

大师归去 风范长存

——缅怀首届国医大师李振华先生

本报记者 尚慧彬

桃李失巨匠，天下伤心花溅泪；岐黄去大师，中原埋骨土生香。

2017年5月23日，著名中医学家、中医教育家、首届国医大师李振华先生因病与世长辞，享年94岁。消息传来，万人同悲。先生悬壶济世60余载，救治病人无数；躬耕杏林，以育人为至乐，桃李满天下。如今大师归去，然留风范长存世间。

救人数万的国医大师

人命至重，有贵千金。一方济之，德逾于此。

李振华1924年出生于河南省洛宁县一个中医世家，父亲是当地名医。先生幼承家训，白天帮父亲拯溺扶危，夜晚点灯苦读医学典籍。父亲的言传身教，不仅让先生学到了精湛的医术，还将“真善为本，济世成德”的教诲铭刻于心。

1940年豫西大旱，饿殍遍野、霍乱流行。正在读高中的李振华，遵从父命，辍学回家学医。就是在这个时期，先生打下了扎实的中医基本功。即使在70多年后，已经是国医大师的先生说起这段经历，依然认为这段时间的学习对他的一生至关重要。

1970年初，河南一些地区暴发流脑疫情，他运用中医药挽救了许多危重病人的生命，还及时

总结经验发表论文、出版专著，扭转了中医不治急病的偏见，显示了中医在治疗急性病、传染病中的优势。

当时，洛阳地区发生流脑疫情，先生与其他医疗队员一起冒着大雪去抢救患者。一位女患者高热、昏迷、抽搐，病情十分严重。先生采用清热解毒、熄风透窍法为患者治疗疾病，第二天，患者就退热、清醒了。在先生带领下，医疗小组用此方先后治愈了近百位流脑患者，及时控制了豫西地区的疫情。

不久之后的秋天，禹县乙脑流行，先生又冲锋在前，带领医疗小组迅速赶到集中收治病人的一个庙宇。当时，大殿里哭声一片。先生临危不乱，沉稳施治，患者在治疗小组的精心治疗下陆续康复。先生在这次疫情应对中共治愈了100多个乙脑患者，以及20多个患者的偏瘫后遗症，被当地人称为“活神仙”。

先生擅长治疗脾胃病，临证时注重保护脾胃，形成了独特的学术思想，有着确切的疗效。一位患者在被诊断为胃癌前病变后找到了先生，那时先生已近90岁，多数时间都是躺在床上，但是依然精心为患者治疗疾病。经过1年多的调理，患者专门拿着胃镜检查结果向先生报喜。

一次次的疫情，一个个的患者，就像一场场对病魔的“战争

斗”。在对疾病的“斗争”中，先生从病魔手中抢回了无数宝贵的生命。正是在这些“战斗”中，先生由一名基层医生成长为著名中医药专家、国医大师。这基于他勤奋踏实、严谨求实的治学态度和不懈的创新精神，高尚正直的人格以及坦诚豁达的性格。

桃李满园传岐黄

令公桃李满天下，何用堂前更种花。

先生一生，从教50载，育人无数。即使年事已高，退休在家，他也依然诲人不倦，只要学生愿意学，他就不惜气力，倾囊相授。

先生90岁高龄时，记者曾去探访他，他告诉记者：“有生之年，我有3个心愿：一是尽量多看病，多看一个是一个；二是多写书，总结一点儿是一点儿；三是多培养学生，传承一个是一个。”当时说起这3个心愿，先生有一种时不我待的紧迫感。

“现在，我最想办的事儿就是把经验传授给学生们。国家对我有很大期望，为我成立了工作室。只要学生们愿意学，我肯定无条件地、毫无保留地把经验传授给他们。”先生说，“知识是大家的，只有更多人学会了，才能给更多患者治好病，这才是最大的善事。”

如今言犹在耳，先生已驾鹤西去。

先生退休之前，长驻三尺讲台，把岐黄精神播撒到万千学子心中；退休之后，仍带教十几个学生，把讲台转移到病榻上，仍是毫无保留地把自己的经验传授给大家。除了自己的弟子，慕名而来的学生，也能得到他的真诚指教。看到学生们有了成就，是先生最快乐的事情。

坚守大医之道 为中医药事业鼓与呼

先生有大眼界，胸中有大格局。他念念不忘的不是一时一事，而中医药事业的发展。

他在各种场合为中医药事业奔走呐喊。1980年，在北京召开的全国第二届科技代表大会上，他呼吁解决中医后继之人的问题，并写了内参报告，引起了有关领导和部门的重视。之后，河南出台了一系列政策培养中医药人才，比如招收中医师子女为中医学徒，在全省“赤脚医生”中选拔人员培养中医等，如今，这些都成了中医药的骨干力量。

在1991年的第七届全国人民代表大会的中医界代表讨论政府工作报告时，他首先提议对其中的“中西医工作要有计划按比例地发展”进行了修改，得到了大家的赞同，于是集体写出提案。后来《政府工作报告》将这句话改为“要把中西医结合摆在同等重

要的地位”。

2016年初，国务院第123次常务会议研究和讨论了《中医药发展战略规划纲要（2016~2030年）》（以下简称《战略规划》）。这是继2009年4月国务院在出台《关于扶持和促进中医药事业发展若干意见》后，又一次就中医药工作进行全面部署。先生听闻之后非常高兴，认为中医药发展迎来了好时机。以往中医药的发展规划都是行业专项规划，这次是国家层面的战略规划。此举标志着我国已把中医药发展纳入国家发展战略范畴。

先生常对当前存在的问题忧心：中国的中医医院有些不足，仅占全国医院总数的6%；中国的西医师有157万人，而中医医师只有27万人；而且中医药服务的应用受到一些人为限制，资源利用很不充分；中医药资源总体不足、基础薄弱的状况还未得到根本改善……一桩桩一件件都挂在他的心上。即使他在生命最后的时刻，仍向前来探望的领导、学生、朋友询问有无关于中医药的新政策。

他就是这样以中医药振兴为己任，为中医药事业呕心沥血，鞠躬尽瘁。

悬壶六旬尽天职，但愿世人寿而康。这是先生为自己所做的精神写照，也是一代大医对后学者的鼓励与期许。先生之风，山高水长。

法国血管通路专家与我省血液净化专家进行学术交流

本报讯（记者李季）近日，来自法国巴黎的血管通路专家皮埃尔应邀与我省血液净化专家进行了学术交流。

随后，皮埃尔在开封市中心医院举办了学术讲座，全省各辖市血液净化专家50余人共同分享了一场技术盛宴。皮埃尔向我省血液净化专家讲解了动静脉内瘘并发症的处理、股动静脉内瘘手术及股静脉表浅化技术以及欧洲血液透析患者血管

通路技术现状，并进行了相关展望。皮埃尔丰富的教学及临床实践经验使每一位聆听者受益匪浅。

18时许，在学术交流活动接近尾声时，恰遇一位痛风尿毒症患者需要建立血管通路，皮埃尔与开封市中心医院专家王乃平、赵金廷顾不上吃晚餐，共同为患者会诊。19时，手术正式开始，22时30分左右，手术顺利完成。

晋陕豫黄河金三角公共卫生政策论坛在三门峡举行

本报讯（记者刘岩）5月23日，晋陕豫黄河金三角公共卫生政策论坛在三门峡市举行。论坛邀请了知名专家作讲座，各地参会公共卫生工作人员积极参与提问和讨论。据悉，自黄河金三角公共卫生区域协作启动以来，晋陕豫的疾病预防控制中心紧密协作，各项工作已初见成效。同时，召

开了首届晋陕豫黄河金三角公共卫生学术交流会，制订了晋陕豫黄河金三角公共卫生事件应急预案，成立了晋陕豫黄河金三角公共卫生专家组，组织了卫生应急综合演练、交流传染病疫情信息和突发公域协作启动以来，晋陕豫的疾病预防控制中心紧密协作，各项工作已初见成效。同时，召

河南省急诊医学学术年会在驻马店市举行

本报讯（记者丁宏伟 通讯员赵 斌）5月12日，由河南省医学会、河南省急诊医学分会主办，驻马店市医学会、驻马店市中心医院承办的2017年河南省急诊医学学术年会在驻马店市举办。

驻马店市副市长冯玉梅出席开幕式并讲话。她指出，随着社会经济的发展、生活节奏加快、人口老龄化发展趋势、急危重症的发病率日趋增高以及群众的就医需求不断提高，这对急诊医学的水平也提出了更高要求。

这次会议是医学界同仁交流和学习的良机，驻马店市要以这次会议为契机，抓好急诊医

学建设，推进卫生工作又好又快发展。

中华医学会急诊医学分会常委、山东大学齐鲁医院副院长陈玉国致辞，并颁发牌匾。在随后的“大师论道”环节中，陈玉国首先作了《中国胸痛联盟建设》的报告，北京医院张新超教授、山东大学齐鲁医院商睿教授、河南省人民医院秦秉玉教授、河南省人民医院秦历杰教授分别作了学术报告。

来自全国各地的500多位专家将在“胸痛道”“院前道”“中毒道”等8个不同的“道场”中，就如何提高急诊医学业务、提升急诊医学服务质量进行了深入探讨。

千万别忽视产前筛查 早期诊断可发现三成缺陷儿

本报记者 冯金灿

许多孕妇都会问产前筛查一定要做吗？一定要做！数据显示，我国每天有2840个缺陷婴儿出生，全国有出生缺陷婴儿的家庭有3000万之多。其中，通过早期诊断发现的占20%~30%，出生后死亡的占30%~40%，终身残疾的高达40%。因此，产前筛查和新生儿疾病筛查至关重要，关系着千万家庭的幸福和未来。

5月23日，河南省民生实事免费产前筛查项目启动仪式及技术培训班在河南省人民医院举行。全省近200名专业技术人员参加了培训。

出生缺陷形成的原因包括物理因素（射线、噪音等）、化学因素（铅、汞等）等。启动仪式结束后，河南省人民医院医学遗传研究所及超声科相关专家，进行了产前筛查标本的采集与保存、筛查实验方法等方面的理论授

课。

产前筛查和新生儿疾病筛查是出生缺陷综合防治体系的有效措施，对于减少出生缺陷发生、提高出生人口素质具有重要作用。因此，早在今年4月，河南省委、省政府将免费产前筛查列为我省2017年十件重点民生实事之一。该项目是在全省范围内免费对早中期孕妇开展一次血清学筛查（生化免疫指标检测）和一次四维彩色超声筛查（超声检查），对新生儿开展苯丙酮尿症（PKU）等项目，以提高出生人口素质。

为了保证免费产前筛查服务质量，河南省卫生计生委统一组织所有参与免费产前筛查服务的人员进行培训。培训结束后，河南省人民医院医学遗传研究所及超声科相关专家，进行了产前筛查标本的采集与保存、筛查实验方法等方面的理论授

郑州市第一人民医院成功实施胸腹腔联合食管癌根治术

本报讯 近日，郑州市第一人民医院心胸外科成功为一名50岁女性患者实施了“胸腔镜、腹腔镜联合食管癌根治术”。这一手术的成功开展，实现了该院在该领域的重大突破，并且亦属郑州市首例。

传统的食管癌根治性手术要在患者胸部一处或胸部、腹部及颈部3处做大约20厘米的切口；手术范围涉及胸部、腹部，创伤大；术后，患者咯痰困难，肺部并发症发生的概率高，死亡率率高。该院心胸外科副主任魏文学接诊该患者后，根据患者的病情将传统手术和现代微创手术的区别耐心地告知了患者。最终，患者决定在该院做微创手术。

为了保证患者的手术安全，术前，该院心胸外科、麻醉科医务人员进行了会诊，并制订了手术方案。5月15日，患者被推入

手术室，魏文学带领团队为患者实施全麻下“胸腔镜、腹腔镜联合食管癌根治术”。首先，医务人员患者的胸部打了4个依次为5毫米、5毫米、10毫米、10毫米的“钥匙孔”，开展腹腔镜手术；随后，医务人员患者在腹部打了两个5毫米、两个10毫米、一个5毫米的“钥匙孔”，开始做管状胃手术。由于食管解剖位置特殊，处于胸腔的深部，所以食管癌采取微创手术模式难度大。历时7小时，首例胸腹腔镜联合食管癌根治术顺利完成。术后第一天，患者可自由活动。

据了解，胸腹腔镜联合食管癌根治术改变了常规手术“大切、大切”的手术模式，使手术变为“小切口、微创”模式。这既减轻了患者的痛苦，又缩短了住院时间，使很多患者得到了及时、有效治疗。（韩鑫颖）



近日，三门峡市中心医院举行“全民营养周”义诊及健康咨询活动。活动当天，该院营养科通过营养义诊、健康咨询等形式，向市民宣传合理饮食、平衡膳食的知识，提升他们的健康意识。

刘岩 汤剑燕 萧磊/摄

郑州市金水区启动家庭医生签约服务

本报讯 5月19日，郑州市和金水区卫生计生委举办了“金水区家庭医生签约服务”启动仪式。来自河南省省直第一医院、河南省人民医院和郑州市花园路社区卫生服务中心等30多家医疗卫生机构和200多名

医生、护士代表、片医、片护代表参加了活动启动仪式。

在签约活动现场，河南省省直第一医院家庭医生签约台前挤满了前来签约的群众。工作人员一边宣传家庭医生签约服务的政策和服务内容，一边指导

群众签署《家庭医生签约服务协议》。协议审核通过后，签约对象即拥有属于自己的家庭医生，届时，群众可携带《郑州市金水区家庭医生签约服务手册》接受协议约定的服务项目。

（卢新民）

“袖珍妈妈”生下的男婴今后能长高吗？

本报记者 李季

身高只有100厘米，体重25千克的孕妇，竟然生下重达2.25千克、体长45厘米的健康男婴。可是，在全家人兴奋之余，也增加了他们的担忧，这个宝宝以后会长高吗？近日，记者在河南大学淮河医院见到了这位产妇的家人。

春花（化名）今年29岁，母亲已故，父亲健在，有两个姐姐，一个哥哥，其家人均为正常身材。“她长到约100厘米高后，身高不再见长了。”春花的姐姐说。

春花是25岁时结婚，丈夫是一个聋哑人，但身体健康，身材正常。盼子心切的这对年轻夫妇，一度为分娩而战战兢兢，曾经走访了多家医院，医生们都建议，生育对母子都有风险，建议春花立即终止妊娠。可是，春花想当妈妈的愿望依然强烈。

怀孕35周的春花，腹部出现不症状，被家人送到河南大学淮河医院妇产科就诊。医生确诊其为晚孕先兆临产，春花住院时的体重为35千克。

由于身材特殊，骨盆狭窄，不能正常分娩，只能剖宫产。而仰卧正常体位生产会压迫胸腔脏器，加重心肺负担，医生便采取侧位手术。半个小时后，健康的小生命顺利出生了。

据麻醉科专家介绍，因为春花身体的特殊性，麻醉方式、麻醉药物剂量等都不能按常规操作。例如她的脊椎比正常人短1/3，所以为其进行椎管内麻醉就存在高风险；如果采用全身麻醉，她的气道又比正常人狭窄。该院医务人员准备了两套方案，最终选择了最安全、有效的椎管内麻醉方案，手术比较成功。

如今，春花和家人最担心的

是：宝宝以后能长高吗？据专家介绍，一般出生时体重低于2.5千克的婴儿多见于宫内营养不良、早产及双胞胎。该男婴是“小于胎龄儿”，一旦两岁时身高没能长到82厘米，就很有可能终身矮小。“小于胎龄儿”只要在3岁左右及时接受外源性生长激素补充治疗，身高基本上可以达到正常值。

河南大学淮河医院内分泌科主任医师庞婉燕提醒大家：导致孩子身材矮小的原因很多，家长应在发现孩子身高有问题时，及时带其到正规医院就诊，认真排查原因；在专业医生的指导下采取科学的干预或治疗措施。3~10岁正是儿童矮身材干预的黄金时间；只要做到早发现、早诊断、早干预，大部分身材矮小的孩子都能达到正常身高。



近日，滑县卫生计生监督局青年志愿者到滑县新区老年养护院开展“敬老助老”志愿活动。在养护院里，青年志愿者分成了若干小组，打扫活动室、整理房间、清理垃圾；对老人们嘘寒问暖，与他们促膝谈心；为老人们修剪指甲、梳理头发，用实际行动向老人们表达了诚挚的祝福，养护院活动现场洋溢着温馨、祥和的气息。

倪中梓 徐岩 张治平/摄