

“1+1”

新闻热点

近日,天气干燥,加上花粉、尘螨的传播,导致瘙痒症多发,河南省中医院皮肤科收治多名瘙痒症患者。据该科主任医师方玉甫介绍,瘙痒症是一种仅有皮肤瘙痒而无原发性皮损的皮肤病;由于瘙痒,患者不断搔抓,皮肤上常有抓痕、血痂、色素沉着及苔藓样化等继发损害。

专家讲解

本期专家 河南省中医院皮肤科主任医师 方玉甫

瘙痒症多发

辨证治疗效果佳

中医认为,全身性皮肤瘙痒症内因多与气血相关,外因常与风湿有关;血虚风燥,肌肤失养,卫外失固或风湿蕴阻肌肤,复感外邪,加之食入辛辣炙搏、腥发动风之品及受到外界刺激等均可发为本病。

本病发作时表现如下:1.阵发性剧烈瘙痒,病发常有定时,精神变化、气温变化、食入辛辣刺激物等往往最易引起剧烈瘙痒,且难以遏止,直至强力搔抓至皮破血流方可平息。痒止后一切如常。2.全身各部无原发损害。皮肤可见抓痕、血痂、色素沉着、湿疹化、苔藓化等继发损害。3.本病多见于老年人。4.皮肤瘙痒症泛发全身者常由一处开始,逐渐扩延,遍布全身,除老年人皮肤萎缩、干燥易发病外。患有肿瘤、肝病、糖尿病等系统性疾病的患者,亦容易伴发本症。

本病常分为以下几种证型。1.血虚风燥型:多见年老或体虚之人,皮肤干燥,遍布抓痕、血痂,夜间尤甚,经常搔抓部位至皮破血流方可平息。痒止后一切如常。2.全身各部无原发损害。皮肤可见抓痕、血痂、色素沉着、湿疹化、苔藓化等继发损害。3.本病多见于老年人。4.皮肤瘙痒症泛发全身者常由一处开始,逐渐扩延,遍布全身,除老年人皮肤萎缩、干燥易发病外。患有肿瘤、肝病、糖尿病等系统性疾病的患者,亦容易伴发本症。

等证型。治疗上宜清热利湿止痒,可选龙胆泻肝汤加减。药用龙胆草、苦参、梔子、黄芩、川木通、泽泻等,疏风祛湿,润肤止痒。即龙胆草6克、黄芩10克、生地黄10克、川芎10克、白芍药10克、黄芪15克、制何首乌12克、蒺藜15克、甘草6克。

2.风湿蕴阻型:多见于青壮年,以夏秋日多发,皮肤瘙痒剧烈。常继发湿疹样化,时见有水疱、湿烂、渗出等,病处不洁常见继发感染,舌苔白腻,脉象弦滑。

除这两种常见证型外,还有阴虚阳亢、脾虚湿盛、血热、血瘀

3.取荆芥、防风、苦参、丝瓜络、蛇床子、当归各30克,水煎取汁,放入浴盆中洗浴,每次一二十分钟,每日两三次,每日1剂,连续使用5~7天。

4.艾叶100克,加水1000毫升,文火煎30分钟,取汁,待水温达35~40摄氏度后,熏洗皮肤痒处,每次熏洗10~15分钟,每天一两次。

患者平时应保持愉快的心情,转移注意力,防止精神因素加重瘙痒,当皮肤瘙痒时轻轻地拍打皮肤,刺激皮肤止痒等,以减少搔抓。

(戴秀娟)

治疗风疹 中医有办法

【诊断要点】

1.发热,24小时内出皮疹,并布满全身,疹色淡红,疹点细小,疹退后无色素沉着,无脱屑,耳后、枕部及颈部的淋巴结肿大、压痛。2.末梢血白细胞总数正常或略降低,淋巴细胞比例增高。疹出前后1周内,从鼻咽分泌液中分离出风疹病毒可确诊。

【中医证型】

1.邪郁肺卫 低热,轻咳,打喷嚏,流涕,身出皮疹,稀疏均匀,疹色淡红,疹点细小,微痒,纳呆,耳后、枕部及颈部的淋巴结微肿大,有压痛,舌红,苔薄白或薄黄,脉浮数,指纹浮紫。

2.热邪炽盛 高热不退,烦躁易惊,口渴面红,疹点密集,重者融合成片,疹色鲜红或紫暗,耳后、枕部及颈部的淋巴结肿大明显,触之疼痛,舌红苔黄,脉数,指纹紫滞。

【治疗方法】

1.汤剂

(1)邪郁肺卫:银翘散加减。金银花10克,连翘10克,豆豉3克,牛蒡子6克,薄荷10克,荆芥穗6克,芦根15克,竹叶6克,前胡10克,蝉衣2克,杏仁10克,甘草3克。

(2)热邪炽盛:透疹凉解汤加减。桑叶10克,菊花10克,牛蒡子6克,薄荷3克,蝉衣3克,连翘12克,黄连3克,地丁6克,白茅根15克,紫草10克,生石膏20克,芦根15克,沙参15克,生地黄15克,丹皮10克,紫草10克。

2.中成药

(1)邪郁肺卫:银翘解毒颗粒,每次2.5~5克,每日2次。

(2)热邪炽盛:清热解毒口服液,每次一二十毫升,每日两三次。

3.单验方 芦根、金银花煎水代茶饮。或板蓝根、浮萍、生甘草煎水代茶饮。

【注意事项】

1.幼儿园及小学校易形成流行,在冬春或流行季节,少去公共场所,尤其是孕妇和易感儿,以免被传染而患病。

2.应隔离风疹患者,从发现之日起到出疹后5天。

(据《乡村中医实用技术》)

拔火罐是中国民间流传很久的一种治病方法,能调节内分泌,增强体质。虽然拔过罐的人很多,但很多人对其了解不深,不知道该注意什么事项。中医提醒:拔火罐的部位选择很有讲究。

拔火罐的部位选择

远端拔罐

远端拔罐就是在远端病痛处拔罐。远端部位的选择是以经络循环为依据,刺激经过病变部位经络的远端或疼痛所属内脏的经络的远端,以调整经气,治疗疾病。如牙痛拔合谷穴,胃腹疼痛拔足三里穴,颈椎疼痛拔

特殊部位拔罐

某些穴位具有特殊的治疗作用,因此,可根据病变特点来选择拔吸部位。如大椎穴、曲池穴、外关穴等有退热作用。治疗发热时,可以在上述部位处拔罐。内关穴对心脏有双向调节作用,若心跳过缓、过急可以选择此穴。

中间结合,强调脊椎

颈椎部是指颈椎到胸椎的部位,主要治疗头部、颈部、肩部、上肢及手部的病变和功能异常。如头晕、头痛、颈椎病、落枕、肩周炎、手臂肘腕疼痛等。

胸椎上部是指第一胸椎到第六胸椎的部位,主要治疗心、肺、气管、胸廓的病变。如心悸、胸

本版未署名图片均为资料图片

大型系列公益活动——

“健康中原行·大医献爱心”

走进济源

本报记者 朱晓娟 文/图

人民健康是社会进步之基、全面小康之要、生活幸福之本。5月26日~27日,由国家卫生计生委宣传司指导,河南省卫生计生委、济源市委市政府主办,济源市卫生计生委、大医博爱志愿者服务总队、医药卫生报社、郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)承办的“健康中原行·大医献爱心”(第十八站),将走进愚公故里济源市,举办先进事迹报告会、大型义诊、科普讲座、专业培训、查房巡诊、书刊赠阅、电影巡映、全民健步走等系列公益活动。届时,全国著名心血管内科专家、国际欧亚科学院院士胡大一等国家和省市级医学专家志愿者团队将亲临活动现场,为基层群众送去丰盛的“健康大餐”。

自2014年9月以来,“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动已在河南省汝南县、兰考县、温县、内黄县、郑县、淅川县、郸城县、洛宁县、新县、灵宝市、柘城县、林州市、方城县、汝州市、荣阳市、淇县、禹州市开展,受到了当地群众和基层医疗卫生机构的热烈欢迎,产生了良好而广泛的社会影响。其中,活动主办方之一的医药卫生报社还因此被评为“第四届河南省优秀志愿服务集体”和“全国文化科技卫生‘三下乡’先进集体”,胡大一教授也荣获“全国最美志愿者”称号。

据不完全统计,该活动已组织省内外义诊专家900余人次,直接受益群众6万余人次;免费为6100人次做彩超、CT、心电图等检查;免费为79名先天性心脏病患儿开展手术;培训基层医生9000人次;捐赠书籍4.07万册,发放宣传资料近12.5万份;捐赠药品、医疗器械总价值近160万元。

“健康中原行·大医献爱心”活动开展以来,始终紧紧围绕群众对医学科普知识的渴求,向群众传递科学、实用、健康的医学科普知识,针对基层医生和基层单位的薄弱环节,传递诊治疾病的新理念、新知识、新方法。该活动的举办对认真贯彻落实全国卫生与健康大会、《“健康中国2030”规划纲要》精神,把人民健康放在优先发展战略地位,努力全方位、全周期地保障人民健康具有重要意义。

胡佩兰先进事迹报告会

志愿者代表拜谒焦裕禄墓

建立协同发展战略联盟

胡大一教授与基层医生进行病例讨论

在移民村义诊

志愿者宣誓

群众排队候诊

关爱抗战老兵

科普讲座

本报地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码:450046 电话区号:0371 广告经营许可证号:豫工商广字第014-1/1号 照排:本报美编设计中心 印刷:河南日报印务中心 定价:全年190元