

当中药遇上野生动物保护
该怎么办？

□孟长海

关于中医采用动物药的问题,争论由来已久。笔者认为,从古到今,一些动物的濒危或灭绝,与中医的用药没有很紧密的关系。可是,在每一次涉及杀害野生动物的案例中,中医总难免“中枪”,这是目前存在的实际问题。

保护野生动物已上升到法律层面

中医之所以“中枪”,是因为野生动物入药与野生动物保护之间产生了矛盾。这种矛盾,可从两方面来分析:第一,是中医学发展的需要。从临床需要来分析,一些药方需要野生动物作为药材,比如常见的穿山甲等。群众对动物药的需求很迫切,比如产妇生产后没有乳汁,穿山甲治疗此病疗效显著;在临床上,也有一些高热不退的患者,服用很多药没有效果,但是服用羚羊角粉后,疗效比较明显。这就是现实需要,临床上患者有这样的需求。第二,则是对动物资源的保护、爱护。对于保护动物,一方面来自

于保护动物的协会、组织或者人士,他们反对杀生,希望大家做到“扫地莫伤蝼蚁命,爱惜飞蛾纱罩灯”,如今这样的呼声比较高。从这个角度来分析,先别说保护濒危动物了,就连一般的牛、羊、猪也杀不得;另一方面就是针对野生珍稀动物的保护,国际上有《濒危野生动植物种国际贸易公约》,又称《华盛顿公约》,我国是成员国。同时,我国发布了《国家重点保护野生动物名录》《中国濒危动物红皮书》,1988年出台了《中华人民共和国野生动物保护法》等,由此看来,对于野生珍稀动物的保护已经上升到法律层面。

据有关资料表明,2016年,全国发生的林业行政案件共造成野生动物24.9万只的损失,其中含有国家重点保护野生动物7821只。笔者认为,在我国,关于吃的食物是无所不能、无所不及,一些人把吃高价野味、穿高级皮草当成炫耀的资本,国家不提倡吃的食物,有些人冒着违法的风险也要吃。那么,为了满足一些人的胃口,就出现了有捕猎的、有销售的、有加工的群体,也就形成了围绕野生动物的非法利益链条。笔者认为,若能消除食客的欲望,就能堵住野生动物被屠戮的重要渠道。

中医人语

前段时间,某媒体刊登了一篇《英国中医现状调查》的文章。笔者细细读来,发现对中医药走向国际化有借鉴意义。从文章中可以看出,英国中医经历了发端阶段、鼎盛阶段、大浪淘沙阶段、平稳阶段等4个阶段。中医药自17世纪进入西方以后,从一个懵懵懂懂的“幼童”逐渐成长起来,得到西方人的认可。笔者认为,这关键在于疗效,也只有疗效才能取信于人。不论是西方人,还是东方人,都希望中医药能治愈疾病或减轻痛苦。中国的茶叶能治好西方孩子的湿疹;针灸、拔罐等传统疗法也备受西方人的青睐。因此,中医药没有被英国政府划入“禁区”,这为中医药发展提供了良好的政策环境,促使中医药在英国的发展“如鱼得水”,甚至部分中医诊所出现“人满为患”的现象。

以前,基于英国政府对中医药没有立法管理,任何人都可以开设中医诊所,这让很多生意人看到了商机。他们依靠中药材、中成药制剂以及针灸诊疗等,轻而易举地赚得盆满钵满。于是,中医药店像雨后春笋般挂牌成立起来。而中医药的发展一旦充斥着趋利性,必然导致

从“英国中医现状调查”说中医

□薛 松 丁林国

中医药市场混乱,再加上没有法律、法规约束,英国也出现了市场竞争无序现象,夸大其词地宣传疗效不绝于耳,搞得中医诊所鱼龙混杂,中医药形象大打折扣,自然也就受到了西方人的质疑。

经过实践检验,中医药的发展离不开各级政府的监督和管理,中医药也不是“神药仙丹”,也有一定的局限性。为此,英国政府加强了中医药市场监管和立法管理,规范了中医市场,这既让中医药在经过“风雨洗礼”后重新站稳脚跟,又让患者体验到真正的中医治疗。

笔者认为,英国中医市场能够步入平稳阶段,其中还有一个重要原因:中医师在英国看病不允许使用西药,否则是违法的。笔者看来,这在一定程度上有助于推动中医药发展。几千年来,在西方医学没有踏入中国大门的时候,是中医药为保护人民群众的身心健康筑起了一道道壁垒。同时,中医不许使用西药,这也给中医师设定了执业范围,迫使中医师认真钻研中医药。作为中医师,要取得西方人的认可,只能在继承和传承中医药上下功夫,必须有真本领、硬功夫,以显著的疗效让患

中医如何合法使用动物药

根据国家2016年修订的最新版《野生动物保护法》第三章第二十九条规定:“利用野生动物及其制品的,应当以人工繁育种群为主,有利于野外种群养护,符合生态文明建设的要求,尊重社会公德,遵守法律法规和国家有关规定。野生动物及其制品作为药品经营和利用的对象,还应当遵守有关药品管理的法律法规。”

另外,动物人药有严格的

规定和程序。比如穿山甲,不是说你逮住穿山甲,拔了甲片就能当药服用,而是要进行专门炮制后才有药效,这显然是专业问题,一般人做不成。况且,野生动物药材管理严格,随意捕猎和销售是非法的。最后,食客要满足吃的欲望是违法的,而中医药选用药材在一定范围内是合法的。这就出现了一个问题,群众都说保护珍稀动物,不让大家食用了,但是国家允许动物入

在具体开发、利用过程中应该遵循一些原则

一、遵循依法办事的原则。人们必须遵守《野生动物保护法》《中医药法》的有关规定,并按照有关要求进行开发、利用动物药。应保护野生动物。《中医药法》第二十五条规定:“国家保护药用野生动植物资源,对药用野生动植物资源实行动态监测和定期普查,建立药用野生动植物资源种子基因库,鼓励发展人工种植、养殖,支持依法开展珍贵、

濒危药用野生动植物的保护、繁育及其相关研究。”这说明,人们采用人工繁育的方法,可有效解决药品替代问题,比如人工麝香、熊胆的人工繁育就是很好的途径。同时,羚羊角可用山羊角、犀牛角、水牛角来代替,虎骨可用一些草药代替,穿山甲可用王不留行等代替。对于中医,药品种类繁多,有经验的医生对这类问题是可以妥善解决的。虽然有

时药效不及野生动物药,但是能够在一定程度上满足群众需要。二、慎用少用原则。在用药的时候,必须讲究原则,一些药材不是非用不可的,可以不用。要珍惜药材资源,这既有医德问题,又有医术问题。只有认真钻研医术,才能有效改变动物药的不合理使用现状。(作者供职于河南中医药大学)

者认可。笔者认为,中医药在英国的发展给我们一些重要启示:一是要继承和发扬中医药的精髓,着力培养更多优秀的中医药人才,大力推行中医药走出去战略,让更多的外国人相信中医,接受中医药治疗手段。二是要组织一批业务骨干认真研究中医药发展规律,出台符合中医药事业发展的政策,让中医药政策更接地气,为全面实施《中医药法》打好基础。三是要充分发挥中医药在治未病中的主导作

用、在重大疾病治疗中的协同作用。同时,把中医药与现代科技高度融合,运用现代的科技手段推动中医药科研创新、技术创新、产品创新,满足人民群众的需求。(作者供职于濮阳市中医院)

专家教您正确认识抑郁症与抑郁情绪

□赵 燃

一般人的情绪变化有一定时限性,通常是短期的。人们通过自我调整,充分发挥自我心理防卫功能,就能恢复正常。然而,病理性的抑郁症状时常持续存在,甚至不经过治疗很难自行缓解,还会逐渐加重、恶化。根据精神医学有关规定,一般忧郁时间不应超过两周,如果超过一个月,甚至持续数月或半年以上,则可以确定为病理性忧郁症。

正常人的情绪抑郁是基于一定的客观事物,事出有因。而病理性忧郁障碍通常无缘无故地发生,缺乏客观应激条件,或者是具有不良因素成分,有点儿“小题大做”。

忧郁情绪程度严重,达到病

态时为反应性抑郁症。抑郁症程度严重,并影响患者的工作、学习和生活,使其无法适应社会,影响其社会功能的正常发挥,致使患者产生严重的消极心理及自杀行为。

抑郁症可以反复发作,每次发作的基本症状大致相似,有既往病史可以印证。

典型抑郁症有生物节律性变化的特征,表现为晨重夜轻的变化规律。许多患者常说,每天清晨时心情特别不好,简直是痛苦不堪,因而不少患者在此时常有自杀的念头;至下午三四点以后,患者的心情逐渐有所好转;到了傍晚,患者似乎感到没有病了;次日早晨,患者又陷入病态

之中。在抑郁症的家族中,一般会有精神病史或类似的情感障碍发作史。

在持续性、顽固性失眠状态中,多种心理行为为同时受到抑制,生理功能低下,患者的活动能力

下降,体重、食欲和性欲下降,全身多处出现难以定位和定性的功能性不适症状,到医院检查后又无异常,以上这些均是抑郁症的常见疾病症状。

(作者供职于驻马店市精神

病院)

驻马店市精神卫生中心

心灵家园

协办：驻马店市精神病医院（豫南精神卫生中心）

地址：驻马店市雪松路东段 电话：(0396) 3826052 3826008

“中医急救靠谱吗?”不少人会提出这样的问题。“很多人在认识上都存在‘急先锋、慢郎中’的概念。”其实,古代许多中医名家,比如扁鹊、华佗、孙思邈、张仲景等都是急救专家,而且在救治急症、危病方面都有建树,并留下了大量的救治案例。在中医发展历史上,中医从不缺乏颇具特色和有效的急救措施。

中医急救优势凸显

开封市中医院院长庞国明对中医急救娓娓道来:“受长期西医急救的浸润和中医知识宣传的局限性,大众认为中医只能治慢性病,对急救不在行。其实,中医急救的历史源远流长。张仲景的《伤寒杂病论》中所述的病种,不少是急症重症,甚至是危重病;葛洪的《肘后救卒方》是中国第一部临床急救手册。”

据文史资料记载,我国在1000多年前就已经有中医用按胸、按腹,并配合屈伸四肢等方法急救自缢死。东汉张仲景通过临床实践,充分肯定了这种与现代心肺复苏术相似的急救法,《本草纲目》中也有类似的记载。张仲景首先将对口吹气式人工呼吸急救法用于自缢死的经验,并记载到《金匱要略方论》中。这种人工呼吸法,相当于今天的胸外心脏按摩和臂环运动式。此外,古代中医大家创造了多种催吐法,有药物催吐、食物催吐和机械催吐。最早记载的药物催吐医方,见于张仲景著的《伤寒杂病论》《金匱要略方论》中。“瓜蒂散”是我国医学史上第一个催吐方,由瓜蒂、赤小豆两味药物组成。古代医家曾将其用于急救食物中毒者,也有用于解河豚毒。此外,还有用苦参或用盐水进行急救催吐,并认为这种方法胜过药物催吐。古代医书中还有用鸡蛋白和明矾进行催吐,急救“砒中毒”的记载。

我国第一个使用导尿法是唐代著名医学家孙思邈。他用一根洗净的葱管,剪去尖头,小心地把葱管插进久不解小便者的尿道,用嘴吹口气,等一会儿,小便就不断流出。孙思邈将这种简单易行的方法编入《备急千金要方》。到了元代,我国医学家不但掌握了男性病人的导尿法,同时对女性患者也使用导尿法,导尿工具也有了改进,以鸟的羽毛管代替了葱叶。

根据患者的不同疾病,用三棱针刺入络脉,使之流出瘀堵之血,达到急救的目的。从《黄帝内经》起,历代医书均有记载,不少医生都掌握了用锋针放血治病的方法。明代著名针灸医学家杨继洲,继承前人的经验和家传技术,编辑了《针灸大成》,书中也论述了针刺放血急救的内容。书中认为以三棱针刺手指十二穴恶血,能治不省人事之症,并称这种治疗方法可起死回生。此外,针灸法、拔火罐疗法、推拿法、刮痧疗法等,对于各种危急重症也是中医急救的“必杀技”。

目前,随着国家对中医药发展的重视及社会大众对中医药的正确认识,中医药治疗、养生、保健等功效已被大众接受。但是,中医急救依然是公众认识的一个误区。

“慢郎中”应成“急先锋”

河南省名中医刘静宇表示,中医在临床上并不是不治急重症,比如中医急救有三宝:安宫牛黄丸、紫雪丹和至宝丹等,这都是中医一直使用的药,疗效很好。比如治疗出血用三七粉,包括重症感染的患者,中医都有相应的药方,都有明确疗效。目前,大众对中医不治急重症的这种想法是一种误解。

开封市中医院急诊科主任张胜强举例说,急性心肌梗死是中老年人常见的疾病,紧急状况时若没有随身携带硝酸甘油,按压内关穴能缓解轻度的心绞痛。在中医急救患者时,会用针刺内关穴达到缓解心绞痛的作用。内关穴位于前臂掌侧,稍微握拳用力时手腕有两个大筋,从腕横纹向上约两指宽的中央。

张胜强认为,以往中医治疗急症发展缓慢的原因是向医生提供治疗急症的手段和药物太少。但现代技术的发展为中医治疗急症提供了助力。同时,中西医结合的区别在于中医治疗急症是标本兼治,而西医在急症的处理中难以有标本兼治的功效。以肾结石为例,肾结石是慢性病,一旦急性发作,患者会痛苦难忍,然后服用一些中药软化结石,会使其逐渐排出体外。中医治急症的另一个优势就是中医治急症能调动机体机能,提高人体免疫力,除直接救助受损的脏器外,还能让机体自身发挥作用。

开封市第二中医院急诊科主任刘志勇在总结急诊、急救实践经验后认为,凡是发病急、病重,或是原有慢性病突然间转重转危,这在中医和西医中都算是急症。可以说高热、昏迷、抽搐、心衰、脑出血等,中医都有方法和手段治疗,但也不能说中医能包治百病。在疾病的不同发生、发展阶段,需要不同的治疗手段。其实,中医治疗的原则是辨证施治,在急重疾病发展的不同阶段,采用的中医治疗手段也是不同的,比如说急诊患者心绞痛了,那我们可能会先用针灸法扎其内关穴,缓解疼痛症状,再进一步诊断,找出确切病因,然后开出中药,帮助活血化瘀等。中医对每种疾病的手法都是不同的。其实中医治疗的范围并没有限制,可以说所有急重疾病都可以用中医治疗。

中医急救既然行之有效,那么,如何让“慢郎中”都变成“急先锋”呢?开封市卫生计生委主任穆宏地认为,《中医药法》的实施,就能为中医药的发展提供相应保障。现在,我国中医医院太少,很多中医学生毕业后得去西医院工作。因此,国家应继续加大中医医院的建设力度和加快发展中医药现代化。在人才培养方面,不仅注重中医本身具有全科的特点,还应重点培养中医医生的综合能力。同时,很多中医知识是不能标准化地写成教科书的,因为中医讲究因人而异,对于不同患者要有不同的治疗方式,要辨证治疗,所以中医讲究传承,用师承方式将中医知识传承下去。

社会办医政策放宽,这对发展中医是一个良性促进方式。总之,在国家大力推广中医,促进中医药创新发展的背景下,有关部门给予了中医药更多的保护政策,降低了中医治疗风险,促进了中医药发展。

本版图片均为资料图片

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

检验试剂耗材与医疗设备专业供应商

本公司专业经营各大品牌试剂耗材,其中包括血常规试剂、肺炎支原体、衣原体等快检耗材并诚信低价提供血细胞分析仪、血流变分析仪、微量元素、生化分析仪等各类常用医疗设备、支持淘宝选购、微信、支付宝支付、物流代收。

联系人:刘经理 电话:13523716227 (0371)55567673
地址:郑州市中州大道北段

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程

省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com
地址:郑州高新区冬青街10号
电话:18638551113

河南省爱心医院直属医院

郑州聚诚医院

诚聘以下人员:

ICU(重症监护室):3人
外科:2人 内科:3人
急诊科:3人 儿科:2人
口腔科:2人 麻醉科:2人
影像科:2人 心电图:1人
公共卫生:1人 护理:6人
眼科:1人

待遇

高于省会医院
同级水平

联系电话:(0371)55290591
网址:www.zzjczyy.com
地址:郑州市管城区东关南里168号(城东路与城南路交汇处向西100米路北)