

■ 防病面对面

乙肝病毒携带者≠乙肝病人

新乡市传染病医院 陈 飞

相关统计数据显示,目前我国约有1.2亿人长期携带乙肝病毒,并且有逐年上升的趋势。值得注意的是,一项调查显示:近3年来,新增的乙肝病毒携带者以成年人为主,45~54岁年龄组增加趋势显著,而儿童罹患率则呈下降趋势。

自1992年开始,我国将乙肝疫苗纳入计划免疫管理范围,对所有新生儿接种乙肝疫苗,这也是近年来儿童罹患乙肝呈下降趋势的主要原因。然而,为什么会有那么多成年人感染上乙肝病毒呢?这可能与成年人预防乙肝病毒感染的意识不够强有关。

乙肝病毒主要通过血液、性、母婴3种途径传播,所以日常接触如握手、拥抱、一起工作、吃饭等一般不会感染乙肝病毒。然而,近年来,文身、穿耳洞、整容、文眉、文唇、修甲等行业兴起,操作人员多数未受过专业培训,无菌观念淡薄,易造成交叉感染,而且有些用具未能做到一人一消毒灭菌或者一次性使用,使得乙肝病毒得以传播。另外,人们对婚前性行为观念的逐渐改变,甚至出现多个性伴侣……这些均促使了乙肝病毒感染的扩大化。

对于乙肝疾病的防治,除了预

防需要从小做起外,治疗更是需要严守谨慎、正规、持续的原则。在大多数人的观念中,“小三阳”比“大三阳”传染力要弱,其实不然,乙肝病毒传染力强与否,要看其携带的病毒数量多少,这也是我们追踪病人病情变化及治疗的重要指标。此外,一些病人不了解,认为抗病毒药物只要服用一段时间便可停药,结果造成未能得到规范治疗,导致病情反复、恶化,延误最佳治疗时机。

目前,我国乙肝患者中大多数为乙肝病毒携带者,对于该类人群,只要定期复查肝功能及病毒数

量,监测其演变情况,并不是一发现就要服药治疗。只有当病毒数量长期未能下降并处于发展趋势,影响肝功能,或有肝硬化、肝癌等病情恶化的情况下,才考虑给予抗病毒治疗。而一旦开始治疗,则需要病人坚持服药及定期监测各项指标。一些病人由于未能坚持治疗,导致病毒数量反弹、病毒变异及耐药、肝功能恶化,进一步演变成肝硬化,甚至肝癌。因此,对于乙肝的治疗,需要谨慎,更需要病人的坚持与配合。

乙肝并不可怕,乙肝病毒携带者在工作和生活上与一般健康人

无区别,在日常生活、工作、学习和社会活动中不会对周围人群和环境构成威胁。但乙肝病毒携带者需要对自己负责,及早检查,因为乙肝早期无明显症状,多数人都

是通过检查才得知自己感染了乙肝病毒。

有乙肝病史或家族史或曾有不规范操作的美容行为的人群,或是近期出现乏力、易感疲劳、食欲欠佳、皮肤黄染、肝区不适等症状者,最好到医院检查一下,以期早发现,并进行规范化治疗,防止乙肝恶化。

(本报记者常俊伟整理)

河南省启动卫生应急示范单位创建工作

本报讯(通讯员 肖 茵)近日,省卫生计生委组织召开全省卫生应急示范单位创建工作现场会。会议由郑州市疾病预防控制中心承办,各辖市、省直管县(市)卫生计生委应召办主任、疾病预防控制中心分管领导、卫生应急示范单位分管领导、省直医疗卫生单位相关专家等80余人参加了会议,交流河南省卫生应急示范单位创建工作经验,扩大示

范效应,提升基层卫生应急管理能力,全面启动全省卫生应急示范单位创建工作。

参会人员首先来到郑州市疾病预防控制中心参观交流,观看了郑州市疾病预防控制中心宣传片,参观了卫生应急展厅及仓库、实验室、文化长廊,查阅了卫生应急示范单位创建资料等。

会议分析了当前卫生应急工作中存在的一些问题,并对下一

步全省卫生应急工作提出4点要求:一是要高度重视,强化责任,克服困难,进一步落实各项措施;二是要建立健全各项卫生应急管理工作机制,加强联防联控,做好综合协调;三是要完善各项应急预案,及时报告信息,快速有效地做好公共卫生突发事件处置工作;四是要加强应急队伍建设,注重培训、演练,全面提升卫生应急能力。

此次会议既是一次经验交流会,又是一次卫生应急示范单位创建再部署会,使大家进一步明确了

任务,增强了信心,为全面做好全省卫生应急示范单位创建工作打下了坚实基础。



扛起河南省心血管病诊疗的大旗

本报记者 张 琦

“带领和团结全省心血管病专业医师队伍,秉承普及、推广、提高的宗旨,认真传达和执行学会指示精神和要求,在圆满完成本职工作的同时,每年下乡义诊100余次,到各地市开展学术和技术推广活动200余次,参加国际

会议20余次,参加国家和外省学术会议150余次,参加中南六省学术会议20余次,每年主办各种学术会议50余次,积极参加学会大会、学术活动10余次……”谈起河南省医学会心血管病分会的成就,主任委员高传玉很欣慰。

据了解,河南省医学会心血管病分会近5年完成的心血管介入诊疗例数名列全国第三位,质量控制居全国前10位;举办专题论坛17次,免费发放专题论坛宣传材料10万余份,免费发放专著8000余本。

精准诊治病人、减少医疗浪费,避免病人损害。多年来,河南省医学会心血管病分会正在朝着这个方向努力,一路上亦晴亦雨。

没有全民健康就没有全面小康。为了促进华中地区心血管诊疗水平的全面提高,河南省医学会心血管病分会多次组织国内大型的心血管病分会会议,下基层义诊,送去优质医疗服务,让父老乡亲不出远门就能真正享受到临床医学“国家队”专家的优质服务,不用再奔波他乡。

“宝剑锋从磨砺出”,取得丰硕

成果有其必然的原因,光环的背后有艰辛的付出。

为了人民健康,河南省医学会心血管病学分会主任委员高传玉带领心血管病学分会精英团队,出版心血管病防治专著并赠予基层医生;积极开展科学研究,参加国际交流,积极参加大医名医下基层活动,以精湛的技术、高尚的医德守护着人民的健康。1999年,从澳大利亚学成归国的高传玉与相关专家通力合作,在河南首次独立成功实施心脏介入治疗手术,结束了河南医学界不能自主开展心脏介入治疗手术的历史。

在采访中,记者强烈感受到,高传玉带领河南省医学会心血管病学分会奋勇前进的那种坚定的信念、饱满的热情、务实的作风和意气风发的干劲。他说:“面对未来,任重道远,要以‘归零’的心态,凝心聚力创伟业,激情满怀绘蓝图,努力建设河南省内一流心血管团队,为促进人民群众健康、推动中原经济区建设再铸辉煌!”

潮平两岸阔,风正一帆悬。现在,河南省医学会心血管病学分会在卫生事业发展的滚滚大潮中已跨出河南,阔步迈向全国。

专家介绍

高传玉,医学博士,主任医师,博士生导师,主持国家自然科学基金项目8项、河南省科技厅科研项目27项、河南省卫生计生委科研项目56项、国家卫生计生委项目4项、河南省教育厅课题4项和国际注册研究3项,获得国家二等奖一项、中华科技奖一项、河南省科技成果奖9项和河南省教育厅成果奖3项,共计发表中文论文1000余篇,SCI(科学英文索引)论文100余篇。



“万家医视平台”项目禹州试点圆满结束 正式商用即将上线

□张 彪/文 刘小江/图

近期,由平安万家医疗着力打造的“万家医视平台”在禹州市卫生计生委、郑州市第二人民医院大力支持下,在河南省电信运营商配合下,历经两个月的试点运营,圆满完成项目试点,取得良好的预期效果。同时,“万家医视平台”商用版本6月底将正式发布上线。

据悉,万家医视平台是平安万家医疗联合道柯特健康管理(上海)公司共同研发打造的,可供全省多层次医疗机构线上互动交流的平台。该平台经过了一年多的系统研发和对接调试,已于两个月前达到试运行标准。为了确保平台顺利上线使用,经过多方沟通协调,在禹州

市卫生计生委、郑州市第二人民医院和河南省电信运营商支持配合下,项目组选择在禹州地区开展试点工作。

5月5日,项目试点启动会议在禹州市卫生计生委召开。随后,平安万家医疗河南分公司联合中国联通河南分公司工程技术人员,仅用3天时间就完成应用设备的安装和调试。覆盖范围包括郑州市第二人民医院以及禹州地区1家县级医院、22家乡镇卫生院、4家社区卫生服务中心、50家村卫生室。同时,项目组成立了专项培训小组,对每一家卫生室的医务人员进行了现场培训指导。

在试点期间,基层医疗机构

的医务人员以及广大村民对“万家医视平台”产生了浓厚兴趣,并给予了高度认可。在将近两个月的试点过程中,总范围覆盖了禹州地区77家基层医疗机构,共远程会诊308人次,并有3名疑难患者得到上级医院医生及时诊断,并转诊到郑州市第二人民医院接受进一步治疗。

平安万家医疗河南分公司总经理邹洁琼谈到禹州试点时表示:“利用在‘万家医视平台’技术,通过普通电视机加装一个特制的摄像头,乡村医生在卫生室就可以连线中心乡镇卫生院医生,帮助边远贫困地区的村医为百姓建立健康档案,做好百姓健康管理。”

我国的贫困人口往往居住在偏远地区,当遇到重症或疑难疾病时,外出看病需要付出更多的时间成本和金钱成本。“利用‘万家医视平台’可以在保障贫困群众就近看病方面突出精准特性。”邹洁琼提出,“‘万家医视平台’可以发挥远程医疗的积极作用,从而实现重大疾病及时诊断、就近治疗。同时,这样的远程医疗也有利于县乡医生增加临床经验,提高医疗水平。”

乡村医生普遍反映,该平台很实用,操作也很简单,点击遥控器就可以连接省市级医院的专家、画面、语音很清

晰、流畅,对基层医疗机构尤其是村卫生室提高疾病的准确判断和规范化治疗有着重要的意义。

体验过“万家医视平台”这种电视机远程医疗的村民也连连称赞,普遍认为通过这种方式,在家门口就可以找省市级医院的专家看病,省去了奔波之苦,避免了盲目求医,也大大节省了交通和住宿成本。

在试点期间,禹州市政府领导对该项目也给予了重点关注。5月21日,禹州市政府领导专程到试点村卫生室对项目进行实地考察,并对“万家医视平台”给予了高度评价。目前,我国医疗资源依然不够均衡,特别

是贫困地区医疗条件落后、医疗诊疗能力亟待提升。“万家医视平台”在保障贫困群众看得好病方面更能突出精准帮扶,有助于降低贫困地区和收入差异带来的

医疗资源服务供给差异和分配不均,在很大程度上缓解“看病难”问题。

项目试点已圆满结束并取得了良好效果,按计划6月底该平台将正式进入商用阶段。据悉,

对“万家医视平台”商用后,医疗机构终端用户通过IPTV平台(交互式网络电视)应用界面即可开通、下载并安装此项应用。



禹州市项目试点签约仪式现场

河南卫生干部学院秋季招生:护理、助产、康复技术

河南卫生干部学院是1985年经河南省人民政府批准成立的公立院校,隶属河南省卫生计生委。该院师资力量雄厚,拥有教授、副教授28人,有享受国务院政府特殊津贴专家、河南省职业教育教学专家、河南省学术技术带头人、河南省教育系统优秀教师等11人。

河南卫生干部学院(校本部)在郑州市花园路北段,毗邻河南电视台,位于郑州地铁2号线北三环站A出口附近,10余条公交线路在此交会。河南卫生干部学院教学设施先进,医学实训中心、多媒体教室、多功能学术报告厅能为学生提供信息化平台和实训场所;生活设施齐全,学生公寓冬有暖气、夏有空调,学生餐厅菜品丰富可口;学生管理和后勤服务管理严格,能为培养新型卫生类专业人才提供良好的保障。

一、招生对象

15~19周岁应届或往届初中、高中毕业生。

二、助学政策

(一)学费全部免除。

(二)国家资助。根据国家现行政策,符合以下条件的学生可享受国家助学金(2000元/年)。

1.国家连片特困地区(嵩县、汝阳县、洛宁县、鲁山县、卢氏县、南召县、内乡县、镇平县、淅川县、光山县、新县、固始县、淮滨县、商城县、潢川县、新蔡县、兰考县、民权县、柘城县、宁陵县、商水县、沈丘县、郸城县、淮阳县、太康县)的农村籍学生全部享受;

2.其他家庭困难学生按当年学籍注册学生15%的比例评比享受;

3.享受国家助学金的学生为一、二年级在校学生。

(三)河南卫生干部学院设立奖学金和家庭困难补助。

三、实习就业

河南卫生干部学院高度重视学生实习和毕业生就业工作,充分发挥卫生计生行业优势,与省级、市级、县级多家医院有良好的合作关系,建立了河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南省骨科医院、郑州大学第五附属医院、郑州人民医院(原郑州市第五人民医院)、郑州市骨科医院等实习基地。

四、升学深造

卫生类专业学生可参加单独招生和对口升学考试,通过考试升入河南医学高等专科学校、河南护理职业学院等院校,继续接受高等学历教育。

五、报名方式

(一)通过“河南省普通中等专业学校招生服务平台(网址:zzlq.heao.gov.cn)”报考河南卫生干部学院,招生代码:123。

(二)招生办电话报名。

报名热线:

校本部

(0371)65666335

15890698657 梁老师

18638625925 魏老师

(0371)60207780

15515520389 刘老师

工人路校区

(0371)67561201

(0371)67561203

18538780999 王老师

(三)免试入学。

凭初中、高中毕业证(或同等学力)到校报到。

(四)咨询报名,网址为www.hnwsbxy.cn。

六、新生入学须知

报到时间:2017年8月5~6日。
校本部地址:郑州市花园路149号(河南电视台向南50米路东)。

工人路校区地址:郑州市工人路429号。
新生报到时,需要携带本人身份证原件及复印件1份、初中毕业证原件;团员需要携带组织关系证明。

费用:住宿费300元/年,教材费400元/年(多退少补)。

欢迎您到河南卫生干部学院学习!