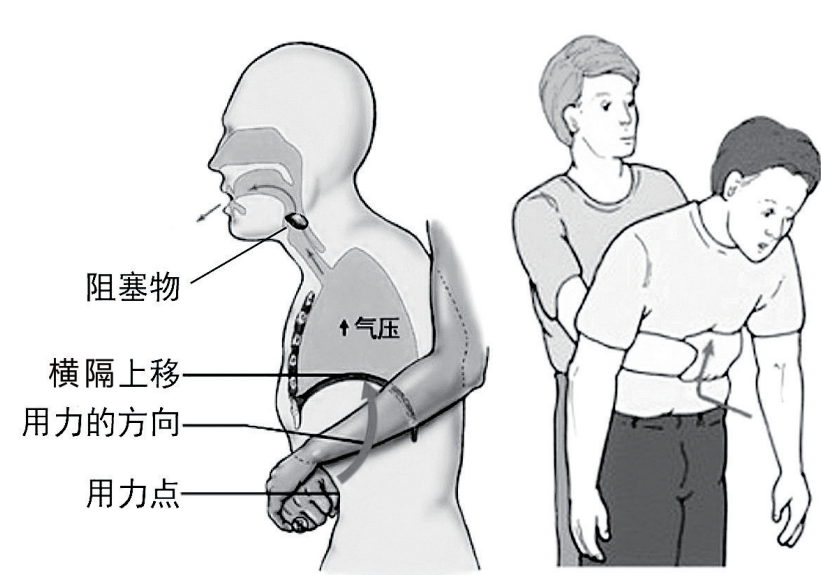


技术分享

气管异物抢救
加用腹部冲击按压效果好



近日,一名4岁男孩边玩边吃肉丸子,被噎住,随即嘴唇发紫,不省人事。父母把孩子送到

河南大学淮河医院耳鼻喉科时,为时已晚。“从医多年,我曾经救治过许许多多的病人,然而这

个小生命的逝去,却让我刻骨铭心。”该院耳鼻喉科副主任医师张毅感到十分惋惜。

“气管异物导致的窒息是需要争分夺秒进行抢救的。”张毅告诉记者,“有关气管异物的抢救采用胸外按压加腹部冲击按压,很奏效。”险情发生时,抢救需要争分夺秒,所以有必要广泛宣传医学急救知识,让更多的人掌握急救知识和相关技能,以避免或减少悲剧的发生。

张毅说,《人在囧途》这部电影中,王宝强利用“海姆立克急救法”,成功地让一位老太太吐

出了卡在喉咙里的枣核,挽救了老人的生命。

海姆立克教授是美国一位多年从事外科工作的医生。在临床实践中,他被大量的由食物、异物窒息造成呼吸道梗阻致死的病例震惊了。在急救工作中,医生常常采用拍打病人背部,或将手指伸进病人咽喉去取的办法排除异物,其结果不仅无效反而使异物更深入呼吸道。他经过反复研究和多次的动物实验,终于发明了利用肺部残留气体,形成气流冲出异物的急救方法。

张毅向记者介绍了“海姆立克急救法”具体应对:如果是3岁以下孩子,救护人应该马上把孩子抱起,一只手握住孩子颞骨两侧,手臂贴着孩子的前胸,另一只手托住孩子后颈部,让其脸朝下,趴在救护人膝盖上。在孩子背上拍1-5次,并观察孩子是否将异物吐出。

如果进行上述操作后异物没出来,可以采取另外一个姿势,把孩子翻过来,躺在坚硬的地面或床板上,抢救者跪下或立于其足侧,或取坐位,并使患儿骑在抢救者的大腿上,面朝前。抢救者以两手的中指或食指,放在患儿胸廓下和脐上的腹部,快速向上重击压迫,但动作要很轻柔。不断重复,直至异物排出。

应用于急救成人时,抢救者站在病人背后,用两手臂环绕病人的腰部,然后一手握拳,将拳头的拇指一侧放在病人胸廓下和脐上的腹部。再用另一手抓住拳头,快速向上重击压迫病人的腹部。重复以上手法直到异物排出。

用于自救则可采用上述用于成人4个步骤的后3个步骤,或稍稍弯下腰去,靠在一个固定的水平物体上,以物体边缘压迫上腹部,快速向上冲击。不断重复,直到异物排出。

(本报记者李季整理)

实用验方

抑斑玉面散

组方:绿豆200克,白芷20克,白附子20克,白牵牛25克,甘松25克,白薇30克,白芨20克,大黄30克,食盐30克,冰片5克。
用法:以上各药研极细粉,水调敷面,30分钟后洗去,每天一两次。
功效:本方主治黄褐斑、雀斑等面部色素沉着。

(贾开兴)

消斑散

组方:绿豆100克,白牵牛40克,细辛20克,白芷40克,白丁香30克,白芨30克,白薇30克,白附子30克,天花粉40克,食盐30克,冰片5克,研极细粉。
用法:每次用少许,放于手心内,以水调涂搽面上,半小时后水洗,早晚各1次。
功效:本方功能褪黑去斑,主治黧黑斑、黑变病、黄褐斑、雀斑、粉刺等。

(贾开兴)

稿约

为了更好地为乡村医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

投稿邮箱:343200130@qq.com
联系电话:(0371)85967338
来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社

临床提醒

警惕陪诊者发生晕针

□牛风景 刘俊岭

一

古人云:“砭而刺之。”针灸治病的历史悠久,从产生到成熟经历了漫长的时间。

随着生产力的不断提高,在生产工具不断改进的基础上,产生了最早的医疗器械“砭石”,是古人利用石片磨削而成的。此外还有“骨针”“竹针”等工具。作为治疗疾病的方法,针刺治疗是医者将针刺入人体的经络、腧穴,以调整脏腑气血的功能,从而达到治疗疾病目的的一种治疗方法。

针刺疗法是带有创伤性的,是有痛苦的,这早为人知。但它还能使健康者看了之后心生恐惧,导致突然昏倒,不省人事,这实属罕见且少有人知。

二

李某,女,42岁,于2017年5月31日就诊。主诉:双肩关节酸痛,手臂上举、外旋、后伸活动均受限。症状昼轻夜重2个月余,舌质淡红,苔薄白,脉浮。初步诊断:漏肩风。给予针刺治疗。

取穴:肩髃穴、肩髃穴、肩贞穴、曲池穴、合谷穴。

当医者操作完毕,意外发生了。陪同李某的是其孩子,男性,现年12岁,看见母亲肩膀上扎针数个,一时神情紧张,面色苍白,向后退了两步,突然跌倒,不省人事,气息微弱,口噤拳握,呼吸气粗,四肢厥冷,舌苔薄白,脉沉弦细,随即拟诊为气厥实证,病由精神刺激引发,肝气不舒,气机逆乱,上壅心胸,阻塞清窍;肝气上逆,气机闭塞,肝气不宣;阳气被郁,不能外达,而见突然昏倒,不省人事,四肢厥冷等证。

治法:苏厥开窍以救其急。针灸处方:水沟穴、内关穴;针刺泻法。水沟为督脉经穴,督脉入络于脑,又总督诸阳,故针刺水沟穴醒脑开窍,内关穴为心包经络穴,可醒神宁心,二穴相配伍苏厥开窍。

针刺后不到一分钟,患者神清、汗出、神疲,又给予生脉饮10毫升,口服,逐渐恢复正常,无后



遗症。

三

医者针刺操作过程中,常常注意力集中,是在感觉针刺到穴位上是否得气,同时还要考虑到患者对针感的耐受性,避免晕针事件的发生,这是针灸医生不可忽视的问题。

本例就属于特殊案例,患者没出现晕厥,事件发生在陪护者身上。因此,醒医者在针刺操作时,不仅要注意患者的临床表现,对陪诊者不可忽视,亦有发生晕针的可能,避免类似的情况发生。

(作者供职于淇县中医院)

孩子的康复是我最大的心愿

——记郑州市第八人民医院副院长、主任医师孔德荣

本报记者 董菲 通讯员 席娜

初见孔德荣,你会被她淡定从容的气质所吸引:柔和的五官,没有一丝凌厉。交流时,带着笑意的脸上总是散发着一一种“岁月静好”的优雅气息,让人觉得没有距离感。身为郑州市第八人民医院副院长,她总是一袭白衣出现在医院里任何需要她的地方。

细细算来,孔德荣来到郑州市第八人民医院工作已近30年。该院从最初简陋的三层小楼房,到如今花园式的就医环境,一如孔德荣从事精神病研究之路,一步一个脚印。30年来,她用坚韧、博爱和无私坚守,为无数精神障碍患者带去重生的希望。

**环境艰苦
立志献身精神卫生事业不言悔**

从一名普通的住院医生到郑州市第八人民医院的副院长,30年的从医路,孔德荣走得踏实稳健。她涉足精神科的不同领域,注重学习,勇于担当,把自己历练成一名医术精湛、锐意创新的行业佼佼者。

回想起百废待兴的“开荒”岁月,孔德荣感慨万千。

1988年,孔德荣初到郑州市第八人民医院,开始了她的精神卫生职业生涯。

该院原名郑州市精神病福利医院,是一家治疗精神疾病的专科医院。当时该院仅有职工80余名,病人多、周转快,医生工作量大。当时国内治疗精神病的药物品种很少,副作用大,而且医院病房到处是铁门、铁窗,作为新人,第一次接触精神病患者,孔德荣受到的冲击可想而知。

直到收治了第一个患者,她的内心才逐渐坚定:“这条路是注定的,必须继续走下去!”

22岁的张明(化名)是一名职业经理人,不仅工作出色,人也长得英俊,由于晋升受挫引发抑郁,在家待了半年。据张明的母亲透露,张明严重自卑,无助、绝望、度日如年,曾经娴熟的日常工作他做起来倍感吃力,曾几次有过自杀想法和行为,因被家人及时发现未致严重后果。从前温文尔雅的张明被病痛折磨得非常憔悴。

孔德荣接诊以后,发挥所学,经过两个多月规范系统的治疗,使张明的病情逐渐好转。顺利出院后,重新回到工作岗位的张明,又恢复了以往的自信。

患者的康复,让她初次体会到了精神科医生的价值。从此,她便坚定了一生从事精神卫生工作的信念。

**孜孜不倦
勇攀精神疾病新领域**

1990年,怀揣着对精神疾病研究的热情,孔德荣来到上海市精神卫生中心进修。

在进修期间,图书馆里数不尽的书本让孔德荣激动得无所适从,她如同一条干渴的鱼突然游到了大海,如饥似渴地学习。系统而专业的理论学习让孔德荣对精神疾病有了更深刻的认

识,对自己从事的工作充满了自豪。

在上海市精神卫生中心进修期间,孔德荣在加班加点地工作之余,努力撰写精神疾病的相关论文。在同年举行的全国性的中国中西医结合精神病专业学术会议上,孔德荣的2篇学术论文入选交流,丰富了医学知识,开阔了视野。

进修后回到医院不久,孔德荣在医院领导的支持下,邀请北京、上海等地精神科领域的“大家”齐聚郑州,成功举办了中南六省中西医结合精神疾病专业学术会议,扩大了医院的影响力,提高了医护人员的学术水平。

一直以来,孔德荣抓住一切机会去了解精神科最前沿的技术和研究成果,不遗余力地学习。1997年,由于业绩突出,孔德荣升任郑州市第八人民医院医学科科长。除主持医政工作外,她还主持编辑院报《心理卫生通讯》、开通心理咨询热线……她集医生、教授和管理者多重角色于一身,用无数个不眠不休的夜晚,带领医院医疗、教学、防治康复等工作有序开展。

2000年,医院新病房楼落成,收治的患者数量逐渐增多,她主动请缨到郑州120急救中心学习院前急救,为躯体疾病所致

的精神障碍患者第一时间排除危险,提高了患者的抢救成功率。

**追本溯源
“把脉”儿童青少年心理问题**

作为医院引进的第一批“正规军”,在孔德荣身上,肩负的不仅是一位精神科医生的使命,还承担着学科建设的重任。在科研上,她奋力开拓,不断向新的领域进军,迈上了一个又一个台阶,填补了医院科研领域的一项又一项空白。

长期临床实践经验的积累,触发了孔德荣将精神疾病防治从源头抓起的决心。为此,她提升学历,利用节假日和公休假自费参加为期4年的中德国际高级心理治疗师培训班,师从“世界儿童之父”陶国泰教授,使医院的发展始终与国际同步;2003年开设国内首个开放式儿童青少年病房,并将家庭心理治疗技术率先应用到精神科临床工作中;2008年在科室启动儿童多动症和认知行为干预研究,填补了医院科研方面的空白。

张帆(化名)女,15岁,初二学生,2016年5月15日因“不上学、少语、自闭2个月”在郑州市第八人民医院儿童青少年病房接受治疗。

张帆从小和爷爷奶奶生活

在一起,母亲和奶奶常常因为教育方面的问题各不相让,这种家庭矛盾式的教育使张帆无所适从,她渐渐厌学、自闭,不愿与任何人交流。在药物治疗及家庭心理治疗等综合干预2个月后,张帆痊愈出院,半年后顺利返校。

据孔德荣介绍,引发儿童青少年心理健康问题的原因,90%是家庭因素,另外还有自身性格及过重的升学压力。家庭治疗的理念是家庭功能完整、家庭成员分工明确、每个家庭成员充分发挥自己的角色功能、有自己独立的空间、成员之间互相支持、互相关爱。目前,病房正在推广全程治疗模式,即院前健康教育、院中健康陪伴、康复期健康指导。“我们致力于打造温馨、舒适的家庭化病房模式,让孩子在这样的环境中摆脱疾病困扰,回归健康的家庭生活,拥有健康的人生。”

她所带领的儿童青少年心理科2007年获批成为郑州市特色专科,2011年被评为郑州市医学重点(培育)学科。目前,科室正在积极创建郑州市医学重点学科。

**严于律己
在务实奉献中彰显医者担当**

30年的积累,30年的成长,孔德荣在不断实践中实现了事

业的一次次跨越。

担任科室主任期间,为了掌握第一手资料,她每天都坚持查房,一年365天,只要不坐诊,不出差,她就会“泡”在病房里,整天围着患者转。她常常以实际行动告诉年轻医生:“在对患者的治疗中,具有高超的医术固然重要,但先要有一颗诚挚仁爱的心!”

与大多数精神科医护人员一样,孔德荣也被患者打过,甚至怀孕期间被患者用脚踢过,但这些都未能阻止她对精神疾病研究的热爱。

在她心目中,患者没有高低贵贱之分。她对来自全省各地的病人,对来自山区、农村的患者,更是充满了同情和爱心。她精湛的技术和高尚的医德,得到了广大群众的爱戴和信任,每天都有很多患者慕名

而来。她说:“医生的职责是治病救人,为每个患者投入多少精力,要根据病情的需要,而不是看身份和地位。努力帮助每一个患者解除精神疾病的困扰,回归正常的家庭生活,我们一直在路上!”

由于卓越的专业贡献,孔德荣先后荣获郑州市首届百名名医、郑州市科技创新领军人才、郑州市专业技术拔尖人才、郑州市十大科技女杰、郑州市学术技术带头人等殊荣;兼任中国中医药研究促进会精神卫生分会副会长、中国中西医结合学会精神科专业委员会常务委员、中国中西医结合学会精神疾病专业委员会河南省分会副主任委员、河南省预防医学会儿童心理卫生专业委员会副主任委员、郑州市心理卫生协会副理事长、国家心理治疗师资格审定专家等。

付出终有回报。凭借对专

业的执着追求和对患者的仁爱之心,孔德荣收获了无数赞誉。“患者带着痛苦而来,带着欢笑而归,他们的康复是我最大的欣慰。”孔德荣语气格外坚定。

预警提示



药品不良反应监测报告发布
抗感染药物安全性值得关注

国家食品药品监督管理总局近日发布了2016年国家药品不良反应监测年度报告。报告显示,2016年,国家药品不良反应监测网络共收到抗感染药物不良反应/事件报告51.8万份,占总报告数量首位,其安全性值得重点关注。

抗感染药物是指具有杀灭或抑制各种病原微生物作用的药品,其安全性长期受到关注。在抗感染药物中,喹诺酮类药物不良反应/事件报告比例一直仅次于头孢类药物,其中氟喹诺酮类药物严重不良反应较多。

2016年度报告显示,通过口服和注射途径给药的氟喹诺酮类药物不良反应,主要涉及肠胃损害、神经系统损害、免疫功能紊乱和感染等,可能会导致肌腱炎、重症肌无力恶化、周围神经病变、肝脏毒性等严重不良反应。

国家食品药品监督管理总局提示,临床医生给患者开具氟喹诺酮类药物处方时应权衡利弊。患者在使用药品时也应仔细阅读说明书,如果在用药过程中出现严重不良反应,应立即停药,并尽快就医。

(据国家食品药品监督管理总局官网)

瘦人也会得脂肪肝?

河南省中医院体检中心 黄泽春

27岁的菲菲慕名来到河南省中医院体检中心做了个全身体检。两天后,结果出来了,中医大夫赵雅丽为菲菲讲解报告时发现,消化系彩超显示菲菲有轻度脂肪肝,其余结果大都正常。

菲菲听到脂肪肝就纠结了,脂肪肝不是不爱运动、肥胖者、经常喝酒的人才会有病吗?为什么自己体重只有45千克,又不从饮食、却得了脂肪肝呢?

赵大夫赶忙跟菲菲解释:“其实脂肪肝并不是胖人的专利,体态较轻、长期素食,或减

肥的人属于营养不良性脂肪肝。它是由于人体摄入食品以后,多余的热量转变成脂肪储存在体内,在人体长期处于饥饿,或饮食缺少蛋白质时,人体就会动用之前储存在组织内的脂肪,但肝脏内的脂肪不能正常转化,所以就容易导致脂肪肝了。”

营养不良性脂肪肝患者应当适当增加营养,特别是增加蛋白质和维生素的摄入量,多吃青菜、水果以及高蛋白质的瘦肉、河鱼、豆制品等,不吃零食,睡前不加餐,每天坚持锻炼,保持心情愉悦。

本版图片均为资料图片



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120