

“1+1”

新闻热点

4年前,乐乐放学回家冲了个凉水澡,无意间发现自己腿上有许多针尖大小的紫红色小点。父母非常紧张,赶紧带她到医院。医生看过化验单和查体后告诉他们,乐乐患的是过敏性紫癜。4年过去了,乐乐的过敏性紫癜仍然没有治愈,并且在发作的同时还伴有腹部疼痛、膝关节疼痛。

专家讲解 本期专家 河南省中医院皮肤科副主任医师 周国秀

小儿过敏性紫癜易反复易误诊

专家提醒:中医辨证治疗效果好 过敏性食物要少吃



河南省中医院皮肤科副主任医师周国秀查看了乐乐几年来的病历后,发现乐乐的治疗都是以西医为主,每次药物治疗后好转,但病情总是反反复复,未能根治。周国秀告诉乐乐父母,可以尝试中医辨证治疗。过敏

性紫癜临床上常分为血热妄行、阴虚火旺、气不摄血3个证型。乐乐舌质红,苔薄,脉细数。中医辨证属于湿热腹型过敏性紫癜,湿热蕴于下焦,水道不利,脉络灼伤。本病也常因感受外邪而发,继而出现发斑。因此,应

用清热解毒、祛瘀通络法可使脉络瘀滞得除,血有所归而促进病愈。方用当归12克,仙鹤草12克,小蓟12克,地榆炭12克,茜草炭10克,丹参10克,三七粉(冲化)6克,生黄芪6克,川芎6克,川牛膝5克,阿胶(冲化)5克,金银花12克,茯苓12克,连翘12克,白茅根15克,紫草10克,炙甘草5克,元胡15克,徐长卿15克,鸡血藤15克。共10剂,水煎服,每日两次。腹部疼痛剧烈时加消旋山莨菪碱片半片口服,维生素C一次一片,每日3次。芦

丁片一次一片,每日3次。依巴斯汀片(12岁以下)一次半片,每日一次。3岁以下一次三分之一片,每日一次。10天后,乐乐复诊,紫癜已大部分消退,腹痛、膝关节疼痛减轻。舌红,苔薄,脉细数。守

上方去掉阿胶、连翘,加丹皮6克,生地黄10克。据周国秀介绍,过敏性紫癜患者首先要化验尿常规、血常规。如果尿中有蛋白,即是肾性紫癜。如果尿中没有蛋白,血小板不少,有腹部疼痛和关节疼痛,即是腹型过敏性紫癜。过敏性紫癜是以毛细血管炎为主要病变的变态反应性疾病,累及皮肤最常见,其次是胃肠道、关节及肾脏,好发于3周岁以上小儿,尤多见于学龄儿童。周国秀特别提醒,该病因受损部位、程度不一,表现各异,易被误诊,如无紫癜者易被误诊为胃肠病、风湿性关节炎等。如幼儿出现不明原因的腹痛、关节肿痛时,要考虑过敏性紫癜的可能。另外,本病的复发及发病均与呼吸道感染及接触过敏物质有一定关系,患儿平时需要注意预防感冒,避免与可能引起过敏的物质接触。患儿应少吃鱼虾、蛋、羊肉、奶等动物性食品,以及蚕豆、花粉等植物性食品。也可食疗来减轻症状:1.花生衣红枣水。花生衣50克,红枣50克,煎

水服用,每天一次,分两次服用。适用于血热妄行型,口渴欲饮,舌红有瘀斑、苔黄患者;2.猪皮柿叶汤。鲜猪皮100克,柿树叶20克。慢火熬汤,一天分两次服用。可滋阴降火,适用于阴虚火旺型,皮肤出现青紫斑块、潮热盗汗患者;3.党参桂圆大枣饮。党参30克,大枣10个,桂圆肉20克。煎水服用,每天一剂,分两次服用。适用于气不摄血型,反复出现紫癜、神疲乏力、头晕目眩、食欲不振患者。预防过敏性紫癜,还应注意避免以下致病因素:及时控制感染如感冒、扁桃体炎、肺炎、腹泻、尿路感染、皮肤疮疖等,约半数过敏性紫癜患儿有上呼吸道感染史;忌食过敏性食物;尽量远离花粉、柳絮、宠物的皮毛以及油漆、汽油、化学物品、农药、化学纤维等,患儿都可因接触此类物质而发病。过敏性紫癜者一旦发病应及时就医,多数需要住院治疗,特别是胃肠道症状明显、关节肿痛及肾脏有损害的患者更要彻底治疗,避免复发。(戴秀娟)

中医治疗缺乳

【诊断要点】

- 1.产后乳汁很少,未能维持喂养婴儿的最低需要,或者乳汁全无。2.虚证者,乳房柔软,无胀痛,挤出乳汁点滴而下,质稀。实证者,乳房胀满而痛,挤压乳汁疼痛难出,质稠。另外,还应注意有无乳头凹陷或皲裂造成的乳汁不通,哺乳困难。

【中医证候】

- 1.气虚血弱 产后乳少,或者全无,乳汁清稀,乳房柔软,无胀痛,纳呆食少,神疲气短,面色少华,舌淡苔白,脉细而弱。2.肝郁气滞 产后乳少,或者全无,胸肋胀满,乳房胀痛,情志抑郁,饮食乏味,舌苔薄黄,脉弦或弦滑。

【治疗方法】

- 1.汤药 (1)气虚血弱:补中益气汤加减。党参12克,黄芪20克,甘草5克,当归10克,陈皮6克,升麻3克,柴胡3克,炒白术10克,桔梗9克,通草9克。(2)肝郁气滞:逍遥丸加减。当归10克,白芍药10克,柴胡10克,茯苓12克,川芎6克,生地黄15克,漏芦10克,桔梗9克,天花粉10克,穿山甲6克。2.中成药 气虚血弱证用补中益气丸。肝郁气滞证用逍遥丸。3.单验方 黄芪20克,白术10克,生姜10克,鲫鱼两条(约400克),加水2000毫升,文火慢煮1小时,喝汤为主,每日1次。用于气虚血弱型缺乳。

【注意事项】

产后应特别重视定时哺乳,因为有规律地刺激乳房,使乳腺管内的乳汁全部排空,是保证泌乳的必要条件。产妇需要保持乐观的心态,充分休息。营养方面宜多摄食富含蛋白质的食品,不宜食辛辣油腻食物,亦不宜饮酒。宜配合乳房局部热敷,以助经络通畅,使乳汁顺利排出。(据《乡村中医实用技术》)

合理用药

皮炎平 这3种情况不要用

皮炎平是一种常见的皮肤科外用药物。许多人往往顾名思义,认为凡是皮肤炎症,即出现瘙痒、红肿等,都可以使用该药。凡是药物都有其严格的适应证,皮炎平也不例外。如果滥用、误用的话,不仅对治疗无益,有时还会加重病情。

皮炎平又叫复方醋酸地塞米松乳膏,是一种含有少量糖皮质激素地塞米松的复方制剂,主要用于过敏性和自身免疫性的炎症疾病,如局限性湿疹、神经性皮炎、接触性皮炎、脂溢性皮炎、湿疹等。

- 3种皮肤病不适合使用皮炎平: 一、细菌性皮肤病,包括疖、毛囊炎、痤疮等。二、由真菌感染引起的股癣、足癣、体癣等,若用皮炎平会使皮疹扩散,加重病情。三、病毒性皮肤病,包括单纯疱疹、带状疱疹等,随意



使用皮炎平也会使局部感染加重。如果长期使用,容易导致皮肤萎缩、毛细血管扩张、色素沉着、继发感染等不良反应。因此,即使有适应证也不能长期大量使用。一旦在使用过程中出现不适,应及时停用。另外,皮炎平等激素类药物不可用于面部,因为面部皮肤比较薄嫩,更易出现上述不良反应。地塞米松具有抗炎、抗内毒素、抑制免疫、抗休克及增强应激反应等药理作用,属于化妆品严禁添加的成分。使用添加了地塞米松的化妆品的消费者最初会觉得皮肤明显变好,但长期使用不仅会造成依赖,还可能导致皮炎甚至各种疾病。皮炎平等激素类软膏不要大面积使用,在一个部位连续使用时间不宜过长,最好不要超过4周;腋下、腹股沟及外阴等皮薄处连续使用不能超过2周。(李强)

慢病防治

一身老年病 治疗有讲究

人到老年,一人多病的情况较为普遍,这些病会互相牵制、互相影响。充分了解患者的病症,分清轻重缓急、合理安排,进行有效的治疗,可较好地控制病情。笔者根据个人临床经验,就如何优化治疗多病共存患者提一点参考意见。

权衡获益风险

我们在选择治疗措施时务必权衡治疗获益与治疗风险。有些疾病早期通过饮食调整、适当运动、心理疏导就能解决大部分问题。因此,不需要用药物治疗的就不用药物。有时在机体不能承受根治性治疗的时候,可采用对症治疗、姑息治疗,或仅处理危及生命的病症。

老年多病患者的选药原则是疗效好(针对性强)、安全度高(低毒性)、给药简便(一天1次口服)和用得起(价格适宜)。一般可根据上述4个原则,筛选出最适合患者长期治疗的药物。例如,对普通糖尿病的药物治疗,公认的首选药物应是二甲双胍。该药除了有降糖作用外,又兼有减肥、防治脂肪肝以及保护心血管等作用。药物的剂量应适当减少,从小剂量开始,逐渐增加到最合适的剂量。以口服药为主,并应按时服用,例如早晨服降压药,晚上吃降脂药,临睡前服用小剂量阿司匹林,以及早上8点左右服用激素类药物等,治疗效果更好。这些治疗细节常被忽视,却是优化治疗不可缺少的。

避免依赖药物

不少医生和患者都习惯于依赖药物来治病,结果所用的药越来越多,而疾病控制得仍不理想。其中的重要原因是忽视了基础治疗,即非药物治疗、生活方式干预。

老年人多病共存,需要多重用药的情况十分普遍,更容易发生药物不良反应。例如他汀类药物是治疗血脂异常的基本药物,但如与另一类调脂药贝特类(如非诺贝特)合用,虽可增强调脂效果,但会增加肌溶解和急性肾衰竭的发生率,不提倡这两类药物联合应用。有些老年人往往同时使用中药与西药,中药的化学成分比较复杂,其在体内的代谢和分布也不十分明了,中西药配伍使用将产生何种结果难以估计,因此应避免这类情况发生。(王德扬)

如何安排血糖监测的频率



血糖监测是糖尿病管理中的重要组成部分。通过血糖监测,可以了解患者的病情变化及治疗效果,及时发现高血糖和低血糖,为调整饮食及用药方案提供依据,降低低血糖风险,有助于患者血糖安全平稳达标。

血糖监测是确保血糖安全达标的必要手段,而血糖监测的频率很有讲究,过多、过少皆不科学。一般来讲,对血糖控制要求越高(如妊娠期、胰岛素强化治疗期间等),血糖越不稳定,越需要加强血糖监测。如何安排血糖监测的频率,这要视患者的具体病情而定。

血糖稳定的糖尿病患者可以每隔一两周选择一天,测空腹及餐后2小时血糖。

血糖不稳定、控制欠佳的患者 每两三天就要监测1次全天血糖谱(4~8个时间点),以便于准确地了解全天血糖的波动情况。具体包括下列患者:

- 1.接受胰岛素强化治疗的患者(每天注射≥4次或用胰岛素泵的患者),特别是在调整胰岛素剂量、更换胰岛素剂型或注射次数等情况,应每天测定5~8次血糖,5次是指空腹、三餐后2小时及睡前血糖;8次是指三餐前后、睡前及凌晨3时的血糖。2.血糖控制不达标或病情不稳定、血糖忽高忽低者。3.计划怀孕或妊娠期的女性糖尿病患者。4.经常有无症状性低血糖发

作的糖尿病患者,如老年糖尿病患者或合并严重神经病变的患者。

- 5.处于应激状态(如感冒发热、严重感染、急性脑卒中、严重创伤及围手术期)的糖尿病患者。6.新近诊断为糖尿病的患者。7.日常生活习惯有所改变(如旅行、运动、饮食习惯的改变等)的患者。8.正值调整治疗方案期间的糖尿病患者。总之,血糖监测的频率十分灵活,可以根据患者的病情,结合原有的生活方式灵活安排。出现血糖过高或低血糖症状者,可以随时测定,不必过于死板。(赵秀玲)

从四气五味认识中草药的性能

四气五味就是药物的性味,代表药物的药性和滋味两个方面。其中的“性”又称为“气”,是古代通用并沿袭至今的名词,所以四气也就是四性。性和味的作用,既有区别,又有联系。

四气:寒、热、温、凉

四气就是4种药性。寒凉和温热是对立的两种药性;寒和凉之间、热和温之间,是程度上的不同,也就是说药性相同,但在程度上有差别,温次于热,凉次于寒。

药性是从药物作用于人体发生的反应归纳出来的。例如,感受风寒、怕冷发热、流鼻涕、小

便清长、舌苔白,这是寒的症状,这时用桂枝、生姜煎汤饮服后,使患者发汗,就能消除上述症状,说明桂枝、生姜的药性是温热的。如果生了疮、局部红肿疼痛,甚至小便黄色、舌苔发黄,或发热,这就是热的症状,这时用金银花、连翘来治疗,可以得到治愈,说明金银花、连翘的药性是寒凉的。

寒凉药大多具有清热、泻火、解毒等作用,常用来治疗热性病证。温热药大多具有温中、助阳、散寒等作用,常用来治疗寒性病证。此外,还有一些药物的药性较为平和,称为平性。由于平性药没有寒凉药或温热药的作用来得显著,所以实际上虽

有寒、热、温、凉、平五气,但一般仍称为四气。

五味:辛、甘、酸、苦、咸

五味就是5种不同的滋味,主要是由味觉器官辨别出来的,或是根据临床治疗中反映出来的效果而确定的。各种滋味的的作用如下。

辛有发散、行气或润养等作用。一般发汗的药物与行气的药物,大多有辛味;某些补养的药物,也有辛味。

甘有滋补、和中或缓急的作用。一般滋补性的药物及调和药性的药物,大多有甘味。

酸有收敛、固涩等作用。一般带有酸味的药物,大都具有止

汗、止渴等作用。苦有泻火、燥湿、通泄、泻下等作用。一般具有清热、燥湿、泻下和降逆作用的药物,大多有苦味。

咸有软坚、散结或泻下等作用。一般消散结块的药物和泻下通便的药物,带有咸味。在五气五味以外,还有淡味、涩味。淡就是淡而无味,有渗湿、利尿作用。一般能够渗利水湿、通利小便的药物,大多有淡味。涩有收敛止汗、固精、止泻及止血等作用。

由于淡味没有特殊的滋味,所以一般将它和甘味并列,称“淡附于甘”。同时,涩味的作用和酸味的作用相同,因此虽然有

7种滋味,但习惯上仍称五味。

临床应用时,一般要既用其气又用其味

气和味的关系是非常密切的,每种药物既具有一定的气,又具有一定的味。由于气有气的作用,味有味的的作用,所以必须将气和味的的作用综合起来看待。一般来说,性味相同的药物,其主要作用也大致相同;性味不同的药物,功效也有所区别;在功效上,性同味不同或味同性不同的药物,既有共同之处又有不同之处。而在特殊应用的时候,配合其他药物,可或用其气,或用其味。(董飞侠)



本版图片均为资料图片