

■ 本期关注



□徐宏伟

住培专业基地如何优化和完善住培制度?

制度建设的关键在于落实

核心提示:不以规矩,不成方圆。自2014年全国住院医师规范化培训(以下简称住培)工作全面启动以来,无论从国家层面,还是从省级层面,都出台了相关规章制度,为住培工作立规矩,定调子。例如,国家层面先后出台30多个专业基地认定标准、相关培训内容与标准、住培管理办法、招收实施办法和考核实施办法等配套制度,河南省也先后出台住培实施方案、培训管理办法等5项制度,旨在规范住培全过程管理。那么,各个住培基地尤其是专业基地(科室)如何优化和完善各项制度呢?

住培制度建设中存在的问题

所谓制度,就是要求大家共同遵守的办事规程或行动准则,是规范人们行为的尺度,但它绝不是为了管理而管理,为了制度而制度。它是为了实现某种功能和特定目标而制定的一系列规范体系。靠制度进行管理,既是一种规则思维,也是一种法治思维。所有住培制度的制订、优化、调整和完善,唯一的目的是为了规范住培管理及教学活动,确保住培工作顺利推进,从而得到最佳培训效果。

那么,出台住培制度的基本原则是什么呢?

一是要结合实际。现在,网上的东西很多,下载及复制、粘贴很容易。大家参考可以,但是绝不能照搬照抄。就像治病一样,虽然症状相似,但是要因入、因时、因地辨证论治。只有进行个性化治疗,才会达到好的效果。如果老用一张方子,不变更,是要出问题的。别人的制度再好,不一定对你的症。一定要结合各自专业科室的实际(师资人数、教学资源现状、床位数、病例资源等),科学合理地制订自己的住培制度,不能照抄,更不能瞎编!

二是要有可操作性。对住院医师的管理,对教学活动的安排,对住院医师能力培训的规划、方案和具体措施,一定要有可操作性。比如,针对住培的院内督导评估制度,至少要包括以下基本要素:督导评估的程序是什么?如何做?由谁来做?做的标准是什么?做不到怎么办?否则,制度就会形同虚设。

三是要简洁易懂。好的制度不一定要长篇大论。当年,刘邦率军争夺天下时,为了赢得当地群众的支持,他尽量做到不扰民。他建立的制度共10个字,结果不仅赢得了民心,还赢得了天下。中国人民解放军的“三大纪律,八项注意”语言简洁易懂,易于流传,军民皆知,效果良好。

四是要解决问题。一定要针对问题来设置条件,坚持问题导向;不能解决问题的制度是没有意义和用途的制度。比如,专业基地(科室)的出科考核制度,要明确要求不仅有理论考试,还要有技能考核,并突出动手能力和临床思维。通过制度的设立,加强和规范出科考核。

出台住培制度的基本原则

■ 一家之言

精准医疗扶贫要补齐“短板”

□薛松 丁林国

党中央明确提出,到2020年,所有贫困地区和贫困人口一道迈入全面小康社会。这是党中央向全国人民做出的庄严承诺,而要实现这个承诺需要全社会戮力同心、苦干实干。因受自然条件、发展程度等因素的影响,贫困地区和贫困人口大多聚集在农村和偏远山区。笔者认为,当前摆在农民面前的最大难题就是因病

致贫、因病返贫。要破解这个难题,必须补齐“短板”。

一是鼓励农民参加城乡居民医保。各地政府部门应根据经济社会发展状况,把农民全部纳入城乡居民医保,做到全覆盖。对困难群众,当地民政部门应设立专项资金,帮助他们加入医保。

二是鼓励有条件的农民参

加商业保险。随着经济社会的发展,农村的生产、生活条件大大改善,很多家庭步入“有车一族”行列。农民富裕了,但这并不表示农民不生病。农民一旦生病,尤其是生大病,即使倾家荡产也不能挽回其因治疗疾病而产生的重大损失。笔者建议有关部门积极向农民宣讲参加商业保险的益处,让农民转变思

想观念,鼓励农民参加商业保险,让商业保险成为身体健康的一道“保障墙”。

三是加快推进分级诊疗进程。从现实就医情况来看,看病难、看病贵问题普遍存在于大医院,这在短时间内无法改变。笔者建议政府部门加大分级诊疗力度,把医改的重点转向农村,从农民身上找到突破口。一

方面,通过多种措施提升乡村医生的诊疗水平,把小病留在基层、留在农村,避免不管大病、小病,患者都挤到大医院诊治;另一方面,要大力宣传预防保健知识,改变农民的生活习惯,提升农民的健康意识,降低各种疾病的发病率,提高农民的生活质量。

(作者供职于濮阳市中医院)



本版图片均为资料图片

请您投稿

本版定位为医疗卫生政策、管理综合类版面,以各级卫生部门、医疗单位及相关行业的管理人员为读者对象,旨在解读卫生政策,阐述最新管理理念,介绍现代化医院管理经验,总结归纳医院管理与实践进程,倾听并反映各方对医院管理的意见。

版面主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》《声音》《借鉴》《放眼海外》等,内容涵盖业务、行政、后勤、经营、医疗安全、医院文化、人事制度、医患关系等。

投稿要求及注意事项:

论点明确、论据充分、条理清晰、语句通顺。具有一定的科学性和实践指导性。热忱欢迎您投稿。

投稿邮箱:343200130@qq.com
联系电话:(0371)85967338

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖检测仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

宋征佩:“有故事”的男护师

初夏的一个周末,记者来到河南省郑州市第八人民医院慈善惠民病区探访,走近男护师宋征佩的日常工作。该慈善惠民病区专门收治社会流浪乞讨的精神病患者。宋征佩的工作便是护理这些流浪精神病患者,并帮助他们寻找亲人。

白天查房,晚上夜班

早饭刚过,宋征佩给患者刮胡子,另一位同事则领着患者挨个上厕所。宋征佩每天除了出去打饭、领取必要的药品和生活物品外,其他时间都在病房里。这是一群智力低下、严重缺乏生活自理能力的患者。许多患者甚至说不完整自己的姓名、住址,医生只好给每个患者编一个号。

白天查房,宋征佩要给患者整理床铺,打理个人卫生,梳头、洗脸、剪指甲,一样不落。此外,他还有一项重要工作,即搜集危险物品。“牙刷、剃须刀、筷子等尖锐物品都要收起来。”宋征佩说。

晚上值夜班,宋征佩要不时

地观察患者的面色及呼吸情况,尤其要关注打呼噜声特别大、吞咽困难及有呼吸暂停综合征的患者。这样的巡视,每隔半小时一次。晚上10时和凌晨3时,他要两次叫醒患者上厕所。“半夜上厕所是患者发生意外的高峰期。”宋征佩说,每隔三五分钟,他都要进去看一次患者。每个夜班,对“宋征佩们”来说都是不眠之夜。

每天照顾患者,习惯了累脏险

“照顾患者比照顾小孩儿还要烦琐。”宋征佩坦言,患者生活自理能力差,需要不断督促,形成条件反射才能改掉坏习惯。有个患者浑身长满虱子,一天得洗3次澡,连洗7天才恢复常态。

在精神科工作,除了不怕脏累,还得有个好体格。两个女患者从新疆摘棉花回来,随身携带十几元劳务费,由于长时间坐绿皮火车,精神高度紧张,患上了旅途精神病。她们被送来时,极不配合治疗。宋征佩和同事费了

九牛二虎之力才将她们安顿好。“别看我是一个20多岁的小伙子,当时根本控制不住她们。”宋征佩说。

整天和精神疾病患者接触,挨打是经常的事。有一次,两个患者打架,宋征佩上去阻拦,其中一个患者硬生生把他的指甲给咬掉了。“我的很多同事都被打过,这太平常了。”宋征佩说。

跟患者交心,给更多关爱

这些常人难以想象的累、脏、险,宋征佩早已习惯,甚至从中找到了几分乐趣。

这些社会流浪精神疾病患者总是想跑,但宋征佩有自己的妙招儿。“患者想跑是有征兆的,比如拿我们的钥匙,或者去门口晃悠。”宋征佩说,一年下来,追回三五个患者很正常。

有一次,一个患者当街拦车。患者身穿黑色T恤衫(短袖圆领衫),后背印有“塔沟武校”4个字。他双手叉腰,一脸不忿。

“当时,大家都搞不清这个人

的背景,觉得他武功高强,不敢上前。”宋征佩回忆说,经过交流,判断对方无意攻击时,这才敢给他做体检检查。原来,患者穿的T恤衫是流浪时别人送的。

“像这样的事情还有很多。”宋征佩笑着说,“我们也是‘有故事’的人。”

“刚工作时,我最怕参加同学聚会。”宋征佩说,以前大家自报家门,有急诊科的、有肛肠科的,“精神科”这3个字总是让他不好意思说。然而有一次,宋征佩拜访在三级甲等医院工作的同学时,对职业有了新的认识。那天,宋征佩在手术室门外等了1个多

小时,见同学忙里忙外,根本下不来手术台。最终,两个人没能说上一句话。“同学的工作强度比我大,我工作的危险性比他大。大家都不容易,都需要敬业精神和爱心。”宋征佩说。

自2004年从郑州市卫生学校毕业后,宋征佩在这个病区一干就是13年。他护理过的流浪精神病患者少说也有3000多人,有些患者还成了他的朋友。“精神疾病患者患病之后也很希望得到关注和照顾。”宋征佩说,“希望大家对精神疾病多了一些了解,对患者多一些尊重、宽容和关爱。”(据《人民日报》)



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线:(0371) 68953120