

5月23日,国务院办公厅下发《关于支持社会力量提供多层次多样化医疗服务的意见》,这进一步扩大了社会办医准入的范围,彻底取消了个体诊所布局的限制。

政府鼓励社会办全科诊所,为群众提供个性化签约服务,构建诊所、医院、商业保险机构深度合作关系,打造医疗联合体。特别是个体诊所,设置不受规划、布局限制,审批服务流程简化、优化:个体诊所可跨省连锁经营,医师个人以合同(协议)为依据,可以多点执业,可以到基层开工作室;医师个人以合同(协议)为依据,可在多个医疗机构执业,促进医师有序流动和多点执业。

管理部门的这一举措有其一定的背景,那就是家庭医生签约服务。

按照设计和规划,2017年重点人群签约率达到60%以上,所有贫困人口纳入家庭医生签约服务范围,2020年家庭医生签约服务全覆盖。相对于城市来说,农村的任务比较重,困难大,问题多。目前,基层全科医生数量少,一部分村卫生室的基础设施、设备和专业水平还未完全达标,没有合格的条件与能力来承担签约任务;乡村医生对公共卫生服务、零加价补助等积极性不高,接受家庭医生签约任务没有主动性,加上公立医疗机构的服务项目及消费满意度有一定的限度,仅靠卫生院和乡村医生很难在3年内完成任务。

因此,管理部门便将目光“投向”民营医疗机构及个体诊所,便出台一系列激励政策。比如取消许多约束民营医疗机构及个体诊所发展的规定,使其作为家庭医生签约服务的补充力量,确保按期完成基层家庭医生签约任务。

这也就意味着,民营医疗机构和个体诊所今后将从原来卫生院的公共卫生服务、家庭医生签约服务中分担一部分任务。

这无疑给民营医疗机构及个体诊所提供了一个发展的空间,这是个体经营者最为高兴的事情。笔者认为,他们在高兴的同时,一定要明白管理部门的用意,那就是以此来推进家庭医生签约服务,达到医改设计的目标。实际上,这也就给个体经营者增加了压力。

那么,个体诊所应该怎样思考与准备呢?笔者认为,要有一定的实力开发基层医疗市场,这需要个体诊所提前做好以下几点。

一、应按照诊所注册要求配备足够的医疗硬件设施和药品。

二、认真学习和领会家庭医生签约服务的规章制度和细节要求,特别是个性化签约服务的内容,在补短、提升上下功夫,提高竞争力。

三、重新考虑选址。这一点儿很重要,必须重视新址的实用性。比如利用自己的专业优势在没有该项服务的公立医院附近设点;但如果自己的专业实力与区域公立医院相差较大,就不要在其附近设立,应考虑到专业资源匮乏的地区选址。

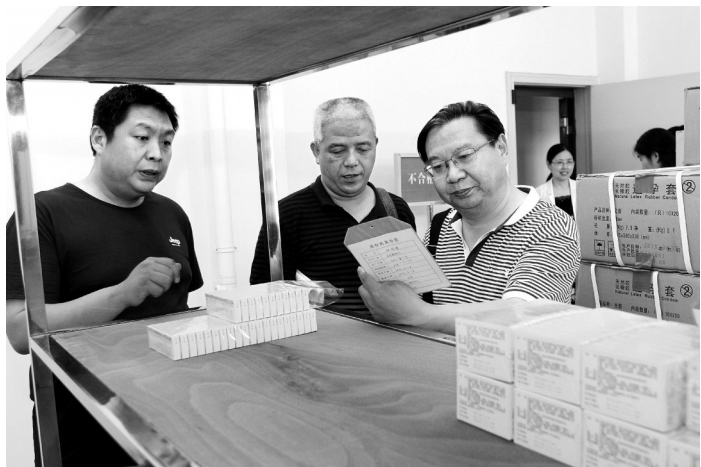
四、一般个体诊所,建议到交通闭塞、偏远地带去开设,那里医疗资源配置不均衡,这样做既能一般为病人提供医疗服务,又有大量的签约对象。但这需要由具有吃苦和开拓精神的医生来经营。

五、建议个体的眼科、骨科、口腔、精神、医疗美容等诊所在人口居住集中的村(镇)设点运营,而不宜到偏远村落,因为此类患者的发病率相对来说较低。

六、建议在慢性病预防治疗管理上做文章,注重“三高”(指高血压、高血糖和高血脂)以及慢性病的专业诊疗水平的提高,有针对性地为农村慢性病、多发病患者提供家庭医生签约服务。

与此同时,一定要利用个体诊所的特点,在接诊及上门诊疗中注意“温暖服务”,用优质的服务为个性化签约包作保证,以便吸引农村有支付能力的家庭参与家庭医生签约服务。

基层计生



为了进一步提升全省药具服务能力,满足育龄群众日益增长的药具需求,河南省人口计生药具管理站于2016年在全省范围内开展药具服务规范示范站创建活动。近日,该站组织7个审验组分别对全省申报药具服务规范示范站的单位进行审验。图为审验组在焦作市博爱县进行实地查看,审核验收药具。

王正勋 侯林峰 王中贺/摄

洛龙区推进计划生育意外伤害保险工作

本报讯(记者刘永胜 通讯员张磊 郭玉芬)连日来,洛阳市洛龙区的计划生育意外伤害保险工作有序进行。

为了真正提高计划生育家庭抵抗风险的能力及社会保障水平,根据上级卫生计生部门政策要求,洛阳市洛龙区在全区范围内推进计划生育家庭意外伤害保险工作。该保险适用于独生子女领证

家庭和政策内双女绝育家庭,保险费用为每个家庭30元,其中个人承担5元,其余费用由市、区、镇(办事处)三级负担,保期为每年的6月1日至来年的5月31日,最高保险金额可达2.4万元,意外伤害保险住院治疗保险金额为3000元。截至目前,全区已有2732户家庭参加了意外伤害保险。

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血压仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车车站南300米

“这个女大夫看病准,没架子”

本报记者 刘永胜 通讯员 李德伟 文/图

她叫李清辉,今年47岁。在310国道穿越而过的新安县,只要提起她的名字,许多人便会不约而同地称赞:“这个女大夫看病准,没架子!”“她那技术,她那人品,中!”

5年间,群众先后给她送来26面锦旗

1995年,李清辉从河南中医学院毕业后,被分配到新安县人民医院工作。2011年,她被任命为消化内科主任。

采访中,我们了解到这样两个小故事。去年8月,83岁的王玉娥老人因完全性肠梗阻住进了外科病房,经过灌肠、胃肠减压等一系列综合治疗后,症状仍不能缓解。专家经过会诊提出了手术方案。家属以患者年龄大、体质差为由不愿意做手术。李清辉在对其体质状况全面评估、细致地“望、闻、问、切”之后,认为是阳明腑实证,便开出一剂大承气汤药。老人服药两个小时后感觉好了一些,病情逐渐有所好转。82岁的赵大爷患有慢性萎缩性胃炎多年,看过中医也看过西医,病情仍然不见好转,整个人瘦得皮包骨头,1.76米的个体体重仅有40公斤,所以住院时护士都害怕给他打针。经过李清辉的辨证施治、调养后,赵大爷住院32天,症状基本消失,出院时体重为54公斤。熟人见

了赵大爷都不敢相认。

据新安县人民医院负责人介绍,参加工作22年来,李清辉以良好的医德和精湛的医技赢得了患者的信任和称赞。该院外联部对出院患者随访时,患者说得最多的一句话就是“这个女大夫看病准,没架子”。

据不完全统计,近5年来,群众先后给李清辉送来锦旗26面。她连续5年被评为该县“十佳医生”;今年4月获得了该县五一劳动奖章。

“为了患者的健康,再苦再累也是值得的”

“从踏进医院大门那天起,我就立志做一名群众信得过的好医生。这就是我的初心!”李清辉说。

不忘初心,方得始终。工作中,李清辉深感没有扎实的现代医学功底是不行的。她就业余自修了西医本科课程,并虚心向老专家请教,练就了腹穿、腰穿、骨穿、胸穿技能和综合分析判断核磁等现代设备检查结果的功夫。她始终坚持业务学习与工作实践相结合,在学习中不断丰富自己的理论知识,提高自己的工作能力;在工作实践中灵活运用所学的知识,成为当地有名的中西医结合大夫。

我们了解到,为了掌握消化内科新进展、新技术,李清辉还自费订阅了5种国内外专业



工作中的李清辉

期刊,多次到上海、北京等地参加消化内科新进展研讨会和培训班,并专门到解放军第四军医大学进修一年。她担任科主任7年,引进新项目4项,填补了新安县的多项空白,成为全县消化内科的学术带头人。

李清辉的同事们说,在他们科室,李清辉是第一大忙人。主要表现在:一是科室床

位多、任务重,人员少,但对慕名找自己看病的患者,她总是来者不拒。二是每天一上班,她必须先到处各个病房巡查一遍,下班前也必须到病房转一圈才放心离开。三是遇到急诊抢救时,无论白天黑夜,无论周末假日,她总是随叫随到,第一时间赶赴现场,迅速采取有效措施,挽救患者生

命。四是她经常抽空与患者聊天,消除他们对疾病的担忧与惧怕,使患者从痛苦和沮丧中走出来,树立战胜疾病的信心。

临别时,我们问李清辉:“从医22年,你感触最深的是什么呢?”她回答:“累!但是为了患者的健康,再苦再累也是值得的。”

互动心声

一位患者没有按时来社区卫生服务站打针。笔者给她打电话询问情况:“你怎么没来打针呢?”她回答:“还打针呢!昨天夜里我差点儿没命了,现在没事了,下午见面聊。”

这时,笔者开始高度紧张起来,心跳加速,强迫自己回想该患者就诊时的情况:杨海英(化名),女,61岁,后王庄村人,因夜尿多,进行中西医结合无疗效,便来到笔者的卫生服务站就诊。杨海英有两次脑出血住院病史,血压正常,左手握力欠佳,有脑血管后遗症,其他脏器检查无异常。笔者问:“最近,你测量过血糖吗?”杨海英回答:“没有。”随后,笔者连续观察杨海英的5天空腹血糖检查数值均为20毫摩尔/升,初步诊断其为糖尿病;开具处方为:盐酸二甲双胍缓释片口服、消渴丸口服。

杨海英昏迷的原因是什么呢?是脑血管病复发,还是药物引起的低血糖呢?由于她的体质比较弱,我经过慎重考虑,初步认为是低血糖导致的昏迷。

当天下午,杨海英来到笔者工作的社区卫生服务站,一切正常。笔者紧张的心情终于平静了下来。据她的家人说,杨海英晚上睡觉时口吐白沫、全身僵硬、处于昏迷状态。她的家人马上请来附近的乡村医生为其诊治疾病。该乡村医生让其去市医院就诊,并打了120电话;在急救车上,急救人员为其输液后,杨海英的眼睛才慢慢地睁开了,随后各项生命体征恢复正常,检查其血糖为2毫摩尔/升。杨海英在市医院输完药后就回家了。医生嘱咐其先停止服药,多喝水,再找原来的医生指导服药即可。

杨海英说:“家人说是你开的药不对症,我认为是体质弱引起的昏迷。我相信你,你的治疗技术好!”这句话让我感动得泪流满面!我作为一位乡村医生,还能说什么呢?不掌握足够丰富的专业知识,不具备足够的诊疗经验,能对得起这份信任吗?因此,作为乡村医生,要努力成为一位全科医生。

笔者行医20多年,没有发生过医疗事故。病人的赞许和一句信任的话语,足以让笔者对从事乡村医生工作充满信心。

杨海英,感谢你的信任!这次,你有惊无险,让笔者感触颇多!笔者以后会更加努力学习医学知识,提高诊疗水平,决不让类似的事情再次发生。(作者供职于济源市邵原镇龙泉社区卫生服务站)

患者给我上了一课

□秦英

镇平县卫生计生委表彰护理工作

本报讯 近日,镇平县卫生计生委隆重召开表彰大会,分别授予王翠丽等10位同志为“最美护士”、王一行等148位同志为“优秀护士”、海昕等10位同志为“优秀护理管理工作”

荣誉称号。该委负责人高度评价了护理工作者在防病治病、应急救治、促进群众健康等工作中做出的突出贡献,并对进一步做好医疗护理工作提出3点要求:一要

切实提高对护理工作重要性的认识,大力弘扬护士的敬业精神;二要不断加强学习,努力提高护理技术水平;要加强护患沟通,不断提高护理服务水平。

(乔晓娜 方圆 梁庆红)

淮阳县卫生计生委“两学一做”学习教育取得成效

本报讯(记者侯少飞 通讯员张然 张保海)党规党纪是党员干部行为的总规范。对党员干部如何有效开展“两学一做”学习教育呢?日前,淮阳县卫生计生委采取了一系列新举措,确保了党员干部思想更统一、行为更规范、行动更自觉。

据了解,淮阳县卫生计生委分层次开展学习教育,党组中心组采取以上率下的举措,做到先学先知、先懂先会,率先做好表率。党员干部采取集中学习与自学相结合的举措,全体党员干部在系统学、

全面学、深入学、扎实学的基础上,进一步把认识向高处提领、学习向信仰扎根、工作向纵深推进;同时,切实在掌握体系、改造学风、维护核心、引领发展上下功夫,切实带着信仰学、学出信仰来,带着忠诚学、学出忠诚来,带着感情学、学出感情来,带着使命学、学出使命来,不断把“两学一做”学习教育引向深入。

在学习教育过程中,淮阳县还着重升华4个认识:与时俱进的理论创新认识;把握维护根本要求的认识;着眼提高干

部职工政治热情的认识;紧贴强卫计、铸灵魂的使命担当认识。

淮阳县卫生计生委创新学习方式,发挥崔庆余这一典型人物的引领作用,切实用党的最新理论推动卫生计生各项改革目标“落地生根”;还按照武装头脑、加强修养、指导工作的要求,以改造思想、塑造灵魂为根本,以“真学实做、知行合一”为抓手,以领导干部为表率,以此确保把“两学一做”学习教育所激发出的政治热情转化为干好实际工作的动力。

特色技术培训

传授小儿腹泻特效配方。凡来参加学习的学员免费赠送治疗黑痣、鸡眼、猴子的药膏一瓶。

地址:驻马店市汝南县 联系人:余安伟 电话:13523961551

广泛性焦虑症是“隐形杀手”

□张凌芳

导致自杀。

患有焦虑症的患者往往处于这样一个过程:“焦虑→逃避日常生活工作→空闲→更加焦虑→逃避更加严重”。小兰认为应先休息一段时间,等情绪调整好了再继续学习,但这样做适得其反。因为患者有焦虑症并伴有抑郁情绪,越有空闲时间,越容易胡思乱想,焦虑症状就会更加严重。

根据小兰的病情,主管医生采取以心理治疗为主,药物治疗为辅(比如配合情绪稳定剂)的方式进行治疗。首先,帮助小兰全面了解心理障碍的相关知识,让她认识到其心理障碍和自己过于严谨、敏感的性格有关。小兰目睹老先生发病只不过是“导火索”,点燃了其性格缺陷这个“炸药包”,导致“怕”字出现,心理障碍发作。

案例:河南某高校大三学生小兰(化名),学习时注意力不能集中,并伴有烦躁、睡眠差、情绪低落、易疲倦、易激惹等症状。于是,小兰一度与同学们的关系比较紧张,被家人送到河南省精神病医院就诊。接诊医生经过询问病史后得知:两年前的寒假中,正值春节期间,小兰与几位同学和朋友聚餐时,邻桌一位正在吃饭的老先生突然头晕眼花,随即晕倒了。他们立即拨打了120。急速赶来的急救人员给予急救处理后,老先生逐渐苏醒了过来。小兰看到救护车远去的影子,突然感到心慌、头晕、紧张、害怕,面色苍白,甚至有一种窒息感等。同学们立即把小兰送到附近一家诊所诊治。医生给她打了一支镇静剂。小兰休息两小时后,上述症状逐渐消失。可是,从那

天起,小兰总是担心自己随时有生命危险,并伴有失眠、烦躁、头痛、食欲不振、生理周期紊乱等,导致她上课时注意力不能集中。无奈之下,小兰只好多次请假休息,并反复到医院接受检查,均未发现异常情况。有一天晚上,小兰再次出现心慌、头昏等症状,同学再次将其送到医院就诊。接诊医生进行综合分析后,初步诊断其为广泛性焦虑症。

分析:广泛性焦虑症是指以缺乏明确对象和具体内容的提心吊胆及紧张不安为主的焦虑症,常表现为心悸、亢进发作(精神性心脏病或心脏神经官能症),以及伴有晕倒、恐惧、神经性呼吸困难发作等症状。患者整天处于惶恐不安之中,无法解脱而感到痛苦。长此以往,则会出现抑郁情绪,严重时

针对这种情况,应引导患者将注意力转移到其他事情上,逐步摆脱病态思维的困扰。其次,应定期做心理治疗,比如“学会倾诉”“转移注意力”“自我反省”“放松训练”“自我催眠”等方法。患者还要坚持上学或上班,不让自己空闲下来,否则那些负性思维会乘虚而入。最后,在症状有所减轻后,应鼓励患者进行反思、逐步消除自己的性格缺陷。总之,如果患者心理焦虑症状比较严重,

以致影响正常的生活、学习、工作等,通过以上方法进行调节但症状无明显改善的话,一定要到专科医院就诊,以免造成严重后果。

经过两个多月的心理治疗和药物治疗,小兰原有的症状消失了,病情逐渐有所好转。半年后,小兰打电话告诉医生:“目前,我恢复得很好,谢谢!”

(作者供职于河南省精神病医院)

精神卫生之窗

河南省精神卫生中心(河南省精神病医院) 协办

咨询电话:(0373)3373990 3373992

地址:新乡市建设中路388号