现便与阳气不足有关。因此，夏季不妨主动运动、主动出汗，改变体湿、体寒问题。

(褚志强)

樱桃

□黄新生

樱桃艳若美人唇，滋味甘酸性气温。酷尔东坡莫除露，微醺稼轩写轻匀。补脾益肾有功效，养颜敛疮喉生津。

樊素轻启樱桃口，补中益气唱好音。

注：樱桃为蔷薇科樱属植物櫻桃的果实，性味甘、酸、温，归脾、肾经，具有补脾益肾的功效，用于脾虚泄泻、肾虚遗精、腰腿疼痛、四肢不仁、瘫痪等症的治疗。

(作者供职于武汉市卫生计生委)