



是扶持,更是规范 有机遇,更要辩证认识问题 宣传贯彻《中医药法》 加快中医药强省建设步伐

本报记者 索晓灿

核心提示

7月1日起,我国《中医药法》正式实施。《中医药法》全面、系统体现了中医药特色和规律,以“达到继承和弘扬中医药,保障和促进中医药事业发展,保护人民健康”为目的,在中医药事业发展中将发挥基础性和全局性作用。河南是中医药资源大省,独具特色,发展潜力巨大。《河南省中医药发展战略规划(2016~2030年)》明确提出,“以加快建设中医药强省为目标”,并且已经成为全省共识。河南西部和南部是连绵的丘陵山地,东部是广阔的平原,特殊的地理位置,生长着近3000种中药。加上人口众多,历史厚重,河南从来不乏中医、好中医。从中医药大省向中医药强省迈进,需要的不仅仅是资源丰富,更是广大中医药工作者和从业者的不懈奋斗,是政策支持、法律保障。推动《中医药法》贯彻落实,必将为河南加强中医药强省建设提速,为健康中原建设做出贡献。

《中医药法》实施

扶持与规范并重,为中医药事业发展提供法治保障

中医药是中华民族在与疾病长期斗争的过程中积累的宝贵财富,是一种有效的治疗手段和健康资源,在疾病的诊断和治疗上卓有成效,为中华民族的繁荣昌盛和人类健康做出了不可磨灭的贡献。中医药既是历史上形成的传统科学,又是不断发展的医学科学。要谋求中医药事业健康发展,国家不仅要大力扶持,更要依法进行规范,扶持与规范并重,才能为中医药事业发展提供法治保障。

我国首部中医基本法

在中医药行业,有《中医药法》“30年立法之路”一说;20世纪七八十年代,就有“为中医药立法”的呼声。2003年,国务院制定了《中医药条例》,对促进、规范中医药事业发展起到了重要作用。但是,中医药事业在发展中也面临着新的问题和挑战。《中医药法》的出台,从国家法律层面面对中医药事业发展的各项内容加以规范。

《中医药法》在总体思路上,主要把握以下要点:大力发展中医药事业,充分发挥中医药在医药卫生事业中的作用;遵循中医药发展规律,建立符合中医药特点的管理制度,保持和发挥中医药特色和优势;坚持扶持与规范并重,在推动中医药事业发展的同时,注意预防和控制风险,保障医疗服务和用药安全;处理好与《执业药师法》《药品管理法》等法律的关系。

河南中医药事业发展

直面问题和困难,推进中医药强省建设

加快建设中医药强省,这句话掷地有声;河南强力推进中医药优先发展战略,弘扬张仲景文化,实施“五大提升工程”;截至2016年年底,全省共有中医医院495家,开放床位66481张,从业人员9.2万人;河南中医药大学第一附属医院儿科、河南省洛阳正骨医院骨科,入选全省重点建设的6个国家级区域医疗中心规划;2016年,争取中央和省级财政投入10.13亿元,较上年增长12.5%;2017年,省级财政中医专项预算1.37亿元,较上一年增长40%……

张重刚说:“要准确把握当前河南中医药发展面临的新形势、新要求、新任务,顺应大势,突出重点,加快中医药发展。”中医药发展面临着大好机遇,但是不能盲目乐观,更不能认为中医药发展的一切问题会随着党和国家的重视和支持迎刃而解。做好中医药工作需要党委政府和全社会的大力支持,但最终还是依靠中医药行业的智慧和不懈努力。推进中医药强省建设,更需要全省保持冷静、保持清醒,坚持问题导向,直面问题和困难,逐步解决好制约中医药发展的瓶颈和关键问题。

医疗服务体系“骨架”已经搭好,但还不能满足人民群众健康需求

中医医疗机构和其他医疗机构中的中医药科室,是向社会公众提供中医药服务的主体。在河南,省级、市级、县级中医

医疗机构的发展“骨架”已经搭好,河南中医药大学第一附属医院儿科、河南省洛阳正骨医院骨科两个国家级区域医疗中心正在建设,有特色的基层中医医疗机构已经吸引更多患者前来就诊。中牟、夏邑、洧池、卢氏、确山等地切实落实政府举办公立中医医院责任,实施“交钥匙”工程,有力地保障了当地中医院的建设发展。在河南省洛阳正骨医院,每年有23%的省外患者前来就医。

“但是,中医医疗机构基础设施依然薄弱,功能不完善,布局不合理,服务能力还不能满足人民群众日益增长、多样化多层次的健康服务需求。”张重刚说。此外,据介绍,河南对民营中医医疗机构的扶持力度也很大,落实了“公立和民办中医医疗机构享受同等待遇”,但是全省民营中医医疗机构仍存在总量大、发展得好的数量不多的情况。民营中医医疗机构小打小闹和不规范服务的情况还比较多,能够提供优质服务、经营灵活,甚至和公立中医医疗机构同质化发展的更少。关键问题,还是缺人:缺少专业的中医技术力量,也缺少优秀的管理人员。

中医人才培养稳步推进,但基层人才匮乏、“双认可”专家不足

人才的问题,向来不是一个小问题。截至2016年年底,河南中医药从业人员共9.2万人,这对于有庞大人口基数的河南来说,总量不足。

“目前,河南的中医药人员分布呈现‘两头小、中间大’的结

编者按

7月1日起,《中医药法》实施,对于继承和弘扬中医药文化,保障和促进中医药事业发展具有重要意义。为了更好地学习宣传贯彻《中医药法》,本版从本期起开设《<中医药法>解读》栏目,围绕《中医药法》涉及到的问题,每期邀请河南省中医管理局、河南中医药大学及其附属医院、河南省洛阳正骨医院、河南省中医药研究院、河南省中医药学会等专家、教授,从实用角度,结合河南实际对《中医药法》进行解读,以帮助读者准确理解《中医药法》的条文规定。



资料图片

国家卫生计生委、国家中医药管理局、国家食品药品监督管理总局还将制定出台相关配套措施,对具体问题加以明确。“在此之前,所有对《中医药法》的理解都要慎重、严谨,否则即使出发点是好的,也会引发不好的结果”。

中医医并重方针得到明确

1982年,《宪法》第二十一条规定“发展现代医药和我国传统医药”,确立了中医药等传统医药的法律地位,为中医药发展和法律制度建设提供了根本的法律依据;1997年,《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》进一步明确了“中西医并重”的方针。《中医药法》第一次以法律的形式把党的工作方针即“中西医并重的方针”加以明确。

中西医结合是我国卫生工作长期实行的一项重要原则,其内涵

是指将中医药的基本理论、临床实践与西医药知识结合起来,二者相互补充,协调发展,发挥各自优势,提高临床疗效,发展具有中国特色的新医药学。《中医药法》不仅明确了“中西医并重”的方针,还做出了一些具体规定,如国家发展中西医结合教育,开展中西医结合科学研究等。

河南省中医管理局副巡视员韩新峰认为,实际上,长期以来,中西医结合在临床上体现得更多一些,中西医结合理论的发展并不明显。不同基础的医学体系,在理念等方面都不相同,让中医人员学习现代医学知识、让西医人员学习中医技术,有助于促进中西医相互理解和在临床上的相互配合。

《中医药法》落地,关键在执行

立法的关键不但是有法可

建,而且有法必依。《中医药法》的出台和实施为中医药事业发展带来了希望,同时也带来了责任。“要学习贯彻《中医药法》,推动出台配套文件;要完善地方中医药法规,保障中医药持续健康发展;要坚持有法必依,确保法律法规得到有效实施”。

张重刚说,全省以宣传贯彻《中医药法》为契机,努力做到“两个结合、两个衔接”,即与学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神 and 关于振兴发展中医药新思想、新论断、新要求相结合,与学习贯彻全国和全省卫生与健康大会精神相结合,与国家中医药管理局衔接,与省人大和省法制部门衔接,为中医药发展提供法治保障,着力形成全社会关注中医药、推动中医药发展的良好氛围。

中医药文化宣传教育工作扎实丰富,但距离人民群众需求还有差距

近期,一名身兼数职的职业化“医药代言人”频频亮相于各大电视台,所谓的“专家刘洪滨”变换多个身份,打着中医养生等旗号到处行骗。全民中医药文化素养不高,是引发这一现象的原因之一。

在河南,已经有5家全国中医药文化宣传教育基地,有数量庞大



资料图片

从古至今,人们都认为医学是一个崇高的职业,可是,医生的成才之路却是一个漫长的过程。有人说:“做医生不难,做好医生难,永远做好医生很难。然而,中医成才之路更难。”为什么呢?笔者认为主要有以下3个方面的原因。

首先,部分学生存在中医信念缺失现象。中医药博大精深,现在,国家培养的中医药人才也越来越多,但是这些学生毕业后是否坚定地“走”中医之路,却是一个问题。在现实生活中,一些中医毕业生有转行经商的,有进入西医院工作的,有进入中医院工作的;还有一部分被现在的西医理论同化、有将中医药知识弃之不用现象。

其次,是人们追求快节奏的生活,就连看病也追求立竿见影,马上见效。一些医师为了满足患者的就诊需求,就时常忽视了中医药“简、便、验、廉”的特点。

最后,有心者师从无门。师承教育作为千百年来中医药人才培养的主要模式,在传承中医药学术思想、临床经验和专业技术方面,一直发挥着不可替代的作用。可在一些地方却存在致力于继承、发展中医的青年学者得不到名老中医点拨的问题,学不到名中医的经方、验方。苦于师从无门,一些青年中医继承、发展中医的信心遭受打击,迫于现实的诸多压力,便纷纷转行。

笔者认为,要继承、发展好中医,一是中医院校应鼓励学生广泛阅读中医古籍,钻研中医经典,通过见习、实习等过程,树立他们继承发扬中医的信心。二是学生要主动寻找自己身边的中医名师,挖掘他们的临床经验和学术思想,坚定地走继承发扬中医之路。三是各地中医医院在发展过程中应突出中医特色,比如可以建立国医堂、名医堂,聘请本区域内知名的中医定期坐诊;选拔致力于中医发展、对中医有着浓厚兴趣的青年中医跟师学习,进而对名中医的学术思想和诊治思路进行传承。

(作者供职于濮阳市中医院)

经颅磁刺激治疗的安全性及有效性

□刘晶晶

安全性是经颅磁治疗的重要特征。在理论上,rTMS(重复经颅磁刺激)治疗时电流强度、每相的电荷量、刺激的电荷密度和对组织释放的总电荷量都低于导致神经损伤的标准,即使有影响也是很短暂的。在实施rTMS治疗时,刺激强度的设置是按照个体化原则,根据个体的阈值来确定的。治疗抑郁症时选用的刺激强度一般为80%~110%,临床治疗用刺激频率在30赫兹以下。与高频相比,低频刺激的安全性更高,不容易诱发抽搐,也更容易让患者耐受。总体来说,经颅磁刺激是安全的,没有明显的副作用。有个别患者在治疗过程中会出现头痛现象,这种现象的程度较轻,持续时间短,一般不需要特殊处理。目前,还没有发现这种治疗在神经学、认知功能以及心血管方面的后遗症。

rTMS作为一种无痛、无创、安全性高的技术,在治疗抑郁症方面具有独特优势,特别是对于难治性抑郁症患者的治疗。难治性抑郁症被定义为1~4种抗抑郁剂治疗疗效不充分,或患者对大于3种的药物不能耐受。这项由美国国立精神卫生研究所资助的前瞻性、多中心、随机

研究采用了真伪刺激对照、可变频程的设计,先是每日治疗一次,连续3周,然后以盲法对那些治疗有效的患者再继续治疗3周,3000次脉冲,对190例未服用抗抑郁剂的抑郁症患者的左侧前额叶给予适当刺激强度,每秒10次脉冲,持续4秒,刺激间隔为26秒。分析结果表明,真刺激组的缓解率显著大于伪刺激组(分别为14.1%与5.1%),而且大多数的缓解患者是在治疗的第四周或第五周后才得到缓解,所以3周或短于3周的rTMS短期治疗,对难治性疾病是不够的。根据这些资料,专家推荐rTMS最少治疗时间为4周,治疗有效的患者大多数在4~6周内开始有效。

另外,rTMS治疗精神分裂症的阳性症状(主要是幻听)有一定效果,但是长期的维持效果研究仍然比较少,比如维持治疗的时间、治疗的频次、治疗选择的总刺激量等,而最佳的治疗位点的选择仍需要影像学支持。rTMS在阴性症状治疗方面也取得了一些进展,多数研究人员认为10赫兹、3周以上的疗程可以取得比较好的疗效。

(作者供职于驻马店市精神病医院)

心灵家园

协办: 驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址: 驻马店市雪松路东段 电话: (0396) 3826052 3826008

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站: www.zzzbo.com
地址: 郑州高新区冬青街10号
电话: 18638551113

检验试剂耗材与医疗设备专业供应商

本公司专业经营各大品牌试剂耗材,其中包括血常规试剂、肺炎支原体、衣原体等快检耗材并诚信低价提供血细胞分析仪、血液变分析液、微量元素、生化分析液等各类常用医疗设备,支持淘宝选购、微信、支付宝支付,物流代收。

联系人: 刘经理 电话: 13523716227 (0371) 55567673
地址: 郑州市中州大道北段

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血粘度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话: 13703847428 13273806758
网址: www.okkj.net 地址: 郑州市花园北路新汽车南站300米