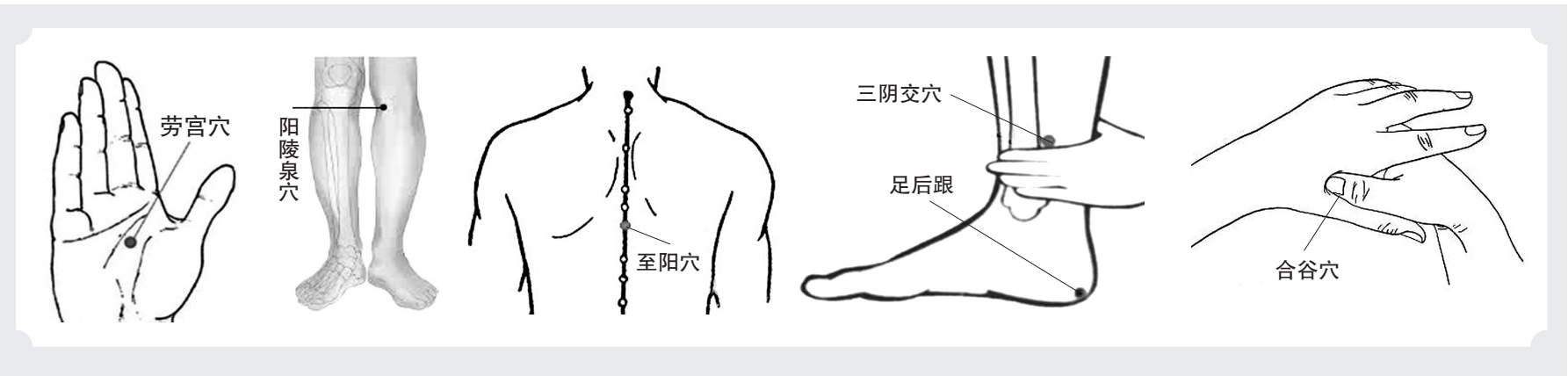


人体有6个救命穴位



在许多人看来,中医是“慢郎中”,只能治慢性病,急救不在行。其实,中医急救的历史源远流长。

开封市中医院急诊科主任张胜强说,在中国数千年的历史中,中医学是唯一的医学。因此,中医学必然有很多急救的理论和方法。在急救实践中,中医不输西医。

提及6月18日该院院长庞国明在北京开往郑州(途经邯郸)的高铁上,为一名疑似阑尾炎急症患者进行按压双合谷等中医急救措施之后,病人症状稍缓解的事例,张胜强说,穴位按摩法是最常用的一种中医急救方法。他告诉记者,人体有6个救命穴位,当

发生紧急情况时,可选择这些穴位进行按压。

劳宫穴
作用:点压劳宫穴可治疗血压骤升症。
位置:握拳,中指尖所指处即是劳宫穴。
方法:高血压病患者可因生气、暴怒或激动使血压急剧上升,此时,可按压患者劳宫穴,用拇指从另一只手的劳宫穴开始按压,逐个按到每个指尖,左右手交替按压。按压时要保持心平气和、呼吸均匀。按压后,患者突然升高的血压可得到缓解。

阳陵泉穴
作用:点压阳陵泉穴可治胆

绞痛。

位置:在右小腿外侧腓骨小头下寻找压痛点,即阳陵泉穴。
方法:患者胆囊炎、胆结石症发作时可出现右上腹部剧烈绞痛,则可用点穴法止痛。用两手拇指分别按压患者两小腿的阳陵泉穴。持续按摩两分钟,即可获得良好的治疗效果。

至阳穴
作用:点压至阳穴可缓解心绞痛。
位置:至阳穴位于第七胸椎棘突下凹陷处,即取卧位、垂臂时,两侧肩胛角下缘经脊背连线的正中点处。
方法:心绞痛发作时,患者常

伴有胸部压迫感和窒息感。此时,可手持一枚5分硬币,用硬币边缘按压患者至阳穴。按压3~6分钟,患者心绞痛即可缓解;若每日定时按压三四次至阳穴,即可预防心绞痛的发生。

三阴交穴
作用:点压三阴交穴可治肾绞痛。
位置:三阴交穴位于足内踝上方3寸(同身寸)处。
方法:肾绞痛是泌尿系结石引起的肾区急性剧痛。疼痛突然发作时,患者可用拇指点压、揉按三阴交穴。反复按压揉3分钟至5分钟,肾绞痛即可缓解。

足后跟
作用:点压足后跟可止鼻衄。
位置:踝关节与跟骨之间的凹陷处。
当发生鼻出血时,可以迅速掐捏足后跟。左鼻出血掐捏右足跟,右鼻出血掐捏左足跟,可立即止血。

合谷穴
作用:点压合谷穴可治鼻衄。
位置:合谷穴位于左右手背第一掌骨、第二掌骨之间,稍靠近第二掌骨处。
方法:当患者因中暑、中风、虚脱等原因导致鼻衄、不省人事、面色苍白、大汗淋漓时,可用拇指掐捏患者的合谷穴。

(本报记者李季整理)

死抠细节得真意

□张嵩

临证心语

日前,在瑞士华人中医药学会的继续教育课堂上,期盼已久的王三虎老师经方和肿瘤讲座如期举行。经过两天的学习,与会瑞士中医同仁无不被老师深厚的经典功底、朴素的解经方法等吸引,听到入胜之处,每每忘记给老师添茶倒水。

武飞医生课后写道:阴阳激荡,方成四维;水火相济,乃分天地。独阴不生,孤阳难长;万物传承,男女平焉。邪正互搏,渐蚀康蹇;落花无意,飘叶相随。我体会,在老师学习应用经典的过程中,最大的特点就是仔细推敲原文的含义,乃至有无寓意。

如《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治》原文“病痰饮者,当以温药和之”。历代注家往往着眼于四饮的区别,痰饮的广义和狭义之分,以及温药是否也需要辨证的问题。

老师强调在此基础上抓住“和”字,因痰饮病总属虚实夹杂之候。治疗以“温药和之”,既包括急则治标,更包括缓则治本。在临床运用时,应详审病机,明确标本缓急及兼夹证,抓住虚实寒热夹杂的特点,结合患者的具体情况,灵活运用。

正如《金匱要略方论本义》中所述:“言和之则不专事温补,即有行消之品,亦概其例义于温补之中,方谓之和之,而不可谓之补之益之也。盖痰饮之邪,因虚而成,而痰亦实物,必可有开导。总不出温药和之四字,其法尽矣。”

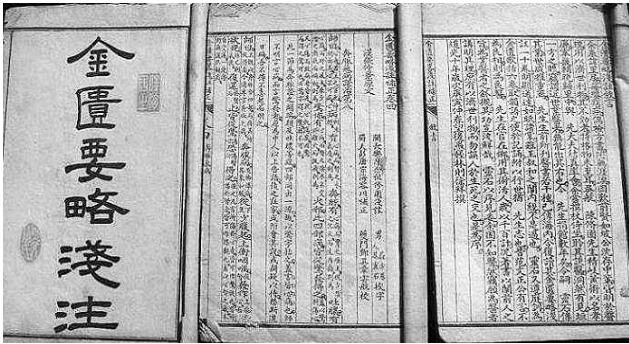
再如《伤寒论》原文“汗出而喘,无大热者,可与麻黄杏仁甘草石膏汤”“喘而汗出者,葛根黄芩黄连汤主之”,麻杏石甘汤证和葛根芩连汤证在不发热的基础上,均有汗出和喘,为何张仲景的用药却如此不同呢?老师提出,只要抓住“而”字的递进含义就不难理解。麻杏石甘汤证是在汗出的基础上以喘为主要表现,而葛根芩连汤证则是在喘的基础上又以汗出为主要表现。

又如《金匱要略·肺痿肺病咳嗽上气病脉证治》中有关肺痿和肺病的鉴别:“曰:寸口脉数,其人咳,口中反有浊唾涎沫者何?师曰:为肺痿之病。若口中辟辟燥,咳即胸中隐隐痛,脉反滑数,此为肺病。咳唾浓血,脉数虚者为肺痿,数实者为肺病。”经老师讲解后,我理解到只要抓住两个“反”字,就不难区分了:虽然二者都有咳嗽脉数,但肺病口渴脉滑数,所以为实热证,肺痿脉虚,口多不渴,也可以渴,为虚热证。

综上所述,中医典籍多成书于先秦两汉时期,多使用上古时期的古汉语,在文字和语音语义方面与现代汉语都有差别,只有咬文嚼字地把握每一个文字乃至每一处断句,才能把握经典的真意。

(王三虎,曾任第四军医大学教授,现为柳州市中医院肿瘤科主任,兼任世界卫生组织联合肿瘤经方治疗专业委员会副会长等学术职务。)

(作者目前在瑞士从事中医工作)



夏季感冒 试试西瓜番茄汁

河南省中医院健康体检中心 李培利

西瓜、番茄各适量。西瓜取瓤,去籽,用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫,剥去皮,去籽,也用纱布绞挤汁液。二汁合并,代茶饮。用。

西瓜番茄汁可清热解暑,祛暑化湿,治疗夏季感冒,症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不佳、消化不良等。

本版图片均为资料图片

验案举隅

从瘀论治鼻塞

□赵彦秋

鼻塞是指以长期鼻塞、流涕为特征的慢性鼻病,是以鼻塞时轻时重,或双侧交替性鼻塞,甚至不闻香臭,反复发作,经久不愈为主要表现的疾病。

丁某,男,40岁,工人。患者双侧鼻塞、嗅觉减退、伴头昏头痛数年。自幼鼻塞多涕,久治不愈。初为单侧,两鼻交替,时轻时重,初用西药滴鼻剂之类有效,滴之即通,后用无效,鼻塞呈持续性,鼻涕黏稠黄浊,其量较多,嗅觉迟钝。鼻内堵塞闷胀,讲话鼻音较重,睡觉时张口呼吸,头昏头痛,伴耳鸣、记忆力下降,咽喉如有物梗阻。曾行下鼻甲部分切除术,术后不久诸症如前,严重影响工作与生活,故求助于中医诊治。

检查:鼻腔黏膜暗红,鼻甲肥厚色暗,触之硬实,呈桑椹状,中鼻道内见黄黏性分泌物。舌质红有瘀点,舌下静脉怒张,脉弦细。

诊断:鼻塞,气滞血瘀型。
治则:行气活血,化瘀通窍。
方药:通窍活血汤合苍耳子散加减。桃仁、红花、丹皮、赤芍各12克,当归15克,川芎12克,生山楂30克,怀牛膝30克,葛根20克,石菖蒲10克,丝瓜络20克,苍耳子9克,辛夷12克,白芷15克,薄荷6克,甘草3克。6剂,每日1剂,水煎400毫升,早晚分2次温服。

外治:针刺印堂穴、双侧迎香穴、百会穴、合谷穴。自制鼻炎灵(苍耳子、香油熬制)滴鼻,每次4滴,每日3次。

45天后复查,鼻腔黏膜淡红,鼻甲肥厚色红柔软,通气良好,临床治愈。

按:《内经》中曰:“十二经脉,三百六十五络,其气血皆上于面而走空窍……其宗气上出于鼻而为臭”。鼻病日久,邪毒留滞,以致气血运行受阻,久致气滞血瘀,肌膜肿胀,鼻甲暗实,而呈鼻塞持续不减等;浊邪阻滞脉络,蒙蔽清窍,故头昏耳鸣,记忆力下降;舌质暗红或有瘀点,脉弦涩为气滞血瘀之证。治用通窍活血汤合苍耳子散活血化瘀通窍,使瘀阻之血得化,壅滞之气得行,气血既和,脉络畅通,鼻气通利。

(作者供职于濮阳市中医院)

辨病因治带下病



妇女阴道流出白色黏液,其状如带,量多淋漓,如涕如唾者,称为白带;白带中混有血液,赤白分明,称为赤白带;白带色黄者,称为黄带;色红者称赤带;另外,还有青、黑、或五色杂见的,因又有青带、黑带、五色带之称,总称带下。

中医认为,本病之生,多由带脉失约,任脉不固,加上脾虚、肝郁,或奇经虚损、阳气不足等因素,致湿浊、湿热下注引起。至于阴虚内热,扰动冲任所致白带,临床也为常见。

凡带下色白,黏腻稀薄,秽气不重,且精神倦怠,食欲不佳,劳则带下更多者,为脾虚湿浊下注,应健脾除湿,佐以收敛。临床上常用完带汤治疗:白果、车前子各12克,山药24克,芡实15克,黄柏9克,薏苡仁30克,白术12克,茯苓15克治之。每日1剂,用水煎服,一般2~4剂即见显效。

带下赤色,或赤白相杂,质黏稠,有腥味,且伴口苦尿黄,月经前后带下较多,为肝经湿热之轻证。临床常用柴胡、栀子各15克,茵陈、茯苓各18克,车前子、陈皮各12克,甘草3克,组成清肝利湿汤,并随症加减每多获效。

(赵永春)

上证重者,带下青色如脓,有臭味,外阴瘙痒,或有刺痛感,每逢经期症状加重,苔黄厚,脉滑或濡数,宜清泻肝经湿热。临床常用白头翁汤:白头翁30克,黄连9克,秦皮15克,黄柏12克,加椿根皮15克治之。每日1剂,用水煎服。

老年或先天不足,病后体虚之妇女,带下清稀如注,腰冷酸重,四肢不温,头晕目眩,脉沉弱,为白崩,系由冲任虚寒所致。临床常用温补冲任汤:鹿茸粉、肉桂各9克,制附片18克,黄芪30克,巴戟天、菟丝子各12克,芡实15克。以水久煎,分3次温服,每服送下鹿茸粉3克,每日1剂,连服数剂,即可收效。

白带多,质稍稠,或挟有血色,阴部干涩灼热,微痒,并伴有头晕耳鸣,五心烦热,小便短黄,舌红苔少,脉细数者,为阴虚内热,扰动冲任,损伤脉络使然。宜滋阴清火,以治其本。临床常用知柏地黄汤加旱莲草,或加三七粉冲服。每日1剂,用水煎服,其效甚佳。

治带下必先辨病因,然后针对病因选方用药,方可收效。

(赵永春)

中西合璧

结节性痒疹治疗心得

□何洪涛



结节性痒疹为慢性疣状结节损害,多半发生于四肢,尤其是小腿的伸侧面,与中医文献中记载的“马疥”相类似。皮疹为豌豆大小圆锥形或半球形的坚实结节,表面光滑,颜色灰褐或褐红色,剧烈瘙痒。该病多见于成年妇女。病因多为体内蕴湿外感风毒,或昆虫叮咬,或湿邪风毒聚结肌肤而成。

辨证施治
症状:皮疹呈疣状损害,剧烈瘙痒。舌苔薄白,脉滑缓。
辨证:素体蕴湿,外感虫毒凝聚而成。
治法:除湿解毒,疏风止痒。

方药:全虫方加减。全虫6克,刺蒺藜15克,皂刺6克,荆芥10克,防风10克,苦参10克,白鲜皮15克,当归10克,赤芍10克,白芍10克,车前子10克,泽泻10克,夏枯草15克。

方解:方中全虫、荆芥、防风、刺蒺藜、皂刺散风止痒,攻毒散结;苦参、白鲜皮清热止痒;当归、赤芍、白芍养血活血;车前子、泽

泻渗水除湿;夏枯草软坚散结。久治不愈者可加丹参红花活血软坚。

局部治疗

地塞米松乳膏、恩肤霜乳膏,外涂患处。每日3次。瘙痒剧烈者加无极膏外涂,虫咬引起加赛庚啶膏外涂。

按语

笔者经过多年对结节性痒疹的治疗发现,此病结节消退非常缓慢,而且结节处剧痒难忍、患者十分痛苦。

有学者认为,这是神经性皮炎的一种,治疗时应在中医学的基础上,必要时结合西医对症治疗。如:影响睡眠者,可加氯雷他定、多虑平、谷维素;虫咬引起者,可加扑尔敏、赛庚啶、泼尼松片等,以增强疗效。

这种中西医结合的治法,治疗效果往往令患者满意。

(作者供职于尉氏县张市镇陆口村卫生所)

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:343200130@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东

南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

针推治验

小儿遗尿 针灸治疗效果好

□戴秀娟

效确切。

针刺法

取关元、中极、膀胱俞、足三里、三阴交等穴。关元穴直刺0.5~1.0寸(同身寸,下同),中极穴直刺0.5~0.8寸,膀胱俞穴直刺0.4~0.6寸,足三里穴直刺0.5~1.0寸,三阴交穴直刺0.5~1.0寸,针刺手法用补法。

关元穴为任脉要穴,联系命门真阳,由温肾助阳之功;中极穴和膀胱俞穴分别为膀胱的募穴和背俞穴,善调膀胱气化功能;足三里穴为后天强壮要穴,可濡养先天肾气;三阴交系肝、脾、肾三经交汇穴,有调肝、健脾、补肾作用,对体内水液代谢有很好的调节作用。

灸法

取关元、中极、气海、肾俞、膀胱俞、足三里、三阴交等穴位,进行艾灸。



耳穴疗法

取肾、膀胱、脑点、支点、尿道、神门、兴奋点等穴,每次选双

侧三五个穴位,毫针刺入,捻转得气,留针20分钟,每日或隔日1次,6次为1个疗程;或用耳穴压

丸法,三四日换1次穴,6次为1个疗程。

吕沛宛强调,针灸治疗本病效果好,但痊愈后还应继续治疗1个疗程,以巩固疗效。此外,合理的饮食调理也非常必要,饮食上不要过甜或者过咸,不要吃生冷之物。在每日晚餐及晚餐后,注意控制孩子的饮水量,少给流质饮食,少让其喝水,汤药也应安排在白天服完,以减少水分的摄入。临睡前一定要让孩子排完小便。入睡后注意患儿的遗尿时间,按时唤醒小孩让其排尿,逐渐养成自行排尿的习惯。若是由于不良习惯引起的尿床,要耐心教育,诸如纠正其睡卧姿态等(如因平卧而引起遗尿,就应该采用侧卧位)。平时应鼓励患儿消除怕羞和紧张情绪,建立起战胜疾病的信心。

(作者供职于河南省中医院)