

▼ 名医名方

李振华用香砂温中汤治胃病



组成:党参12克,白术10克,茯苓15克,陈皮10克,半夏10克,木香6克,砂仁8克,厚朴10克,干姜10克,川芎10克,丁香5克,炙甘草3克。

麻黄附子细辛汤治疗过敏性皮炎

□原飞虎 李彩云

过敏性皮炎多由四肢九窍血脉不得相传所致,或为外感,或为内伤。临床通过调理内在阴阳平衡来治疗过敏性皮炎疗效显著。

某患者,女,22岁,学生,于2017年4月14日初诊。

主诉:阵发性面部及上半身皮肤瘙痒2天。刻诊见恶风,面部皮肤发红、发痒、风团,伴咽痒,胸部憋闷,失眠,手脚冰凉,纳差,大便不成形,舌淡苔薄白,脉双寸浮弱,左关沉弦紧,左尺沉细而弱,右关细弦,右尺沉细无力。

诊断:过敏性皮炎,属太阳少阴同病(营卫不和型)。

治则:温阳散寒,调和营卫。

方药:麻黄附子细辛汤加减。麻黄6克(先煎),制附子15克,细辛3克,桂枝6克,白芍15克,炙甘草6克。4剂,水煎服,每日1剂,每日3次。

复诊:可见诸症皆除,外出无影响,观其脉象左尺部微细有力,其余部位从容和缓。患者自述昨日服药后睡眠增多,符合《伤寒论》对少阴病“少阴之为病,脉微细,但欲寐也”的描述,考虑其阳气已恢复,未开方,嘱其注意饮食,多加锻炼。

分析
观过敏性皮炎的发病过程,患者素有春季过敏史,可认为其素有伏邪,春季复发。笔者认为其原因为营卫失和,营卫卫强,营卫失去正常开阖,汗出而停于皮下,不得归营血所致。麻黄、细辛合用,可温肺化饮、宣肺解表兼利水,以祛渗出的病理产物;桂枝、附子与白芍合用,可温养心肾兼调和营卫,以修复受损的脏腑经络,炙甘草一可合麻黄、附子、桂枝辛甘化阳,一可合白芍酸甘化阴以缓其急,还可缓和附子之毒性。如此,太阳之邪去,少阴之里和,故疗效迅速。

(作者供职于河南中医药大学)

附10克,乌药10克。二、兼血瘀,加丹参15克,元胡10克。三、湿盛泄泻者,加薏仁30克,泽泻10克,桂枝5克。四、湿阻呕恶者,加苍术10克,藿香15克。五、食滞不化者,加焦山楂、神曲、麦芽各12克。六、阳虚甚者,加制附子10克。七、气虚甚者,加黄芪15~30克。

用法:每日一剂,水煎,分早晚两次服。
主治:适用于浅表性胃炎、萎缩性胃炎、反流性胃炎、十二指肠球炎等病。症见胃脘隐痛、喜暖喜按、遇冷加重、腹胀纳差、暖气、泛吐清水、大便溏薄、乏力、神疲懒言、畏寒肢冷、形体消瘦、舌质淡、舌体胖大、苔薄白、脉沉细无力等,中医辨证属于脾胃气虚、阳虚者。

典型病例:王某,男54岁,干部,1987年4月13日初诊。患者自述10年前因饮食不当致胃脘疼痛,10年来虽经中西医结合治疗,病情时轻时重,每因饮食失宜、情志不遂则症状加重。1987年10月经胃镜检查诊断为慢性萎缩性胃炎,病理活检:胃黏膜萎缩性胃炎伴轻度肠上皮化生。病人恐惧癌变,前来请诊治。

诊视中见:胃脘隐痛,喜暖喜按,遇冷痛甚,脘痛时连及两肋,腹胀纳差,肢倦乏力,大便溏薄,日行两三次,面色萎黄,形体消瘦,舌质淡,舌体胖大,边见齿痕,脉弦细。证属脾胃阳虚,兼肝郁气滞。治宜温中

健脾,疏肝和胃。方用香砂温中汤加香附10克、乌药10克,水煎服。

二诊:上方服用18剂,胁痛消失、胃痛大减、纳食增加,仍便溏,日行2次。方中去香附、乌药,加薏仁30克,以增健脾祛湿之力。

三诊:上方又服18剂,大便正常、胃痛消失,仍感身倦乏力、食后腹胀。方中去薏仁,加焦三仙各12克,继服。

上方前后共服3个月余,精神、饮食好,大便正常,诸症消失,面色红润,体重增加。后复查胃镜及胃黏膜活检显示,胃黏膜轻度浅表性炎症。

一年后随访,知其身体健康,可正常生活工作。

(李振华为中国首届国医大师,从医60余年,从教50余载,是中国著名中医学家、中医教育家,已于今年5月23日去世。)

膝骨关节炎治验

□牛风景 纪明辉



杨某某,女,58岁。2014年5月6日初诊。

主诉:膝关节炎酸痛3个月加重7天。患者受风寒,次日出现双侧膝关节轻微酸痛,连续晨练3天,症状加重。刻下见关节持续酸痛,拒按,关节肿胀积液,举步抬腿下肢沉重,行走加剧,屈伸不利,蹲位排便困难,潮湿或阴冷天气痛增。脾胃素禀虚弱,脘痞不舒,大便稀薄。舌淡红,苔厚腻,脉濡。

X线片显示:双侧膝关节退行性改变。

诊断:骨痹(膝骨关节炎),湿滞经络型。

治法:祛湿通络。

方药:正气散加减。藿香9克,陈皮10克,厚朴6克,茯苓皮9克,木防己12克,通草5克,薏苡仁12克,石菖蒲6克,熟地黄10克。加水800毫升,煮30分钟,去渣,取药汁300毫升,1次100毫升,每日3次,饭后温服。另外行膝关节穿刺术,抽出积液20毫升。

复诊:连续服上方28剂,关节疼痛肿胀消失,功能恢复正常。嘱患者进行适量的体育锻炼,但要防止过度劳累造成损伤加重,注意保暖。食宜清淡,营养丰富,易于消化的食物。

舌淡红苔薄白,脉细,以雷公藤多甙片巩固治疗。

按:患者始于过劳并感受风寒。寒为阴邪,其性凝滞,痹阻气血,膝关节筋、骨、肌肉失之气血濡养而发生疼痛。膝关节是人体中结构较复杂的关节,关节结构除骨之外,还有筋、肌肉。肝藏血主筋,肾藏精主骨,脾主肌肉。患者年逾五旬,肝脾肾不足,遇外寒与内湿互结,皆为阴邪,袭于下肢,则见膝关节酸痛、漫肿。故用正气散加祛湿通络。熟地黄补肝肾之虚,菖蒲化湿健脾,笔者疗痹善用菖蒲,尤其对着痹效果不错。《神农本草经》云:“菖蒲味辛、温。主风寒痹。”二诊,症状减轻,舌淡红、苔薄,脉细湿,乃湿阻气机、气滞血瘀,故加柴胡主治结气,丹参通利血脉。急则治其标,首诊针刺,抽取积液后当时见效,疼痛减轻,又用中药调理数剂,防止积液再生。

(作者供职于淇县中医院)

▼ 针推治验

宝宝生病试试按摩五穴位

□高清顺



注意:一般小儿推拿,无论男女,都推左手。左图是手上穴位图。

增强免疫力:
揉按足三里

操作:患儿仰卧或坐位,双下肢微屈。医生以两拇指指腹放于患儿两侧足三里穴,力度以皮肤凹陷两毫米为宜,左手逆时针、右手顺时针方向旋转揉5分钟,频率80~100次/分钟。

足三里穴是“足阳明胃经”的主要穴位之一,是一个强壮身心的大穴。传统中医认为,按摩足三里穴有调节机体免疫力、增强抗病能力、调理脾胃、补中益气、通经活络、疏风化湿、扶正祛邪的作用。

吃饭难:

揉捏指脾经

拇指罗纹面至小指罗纹面

分别称脾经、肝经、心经、肺经、肾经。

操作:沿顺时针方向揉捏指罗纹面一两次,每次三五分钟。如果宝宝有食欲就会有热,可揉肝经、心经;如果有咳嗽症状,可加肺经。

助消化:

神阙穴、天枢穴、中脘穴
操作:宝宝仰卧,医生中指放于其神阙穴、天枢穴,食指放于其中脘穴,力度以皮肤凹陷一两毫米为宜,点揉5分钟。

天枢穴是足阳明胃经的穴位,同时也是大肠经气血的主要来源,其位置向内对应的就是大肠,所以每天按揉两侧天枢穴配合神阙穴、中脘穴可以很好地改善胃肠蠕动,增加消化吸收功能,对于便秘的治疗

也极有帮助。

助吸收:

揉背俞穴
操作:宝宝俯卧。医生食指、中指、无名指并拢分别放于其脾俞穴、胃俞穴、三焦俞穴,力度以皮肤凹陷一两毫米为宜,点揉5分钟,先左侧,后右侧。中等手法可直接刺激消化所对应的器官,增加宝宝消化吸收功能。

调理脏腑:

捏脊

操作:宝宝俯卧,医生两拇指桡侧缘顶住患儿背部皮肤,余四指放于拇指前方,十指同时用力提拿宝宝皮肤,沿两侧膀胱经,先从天枢穴开始向下至下髂穴重复捏提6~9遍,再从下髂穴向上至天枢穴处重复捏提3~6遍。

经常捏脊,可督一身之气,调理脏腑,使孩子全身气血畅通,对于厌食之症也有很好的效果。

特别提醒

“若要小儿安,耐得三分饥与寒。”很多疾病都跟孩子的吃有关系,百病积为先。年轻的家长朋友会让宝宝睡前喝杯牛奶,认为能促进孩子的生长发育,这种心情无可厚非,但这种做法却极不恰当。因为长时间这样,宝宝的脾胃会超负荷工作,易引起食积内停,日久郁而化热,形成脾胃积热。

“没有内伤积食,不得外感风寒。”脾胃积热是引起感冒的内因,而受凉是引起感冒、咳嗽的外因。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

▼ 验案举隅

清上蠲痛汤加减治疗头痛

□刘洪峰



郭某,男性,50岁,间断反复发作头痛近2年,每次受风或心情不畅可诱发。服用芬必得、去痛片等药可暂时缓解疼痛,但不能减少发作次数。近半月来,郭某因工作原因而头痛加剧,伴失眠、恶心,用西药疗效不佳。

经人介绍,郭某找笔者诊治。笔者诊见其舌淡红,苔薄白,脉弦细。脉症合参,属风邪上扰,肝气郁结。治宜祛风止痛,疏肝解郁,方选清上蠲痛汤加减。

方药:柴胡18克,当归24克,川芎30克,羌活18克,防风12克,酸枣仁24克,白芍24克,白芷15克,细辛3克,菊花9克,黄芩10克,麦冬9克,蔓荆子15克,甘草10克,生姜6片。水煎

服,每日一剂,分早晚两次分服。7剂后,郭某头痛大减,恶心消失,睡眠好转。上方去柴胡,减酸枣仁为18克,再服14剂痊愈。

随访半年,未再复发。

按:明代龚廷贤在《寿世保元·头痛》中创立了“清上蠲痛汤”,主治“一切头痛主方,不问左右偏正,新旧皆效”。本方以当归、川芎养血行血,血行则风自灭;羌活、防风、白芷、细辛、菊花、蔓荆子祛头风、止头痛;酸枣仁养血安神;黄芩泻火,麦冬养阴,并可祛风药升散太过而伤阴血;甘草调和诸药。如此配伍貌似杂乱,实际上秩序井然,配合得宜,相得益彰。

(作者供职于郑州市金水区总医院)

▼ 四诊合参

清肝泻火治疗暴聋病

□赵彦秋

李某,男,18岁,学生。一周前午睡后突然感到右耳听力下降,至当晚,同侧耳出现耳鸣,音调高低不定,呈持续性,在嘈杂环境中加剧,同时伴有头晕,但无视物旋转感,随后,听力减退逐渐加剧。次日就診于某医院,诊断为突发性耳聋。给予药物注射治疗,效果不佳。

由于听力未见恢复,耳鸣加剧,且出现口苦、咽干症状,李某寻求中医治疗。其平素精神紧张、睡眠不佳,舌质红,苔薄黄,脉弦滑。

检查:两侧外耳道无红肿及压痛,亦无异物及流脓;鼓膜未见充血,未见穿孔。

诊断:右耳暴聋病(突发性耳聋)。

证型:肝火上扰,气滞血瘀。

治则:清肝泻火,佐行气化痰。

处方:龙胆泻肝汤加桃红四物汤加减。龙胆草6克,栀子9克,黄芩9克,柴胡9克,香附10克,生地黄15克,泽泻9克,桃仁9克,红花6克,川芎6克,赤芍、白芍各15克,当归6克,

石菖蒲15克。共5剂,每日一剂,水煎400毫升,早晚分两次温服。

西药配合治疗:甲钴胺片,每次0.5毫克,每日3次。复方丹参片,每次5片,每日3次。

二诊:经过治疗后,患者上午耳鸣减轻,但至下午,耳鸣又加剧,并出现咽痛症状。考虑为有外感风邪,原方加羌活6克,防风6克,金银花15克,桔梗10克,继服3天。

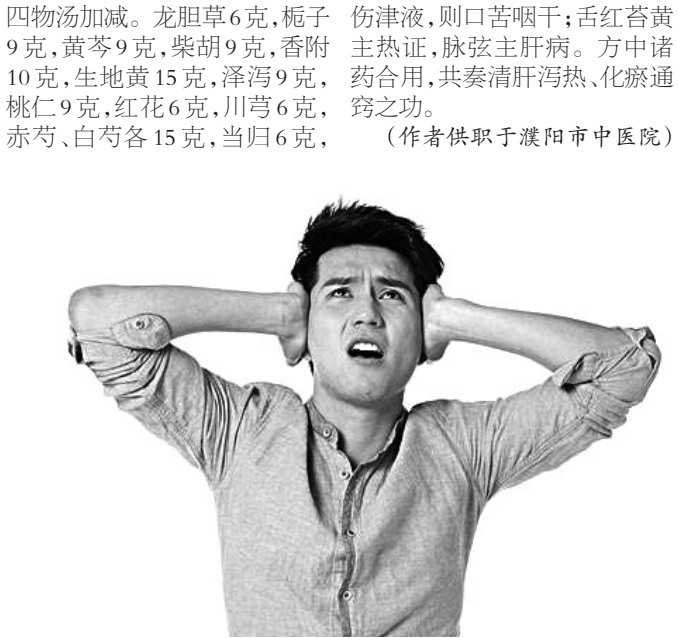
三诊:病人感耳鸣减轻,听力仍旧,睡眠佳。原方加葛根30克继服5天。

四诊:病人感耳鸣仅轻度,听力明显提高。因听力已基本恢复,嘱病人继服愈风宁心片、甲钴胺片及复方丹参片半个月。

3个月后随访,未复发。

按:肝胆互为表里,足少阳胆经入耳中,肝火循经上扰耳窍,则耳鸣耳聩;肝火上扰清窍,则头痛、眩晕;肝火内炽,灼伤津液,则口苦咽干;舌红苔黄主热证,脉弦主肝病。方中诸药合用,共奏清肝泻火、化痰通窍之功。

(作者供职于濮阳市中医院)



征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼真识》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛
电话:(0371)85967338

投稿邮箱:343200130@qq.com
邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

鲁山县人民医院端午假期忙扶贫

本报讯(记者卜俊成 通讯员刘海军)为了扎实推进扶贫攻坚重点工作,端午节假日期间,鲁山县人民医院院长温玉珍带领班子其他成员顶着烈日酷暑,再次深入鲁山县观音寺乡西陈庄村开展扶贫工作。

刚到西陈庄村,顾不上休息,温玉珍等人就立即认真查看全村66户贫困户建档立卡填写资料情况,随后结合该村和医院实际情况,就当前所面临的扶贫

难点,商讨具体的攻坚克难举措。

据了解,近年来,鲁山县人民医院党委高度重视健康扶贫工作,在多次入村入户进行走访摸底、全方位宣传落实鲁山县结对帮扶等政策的同时,还以医疗服务为切入点,在鲁山县率先推行“先治疗、后结算”诊疗服务模式以及“两免四减”,上消化道疾病免费筛查、残疾鉴定等健康扶贫举措,切实减轻了贫困群众

的医疗负担,进一步缓解了群众因病致贫、因病返贫问题。

当天,鲁山县人民医院领导班子成员还深入贫困户家中,进一步了解他们近期的生活情况,结合各贫困户的不同情况,提出了具体的帮扶意见,将帮助他们争取相关资金支持,鼓励他们积极发展适宜项目,力争早日脱贫。

据了解,西陈庄村村部基础设施差,没有围墙和公厕。在这

次走访中,鲁山县人民医院决定帮助该村修整村部房顶,修建围墙、公厕等必备基础设施,便于下一步扶贫工作的有序开展。

同时,鲁山县人民医院还将进一步加大对驻村第一书记的支持力度,完善贫困户档案卡资料,校准贫困户信息,精准识别;因村因人因户,精准制定帮扶措施,集中力量推进精准扶贫工作,尽快帮助群众实现脱贫致富。

鲁山县人民医院相关负责人

表示,在健康扶贫政策的具体落实当中,该院群策群力,以医疗服务为切入点,将精准扶贫与精准扶贫有机结合,在实施多项优惠政策背景下,积极鼓励贫困户发挥自身聪明才智,提高经济收入;同时,初步探索建立起“健康查体、精准建档、费用减免、医疗救助”医疗卫生精准扶贫的工作路子,从根本上解决困难群众因病致贫、因病返贫问题。