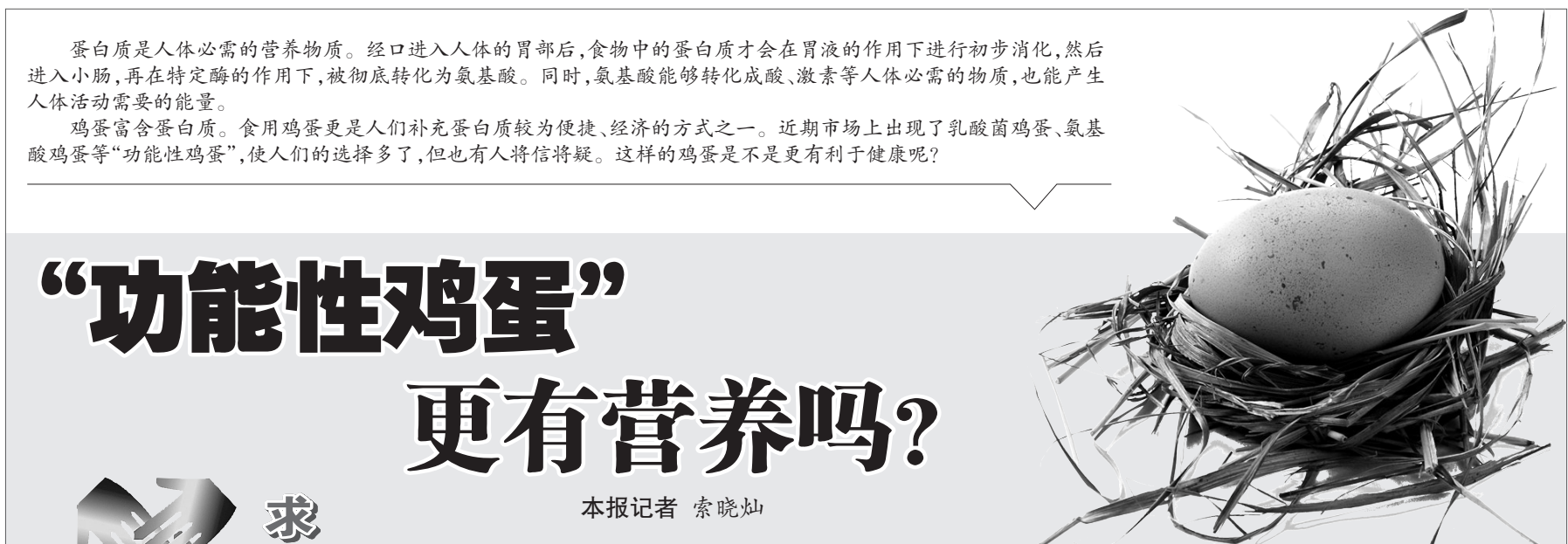




“功能性鸡蛋”更有营养吗？

本报记者 索晓灿

“蛋壳清洁完整,打开蛋壳后蛋黄凸起、完整、有韧性,蛋白澄清、透明;生鸡蛋无腥味;口感细腻、润滑……”这是乳酸菌鸡蛋的售卖广告。看到围绕视觉、嗅觉、味觉做出的广告,很多人都会对这样的鸡蛋动心,更何况还有相应的理化指标支持:“乳酸菌鸡蛋的蛋白质含量是32.4%,远高于普通鸡蛋的13.3%,胆固醇含量也远低于普通鸡蛋。”本着吃得更健康、更营养,不少人选择了乳酸菌鸡蛋。

当然,面对鸡蛋,人们还有不少选择,比如柴鸡蛋,它们的价格远高于普通鸡蛋。记者在市场上随机询问了一些人,发现普通鸡蛋的价格是2.35元/斤,柴鸡蛋是14元/斤,乳酸菌鸡蛋的售价为20元/斤(1斤=500克)。如此大的价格悬殊,是什么让人们趋之若鹜呢?

付喜梅经营的食品店里,乳酸菌鸡蛋的销量颇为不错:“乳酸菌鸡蛋的蛋黄更大,而且炒、煎、煮、冲都没有腥味儿,大家很喜欢,回头客也多。”不仅如此,在网购平台,“功能性鸡蛋”的销售业绩也挺好。尝试过这种“功能性鸡蛋”的人不难发现,“功能性鸡蛋”的蛋黄确实比普通鸡蛋更大。

对此,河南省人民医院营养师吕英华从另一个侧面来介绍“功能性鸡蛋”。她说,普通鸡蛋大多是由专人到普通农户家里收购上来的,然后收集到一起,再分销到各个销售点。其实,人们买到普通鸡蛋时,已经过了一段时间,此时鸡蛋的新鲜程度可能略差一些。而“功能性鸡蛋”大多数由商家直接取蛋、包装、分销,耗时较少,会更新鲜一些。“在一些国家,鸡蛋的保鲜期只有十几天,而在我国,鸡蛋可能放了几月还在食用,这样的鸡蛋在口感和营养方面肯定会打折扣。”吕英华说。

一句话新闻

漯河市第三人民医院代表队荣获急救大赛许昌赛区二等奖 近日,河南省第四届红十字应急救援大赛许昌赛区在许昌举行,漯河市第三人民医院代表队奋勇争先,代表漯河市红十字会参与此次救护大赛,取得了应急救援大赛许昌赛区二等奖的好成绩。

(王明杰 梁 煜)

开封市卫生计生委举办流动人口卫生计生动态监测培训班 近日,开封市卫生计生委举办全市流动人口卫生计生动态监测调查培训班,对流动人口问卷、村居问卷进行了系统讲解,对区级督导员、样本调查员进行了问卷模拟练习,旨在提高调查质量,确保按时完成任

务,确保监测数据零误差。

(李 季)

南阳市医学会呼吸病学年会在方城县举办 近日,由南阳市医学会主办、方城县人民医院承办的“2017年南阳市医学会呼吸病学年会暨H7N9流感及呼吸道感染学术论坛”在方城县召开。

(乔晓娜 方 圆 臧琳琳)

焦作市无偿献血者可以免费游云台山 6月10日,在焦作市东方红广场的宣传条幅上写着在6月5日~15日期间,或者是从2017年1月1日起有过一次无偿献血的人都可以免费畅游云台山,这是焦作市中心血站促进无偿献血工作的一次尝试。

(王正勋 侯林峰 李天华)

濮阳市中医院开展精细化管理活动

本报讯(记者陈述明 通讯员魏亚林)近日,濮阳市中医院召开了精细化管理活动动员大会。这是推出继2016年濮阳市中医院开展“服务提升年”专项活动后的又一重大举措,旨在通过精细化管理工作,努力为患者提供无缝隙、无缺陷的连续服务。

据了解,濮阳市中医院为了使精细化管理活动有效、扎实、稳步开展,制定了“132”工作目标:即突出一个轴线,达到3个目的,实现两个目标。该院计划通过对行政管理和医疗业务流程进行梳理、整合、完善,达到提高工作效率、提升服务质量、节约运行成本的目的,最终实现医院管理由

经验管理向科学管理的转变,由粗放型管理向精细化管理的转变。

大会上,濮阳市中医院还明确提出将行政管理和后勤服务精细化、财务支出控制精细化、医疗质量管理精细化、围手术期管理精细化、急诊急救服务精细化、设备管理与维修服务精细化等6项内容确定为当前精细化管理活动中的重点工作,切实做到不图大、不贪功,抓住一个问题直到彻底解决后再解决下一个问题。该院计划通过三五年持续发展,努力使医院管理工作更加精细规范,最终使得患者满意、职工满意、社会满意。

安阳市眼科医院送医进校园 关注眼健康

本报讯(记者张治平 通讯员叶卫东)在“爱眼日”这天,为了进一步普及科学用眼知识,预防屈光不正,提高青少年视力健康水平,安阳市眼科医院组织医务人员做客安阳广播电视台普及眼健康知识,并到自由路小学举办爱眼护眼讲座,为学校的孩子们进行了视力筛查。

安阳市眼科医院斜视、弱

视及小儿眼科主任申蕾在安阳广播电视台向广大市民讲解了小儿近视防治知识;验光配镜中心主任郭继援在自由路小学向师生们作了眼健康与近视防控的科普讲座。同时,该院专家对在校学生开展了眼健康筛查义诊活动。此次活动,该院共为200多名学生进行了眼部免费筛查,并建立了健康档案。



“功能性鸡蛋”真有“特殊功效”吗 目前尚无统一的说法

无论哪种鸡蛋,其生产过程一定离不开鸡,“功能性鸡蛋”就是人们在喂养鸡时采取了一些措施。

人们喂养鸡时,在鸡饲料中加入氨基酸片,鸡下的蛋就是氨基酸鸡蛋;在鸡饲料中加入乳酸菌片,鸡下的蛋就是乳酸菌鸡蛋。生产“功能性鸡蛋”的中科西蒙(北京)食品科技有限公司相关人员表示,“功能性鸡蛋”都是通过饲料中营养素的转换形成的,并把“功能性鸡蛋”定性为“一种针对不同人群的保健品”。

然而,在鸡饲料中添加的微生物添加剂,是否合格?添加的量是否符合相关标准?鸡蛋中的微量元素含量达到多少才合格?“功能性鸡蛋”适合什么人群食用?这些问题,目前都没有标准答案。

此外,一组通过实验获取的数据,更让人们大跌眼镜——同品牌的普通鸡蛋和初产鲜蛋的主要营养成分相差不多;所谓的高硒鸡蛋的硒含量并不高;对低胆固醇蛋进行检测后,发现其胆固醇含量甚至比普通鸡蛋更高。

乱花渐欲迷人眼。河南省医药科学研究所的郑立运在被问及“功能性鸡蛋”的相关问题时,表示自己没有听说过这样的名称。他认为,对于“功能性鸡蛋”的认定和鉴别,应当经过具体的试验进行验证,并建议请教河南农业大学动物食品或人营养学专业的相关老师。看来,要想弄清楚“功能性鸡蛋”的真面目,非要“科学”出马不可。



连日来,驻马店市下雨较多。而驻马店市中心医院住院部和门诊部没有连接的通道,患者在下雨天如果没有伞,就会淋雨。针对这种情况,医院的志愿者们纷纷在雨中打伞护送患者。图为该院组织志愿者在住院部和门诊部之间的空地上来往接送患者。

巩义市关爱扶贫干部 助力脱贫攻坚

本报讯(记者杨 须 通讯员曹振军)目前,巩义市的脱贫攻坚工作进入攻坚阶段,全市各级医疗卫生机构都要成立扶贫攻坚应急处理小组,明确专人负责,完善应急预案,开通扶贫干部就诊绿色通道,保证患者第一时间得到及时诊疗。

一是全面协调,建立市、镇、村三级医疗卫生保障机制。全市各级医疗机构要增加对广大扶贫干部的关心,组织医疗专家

省人民医院为20多天大婴儿切除巨大畸胎瘤

本报讯(记者冯金灿)前几天,一个特殊的婴儿被辗转送到河南省人民医院小儿外科治疗。患儿系弃婴,刚出生十几天就被家人遗弃。其臀部有一个巨大的畸胎瘤,导致患儿肛门外翻,双腿遭受压迫,水肿明显。当地福利院的工作人员带着她辗转多家医院求医。近日,该患儿由南阳某医院转诊至河南省人民医院。

“患儿入院后,经过检查发现,患儿体重4公斤,但骶尾部肿

物重约1公斤,是少见的巨大畸胎瘤。”河南省人民医院小儿外科副主任医师鲍俊涛说。明确诊断后,该院小儿外科手术团队为患儿实施骶尾部及盆腔巨大肿瘤切除术,为这个仅有20多天的患儿切除重达1公斤的巨大畸胎瘤。

手术室内,随着柳叶刀平稳而有力度滑动,患儿骶尾部肿物表面皮肤被层层划开。经过探查发现,患儿巨大的肿瘤环形包绕着肛门直肠和尿道阴

开封市部分公立医院基药配备使用不达标被通报

本报讯(记者李 季)6月14日,记者从开封市卫生计生委获悉,日前,该市对15家公立医院1~5月基本药物配备使用情况进行了督导检查,部分公立医院基本药物配备使用不达标被通报。

其中,开封市中心医院和开封市第二人民医院两家三级综合医院基本药物使用比例未达到30%,开封市陇海医院按

药工作放在重要日程上,不能及时安排相关工作任务。药事管理与药物治疗学委员会未发挥积极推动作用,不能从优先配备使用基本药物的角度出发,对本院基本用药目录进行认真遴选。此外,一些单位仅制定下发了考核办法,在实际工作中并未按照考核办法每月进行统计、公示或落实奖惩办法,比如祥符区人民医院。

对此,开封市卫生计生委要求,公立医院要将优先配备使用基本药物作为一项重点工作来抓。各单位对照通报的问题,开展自查自纠,认真整改。开拓工作思路,创新工作方法,制定有效措施,使年内基本药物配备使用比例达标。同时,对整改不力的单位要进行严肃处理。



新阳市第二人民医院儿科二病区护士马雯雯正陪着患儿在走廊里散步、聊天,听到患儿用稚嫩的声音说:“阿姨,长大了我也要当医生。”马雯雯是科里的扎针“高手”,病情重、输液时间长等不好扎针的患儿她都能轻松“解决”。她的电话24小时开通,总是在患儿最需要的时候赶到医院。马雯雯说,所有的辛苦和付出在听到孩子纯真的话语时,都觉

常俊伟 郭明青/摄

漯河市第三人民医院启动“健康快车”白内障复明工程

本报讯(记者王明杰 通讯员梁 煜)“健康快车”白内障复明工程是一项慈善、惠民活动,是一项爱心工程。记者从漯河市第三人民医院获悉,2017年该院“健康快车”白内障复明工程日前正式启动。

此次活动时间从5月25日开始,活动服务对象为漯河市城乡居民医保参保人员;凡是单纯白内障(单眼)患者均可带户口本、新农合证明、身份证到

该院门诊楼眼科进行筛查、冲洗泪道,符合条件后方可参加复明工程。该院的联系电话是:(0395)6691197。

近年来,该院实施白内障复明工程使群众得到了实惠,受到社会各界的广泛好评。今年的“健康快车”白内障复明工程,将进一步精简流程,为符合条件的白内障患者免费提供手术服务,方便群众享受政策福利和待遇。

许昌市精神卫生专科联盟成立

本报讯 近日,许昌市精神卫生专科联盟成立暨签约仪式在许昌市建安医院举行。许昌市建安医院与许昌市11家医疗机构签订协议,共同组建许昌市精神卫生专科联盟。这是许昌市建立的第一家专科联盟。

精神卫生事业是公共卫生事业的重要组成部分,关系到广大群众的身心健康、家庭幸福和社会的和谐与稳定。目前,精神卫生工作面临着资源短缺、公众认识不足等问题,现有的精神卫生服务能力和水平尚不能完全满足群众的健康需求。今后,许昌市精神卫生专科联盟将通过提升基层精神卫生机构的服务能力、开辟双向转诊和危急重症患者就医绿色通道、开展专业技术和科研合作等方式,为精神疾病患者提供及时、便捷、规范的

诊疗服务,使其更快回归家庭和社会。

就如何更好地发挥许昌市精神卫生专科联盟的作用,联盟会议指出,要充分发挥牵头医院的引领作用。许昌市建安医院要主动承担起对成员单位的管理指导、技术帮扶、质量控制、人员培训等工作,从技术、管理、人才等方面给予成员单位大力支持,要认真落实成员单位职责,成员单位要认真履行各项职责,联动互助、优势互补、资源共享,主动与上级医院及专家团队进行协调沟通,提高自身的医疗服务能力。要注重工作机制创新。牵头单位和成员单位要把许昌市精神卫生专科联盟建设成服务共同体、责任共同体、利益共同体。

(王正勋 侯林峰 王贵州)

为了帮助患儿恢复正常排便功能,该院手术团队又为患儿实施了盆底重建术,并对其臀部、会阴部外观和功能进行了修复重建。

“若是患儿妈妈在孕期做个产前筛查,这名患儿的疾病是能够及早发现的。”鲍俊涛说,一部分孕妇不重视产前筛查,认为不重要,殊不知产前筛查是对发病率高、病情严重的遗传性疾病或先天畸形疾病进行筛查,能检查出子代具有出生缺陷高风险的人

群,是防治出生缺陷的重要手段。

“若是宝宝有出生缺陷,也不要轻易放弃,一定要早就诊、早治疗,采取正确的做法保护孩子的健康和未来。就像这个宝宝,手术难度虽然大,但是畸胎瘤早期多为良性,早发现、早手术,是能够治愈的,这样的孩子被遗弃实在是太可惜了。”鲍俊涛说。

目前,在医护人员及福利院工作人员的照顾下,患儿正在逐步康复中。