

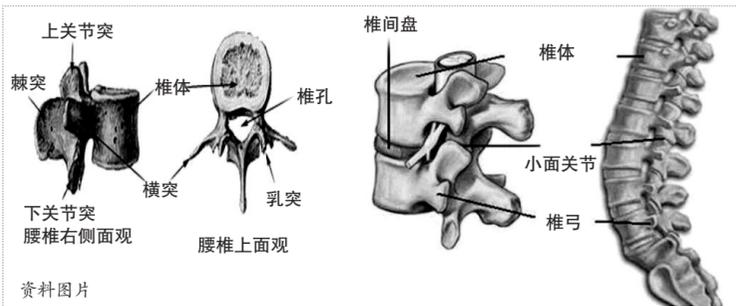
“1+1”

新闻热点

登封市大冶镇的李女士前几天在搬重物的时候突发腰痛,以为是闪了腰,就自己在家热敷、拔罐,可是几天过去了,症状一点儿也不见好转。于是,她去村卫生室找乡村医生。经过询问和诊察,乡村医生确诊地为腰椎间盘突出症,并建议她到上级医院进一步确诊。李女士去医院做了CT检查,结果证实了乡村医生的诊断。为李女士接诊的乡村医生表示,农村群众由于常年干体力活,加上用力姿势不正确,导致腰椎间盘突出症的人不在少数,乡村医生在诊断时应该多留意。

专家讲解 本期专家 郑州市第七人民医院康复医学科 李文建

诊断腰椎间盘突出症 牢记“356”



腰椎间盘突出症是指椎间盘的纤维环破裂和髓核组织突出,压迫和刺激神经根所引起的一系列症状和体征,是引起腰痛最常见的疾病,也是骨科常见病。该病多见于20-50岁的青壮年,男性多于女性。其发病率腰椎最高,胸椎最少。

退变,其中,髓核的退变主要表现为含水量的降低并可因失水引起椎节失稳松动等小范围的病理改变;纤维环的退变主要表现为坚韧程度的降低。二为外力的作用,长期、反复的外力,造成的轻微损害日积月累地作用于椎间盘,加重了其退变的程度。三为椎间盘自身解剖因素的弱点,椎间盘在成人之后逐渐缺乏血液循环,修复能力差。在上述因素作用的基础上,某种可导致椎间盘所承受压力突然升高的诱发因素,就可能使弹性较差的髓核穿过已变得不太坚韧的纤维环,从而造成髓核突出。

其次,了解腰椎间盘突出症的五大诱因主要有:突然负重或闪腰是形成纤维环破裂的主要原因;腰部外伤使已退变的髓核突出;姿势不当诱发髓核突出;腹压增高时也可发生髓核突出;寒冷或潮湿可引起小血管收缩、肌肉痉挛,使椎间盘的压力增加,也可造成退变的椎间盘突出。

坐骨神经传导,直达小腿外侧、足背或足趾;而且一切使脑脊液压力增高的动作,如咳嗽、打喷嚏和排便等,都可加重腰痛和放射痛。活动时疼痛加剧,休息后减轻。第二个临床表现为脊柱侧弯,腰椎生理前凸减小或消失,腰四、五椎突出者可有功能性脊柱侧弯,脊柱侧弯可向患侧,也可向健侧。前屈明显受限,后伸受限较少。第三个临床表现为脊柱活动受限,髓核突出,压迫神经根,使腰肌呈保护性紧张,可发生于单侧或双侧。由于腰肌紧张,腰椎生理前凸消失。脊柱前屈后伸活动受到限制,前屈或后伸时可出现向一侧下肢的放射痛。侧弯受限往往只有一侧,据此可以与腰椎结核或肿瘤鉴别。第四个临床表现为腰部疼痛伴放射痛,椎间盘突出部位的患侧棘突旁有局限的压痛点,并伴有向小腿或足部的放射痛,这一点对于诊断具有重要的意义。第五个临床表现是直腿抬高试验阳性。由于个人体质的差异,该试验阳性无统一的度数标准,应注意两侧对比。患侧抬腿受限,并感到向

合理用药

抗过敏药也会导致过敏

药物过敏是因用药引起的过敏反应,常表现为皮肤潮红、发痒、心悸、皮疹、呼吸困难;严重者可见休克或死亡。药物过敏的发生有两个必要因素:过敏体质和与药物的接触。具有过敏体质的人容易发生过敏性疾病,如过敏性鼻炎、支气管哮喘、荨麻疹、湿疹等。另一个因素是暴露于致敏药物。

可以抗过敏,但其自身也存在过敏反应,说明书上明确指出对于肾上腺皮质激素过敏者禁用。地塞米松过敏的情况 治疗病种:用于支气管哮喘、预防输血反应、抗过敏、抗感染等。 给药方法:静脉注射、静脉滴注、肌内注射、莫非氏滴管注入。

地塞米松过敏反应的机理尚不清楚,有人认为是I型变态反应,也有人认为这种反应是免疫性的或非免疫性的,可能与药物中的杂质、污染物、添加剂、特殊代谢产物的形成及激素本身有关。患者有典型的过敏反应表现,且抗过敏治疗效果好,可以认为是过敏反应。



资料图片

问诊抢救必须谨慎

1.不能只对常规过敏药物(如青霉素类、磺胺类)问诊,也要对一切曾用过的药物及食物过敏史进行了解。 2.严格掌握适应症和给药途径。治疗过敏性休克糖皮质激素是次选药,应首选肾上腺素或并用;对低血容量性休克,首先是补充血容量和电解质,必要时才考虑糖皮质激素。 3.随时准备好抢救药品,一旦出现过敏反应,应立即就地抢救。 4.有其他药物过敏史和过敏体质者慎用,必要时在严密观察下稀释为低浓度缓慢注射。(张涛)

【诊断要点】

1.月经周期延后7天以上,甚至三五月一行,可伴有经量及经期异常。 2.妇科检查:子宫大小正常或略小。实验室检查:卵巢功能测定有助于诊断。超声检查:了解子宫、卵巢的发育和病变。先天不足者多有发育不良的体征。

【中医证候】

1.肾虚 经行后,经血量少,色淡暗,质稀,或带下清稀,腰膝酸软,头晕耳鸣,面色晦暗,舌淡,苔薄白,脉沉细。 2.血寒 经量少,色暗红有块,经行腰腹痛,膝冷肢凉,喜热畏寒,面色苍白,小便清长,舌质淡暗,苔白,脉沉紧或沉迟。 3.气滞 经行延后,血行不畅,量少,色暗红有块,小腹胀满,或胸肋、乳房胀痛不适,精神抑郁,时欲太息,舌暗红,苔白,脉弦。

【治疗方法】

1.汤药 (1)肾虚:六味地黄丸加减。熟地黄30克,山药30克,山茱萸15克,丹皮10克,茯苓15克,白芍药12克,当归10克,杜仲10克,砂仁8克。 (2)血寒:温经汤加减。党参12克,当归9克,川芎6克,白芍药6克,肉桂5克,莪术5克,丹皮9克,甘草6克,牛膝9克,陈皮12克。 (3)气滞:逍遥散加减。柴胡10克,白芍药12克,当归10克,茯苓12克,炒白术15克,益母草18克,香附10克,川芎6克,甘草6克。 2.中成药 肾虚型用六味地黄丸,血寒型用艾附暖宫丸,气滞型用逍遥丸。 3.针灸疗法 (1)体针:虚证取脾俞穴、肾俞穴、气海穴、足三里穴,用补法;实证取中极穴、合谷穴、血海穴、三阴交穴,用泻法。 (2)耳针:内分泌、卵巢、肝、肾、脾、神门、皮质下、子宫,每日选四个穴位,中等刺激。

【注意事项】

避风寒,避免受寒、冒雨、涉水等,以防血为寒湿所凝,导致月经病的发生;保持心情愉快;注意饮食调节,避免节食;避免劳累。(据《乡村中医适宜技术》)

辨证治疗月经后期

抛砖引玉

针刺治疗痔疮

笔者介绍一个治疗痔疮的小妙招,此法简便而且效果极佳。选穴:寻找腰骶部的痔疮反应点(红色或灰褐色的小点),为督脉上的一个经验穴,在臀部竖纹上端尽处。再选取膀胱经上的大肠俞穴。 方法:严格消毒,用三棱针横向往进针,将横筋挑断,用两手拇指、食指相对捏出血。擦干消毒,用棉球或创可贴覆盖。 经过一次治疗,三五天就会痊愈。如果没治好,可过7天再治疗一次。 体会:痔疮是肛肠科常见的疾病,包括内痔、外痔,还有混合痔,可发生在任何年龄、任何人群。 痔疮发病的原因有:一是久站、久坐,使肛管直肠保持高压状态,血液循环不好,肛门周围静脉

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容涉及常见病和流行病的诊治,安全用药等,具体栏目有“1+1”“慢病防治”“合理用药”“答疑释惑”“抛砖引玉”等,欢迎大家踊跃投稿,并提供意见和建议。

投稿邮箱:570342417@qq.com

联系人:刘静娜

联系电话:0371-85967338

共产党幸福歌 ——为建党96周年而作 郑州新华医院 陈延宾 张二尧/文 梁冠山 张燕红/图

幸福是什么? 不同的人有不同说。共产党人有信仰,俺就唱幸福歌。

幸福是什么? 面对党旗把话说。遵守党章严律己,依规办事不出格。

幸福是什么? 要为人民利益搏,改革要夺新胜利,必须靠党来掌舵。

幸福是什么? 坚定不移爱祖国。“一带一路”新蓝图,世界和平奏凯歌。

幸福是什么? 新冠治疾常思过。“两学一做”不懈怠,“红脸扯袖”讲原则。

幸福是什么? 注重学习修品德。齐心协力共奋进,心装全局胸开阔。

幸福是什么? 心中装着张思德。能为社会做贡献,本职工作干出色。

幸福是什么? 抓铁有痕拉好车。困难时刻咱先上,危急关头命敢豁。

幸福是什么? 不负人民重托。清白做人拒诱惑,有权要为人民用。

幸福是什么? 新的使命肩上搁。上下同心中国梦,全民幸福都快乐。

缅怀历史 党员干部培训 文艺演出 宣誓 慰问乡亲 医患同心 送医下乡

收到锦旗 优秀共产党员代表 全体党员大会 集体宣誓 参观焦裕禄同志纪念馆 帮助学生