

滑寿弃儒从医服务民间 比肩朱丹溪

□卜俊成



医道的魅力往往会促使人们主动把医德和医术精炼为德艺双馨,同时高尚的医德和精妙的医术又会反过来滋养医家淡泊明志的心态,使其以更加豁达的境界去济世救人。元末明初的著名医家滑寿(字伯仁,自号樱宁生),从放弃科举之路转为研习医道的那一刻开始,便执着信仰,不为名利所动,终生游走于民间治病救人,留下了技艺比肩朱丹溪的厚重人

生轨迹。

滑寿的祖籍在河南省襄城县,其祖父和父亲因为在江南做官,便迁居到仪真(今江苏省仪征市),后来徙居于余姚(今浙江省余姚市)。在仪真出生的滑寿,很小就机警敏捷,学习儒家经籍和其他诸子百家著作,每天能铭记千言;下笔写诗做文,文辞也很有意思和思想。

弱冠之年以后,真正静下心来思量人生追求时,滑寿突然发现,喜欢饮酒和医术,擅长做诗,弹唱水平也比较高的自己,所崇尚的是闲适恬淡的生活,而并非官场。思前想后,已经参加过乡试的滑寿,果断放弃了科举之路,横下心来决定操医为业。

丰厚的文学素养为滑寿习医奠定了触类旁通的基础。当时京兆口(今江苏省镇江市)名医王居中客居在仪真,滑寿多次前去拜访,最终以诚心感动了王居中。王居

枢》。于是,他从这两部书入手开始教授滑寿从医之道。

学习中,滑寿发现在当时流传的《素问》《灵枢》版本中有很多错简之处,便把书中的内容分为藏象、经度等十大类,进行研习注释,整理成《读素问钞》;而在学习《难经》的过程中,也发现了相同的错简问题,他便把《难经》进行注释,整理成《难经本义》。

滑寿学习医道的方法得到老师王居中的嘉奖,更进一步激发了滑寿学医的兴趣和激情。春去秋来,就这样,在辩证创新的学习中,滑寿的医术日益精进。后来,他又深入钻研医圣张仲景、金元四大家之刘元素、李杲的学术思想和诊治经验;奔赴山东东平钱乙的故乡跟随高洞阳学习针法的精髓,医术逐渐达到了“治疾无所不中”的至高水平。

曾经有一人患有消渴病,众医生认为这个病人是肾虚水竭,津液不能上升而导致的,于是用温补肾阳的药物进行治疗。服药后,病人的口渴症状更加明显,而且还复发眼疾,最后便请滑寿治疗。“水不足应该滋之以水,从来没有听说水不足而用火济之的。”

诊察完病人的情况后,滑寿无奈

地说。滑寿遂改用寒剂下之,先去其火毒,继用苦寒清之剂。很快,病人康复了。

医乃仁术,是为广大民众服务的。医术学成之后,滑寿没有定居于城市,而是选择游走于江南乡野,回到民众的身边,为他们解除疾病的苦痛。所到之处,无论贫富,只要有入邀请,他都尽力前往,不计报酬。同时,滑寿还不重虚名,他本姓刘,学医后更名为滑寿,在淮南称自己为滑寿,在吴中改称伯仁氏,在鄞越则自称樱宁生。明朝建立后,开国元勋刘基亲自来到余姚,邀请哥哥滑寿出仕为官,滑寿不愿意,最终刘基惋惜而去。

德艺双馨为滑寿赢得了“神医”之美誉。在当时的江南,医生的声望没有超过滑寿的。而病人都认为只要能得到滑寿的诊治,自己的疾病就有非常大的治愈希望;哪怕是能得到滑寿的一句话,无论生死都感觉没有遗憾了。明代著名医家孙一奎曾把滑寿与同一时期的金元四大家之一的朱震亨(字彦修,被后人尊称为丹溪翁)进行对比,认为滑寿“技艺之情不下丹溪”。

诊治疾病之余,滑寿还常常

和当时的著名文学家揭傒斯之子揭汝、翰林院编修朱右、元代著名诗人戴良、明初著名史学家宋濂等一起吟诗作赋,饮酒弹唱。其中,揭汝、宋濂曾经为滑寿的著作作序,朱右则专门为滑寿作传,这在一定程度了提升了滑寿的社会影响力。

滑寿对中医学发展的贡献众多,其中以针灸方面最为突出。他撰写的专著《十四经发挥》,把督任二脉提高到与十二正经同等的地位,厘定657个穴位,分属于十四经脉。他所倡导的循经取穴方法,一直为后世针灸医生所遵从。滑寿在针灸学承上启下方面做出的业绩对我国针灸学繁荣以及针灸学在日本、朝鲜等国的发展产生了深远影响。一代针灸宗师、中国科学院院士承淡安曾说:“针灸得盛于元代,滑氏之功也。”

以民为本是弘扬医道的根本所在。滑寿年过古稀依旧鹤发童颜,步履矫健,畅饮无数。他在回望自己一生的足迹时,一定会是充实而幸福的。因为他顺从内心追求,用毕生所学来护佑苍生健康,赢得了民心。民心在,一切都不会如梦如烟。

中医之最

我国最早的产科专著: 《经效产宝》

《经效产宝》为中国现存最早的产科专著。作者集唐代以前诸家关于胎产的论述,兼收民间验方,结合个人临床经验著成此书。《经效产宝》又名《产宝》,成书于847-852年。

《经效产宝》共3卷,分52篇,371方。上卷论述养胎、保胎、安胎、食忌、恶阻、胎动不安、漏胎下血、身肿腹胀以及难产诸疾,特别对横产、倒产进行重点介绍。中下卷论述产科各

种疾病的治疗与方剂,共25篇。

《经效产宝》围绕妊娠、分娩、产后等病证详论证治。每类证型先列医论,后述方药;治疗上重视调理气血,补益脾肾,对血晕的急救措施符合实际,且简便易行。

《经效产宝》保留了唐代以前产科方面的经验方药,为后世妇产科之法则,对中国产科发展有一定贡献。

(李强)

丽春花

□黄新生

玉帐悲歌起寒风,
美人血洒丽春红。
虞姬轻拭苦涩泪,
项王止痛拔山功。
汉鼓三通泄千里,
楚歌四面咳万声。
教坊传唱故国事,
花田耕耘采药翁。

注:丽春花为罂粟科、罂粟属植物虞美人的全草或花、果实及种子,性味苦、涩、微寒,有毒,具有止咳、镇痛、止泻的功效,用于咳嗽、偏头痛、腹痛、痢疾等的治疗。

(作者供职于武陟县卫生计生委)

本版图片均为资料图片

杏林颀萃

从古诗中看中医驱蚊之法

每到夏天,许多人都会饱受蚊虫叮之苦。与今人不同的是,许多古人在忍受蚊叮之苦的同时,还颇有雅兴地入诗填词,在无意中为后人提供了不少自然、无伤害的防蚊之策,其中一些常见的小草药就发挥了不小的作用。

宋代陆游曾写过一首《熏蚊效宛陵先生体》:“泽国故多蚊,乘夜吁可怪。举扇不能却,燔艾取一快。”这首诗提到了两种驱蚊方法,一是“举扇”,二是“燔艾”。清代汪秀峰也曾曾在《咏蚊》中提到过以扇驱蚊:“乍停纨扇便成团,隐隐雷声夜未阑。漫道纱橱凉似

水,明中易避暗中难。”以扇驱蚊,张合挥手,简单方便,但效果不佳。

“燔艾”就是通过烧艾草来熏蚊,这也是较为常见的一种方法,不同朝代诗人都有提及。如明朝方孝孺在《蚊对》中记载:“童子拔蒿束之,置火于端,其烟勃郁,左麾右旋,绕床数匝,逐蚊出门。”蒲松龄曾有《驱蚊歌》:“炉中苍术杂烟荆,拉杂烘之烟飞腾。安得蝙蝠满天生,一除毒族安群民。”这两首诗都提到了烟熏的方法,就是把蒿草、菖蒲、艾草编织成草绳湿润后点燃,通过发出的浓烟和异味驱蚊,这与其自身特点有关,

生态环保,是中草药在现实生活中的具体应用。

事实上,蒲松龄《驱蚊歌》中后两句:“安得蝙蝠满天生,一除毒族安群民。”其实说的是以蝙蝠来驱蚊,这也完全符合生物学上的生态链原理——一只蝙蝠每天晚上可以吃掉3000只蚊子。另外,燕子、壁虎、蜻蜓等都是蚊子杀手,一只蜻蜓每小时可以吃掉800多只蚊子。巧合的是,这些小动物在中国传统文化中都被视为吉祥的象征,不知是否与此有关?

唐朝的常楚老曾写过一首《江上蚊子》,最后两句:“怕君撩乱锦窗中,十轴轻绡围夜玉。”其

中的“锦窗”与“轻绡”就是蚊帐的雏形,后来逐渐演化成了现在的蚊帐。唐朝元稹《蚊幌看汗湿轻纱,高卷蚊厨独卧斜。”诗中的“蚊厨”也指蚊帐。清代袁枚《碧纱橱避蚊诗》中的“纱橱”以及“附暖还依帐,愁寒更苦吟。”(《秋蚊》)的“依帐”,都是指依蚊帐来避蚊,这种做法一直持续到现在。

宋代欧阳修曾写过一首长诗《憎蚊》,其中有两句:“熏檐苦烟埃,燎壁疲照烛”,则提到了用光来吸引蚊虫,这和现在许多办公场所或温室大棚采用灯光灭虫灭蚊的道理相似。许多常见的花草如七里香、食虫草、逐蝇梅、夜来

香、驱蚊草、番茄枝叶等本身具有特殊的气味,都可以用来驱蚊和美化室内环境。点燃残茶叶、干橘皮或携带驱蚊包都可以达到驱除蚊虫、清热解毒的作用。

我们在欣赏古诗及领略诗人雅兴的同时,也许已经发现上述方法驱蚊手段的核心皆是“驱”蚊而非灭杀,“驱”的手段及所用媒质均源于自然所生或基于生物链原理,这种选择实则体现了中国古代的一种哲学思想:万物皆有生命,既相克相生又和谐相生,这种哲学思想构成了中医药的重要组成部分。

(韦钦国)

关于节气



夏至

今年6月21日是夏至节气。夏至时节天气炎热,人的消化功能相对较弱,因此,饮食宜清淡不宜肥甘厚腻,要多食杂粮以寒其体,不可吃过热性食物,以免助热;冷食瓜果亦当适可而止,不可过食,以免损伤脾胃。

夏至这天并不是一年中天气最热的时候。因为这时接近地表的热量还在继续积蓄,并没有达到最多的时候。但进入夏至之后,我国大部分地区就进入盛夏了,高温酷暑天气时常出现,气温有时可达40摄氏度左右。

在中医生理理论中,夏至是阳气最旺的时节,这一时节的养生保健,一方面要顺应夏季阳盛于阴的特点,注意保护阳气;另一方面,夏至也是所谓“阴阳争死生分”的时节,俗话说“夏至不阴生”,也就是说,尽管天气炎热,可阴气已开始生长。

在此节气中,盛阳覆盖于其上,阴气始生于其下,喜阴的生物开始滋生,而喜阳的生物则开始死去,阴阳交替,人体容易患各种疾病。所以,在此时节合理的养生保健非常重要。

桃子

桃树很多部分具有药用价值,其根、叶、花、仁可以入药,具有止咳、活血、通便等功能。桃仁含油量为45%,可榨取工业用油;桃核硬壳可制活性炭,是多用途的工业原料。唐代药物学家孙思邈称其为“肺之果”,还说“肺病宜食之”。中医称肺为“娇脏”,喜湿润,恶干燥。桃子富含胶质物,这类物质到大肠中能吸收大量的水分,能达到预防便秘的效果。桃子的营养还善走皮表。《大明本草》中说,将桃晒成干(桃脯),经常服用,能起到美容养颜的作用。

中医学认为,桃子味甘酸,性温,有生津润肠、活血消积、丰肌美肤作用,可用于强身健体、益肤悦色及治疗体瘦肤干、月经不调、虚寒喘咳等诸症。《随息居饮食谱》中说桃子:“补血活血,生津涤热,令人肥健,好颜色。”对于瘦弱者,常吃桃子有强壮身体、丰肌美肤作用。桃有补益气血、养阴生津的作用,可用于大病之后,气血亏虚,面黄肌瘦,心悸气短者。桃的含铁量较高,是缺铁性贫血病人的理想辅助食物。桃含钾多,含钠少,适合水肿病人食用。桃仁有活血化瘀、润肠通便作用,可用于闭经、跌打损伤等的辅助治疗。桃仁提取物有抗凝血作用,并能抑制咳嗽中枢而止咳,同时能使血压下降,可用于高血压病人的辅助治疗。

莲藕

莲藕原产于印度,很早便传入我国。在南北朝时,莲藕的种植就已相当普遍了。莲藕微甜而脆,可生食也可做菜,而且药用价值相当高,它的根根叶叶、花须果实,无不为宝,都可滋补入药。用莲藕制成粉,能消食止泻,开胃清热,滋补养性,预防内出血,是妇孺童叟、体弱多病者上好的流质食品和滋补佳珍,在清咸丰年间,就被钦定为御膳贡品了。

据《养病漫笔》记载,宋隆兴元年,高宗退位,孝宗继位。这孝宗皇帝生活穷苦,吃腻了山珍海味,又挖空心思想吃湖蟹,每日派数十人下湖捉蟹。孝宗因多食湖蟹,导致腹脘不适,腹痛腹泻,御医诊治数日不效。高宗微服私访,为孝宗寻医找药。这天,高宗来到京城西北的大街上,只见人流熙熙攘攘。药市上,一个药坊面前摆了一大担鲜藕节,人们争相购买。高宗不解,询问药师后才知为治病之故,乃召药师入宫。药师入宫后仔细询问起病因,又把脉叩诊,然后禀道:“陛下此疾乃因食湖蟹损伤脾胃,导致痢疾。要服新采藕节汁,数日可康复。”高宗大喜,忙令人取来金杵臼,将藕节捣汁,送与孝宗热酒调服。几日后,孝宗果然康复。

西瓜

西瓜,果肉作水果,新鲜西瓜皮盐腌后可作小菜。其瓜瓢、汁、种子、皮及根、叶均可入药。西瓜生食解暑热,有“天生白虎汤”之称。民间谚语云:“夏日吃西瓜,药物不用抓”。这说明西瓜防治疾病范围广,夏天吃西瓜,对人体甚有补益。但由于西瓜属甘寒之品,平素患有慢性肠炎、胃炎及十二指肠溃疡病及中医辨证属于脾胃虚寒的人不宜多食。寒积冷痛或小便频数者慎食。正常人也别一次吃得太多,因为过多的水分在胃里会冲淡胃液,有时会引起消化不良或腹泻,同时不要吃变质的瓜。肾功能不全者机体平衡调节能力较差,不宜一次吃大量西瓜,过多水分留在体内,会增加心脏和肾脏的负担。小儿适量吃西瓜,不仅可得到丰富的营养,且有利于开胃口,助消化,利泌尿,促代谢,去暑热,滋身体。

西瓜是天然饮料,且营养丰富,对人体益处多多,一般人群均可食用,宜生食,绞汁饮,煎汤或熬膏服。(选自国家级名老中医崔公让著《中华饮食文化与健康》)