

夏季颈椎病多发 试试外敷法

河南省中医院 戴秀娟

夏季天气炎热,空调使用过多使得颈椎病高发,尤其是长期从事编辑、打字、文秘等职业的工作人员,更因长期低头伏案工作,使得颈椎长时间处于屈曲位或某些特定体位,不仅导致颈椎间盘内的压力增高,而且使颈部肌肉长期处于非协调受力状态,颈后部肌肉和韧带易受牵拉劳损,椎体前缘相互磨损、增生,加上扭转、侧屈过度,更进一步导致损伤,易发生颈椎病。

河南省中医院骨病一科主任郭会卿主任医师介绍了一些简单易操作的法,对于缓解症状,效果不错。

中药外敷
组方:荷叶100克,薄荷100克,石菖蒲100克,白芷100克,厚朴100克,桂枝100克,川芎100克,独活100克。若颈项痛重,加僵蚕100克,羌活100克;颈项酸困不适,加苍术100克,秦艽100克;颈肩疼痛,加白芍药100克,姜黄100克;肢麻较甚,加全蝎60克,地龙100克;上肢活动受限,加桃仁100克,桑枝100克;骨质增生,加威灵仙100克,炮山甲100克。
操作:将这些药物混合加工,使之成为软硬适度的枕芯,可以防治颈椎病。

热水袋外敷
操作:取热水袋灌入六七十摄氏度热水,外包一层毛巾,放置颈肩部压痛点。
坎离砂热敷
操作:取坎离砂一袋,用吋加醋后装入布袋内,使其自然发热,放在患者颈部阿是穴,再盖上毛巾保温。注意在患者贴皮肤处垫上毛巾,以免烫伤皮肤。坎离砂用后不必倒掉,可反复使用。
炒盐敷
操作:取粗盐500克,放在铁锅内炒热,趁热装入布袋,放在患者颈部阿是穴。



清热健脾治疗小儿泄泻

郑州市金水区总医院 刘洪峰

病例:杜某,男,4岁,2015年3月18日初诊。患儿间断反复腹泻1个多月就诊。

症状:腹泻,大便为糊状,有黏液,每日6~8次,时有腹痛,小便短黄,舌质淡红,苔微黄腻。

中医诊断:小儿泄泻(湿热蕴肠)。

治法:健脾升清,清热祛湿。

处方:葛根10克,黄连4.5克,木香9克,炒白芍10克,乌梅6克,藿香9克,炒白术12克,茯苓10克,山药10克,罂粟壳3克,金银花9克,车前草6克。共6剂,水煎服,每次服120毫升,每日3次。

3月25日复诊:患儿诸症明显减轻,现食欲不佳,原方加焦三仙各12克,续服7剂。后随访,其病情痊愈。

按:小儿泄泻是儿科的常见病。该病常由小儿饮食不能自洁或者邪气入里而致

湿热蕴脾,湿热下注大肠,可见大便黏液。小儿脏腑娇嫩且脾常不足,虽有湿热但不宜用苦燥,治疗时应标本同治。方中葛根、茯苓、炒白术、山药健脾益气升清;藿香、木香芳香化湿浊,升脾胃清气;金银花、黄连、车前草清热祛湿;泄泻日久佐以乌梅、罂粟壳酸敛止泻。



验案举隅

巧用阳和汤除骨痹

郑州市中医院 杨彦伟

沉细滑。

辨证:肾精亏虚,寒湿阻络。治拟补肾填精,散寒除湿,通络止痛。方选阳和汤加减。熟地黄30克,鹿角胶15克(烊化),麻黄6克,炒白芥子12克,肉桂3克,川牛膝15克,炙甘草10克。共7剂,水煎服。

二诊:患者自述服2剂后疼痛明显减轻,服完前方疼痛十减七八。现症见久行则足踝疼痛,口干,咽中少量黏液,大便不成形,每日一两次,便前腹痛,纳眠可,身有力,舌红苔黄,脉弦滑。守初诊方加炒白芍15克,陈皮10克,防风10克,炒白术10克。共7剂,水煎服。

随访:出院前专程来告,现足踝轻微疼痛,基本不影响生活,大便成形,便前腹痛消失。

按:患者骨病半年之久,

门诊及住院多以活血化瘀类中药,效果不显。张怀亮认为骨病日久,须从本论治。《素问·五脏生成篇》早已指出,“肾之合骨也”“骨痹不已,复感于邪,内舍于肾”。

初诊见患者足踝肿痛,天气变化及受凉易发,此属寒;大便黏腻不成形,此因湿。故本病以肾虚精亏为本,寒湿下注为标。初诊方以熟地黄、鹿角胶补肾填精;麻黄、肉桂散寒通络;白芥子化痰除湿;川牛膝活血通络,引药下行;甘草调和诸药。

复诊时,患者疼痛已大为好转,仍便前腹痛,大便次多不成形,辨证属水不涵木,肝气过盛,克伐脾土,加白芍、陈皮、防风、糯苳要方之意,以敛肝健脾,药后得安。

针推治验

针药合用治疗癔症验案

癔症,又称歇斯底里,属于中医学“脏躁”“郁证”“百合病”“梅核气”等范畴,乃因肝失条达、气机逆乱或痰蒙清窍、扰乱神明,致哭笑无常、精神恍惚、不能自主等。现介绍一则针药并用成功治愈癔症的案例。

病案:患者,女,80岁,农民,2017年3月11日就诊。患者家属诉其反复发作头晕、头痛,伴间歇性惊恐不安、胡言乱语、精神错乱多年。现见神志清醒、情绪低落、间断性头晕、头痛不清、间歇性胸闷、憋气、惊恐不安、感觉过敏,甚则精神错乱、胡言乱语,发作停止后,对刚发生的事情没有记忆、一无所知,无胸痛,偶有腹胀,全身乏力,纳眠差,长期大便干结、量少、脐周轻压痛,左下腹可触及肠形硬结,神经查体无异常。舌暗红、苔黄、脉细滑。

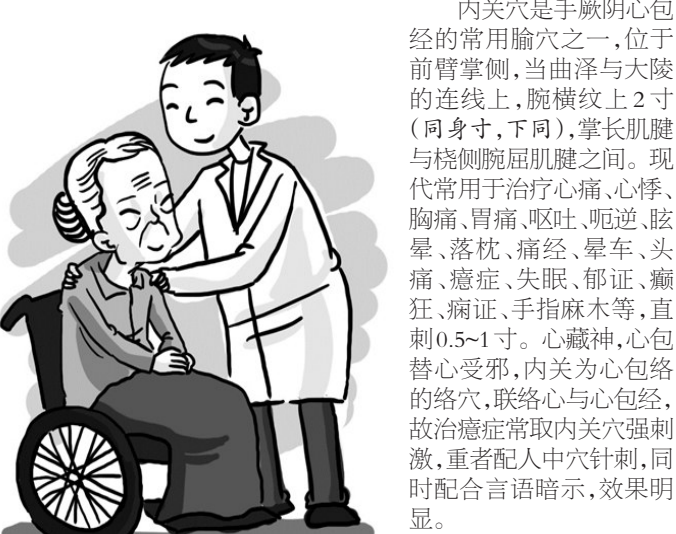
诊断:眩暈,属少阳阳明合病。

针灸处方:内关穴,给予针刺强刺激,同时配合言语暗示,可快速终止癔症急性发作。

中药处方:柴胡12克,黄芩10克,法半夏10克,炒蒺藜10克,炒栀子5克,天麻10克,钩藤10克,川牛膝10克,生大黄10克,炒枳实10克,姜厚朴15克,芒硝5克,珍珠母20克,竹茹10克,远志10克,石菖蒲15克,白芍10克,生甘草6克。共7剂。每日1剂,水煎400毫升,分2次服用。

按:患者服用上方后当晚即解出大量宿便,第二天晨起即觉神清气爽。诉头晕、头痛不清均好转,食欲增加,无胸闷憋气,癔症未再发作。后来,患者家属担心其大量腹泻伤身,私下未加用芒硝,患者再次感觉头晕、头痛,腹部不适,大便不畅。笔者嘱咐家属继续加用芒硝通便。后来电话随访,家属诉其生活能自理,精神正常,癔症未再发作。

《伤寒论》第103条记载:“呕不止,心下急,郁郁微烦者,为未解也,与大柴胡汤,下之则愈。”该例患者以神经系统狂躁抑郁表现为主,乃少阳郁火与阳明燥热上扰心神所致,正合条文“郁郁微烦”之义,且较之为重;消化系统表现并不明显,但经仔细查体,尤其通过腹诊,可明显触及燥屎内结征象,结合患者长期便秘病史,辨证为少阳阳明合病;治法以和解少阳、通下里实为主,兼豁痰开窍,处方以大柴胡汤合天麻钩藤饮加减,加用芒硝、厚朴取大承气汤之义,增强通下之功;石菖蒲,《神农本草经》谓其“开心孔,补五脏,通九窍,明耳目,出音声”。久服轻身,不忘,不迷惑,延年”,合竹茹、远志清热化痰,开窍醒神,宁神益智。



(马 昆)

膏方制用

益母调经去痛膏

处方:当归200克,川芎150克,丹参200克,五灵脂150克,蒲黄(包煎)150克,白芍250克,桃仁150克,桂枝150克,莪术150克,玄胡200克,香附200克,益母草200克,首乌200克,党参150克,黄芪200克,熟地黄150克,肉桂100克,甘草6克。

制法:以上诸药共煎取汁浓缩,加入红糖1000克,阿胶250克,蜂蜜1500克,成膏后备用。

主治:各种原因所致的妇女痛经或月经过少、闭经。

按:妇女痛经不外乎4种原因,一是气滞血瘀,胞脉受阻;二是寒湿凝滞,胞脉不畅;三是气虚血弱,胞脉失养;四是肝肾亏虚,胞脉空虚。痛经的病因为分虚、实两种。所以本膏方在配伍时,考虑到各种致病原因,用药配伍巧妙合理,无论虚实皆可治疗。方中五灵脂、

蒲黄、桃仁、玄胡、莪术能行气化瘀;桂枝、肉桂、香附子能温阳通脉;党参、黄芪、阿胶、熟地黄、当归、川芎、白芍补气;丹参养血活血,益母草调经血又活血化瘀。全方共奏补益气血、活血化瘀、温通经脉之功效,故适合各种类型的痛经。在服用时,必须坚持3个月经周期以上,才能有显著疗效。

(洪 欣)

体会

右归丸临床应用体会

服。患者月经周期、色泽、经量正常。

体会:闭经是由多种原因导致的一个临床症状。中医将闭经分为虚、实两类,实证多由邪气阻隔、胞脉不通,冲任阻滞、血海不溢导致;虚证多因经源匮乏,血海空虚导致。该患者就诊时表述曾服前医多剂“当归补血汤”“六味地黄”汤药无效,问及初潮年龄16岁,结合患者舌脉,辨证为肾阳虚弱,阳气不达,阳虚生寒,寒滞血脉致经闭经;肾阳虚弱,带脉失约,冲任不固则带下清稀,故用右归丸治疗。方用熟地黄滋阴养血,补肾填精,补阴生阳;鹿角胶补益精血,与熟地黄共收“阴中求阳”之效。山茱萸补养肝肾,山药益脾固肾,枸杞补血养肝,当归补血和血,菟丝子滋补肝肾,杜仲补肝肾强筋骨,肉桂、附子温肾阳、暖下元,加桑螵蛸补肾收涩固带下。由四诊不难发现,该患者属于禀赋不足、元阳虚衰之体,故用右归丸温补肾阳、填精补血,取效甚捷。

便秘

病例:王某,男,71岁,2014年2月10日初诊。患“习惯性便秘”10余年,其间习惯用“番泻叶”泡脚缓解,因近期加大“番泻叶”用量收效差,口服中西药,外用开塞露、蓖麻油无效而就诊。现面色白,四肢不温,全身冷。



大便10日未解,小便清长,下肢水肿,查舌质胖、舌根部厚白苔,左右尺脉沉缓。辨证为肾阳虚衰之便秘,属阴寒之邪凝滞下焦、肠道传导无力而致。治宜温阳通便。

处方:熟地黄18克,山药12克,山茱萸12克,枸杞10克,鹿角胶(烊化)9克,菟丝子10克,杜仲(炒炭存性)10克,当归10克,肉桂(焗服)3克,附子6克,肉苁蓉30克。5剂,水煎分服。

随访:服药后,家属代诉患者服第2剂药后,便通,服药5剂后,四肢微温,全身冷症状明显减轻,大便每两日一次,治疗有效,上药

“医生,快给我孩子看看,可愁死我了,要再不行,我真要带孩子去精神病医院了……”前些天,一位年轻的妈妈拉着一个七八岁的小男孩来到了温县中医院中医内科医生郑素梅的诊室。孩子妈妈一脸焦急,只说自己孩子得了“怪病”。

原来,这家人是温县人。这个小男孩今年8岁了,之前一切正常,是一个活泼可爱的小朋友。可就在前些天,家人带孩子游玩时,孩子看到了一个失去双腿、面色苍白、奄奄一息的老人躺在木箱里,旁边老人的家人在乞讨后就像变了个人,走路不敢抬头,说话不敢大声,出门怕见人,身边的东西不敢碰、不敢摸,就连走路也不敢踩在地上。

家人很担心孩子,准备带孩子去精神病医院治疗。去之前,有人建议先带孩子去找中医看看,他们就来到了温县中医院。

“当时小孩子总是站在母亲身后,手扯着母亲的衣角,低头不语,眼神怯怯的。初诊时,我发现患儿发育正常,平素活泼可爱,就是有点胆小。孩子平素爱出汗,尤其夜间明显。”郑素梅说,“患儿手心潮湿,两手凉冰,饮食如常,睡眠可,二便调,舌质淡红,苔薄白,脉沉细,遂给予桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤治疗。”

桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤的方药组成:桂枝45克,甘草30克,牡蛎75克,龙骨60克,常山45克,生姜45克(切片),大枣12枚(掰开)。共2剂,每剂药水开后再煮30分钟,去滓,分3次温服。

3天后,孩子母亲带着孩子来复诊,郑素梅发现患儿情况较上次好转,走路敢抬头,说话敢大声,就是不敢独自走路,夜间仍出汗。郑素梅又给孩子开了桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤3剂。

又过了4天,小孩儿父母带孩子来到郑素梅的诊室。“孩子和第一次来判若两人,活泼可爱,交流愉快,就是到夜间仍有汗出,故我又给予2剂桂枝加龙骨牡蛎汤以善后。”郑素梅说。

(王正勋、侯林峰整理)



征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:343200130@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片均为资料图片

潮年龄16岁,近半年来,月经周期明显延长,口服中西药治疗,效果不满意,因本次经行14天淋漓不净就诊,诉说经色淡红,质清,伴见头晕纳差、面色蜡黄、畏寒肢冷、腰酸、舌淡、苔薄白、脉沉弱。辨证为肾气不足,肾阳虚弱,封藏不固,冲任失约所致崩漏。治宜温肾固冲,止血调经。

处方:熟地黄24克,山药18克,山茱萸18克,枸杞9克,鹿角胶(烊化)9克,菟丝子9克,杜仲(炒炭存性)9克,当归3克,肉桂(焗服)3克,附子3克,覆盆子10克,小蓟(炒炭存性)15克。共3剂,水煎分服。

随访:患者服药3剂,血渐少而止,头晕症状缓解,舌脉及其他症状如前,治疗有效。上方稍作变通,继续温补肾阳,处方为熟地黄18克,山药12克,山茱萸12克,枸杞6克,鹿角胶(烊化)6克,菟丝子6克,杜仲6克,当归6克,肉桂(焗服)3克,附子3克,共7剂,水煎分服。连续治疗半年,随访无恙。

体会:崩漏是以月经周期紊乱、子宫出血如崩似漏为主要表现的月经类疾病。该患者由于先天禀赋元阳不足,肾阳虚弱,封藏不固,冲任失约导致崩漏。方用右归丸加益肾固精覆盆子及炭药小蓟,故收预期疗效。

(张存龙)