

■悦读

体会医患关系中的切肤之痛

□胡晓军

常人说起自己遭受的痛苦,爱用切肤之痛这个词。但切肤之痛究竟是一种怎么样的痛?切肤之痛,是一种对血肉分离、身心分离的恐惧感受。借用丹麦著名哲学家克尔凯廓尔的经典名词“概念恐惧”来说,这是一种无名的恐惧,没有具体的对象,只有对当前掌控身体和感受周身一切的浓重幻灭感。其实,人渐渐长大,就会切身体会到,一点儿身体伤害,真的不算什么,真正让人恐惧的,是无望的痛苦。

切肤之痛这种概念,还经常被用到对他人的同情中来。而这种同情,在医疗关系中,无疑表现得更加具有对立性和淋漓尽致。日本医师作家久坂部羊的医疗长篇小说《恶医》,讲述的是一个想掏空一切资产来给自己治病的晚期癌症患者,一个看惯了生命来来去去的肿瘤医生。他们自认为都对生命理解得真切,自认为在为对方考虑,事实上却一直背道而驰和相互

伤害。不过,他们还希望能和解,直到生命的最后一刻,还希望对方能够真正理解自己的感受。自认为洞察了一切,自认为天天与生死存亡打交道的医生,可能已经对生命的消逝麻木了。表面上看起来是这样的,但可能医生们一直压抑或者故意对生命易逝视而不见。不过在某一个时刻,这样的心境却会被打破。他们会忽然深切感受到普通患者的痛苦,甚至抑郁难忍。比如,小说中的外科医生森川良生,认为患者病情太重,再治也没用了,就该放弃治疗,好好享受人生的最后日子。可他怎么也没有想到,患者小仲辰郎却并不这么想。现实中,小仲辰郎的日子过得“清汤寡水”,孤家寡人一个,但他却强烈地想活下去,认为只有活下去才有希望。因此,小仲辰郎认为,森川良生的劝导是冷酷无情的,是十足的“恶医”表现。

在医生看来,“患者就是这样,即使到了毫无希望的地步,也不管

三七二十一要弄出点儿希望来,这便是问题的关键”。而在患者看来,自己总是处于弱势地位,受到任性的医生使坏心眼儿伤害,就是病情恶化了,也束手无策。可这两种看法多多少少都有点儿问题,要真有点儿切肤之痛的感受,还不如听听森川良生妻子的话:“希望是人活下去的支柱,没有了它,怎么将日子过得有意义呢?还有你说的去做自己喜欢的事,人一旦绝望,谁还有这个心思去想这个呢?”兜兜转转之间,貌似超脱的森川良生医生,其实一想到自己的亲人也会有类似患者那样的遭遇,就会惊慌失措,心中一片慌乱,内心的笃定早已烟消云散。

其实,别说是在生死线上挣扎的肿瘤患者了,就拿芸芸众生来说,不管是真的清醒,还是自我欺骗,谁不是靠着希望而活,若希望真的没了,那他还靠什么活下去呢?

可爱的人

□陈平

在离开临床一线的一天,我坐在开着空调、弥漫着花香的房间里,总是回忆起我所经历的那些岁月,那些和我一起奋战在一线的可爱的人,那些痛苦、欢乐、辛酸的往事。

是谁从熟睡中无条件地一跃而起,奔向病人?是谁满怀欣慰地送康复的病人出院,又转身安抚新的病人?是谁经历了一夜的辛劳,踏着黎明的曙光独自走在回家的路上?是谁面对病人渴求健康的眼光,用鼓励的眼神传递力量?是我们的白衣天使!他们很普通、很平凡,像一棵小草,但我觉得他们非常可爱。

那是2012年一个冬日的凌晨,我值前半夜班,碰上一个呼吸衰竭的病人在吃力地喘息着。看着这位病人,我心里非常害怕,焦急地盼望后半夜同事来接班。同事终于来了,我松了一口气。在后半夜迷迷糊糊的睡眠中,我依稀听到医生、护士着急又耐心地抢救病人。在凌晨以后的每一分、每一秒里,他们尽职尽责。医生根据病情谨慎下每一份医嘱,护士认真执行每一项操作,终于在次日早晨7时,病人转危为安,这让大家都非常高兴。

还有一件事让我至今印象深刻。2011年,又是一个夜班,那天风呼呼地刮着,感觉世界末日要到来了一样。我等待同事来接班,时间过去了30分钟,她依然没来。我打了一个电话,听到了一个不幸的消息,同事在上班的途中出了车祸。我急匆匆赶到外科,看到了同事冰冷的尸体。我无法形容当时的心情,是悲痛、害怕,或是无助。

朋友,当你悠闲散步回家的时候,是否想到他们没有准时吃饭?当你沉浸在春节万家团圆的气氛中时,是否想到他们仍然在值班?当你沉浸在睡梦中的时候,是否看到了他们布满血丝的眼睛?

难道他们不是可爱的人吗?

(作者供职于邠县人民医院)

征 稿

本版以弘扬积极向上的卫生文化为己任,诚邀您投稿。

征稿栏目:《悦读》《影视天地》《医者手记》《身边的哲理》《人生感悟》《心灵絮语》《书法摄影》《慧性乐诗》等。

征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变(散文、小说、诗歌、笑话等),语言生动活泼,字数在900字以内。

投稿邮箱:570342417@qq.com
联系电话:(0371)85967338

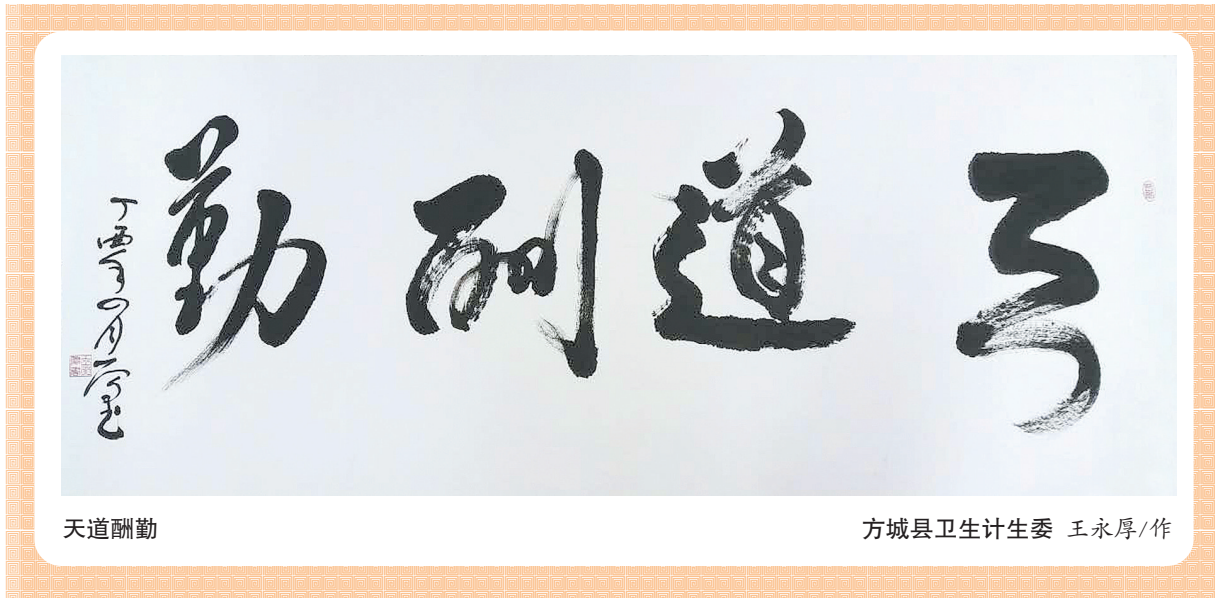
《恶医》故事梗概

52岁的小仲辰郎胃痛复发,癌细胞还转移到了肝脏。怀着求生的渴望,他来到为他做过手术的三鹰医疗中心。接诊的外科医生森川良生直截了当地告诉他,这病治不了,他只有3个月的生命了,与其再受化疗、放疗的痛苦,还不如抓紧时间好好生活,做自己想做的事,有意义地度过余生。小仲辰郎听了大受刺激,认为医生的劝告等于在说“你可以去等死啦”。

小仲辰郎不听劝阻,坚持要求治疗,但在忍受了恶心、腹泻、晕眩、手指麻木、脱发等一系列煎熬后,他的病情不但不见好转,反而进一步恶化。可是不管怎样,小仲辰郎仍然

不愿放弃治疗,病急乱投医的他,就此踏上了坎坷崎岖的漫求医之路——高高在上、拒人于千里之外的大学医院,将患者当试验品,以获取科研数据;昧着良心的黑心医院;借着所谓的“最先进的癌症免疫细胞治疗”忽悠患者的高价私人诊所……

再说当时接诊小仲辰郎的森川良生医生,面对患者的强烈反应,他也颇感郁闷。森川良生医生认为:在当前的医疗技术条件下,一些疾病尚无法治愈,这是个明摆着的事实。但是,不少医生却对此闭口不谈,这一方面是为了不让患者失望,另一方面也是不愿意面对医疗的局限性……



天道酬勤

方城县卫生计生委 王永厚/作

120 是我们大家的

□赵春生

有人生病了,很危险,你会说“快拨打120”;有人受伤了,不能动,你也会说“快拨打120”,这已经成为一种常识,也说明120急救电话已经被社会认可。在挽救危重病人生命的时候,在与死神较量的过程中,120急救电话确实确实发挥了不小的作用。

以前,我对120的认识和理解很肤浅,但当穿上急救服,坐上救护车,真正成为了一名120急救成员后,对120的理解越来越深,也越来越有感情,同时感到肩上的责任越来越重大。

一般在接到120急救电话后,医护人员和司机会在一分钟之内出车,但

是在路上经常会遇到这种情况:救护车不管怎样鸣笛,总有汽车或行人不主动避让,甚至还和救护车抢道。

多年前,我看到一段在德国高速公路拍摄的视频:救护车一鸣笛,前面的车辆纷纷避让,给救护车让出了一条宽宽的通道,保证了救护车的畅行。试问,我们还要等待多久才能达到这样的程度?

有时救护车进入居民小区,更是行驶困难。小区道路设计不达标,救护车不能到达病人楼下,且机动车、非机动车随意停放,影响救护车行驶。救护人员进入楼道后也经常遇到楼道

内堆放很多杂物等情况,影响救人。高层楼房的电梯设计多不合理,电梯轿厢内大多放不下救人的担架,救护人员只好急中生智,就地取材,用轮椅或带靠背的椅子转运病人。

这一系列问题给急救工作造成了一定的困难。我建议有关部门在规划设计居民住宅时要像重视消防一样重视急救,家中有老人或重病人一定要准备轮椅或带靠背的椅子。我呼吁全社会重视120,因为120是大家的。人人关心爱护120,120才能在你需要的时候发挥最大的作用。

(作者供职于济源市第二人民医院)

幽默乐园

难以下咽

有个人腹痛,去看医生。医生检查过后说:“这样吧,你先去验验尿,然后再验验大便,回来我再给你诊断!”

可是,很长时间过去了,病人还

没回来。医生有点儿着急,于是跑去化验室找那位病人,可是他不

在。后来,医生推开厕所的门,看到那位病人正痛苦地呆站着。

“你怎么啦?怎么还没验?”医生问。

病人痛苦地对医生说:“大夫啊!这尿,还好咽,可是这大便,我实在是在咽不下去呀!”

(张娟)

影视天地



资料图片

前不久上映的电影《摔跤吧!爸爸》刷爆了网络。这部电影叙事平实简单的印度电影赢得了众多网友的热烈好评。影片根据真实故事改编,珀尔家族改变了印度女子摔跤项目的历史,而这一切都离不开父亲 Mahavir Singh Phogat(马哈维亚·辛格·珀尔)的严格训练与关爱。

在影片中,马哈维亚·辛格·珀尔(阿米尔·汗饰)曾是印度国家摔跤冠军,因生活所迫放弃摔跤。他希望儿子可以帮他完成梦想——赢得世界级金牌,结果妻子却为他生了4个女儿。本以为梦想就此破碎的辛格却意外发现女儿身上的惊人才赋,看到冠军希望的他决定不能让女儿像其他女孩一样只能洗衣做饭过一生,浪费了天赋。再三考虑之后,他与妻子约定一年时间按照摔跤手的标准训练两个女儿:换掉裙子,剪掉长发,让她们练习摔跤,并赢得一个又一个冠军,最终赢来了成为榜样的机会。

父亲当教练的时候是非常无情的:每天早上5点钟起床训练;让平时穿长袍的小姑娘穿上男孩子式的短裤;无视女儿们的苦苦哀求剪去她们的长发。父亲作为父亲的时候是极其温柔的:因为素食主义的母亲不愿意触碰任何荤腥,从来不知如何烹饪的父亲按着烹调书制作鸡肉;因为村里的训练场不允许女性进入,于是便在自家农田里亲手开辟出一块训练场;为女儿们辞掉工作,专心陪 Geeta(吉塔)参加全国比赛;在吉塔受到学校教练不公平待遇的时候,长途跋涉来到学校附近租房子,以适合吉塔的方式训练她,并为她烹饪营养丰富的食物。

在影片当中,当吉塔和 Babita(巴比塔)为了要参加小伙伴的婚礼而逃掉训练的时候,父亲生气了,这是他唯一一次对女儿们发火。几个小姑娘在婚礼后坐在一起,默默地流眼泪。吉塔和巴比塔抱怨父亲太过严厉,不让自己过轻松的生活,只因逃掉一次训练就大发雷霆,根本不要这样的父亲。

一直面无表情,婚礼上自始至终没有说过一句话的小新娘开口了:“我倒是希望能有这样的父亲,能为我的未来着想,而不是从小就只让我做家务和烧饭,当我一满14岁就匆匆将我嫁从没见过面的男人,仿佛我从来没有存在过一样,接下来我就要过一辈子与扫帚和炉灶相依为命的生活。”

小新娘的话令吉塔和巴比塔顿悟了。从此之后,姐妹俩再也不抱怨训练的辛苦,而是主动为了自己的未来而拼搏。

这部影片,在一定程度上反映了印度女性不平等的地位。据相关数据显示,印度的童婚比例高达47%,全世界每年有1500万名女孩被父母用来换取聘金。印度政府1929年颁布了禁止童婚的法案,1978年把男女婚龄提高到21岁和18岁。但在许多地区,该规定仍未奏效。

在这种大环境之下,吉塔在2010年德里英联邦运动会上获得的那枚金牌,成为历史上非常重要的里程碑,千千万万女孩的命运将会因此而改变。虽然说摔跤的训练过程艰辛而漫长,但是这是一项能够养活自己的技能,是一个受人尊敬的行业,是能够让那些女孩儿们自立的途径。

父亲马哈维亚看似用强硬的手腕干涉了女儿的人生,却正是凭借他的坚持、隐忍和强大的信念,孤单却又固执地与集体潜意识抗衡。他在女儿心里种下了独立思考、不盲从的种子。最后,这颗有尊严、讲拼搏的种子,自己生长出来了。换言之,孩子遗传了父母的优势,父母发现了孩子的潜能,约定一个期限去激发她们的潜能,让孩子在反抗与矛盾中觉悟;父母给予孩子足够的信任和支持,怎会培养不出一个优秀又快乐的孩子?

《摔跤吧!爸爸》背后深沉的父爱

□张琦

河南卫生干部学院秋季招生:护理、助产、康复技术

河南卫生干部学院是1985年经河南省人民政府批准成立的公立院校,隶属河南省卫生计生委。该院师资力量雄厚,拥有教授、副教授28人,有享受国务院政府特殊津贴专家、河南省职业教育教学专家、河南省学术技术带头人、河南省教育系统优秀教师等11人。

河南卫生干部学院(校本部)在花园路中段,毗邻河南电视台,位于地铁2号线北三环站A出口附近,10余条公交线路在此交会。该院教学设施先进,医学实训中心、多媒体教室、多功能学术报告厅能为学生提供信息化平台和实训场所;生活设施齐全,学生公寓冬有暖气,夏有空调,学生餐厅菜品丰富可口;学生管理和后勤服务管理严格,能为培养新型卫生类专门人才提供良好的保障。

一、招生对象

15~19周岁应届或往届初中、高中毕业生。

二、助学政策

(一)学费全部免除。
(二)国家资助。根据国家现行政策,符合以下条件的

学生可享受国家助学金(2000元/年)。

- 1.国家连片特困地区(嵩县、汝阳县、洛宁县、栾川县、卢氏县、南召县、内乡县、镇平县、淅川县、光山县、新县、固始县、淮滨县、商城县、潢川县、新蔡县、兰考县、民权县、柘城县、宁陵县、商水县、沈丘县、郸城县、淮阳县、太康县)的农村籍学生全部享受;
- 2.其他家庭困难学生按当年学籍注册学生15%的比例评比享受;
- 3.享受国家助学金的学生为一、二年级在校学生。

三、实习就业

河南卫生干部学院高度重视学生实习和毕业生就业工作,充分发挥卫生计生行业优势,与省级、市级、县级多家医院有良好的合作关系,建立了河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南省骨科医院、郑州大学第五附属医院、郑州人民医院(原郑州市第五人民医院)、郑州市骨科医院等实习基地。

四、升学深造

卫生类专业学生可参加单独招生和对口升学考试,通过考试升入河南医学高等专科学校、河南护理职业学院等院校,继续接受高等学历教育。

五、报名方式

(一)通过“河南省普通中等专业学校招生服务平台(网址:zzql.heao.gov.cn)”报考河南卫生干部学院,招生代码:123;

(二)招生办电话报名。

报名热线:

校本部

(0371)65666335 (0371)60207780

15890698657 梁老师 15515520389 刘老师

18638625925 魏老师

工人路校区

(0371)67561201 (0371)67561202

(0371)67561203 18538780999 王老师

(三)免试入学。

凭初中、高中毕业证(或同等学力)到校报到;

(四)咨询报名,网址为www.hnwsghby.cn。

六、新生入学须知

报到时间:2017年8月5~6日。

校本部地址:郑州市花园路149号(河南电视台向南50米路东)。

工人路校区地址:郑州市工人路429号。

新生报到时,需要携带本人身份证原件及复印件1份、初中毕业证原件;团员需要携带组织关系证明。

费用:住宿费300元/年,教材费400元/年(多退少补)。

欢迎您到河南卫生干部学院学习!