

生活在健身圈里真幸福

本报记者 李季 通讯员 李晨冉

古城开封,绕城蜿蜒的古韵城墙被绿树掩映,无论是清晨还是傍晚,被开封市民称为“城墙珍珠”的城墙健身公园,处处都能看到居民们锻炼身体的身影。他们在这里晨练太极拳、晚跳健身舞,不时依托一处处排列整齐、形式多样的健身器材休闲健身。一处处多功能健身广场、门球场、儿童乐园等适合不同年龄人群的健身活动场地,成为环城城墙健身带的重要组成部分,体现了古城风韵、休闲健身和园林绿化的有机融合,彰显了古城开封的独特魅力,也进一步改善了市民的健身条件,提升了城市品位。

在开封市新建的大型生活小区里也有健身场地。“这就是咱们开封提倡的十五分钟健身圈。”开封市金耀绿城居民李云兴告诉记者,这里已成为社区居民锻炼、休闲的好去处。

去年5月建成的西苑社区健身广场占地14.6亩(1亩=666.67平方米),建有篮球场、门球场、健身路径等。“以前社区也有健身广场,但非常破旧,很多人不愿意来锻炼身体。”居民王先生说,如今新建的健身广场,不但绿化好,而且设施齐备。良好的环境为社区居民提供了健身场所,这里渐渐成为居民饭后休息、锻炼身体的绝佳去处。一位居民说:“前不久,我们社区举行了乒乓球比赛,这真是不多见。”一系列自发的全民健身活动,充分展示了开封市群众乐观、向上的精神风貌,而这一切都得益于该市随处可见的健身场所。

记者看到,许多市民在健身广场上自娱自乐。优美的舞蹈、刚柔并济的太极表演、圆润的京剧唱腔让散步、健身的居民陶醉其中。

近年来,开封市大力推广全民健身运动,积极打造“十五分钟健身圈”,丰富群众的精神文化生活,让群众在家门口就可以锻炼身体,带动更多群众积极投身文体活动。开封市委、市政府高度重视群众的健康和全民健身事业的发展,连续多年将全民健身工程建设纳入开封市十大民生工程。在做好体育设施建设规划的基础上,开封市全面改造了开封市人民体育场、开封市体育馆,建成了开封市老年人健身中心和古城体育公园;开封市体育中心建设逐步推进,在市区建成了190多处健身路径工程,80%以上的社区配有健身设施,晨晚练站(点)实现社区全覆盖。自2014年5月1日起,开封市体育局所属的大型体育场馆及体育场地设施向市民实行免费、低收费开放。通过实行数字化城市管理办法,开封市室外体育设施管理维护更加规范,为开展全民健身活动和各类体育比赛奠定了良好的基础。

截至目前,开封市市区体育场地面积为2901386.66平方米,人口为1936000人,人均体育场地面积达到1.49平方米,人均体育场地面积大于1.08平方米。

为患癫痫五年的小伙子解除了困扰

本报记者 常俊伟 通讯员 郭明青

24岁的小伙子李某,5年前不慎从房子上摔下来,虽然经过治疗后康复,但却因此患上了癫痫。5年来,癫痫一直困扰着患者的身心健康。前不久,新乡市第二人民医院(以下简称新乡市二院)神经外科的癫痫专家通过外科手术,成功为患者切除了癫痫病灶。术后,患者再没有癫痫发作。

李某5年前不慎从房子上摔了下来,当时就处于昏迷状态。经过医生保守治疗,他清醒了过来。但在治疗期间,他突然出现了意识丧失、牙关紧闭、口吐白沫等症状,医生诊断为外伤后癫痫大发作现象,给予抗癫痫药物进行治疗。症状缓解后,患者就出院了。但是,出院以后,李某反复出现癫痫发作现象,先后去多家医院就诊,除了吃药都没有特别有效的办法。近两年,患者两个月都要发作一次癫痫,经常是在夜里睡觉时出现意识丧失、牙关紧闭、口吐白沫、呼吸急促等状况,四五分钟后症状得到缓解,这严重影响了患者的身心健康。听说新乡市二院可以通过手术治疗癫痫时,他就抱着试一试的心理来到该院就诊。

新乡市二院神经外科癫痫专家杨继学通过对患者进行头部癫痫序列核磁共振及长程视频脑电图检查,发现癫痫波起源于右侧额叶脑组织。制订缜密的治疗方案后,在该院副院长兼神经外科主任简国庆的带领下,杨继学及其团队果断为患者行开颅手术,手术中应用显微镜下操作,手术中应用皮层脑电图监测发现右侧额叶癫痫波,但是距离控制人体运动和感觉的区域很近,稍有不慎就可能对患者造成偏瘫。经过两小时的紧张、有序手术,该院专家成功为李某切除了癫痫病灶。术后,病理检查提示为胶质增生,符合癫痫诊断。手术后,李某再没有癫痫发作。

据了解,癫痫手术在全国已经广泛开展,需要神经内外科、电生理科、影像科、核医学科等专业团队的密切协作,手术具有复杂性和高风险。新乡市二院神经外科在简国庆的带领下开拓创新,不断钻研,引进新技术和人才,开展各类功能神经外科手术。以杨继学为主的癫痫团队已开展多种手术治疗难治性癫痫。

新乡市二院还与第四军医大学唐都医院癫痫治疗中心开展技术合作,与北京天坛医院癫痫治疗中心合作成立“北京天坛医院癫痫病特诊分中心”。新乡市二院长期邀请知名专家坐诊,为这些难治性癫痫患者找到了另一条重生的途径,使得癫痫患者不出新乡就能享受到全国顶尖专家的精心治疗。

5月25日,省、市两级抗癌协会工作联席会在濮阳市人民医院桃园学术厅召开,来自全省各地的110余位抗癌协会专家就进一步推动我省抗癌工作进行了学术研讨。会议还听取了河南省精准肿瘤学大队列研究项目、肿瘤康复部开展全省社会康复工作和两个“肿瘤预防规范”编写情况工作汇报。

王斌 陈述明/摄

中国急诊质控联盟首个分会落户河南

本报讯(记者刘勇)6月16日,中国急诊质控联盟河南省分会在郑州宣布成立,这也是该联盟在全国范围内成立的第一个分会。至此,该联盟所倡导的强化医疗护理质量管理与临床相结合的急诊“质控品管圈”理念,正式应用于急诊一线。

2015年,国家卫生计生委出台了6个不同专业的质量控制

指标,急诊质量控制指标被列入重要指标。基于此,中国医师协会急诊医师分会会长、北京协和医院急诊医学科主任于学忠发起并成立了中国急诊质控联盟,旨在普及以现代医院质量持续改进的先进理念,努力协同构建全国卫生行政管理部门、医院管理者和医务人员共同参与的急诊质量控制交流、学习推广平台。

此次中国急诊质控联盟河南省分会的成立由郑州大学第一附属医院牵头。该院急诊医学部主任李莉担任会长,首批分会常委由河南18个省辖市的18家重点医院急诊科主任担任。今后,该分会将在河南省卫生计生委的指导下,进行急诊质量控制适应性应用的探

讨、研究、培训、推广等,以期进一步优化急诊诊疗流程,持续提升急诊医疗质量,减少医疗纠纷,提高患者满意度。

据郑州大学第一附属医院郑东院区急救中心主任兰超介绍,中国急诊质控联盟所倡导的“质控品管圈”理念已在该院区推行了近3个月。该院区在急诊抢救区和急诊重症监护病房成立了

“如何降低多重耐药的发生率”“如何提高气道管理规范性”“如何缩短抢救室滞留时间”“如何有效减少急性心肌梗死患者冠状动脉介入(PCI)术前时间”等多个“急诊质控品管圈”。“这种尝试不仅将‘品管圈’理念的应用从单纯护理质控延伸到临床医护配合之间,还让一线急救质控数据有了明显提高。”兰超说。



60名儿童康复医生齐聚洛阳交流技术

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘冰 李玥)近日,洛阳市第三届“BFE(基本筛选引等)儿童脑瘫康复工作坊”在市妇女儿童医院医疗保健中心举办,来自河南省26家医疗单位的60名儿童康复领域的临床医师、康复治疗师参加了学习。

学习中,康复治疗师张军杰将科室历时两年的理论研究成果以及基于临床实践所总结出的“运动疗法结合电刺激治疗”新思路及具体的临床治疗方案,与河南地区的儿童康复同仁进行了分享与交流。洛阳市妇女儿童医院医疗保健中心儿童康复科主任王登攀

在康复训练区和学员们一起进行实践操作演练,理论与实践相结合,加深了学员们对“运动疗法结合电刺激治疗”康复思路的理解。据介绍,去年4-10月,该中心相继成功举办了两届洛阳市“BFE儿童脑瘫康复工作坊”,积累了丰富的案例和实践经验。

巩义市加强党风廉政建设

本报讯(记者杨须 通讯员曹振军 李文娟)近日,巩义市卫生计生委召开党风廉政建设专题会议,各级医疗卫生单位主要负责人和委机关全体干部共130余人参加了会议。

会上,巩义市监察局负责人以“准确把握条例准则 不断提高党风廉政建设水平”为题,重点围绕《廉洁自律准则》《纪律处分条例》,作了一场深入浅出、生动鲜活、引人深思的党风廉政建设专题

讲座。巩义市卫生计生委要求全体与会人员一要领会会议精神,增强责任感和使命感;二要落实两个责任,统筹推进各项工作;三要强化作风建设,全面提升执行能力。

一句话新闻

信阳市红十字会志愿者开展社区义诊、图书捐赠活动 日前,为了大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,信阳市红十字会负责人带领信阳市中医院、信阳市中心血站的20余名志愿者,在浉河区中都志园小区开展义诊和图书捐赠等活动,旨在丰富社区居民的生活,提高社区居民的安全预防和逃生自救互救能力。(王明杰 张孔华)

漯河市第三人民医院举办护理专题讲座 近日,据漯河市第三人民医院有关人员介绍,为了全面提升护理人员的基础理论水平及综合素质,更新护理人员专业理论和服务理念,以适应新时期护理模式新需求,该院举办了2017年第四期护理专题讲座,旨在拓宽护理人员的视野,丰富其知识内涵,更新服务理念。(王明杰 梁煜)

河南省药学会静脉用药安全调配专业委员会南阳分会成立 6月18日,记者从南阳市相关部门获悉,河南省药学会静脉用药安全调配专业委员会南阳分会召开成立大会,会议通过举手表决的方式选举产生南阳分会第一届委员会,南阳市中心医院药学部副主任李震当选主任委员、主任翟保同当选名誉主任委员。(方圆 张晓茜)



社区医生有了电动汽车

“开着汽车给社区居民服务,感觉自己更像‘正规军’了,更自豪而且也更加方便了……”6月14日,焦作市王储社区卫生服务中心的社区医生杜莹坐在刚领到的电动汽车上高兴地说。为了更好地进行家庭医生签约服务,方便社区医生入户为群众服务,焦作市解放区卫生计生委为辖区内的14家社区卫生服务中心配发了电动汽车。王正勤 侯林峰/摄影报道

濮阳市启动农村贫困人口大病救治工作

本报讯(记者陈述明 通讯员刘劲松 闫现营)为了落实省、市健康扶贫工作要求,6月7日,濮阳市卫生计生委、濮阳市人力资源和社会保障局、濮阳市民政局、濮阳市扶贫办四部门联合召开工作会议,对濮阳市农村贫困人口大病救治工作进行了安排部署。自2017年起,濮阳市将利用两年时间,通过组织实施农村贫困人口大病专项救治项目,使全市“健康扶贫管理数据库”里建档的农村贫困人口和经民政部门核实的农村特困人员和低保对象中,罹患儿童急性淋巴细胞白血病、儿童先天性心脏病房间隔缺损、食管癌、胃癌等9种重大疾病的患者,得到及时、有效治疗,帮助其恢复劳动能力,提高其生活质量;同时,通过采取建立救治台账、确定定点医院、制定诊疗方案、强化质量管控、完善保障政策等措施,最大限度地减轻救治对象及其家庭的负担。

罹患9种重大疾病的农村贫困人口,可享受城乡居民重大疾病医疗保障待遇,不设起付线,县级、市级、省级定点医疗机构的支付比例分别为80%、70%、65%。贫困患者在享受重大疾病医疗保障补偿后,按照大病保险、大病补充保险等有关规定享受相应补偿待遇。民政部门要按照有关规定对救治对象提供救助,对自费费用仍有困难的患者,积极引导社会慈善资源予以帮助。

长垣县中医院开展精准扶贫活动

本报讯(通讯员孙贞贞)为了推动精准扶贫工作深入开展,解决贫困群众就医难问题,6月15日上午,长垣县中医院积极组织医务人员赴当地扶贫地点——满村乡前满村开展“送关爱 送健康”活动。

据了解,长垣县中医院内、外、儿、科、骨、科、康、复、科、化、验、室、心、电、图、等、科、室、的、数、十、位、专、家、参、与、了、此、次、活、动。医务人员不仅为群众测量血压、血糖等,还耐心、细致地解答患者的疑问,为现场群众制订切实可行的就医方案,并免费发放健康知识宣传手册与资料。

据长垣县中医院负责人介绍,此次活动的开展,让群众在家门口就能享受到大医院的医疗诊治服务。同时,该院医务人员不仅普及了健康知识,还增强了留守老人和广大贫困户的自我保护意识。

在多方共赢之路上行走 ——郑州儿童医院构建儿科医联体纪实(中)

(上接第一版)在这里,“五驾马车”是指对北京儿童医院技术指导医院、省外区域医院、地市中心(人民)医院、县级医院、郑州市儿科医疗联盟,分别实施联合帮扶、订单式帮扶、按需帮扶、全面帮扶、计划帮扶。“四轮驱动”是政策驱动、高端驱动、主体驱动和自我驱动。“36640”工作路径则被概括为创新“三合”途径,健全“六大”工作机制,实做“六个”方面,达到“四级”诊疗,开展“十百”工程。通过这样的体系构建,河南儿科医联体真正连为一体。

记者了解到,“三合”是院科融合、上下联合、长短结合,要点是郑州儿童医院与成员单位儿科在态度上的真诚、工作上的广融、内容上的深融;以中原儿童医院集团为依托,上联北京儿童医院集团,下联全省儿科医联体,联合发展;短期目标与长期目标相结合。在实践中,郑州儿童医院推进培训,“一对一”帮扶、双向转诊、专家巡讲、远程医疗、成员单位考评这

六大机制,实施百家医联体单位培训,百名医师培训、百名护士培训、百项新技术新项目培训、百次学术交流、百次集团专家巡讲、百家远程医疗服务、百家“一对一”帮扶、百次大型义诊、百期儿科危重症培训班这“十百”工程,同质化输出最先进的管理经验和医疗技术,实现“优质医疗资源下沉,成员单位水平提升,实施分级诊疗”3个目标。

这样一来,国家、省级、地市级、县级4个层级的儿科医疗服务体系初现。在这个诊疗体系内,可以充分发挥国家层面的龙头优势(北京儿童医院),省级层面的平台优势(郑州儿童医院),地市级层面的领先优势,县级层面的资源优势。在不久前的河南省儿童急救中心揭牌仪式暨河南儿科医联体学术研讨会上,这一医联体理论体系被称之为“五驾马车、四轮驱动”,正式对外发布。

完善,让河南儿科医联体这个大家庭中不断吸引新成员加入。人多了,怎么实现成员之间的互联互通呢?怎么保证双向选择的质量呢? “河南儿科大家庭”微信群应运而生,群成员达2000多人。在这个全省儿科交流的大平台上,大家畅谈发展体会、经验,互相答疑解惑,分享着发展的喜悦和欣慰。

142家成员单位还会定期收到《儿科大查房》《儿医资讯》《河南儿科动态》《医院院报》等刊物,郑州儿童医院以医联体通知、简报等形式与成员单位之间互动交流。在郑州儿童医院举办的各个学习班和继续教育项目中,所有成员单位均可免费参加。3年来,该院已接待省内兄弟医院来院参观交流千余人次。

成员单位开通双向转诊“绿色通道”,上转患儿享有优先预约专家门诊、优先安排检查、优先住院、急危重症病人优先接诊住院、免挂号费的“四优一免”政策。目前,郑州儿童医院已获批成为河南省儿童急救中心、河南省儿童危重症转运中心、郑州急危重症特勤转运中心。

为了保证双向诊疗的实时、便捷,医联体办公室负责协调远程医疗会诊,建立医学影像中心、远程心电图中心、远程教育中心等,逐步建立完善集远程医疗、远程教学等为一体的网络平台,为成员单位提供技术支持。成员单位遇到困难、急危重症患者,随时可发起远程医疗会诊,必要时请专家当面会诊。去年,郑州儿童医院还与美国卢里芝加哥儿童医院建立远程对接,和北京儿童医院开展远程会诊近300例,与河南儿科医联体成员单位远程连接36家。

为了确保障成员单位的运行质量,医联体还推进了动态的质量监督机制。针对组织领导、人才培养、质量管理、专科建设、双向转诊等考评指标,医联体理事会以3年为一个周期,对各成员单位进行绩效考核,实行末位医联体单位淘汰制。在去年的考核中,得分最高的为襄城县人民医院,得分最低的豫南某家市级医院则被淘汰。

据了解,2017年,河南儿科医联体还将建设儿科医联体远程中心、河南儿童急救中心三级网络体系,建立精准扶贫机制和郑州市儿科医疗联盟,建设河南儿科质控体系。借助更多的平台,全省儿科协同发展,患儿就医更便捷且质量有保证,多方共赢的局面正在形成。周崇臣表示,在医联体框架下,理事长单位和成员单位是合作共赢、错位发展。郑州儿童医院的发展方向是治疗疑难危重病人、规范诊疗手段、攻坚核心技术、承担儿童疾病预防与保健等工作。县、市级医院要借助河南儿科医联体的平台,满足广大基层儿童的就医需求。(作者为《健康报》记者胡晓军,通讯员万道静)