

精准扶贫 亲民务实

洛阳出台农村贫困人口大病救治实施方案

本报讯（记者刘永胜 通讯员耿梅）农村贫困人口大病专项救治工作是脱贫攻坚和健康扶贫工程的重要内容。近日，洛阳市卫生计生委、市人力资源和社会保障局、市民政局、市扶贫办出台了《洛阳市农村贫困人口大病专项救治实施方案》（以下简称《方案》），通过实施精准的医疗救治，有效遏制因病致贫、因病返贫。

《方案》明确，可获专项救治的9种大病为儿童急性淋巴细胞白血病、儿童急性早幼粒细胞白血病、儿童先天性心脏病间隔缺损、儿

童先天性心脏病间隔缺损、食管癌、胃癌、结肠癌、直肠癌和终末期肾病。救治对象为全市“健康扶贫管理数据库”里建档立卡、罹患上述疾病的农村贫困人口、农村特困人员、低保对象以及家庭困难的困境儿童。同时，救治对象将根据国家及我省的要求及时调整。有条件的地方可结合实际扩大专项救治的人群及病种范围。

《方案》指出，救治对象在定点医院入院时须持社会保障白卡、有效身份证件、扶贫部门出具的贫困证明或民政部门出具的低

保、特困等相关证明（证件），到定点医院救治医院“一站式”服务窗口办理入院手续，无须缴纳住院押金，直接住院治疗；接受治疗时实行单病种限价（限额）管理，在单病种限价标准内的费用由医保基金、大病保险基金、大病补充保险基金、医疗救助基金和患者共同支付；超过限价标准的医疗费用原则上由定点医院承担。在非定点医院救治治疗，不享受补偿优惠政策。

《方案》要求，各级医保经办机构 and 医疗救助基金管理部门要及时、足额向定点医院机构预

付、结算垫付资金，避免定点医院医疗机构因长期垫付医疗费用而影响救治工作。各定点医院要遴选经济适宜的诊疗方案，优先选择基本医保目录内的药品、耗材，规范临床诊疗行为；将有关诊疗方案细化为具体临床路径，并将制定的临床路径报洛阳市农村贫困患者大病医疗救治专家组审定后予以实施；要开通就医绿色通道，设置相对固定的病区（病房），必要时设置大病救治“扶贫专用病房”或“惠民病房”，集中收治患者，配备临床经验丰富的医护人员。

员。如遇到辖区内救治对象入住市级或省级定点医院困难等问题，可报市卫生计生委予以协调。

据介绍，目前，洛阳市已组建了洛阳市农村贫困患者大病医疗救治专家组，具体负责对各定点医院制定的9种大病临床路径的审核、对定点医院提供技术支持和指导、开展相关质量管理及业务培训、疑难及重症病例会诊、巡诊等工作。各县（市）也将结合实际组建本地区的农村贫困患者大病医疗救治专家

新安医院三天接生五个巨大胎儿

专家提醒：孕期干预刻不容缓

本报记者 刘永胜 通讯员 李德伟

6月13日凌晨4时28分，新安县人民医院产科病房。

接生完一个4.2千克的女婴后走出产房的黄金辉医生，刚刚放下的心又悬了起来，因为又一个产妇急入院：魏某，25岁，新安县正村人，体重90千克，血压152/98毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）。诊断：足月妊娠合并妊娠高血压疾病，胎膜早破。

经过采取安抚、降压、会阴侧切等一系列紧急措施，随着一声嘹亮的啼哭声，重达4.9千克的巨大儿降生了，黄金辉终于松了一口气。

“这已是我3天来接生的第5个巨大胎儿了。”黄金辉说。随着人们物质生活的改善和国家全面两孩政策的实施，医院里孕产妇的情况也在悄然发生着变化。

“这几年产科最大的变化是产妇的年龄大了，体重超了，并发妊娠高血压疾病的多了，接生的医生越来越担心了。”新安县人民医院妇产科病区副主任吴海荣说。这位有着32年临床经验的妇产科专家已接生逾万例。吴海荣说，尤其是新生儿的体重越来越重，为保险起见只好选择剖宫产。她对该科去年出生的新生儿1452例与2010年出生的1082例进行统计对比发现，每个新生儿体重平均增长了0.98千克。

“孕妇营养过剩已成为刻不容缓的问题！”吴海荣说。孕期要科学控制饮食，避免营养过剩。多吃新鲜时蔬水果，少吃肉蛋类食物。对蛋白质的补充以富含不饱和脂肪酸的鱼虾为主，让孕妇体重保持12~15千克的生长即可。另外，孕妇还要坚持每天散步一两个小时，保持充足睡眠。做到了这些，产时才能母子平安。

栾川县人民医院  
安全工作制度化常态化

本报讯 安全重于泰山，丝毫不能松懈。在安全工作上，栾川县人民医院制度健全，责任明确，落实到位，形成制度化、常态化。

该院的具体做法，一是提高思想认识，强化安全工作领导。二是健全管理制度及各类安全管理台账，定期自查，落实职责到位。三是开展安全知识培训，不定期进行考核。四是强化应急管理。把应急管理纳入安全管理工作的重中之重，

制定符合各科室特点的应急预案，利用“灾害脆弱性分析评价”方法，评出全院位居“前十”的应急事件，制定应急预案并加强演练，在全院培训“前十”流程，使大家能够熟练掌握“前十”内容，提升全员的应急反应能力。五是常规开展隐患排查。每月各科室自查，每季度院安全领导小组针对科室自查出的问题追踪查，切实把安全工作落到实处。

（刘云飞 石秀娟）



6月21日，在洛阳市精神卫生中心康复科，数十名患者围坐在一起，在王明民老师的指导下，他们手里的鼓、沙锤、双响筒等发出美妙的响声。这种以“鼓圆”形式开展的音乐疗法，能有效缓解压力、促进沟通、缓解参与者的忧虑情绪，备受患者喜爱。

刘永胜 刘伟/摄

我和一附院的故事



李兵飞

刘群/摄

我们是急诊科的男护士

□李兵飞

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉间我已是在河南科技大学第一附属医院工作6年的护士了。

我以前喜欢看关于急诊科的影视节目，觉得故事中的医生和护士果断而干练，颇具魅力，让人羡慕不已。没想到多年后真的如愿以偿，我也成了一名急诊科护士。从开始的手忙脚乱到渐渐找到规律，想做好一名急诊科护士谈何容易！

急诊科是医院最重要的窗口之一。我院是洛阳市唯一的省属综合性三级甲等医院，不仅接诊市区的急重患者，还要收治转来的危重患者，有着急、忙、杂的特性。对120急救中心的出诊命令，大家是把它当成军令来执行的，无论在吃饭、还是在休息，必须在3分钟之内完成出诊。无论刮风下雨，无论寒暑霜降，随时随到的命令必须践行，因为我们要做的是拯救一个又一个生命。

现实生活中，很多人看到“抢救室”这3个字都会心里一惊，脑海里就会浮现出一群医生、护士围满床边抢救患者的场景。其实，我们所有的急诊人天天面对的就是这些场景。心脏按压、气管插管、呼吸机、电除颤……所有的抢救技术就是我们战胜死神的秘密武器。要想当好一名优秀的急诊人，你不能只会某种抢救技术，而应该没有什么抢救技术是不会的。

重症监护室是危重患者救治的主要场所，这里汇集了医术高超的医护团队，配备了先进的医疗设备，这也是危重患者得以康复的保证。重症监护室里的患者几乎都丧失了生活自理能力，这对护士的要求就更高了：你不仅要守护健康的护士，还要做患者的保姆，在完成治疗的同时，患者的吃喝拉撒也必须照顾得面面俱到。面对如此繁重的护理任务，

撑起急诊重症监护室护理半边天的就是我们，特别能干的男护士！正是这些男护士用他们的爱心、细心、耐心、责任心，让一个又一个危重患者得到重生。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，朝气蓬勃的急诊人，收获了丰硕的过去，也必将创造出辉煌的未来。我们是一群鸿雁，必将在河南科技大学第一附属医院的天空里展翅高飞。

（作者系河南科技大学第一附属医院男护士团队组长）

团结 奉献 创新 进取  
河南科技大学第一附属医院  
为您的健康保驾护航  
医院总值班：（0379）64830604  
新区医院：（0379）69823399

品味《苦乐人生》 弘扬家风正气

□杨雁鸿

作者简介

杨雁鸿：洛阳市第一中医院主任医师，妇科、生殖科主任；任中华中医药学会妇科专业委员会委员、河南省中西医结合学会妇产科专业委员会副主任委员，是河南省级重点专科妇产科项目负责人、中医妇科学术带头人；先后荣获洛阳市“五一劳动奖章”“巾幗标兵”“中医工作先进个人”“十佳名医”等荣誉称号；从事中医妇科35年，撰写发表学术论文20余篇，参加编写论著2部；主持省、市级科研项目3项。

父亲的长篇回忆录《苦乐人生》终于出版了，这是我们全家的一件大事。作为女儿，我主要负责校对和编辑，因此这本书我读了很多遍，每一遍都有不同的感受，常常陷入沉思。

《苦乐人生》中，父亲从苦难童年、求学之路、情定鹿城、转战太行、定居洛阳、夕阳之美、家风传承等7个方面叙述了他70多年的人生历程。父亲从12岁起，当过长工，还为日本鬼子

当过劳工，在艰苦的环境下学习各种知识，闲时不忘帮助父母耕作、缝补。新中国成立初期，志向远大的父亲又勇敢地与包办婚姻做斗争，顶着压力与母亲恋爱长达6年之久，真不愧是新中国婚姻自主的典范！1956年，父亲从北京工学院毕业后，被分配到包头市委交际处当俄语翻译。1958年初，父亲把母亲从老家接到包头，有情人终成眷属。

20世纪60年代初，国家正值困难时期，老家河南遭受严重自然灾害，几十口人先后来到包头，父母为他们安排吃住、帮他们找工作。母亲在生活最艰苦的时候曾经3次卖血。如果不是读回忆录，我们很少知道这些感人至深的事情。

“文革”期间，父亲被打成“黑秀才”关进牛棚，母亲不离不弃，带领我们全家共渡难关。她去关押处看望父亲时，为父亲写了一张小纸条并藏在棉袄里，纸条上写着毛主席语录：“我们的同志在困难的时候，要看到成绩，要看到光明，要提高我们的勇气。”被关押的父亲看到纸条后悲喜交集，感叹这就是伟大真挚的爱情！

1971年，父亲响应支援三线建设的号召，带领全家离开包头，来到河南济源531工程二分部。在这儿，无论当政工干部、车间文书，还是中学校长，父亲每一样工作都干得有声有色。1979年，因531工程二分部解散，

父亲被调到洛阳5111厂中学任校长，后服从组织决定，调任小学任校长兼书记。父亲对此毫无怨言，“觉叫干啥就干啥”，而且一干就是十几年，直到退休。其间，父亲为学校争得了很多市级、区级荣誉，自己还获得了国家认可的“高级政工师”证书。退休后，父亲不甘寂寞，参加夕阳红合唱团，担任乐队指挥和二胡班义务老师；每天练书法、篆刻等，忙得不亦乐乎，过着幸福的晚年生活。

近些年，看到社会风气下滑，有些年轻人不爱学习，唯一追求的目标是金钱，逢年过节是喝酒就是打牌，父亲就在春节期间组织全家参与健康向上的活动，组织家庭联欢会、二胡演奏会、书法比赛、书画展、赛诗会、读书感想等，拉近亲情、弘扬家风正气。每次活动都以小家庭为单位，评出一、二、三等奖，鼓励大家参与。每逢家庭活动，父母都要在家准备好几个月，为的就是通过这样的形

式，让家风一代代传承下去。这样的活动常常引来邻居的羡慕和赞扬，还惊动了《洛阳日报》《洛阳晚报》《东方今报》的记者前来采访。2014年2月14日，《洛阳晚报》在B02版以通栏大标题“今年过节不打牌，全家来场书法赛”报道了我们家书法赛的盛况。《洛阳日报》2015年3月5日在06版《洛阳·社会》栏目，以标题“全家老少齐上阵，自编自写获益多，家庭赛诗会，邻居来点赞”刊登了报道。《东方今报》2015年4月15日以“洛阳退休教师杨秀儒自强上进、和睦之家溢书香”为题报道了我们的情况。

在家风问题上，父亲认为，时代不同了，人们不愁吃不愁穿，但祖辈留下的勤劳品质不能丢，家庭教育至关重要，“言教不如身教”。有一古联：心术不可得罪于天地，言行要留好样与子孙。父亲把“节俭、和善、诚信”定为家风张贴在客厅墙上，经常不失时机地给我们讲“人生哪能

多如意、万事只求半称心”“少读书便是地天分、行刻薄真乃大糊涂”“家和万事兴”的家训；还讲兴家难，败家易：“兴家难如针挑土，败家易如浪推沙”，多次强调只有每个家庭都和谐了，社会才能和谐，国家才能长治久安，人民才能幸福安康。

为了让家庭教育形成气氛，父亲把有关的古训、名言都用书法形式写成条幅、对联布置在厅堂的墙壁上，把《写给子孙》（一篇诗文，写的是对子孙的要求）也用大字写出挂在墙上，形成家庭教育的浓厚氛围。他说，好家风一定要传承下去，它是一个家庭的魂，如果一个家庭没了灵魂，很快就不会存在。

我们姐弟四人，在很小的时候，父亲就给我们讲他勤奋读书、用知识改变人生的经历，要求我们自强自立刻苦学习。已经“上山下乡”一年的我走进考场，并以优异成绩考上大学。如今，我已经是洛阳市第一中医

院的妇科主任医师。3个弟弟也都通过努力，奋斗着属于自己的事业，操持着自己的家庭。

《苦乐人生》出版后，亲朋好友、同学、同事、邻里乡亲纷纷阅读，好评如潮！在他们眼中，父亲多才多艺、淳朴善良，没想到还是个大作家。老人家晚年又火了一把。他把所有读后感都整理到一起，感叹道：“很多有趣的内容没有写上，也没有精力加工润色，读者给了这么高的评价，写了很多动人的诗篇，我深受感动啊！”

今年85岁的老父亲虽然耳聩眼花，但我每次回家都看到他伏案写作或练书法。据说，他还在帮助母亲写回忆录，最近又把毛主席诗词全部用篆书写了一遍。他一直在学习，追求向上，积极进取！现实生活中的父亲和回忆录中记载的点滴故事，是我们的精神财富，已经“上山下乡”一年的我走进考场，并以优异成绩考上大学。如今，我已经是洛阳市第一中医

「微笑列车」停靠洛阳

本报讯 6月15日上午，“微笑列车百名患者集中手术”项目洛阳站活动在河南科技大学第一附属医院正式启动。本次“微笑列车”停靠洛阳，将对当地25名符合条件的贫困唇腭裂患儿给予免费治疗。

唇腭裂是一种口腔颌面部最常见的先天性畸形，不仅严重影响患者的身心健康和生活质量，还给其家庭和社会带来较大的经济负担。为了使更多的唇腭裂患者得到及时有效的救治，中华慈善总会、微笑列车基金会通过与符合评估要求的定点医院合作，对本地区的贫困唇腭裂患者进行高质量的、安全稳妥的手术。

河南科技大学第一附属医院口腔颌面外科是豫西地区口腔颌面外科疑难病症的会诊和治疗中心，在先天性唇裂、腭裂治疗方面，有着丰富的临床经验，已从事唇腭裂整复术3000多例。该科在不断总结经验，学习国外先进手术方法的基础上，采用功能唇裂、腭裂整复术，不仅可恢复唇、鼻、腭部正常解剖形态，而且能很好地恢复发音功能，使许多唇腭裂患者摆脱了先天生理残缺的遗憾与痛苦。该院也因此被确定为此次“微笑列车”停靠洛阳的定点医院。

“微笑列车”服务的宗旨是救助一些贫困患者和无钱支付手术费的患者，这与我院一贯坚持的“一切以病人为中心”的服务宗旨，发挥公立医院公益性，扎实做好困难患者疾病救治工作不谋而合！”河南科技大学第一附属医院党委书记王瑞丽说。该院将紧紧抓住“微笑列车百名患者集中手术”项目启动这一良好契机，坚持“微笑列车”服务宗旨，为推动唇腭裂救治事业的发展做出更大的贡献。

（刘云飞 梁颢）

栾川县疾控中心  
规范健康证办理

本报讯 为切实保障全县公共场所及食品安全，使相关从业人员规范体检，持证上岗，栾川县疾控中心“三措并举”，规范开展健康证办理工作。

栾川县自今年4月1日起取消了预防性体检费用，健康证办理工作由栾川县疾控中心承担办理。根据国家有关法律法规，该中心一是积极与县食品药品监督管理局沟通配合、与县卫生计生监督所协调，强化食品从业人员备案制；二是

挑选业务精、责任心强的工作人员进行培训，全面提高业务人员的业务素质、服务意识和责任意识；三是对体检用的仪器设备进行了检测、调试、维护和保养，确保体检质量。

截至目前，该中心共免费体检381人，其中重渡沟生态旅游风景区110人，潭头拨云岭景区12人，潭头石门土屋景区5人，其他食品及公共场所从业人员254人，体检合格后办理健康证224人。

（朱银花 宋小伊）