

基层亟待补充老年病防治全科医生

□孟庆远



资料图片

罹患慢性病,是老年人患病的主要特点之一,一个系统疾病可引发另外一个系统疾病,触发“多米诺骨牌”效应。这无疑需要一个特殊的医疗团体提供专业医疗服务,就是全科医生。对此,北京大学人民医院老年科主任王晶桐指出,重视治疗疾病,但也需要重视老年

群体的健康保健和慢性病预防。那么,这就需要加强基层老年病预防工作。目前,基层老年病防治及全科医生队伍状况如何呢?有媒体透露,目前基层医疗机构在慢性病、老年病防治,全科医生服务,软硬件建设等方面都有短板,其中服务慢性病、老年病多发群体

的全科医生尤为短缺。豫北某县一些卫生院和县级医疗机构(包括少数民营医院)均无老年病科,没有专业从事老年病治疗和预防的医生,全县卫生院全科医生不足100名,这说明全科医生十分短缺。那么,县级医院负责人对此持怎样的态度呢?该县一家县医院负责人直言,老年病防治工

作投入大,病人多,但全科医生短缺,加上老年病人住院时间长、药占比高、成本高等,一些基层医院不愿意在这方面投资。据了解,许多县级医院将专科建设、高新技术引进作为发展的重要途径,比如投巨资开展心脏病介入治疗、微创治疗等,而老年病的预防及全科医生服务显得尤为不足。

某县人民医院新成立的体检科,在2016年体检7800余人次,比上年增加20%,其中除少部分的机关单位职工体检外,大部分为农民上门要求体检,而50岁以上人员占80%。这足以说明农村居民的健康需求在不断增长,有关部门应加大慢性病、老年病服务的软硬件建设投资力度,大力发展全科医生服务。

目前我国已进入老龄化社会,65岁以上人口1.7亿。在今后的30年里,中国人口老龄化将呈现加速发展态势,预计到2050年60岁及以上老人将超过30%,进入深度老龄化阶段。届时,将会影响我国社会经济发展和人们的生活等。因此,在基层慢性病、老年病治疗中发挥巨大作用的全科医生队伍建

设,应该引起社会各界的高度关注。

国务院出台的《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》中提出医养结合的老年医疗服务体系框架,包括健康教育、健康促进、预防保健、诊疗救治、护理康复、临终关怀、医保支付以及资金保障等各种服务。因此,加强全科医生队伍建设,很有必要。

笔者认为,改变基层老年病防治落后及全科医生短缺现状,应注意以下几个方面:首先,应把老年病防治作为基层医疗机构的建设项目之一。其次,加大全科医生的培养力度,增加高校的全科医生招生数量,适当缩短全科医生规范化培训时间。最后,将老年病科建设及全科医生运行作为基层医疗机构的一项绩效考核指标,促使基层医疗机构将两者作为重点项目来抓。

同时,这更需要地方政府积极解决好基层全科医生的福利和待遇、职业发展前景等问题,让全科医生愿意留在基层工作,给基层老年慢性群体提供优质的全科医疗服务。

连心桥

问:安阳市执业助理医师什么时候可以注册?
我是安阳市人,去年通过执业助理医师考试,4月份拿到医师执业证书。我什么时候可以注册执业助理医师呢?注册时需要带什么资料呢?

答:目前,你就可以注册执业助理医师。根据国家卫生和计划生育委员会令第13号《医师执业注册管理办法》规定,申请医师执业注册,应当提交下列材料:1.医师执业注册申请审核表;2.近6个月的2寸(3.5厘米×5.3厘米)白底免冠正面半身照片;3.医疗、预防、保健机构的聘用证明;4.省级以上卫生计生行政部门规定的其他资料。

(文晓欢)
问:河南申报医师多点执业需要什么条件,需要提供什么材料?需要体检证明和化验单吗?

答:根据《河南省医师多点执业管理办法(试行)》第六条规定,医师多点执业注册的条件如下:

- 一、遵纪守法,品行端正,身体健康,能胜任多点执业工作。
- 二、具有副高级以上医学专业技术职务任职资格,并在该技术职务上连续执业两年以上者,可选择一两家医疗机构作为多点执业地点。
- 具有中级专业技术职务任职资格,并在该技术职务上连续执业满5年的医师,可选择1所社区卫生服务中心(站)或乡镇卫生院、村卫生室作为第二执业地点。
- 三、申请多点执业,所从事的执业类别和执业范围与该执业医师在第一执业地点注册的执业类别和执业范围一致。
- 四、申请多点执业所从事的执业类别和执业范围,在拟聘用该执业医师的医疗机构的诊疗科目范围内。
- 五、本周期内医师定期考核合格。
- 六、一年内没有发生医疗事故。

根据《河南省医师多点执业管理办法(试行)》第七条规定,医师申请多点执业,应当向核发医师执业证书的卫生行政部门提交以下资料:

- 1.河南省医师多点执业申请表。
 - 2.申请人的医师资格证书、医师执业证书和医学专业技术职务任职资格证书,以及身份证原件和复印件。
 - 3.拟聘用申请人的医疗机构的医疗机构执业许可证正本、副本复印件。
- (梁如意)
(本文由本报微信公众号《记者跑腿儿》栏目记者提供,您如果有疑问,请继续关注《记者跑腿儿》栏目)

食药监管动态

郑东新区开展食品安全检查活动

本报讯 (记者张治平 通讯员扶雨萍)随着夏季的到来,气温逐渐升高,食品安全事故进入高发期,为了保障辖区人民群众的饮食安全,近日,郑州市郑东新区食品药品监督管理局金光路食品药品监督管理所对辖区

建筑工地食堂及周边小食品店进行了食品安全专项检查。

此次食品安全专项整治工作以工地食堂及周边小食品店、小餐饮企业为整治重点,主要对食品经营企业经营资质、进货台账、健康证以及冷藏设施运行、操作间

卫生状况、食材处理、生熟食品存放、餐具清洗消毒等情况进行了整治。执法人员对违法违规的食堂和小餐饮店下达了责令整改通知书,并要求其限期整改,对拒不整改或屡次整改不到位的将联合相关部门依法取缔。

濮阳县精准把关食品安全

本报讯 (记者陈述明)濮阳县食品药品监督管理局结合当地群众的消费特点,采取多项措施开展食品抽检工作,紧盯菜篮子、米袋子,为节日期间食品安全精准把关。

首先,盯紧重点产品和重点区域。执法人员以米、面、油、乳制品、肉制品等为重点品种,以校园周边、城乡接合部为重点区域进行抽样检测,对抽检不合格者依法查处;对学校、幼儿园食堂等进行排查,严格检查原辅材料的进货渠道、厨房卫生、食品加工程序等,切实盯紧群众的米袋子、菜篮子、油瓶子,有效地保障了群众

“舌尖上的安全”。其次,监督抽检与专项整治相结合。该县结合节日期间食品安全专项整治,与食品监督抽检一并推进,全面覆盖全县各大型食品流通单位,当场留存监管痕迹,检查相应供货资质及索证索票落实情况,切实落实监管和抽检责任。在抽检过程中,执法人员针对无证经营等问题进行了重点治理,一旦发现问题当场监督整改,确保排查一家、整治一家、达标一家,对条件确实达不到标准的予以取缔。最后,引导与督促提升相结合。执法人员不断加大监督检查力度,对所有食品经营场所登记造

册,严格对照监管标准要求对餐饮服务单位、食品经营单位等进行排查,对发现的问题及时下达整改通知书,提出整改意见,明确整改时限,有效推动主体责任落实。

截至目前,濮阳县已累计检查食品药品经营户1400余家次,张贴量化分级牌300余张、《日常检查工作要点表》1200余份,发放国家食品药品监督管理局总局《关于动物源性食品生产经营环节兽药残留若干管理规定的公告》1200余份等,为全县节日期间食品安全形势稳定奠定了良好的基础。

夏邑县开展粉丝行业专项整治

本报讯 (记者赵忠民 通讯员刘缺运)日前,夏邑县食品药品监督管理局加大监管力度,重拳出击,开展粉丝行业专项整治活动。

截至目前,监督人员已检查粉丝生产厂家103家,规范有食品生产经营许可证的40家,现场下达整改通知书的有80余家,依法取缔无证粉丝生产企业25家,新办

证的企业有10家,停业整顿的有20家,立案16起,查封、扣押粉丝6800公斤,扣押生产加工设备32台,罚款27.6万元。同时,监督人员对违法者依法进行了处罚。

周口市副市长到淮阳县调研基层卫生计生工作

本报讯 (记者侯少飞 通讯员张 然 张保海)近日,周口市副市长张广东等一行6人在淮阳县副县长陈高峰、淮阳县卫生计生委主任韩玉东陪同下,来到该县调研村卫生室建设、基本公共卫生服务和乡村医生签约服务等工作。

张广东等一行6人先后到该县郑集乡的杜庄、胜利、七里河卫生室、曹河乡的曹河村、党路口、冷庄卫生室等调研。他们每到一处都详细了解村卫生室的接诊人次、基本公共卫生服务人数、服务对象、乡村医生的学历和用药品种等情况。

在曹河乡曹河村卫生室,张广东关切地询问乡村医生收入情况。该卫生室

负责人刘医生感动地说:“没有想到领导对我们基层卫生人员如此关心。今后,我们只有用自己的一技之长更好地为当地百姓的身心健康服务,才对得起领导的关怀。”

通过调研,张广东等一行对该县村卫生室的管理及基本公共卫生服务等工作非常满意,并给予了高度评价。对此,该县卫生计生委主任韩玉东介绍:“只有在成绩面前查找不足,才能取得新的进步。虽然淮阳县在卫生计生改革方面做出了一些成绩,但这不是自满和骄傲的前提。目前,只有大家共同撸起袖子加油干,才能真正把老百姓的切身利益放在首位。”

兰考县开展整顿医疗秩序打击非法行医宣传月活动

本报讯 (记者李 季 通讯员齐晓健)5月10日,兰考县卫生计生委部署整顿医疗秩序打击非法行医宣传月活动的形势和任务,要求卫生计生监督部门统一思想,提高认识,集中力量,迅速行动。

兰考县卫生计生委要求,要广泛宣传整顿医疗秩序、打击非法行医的目的和意义,规范医疗美容行为,强化医疗废物处置监督,维护群众健康权益。各单位要结合实际,大力宣传《传染病防治法》《医疗废物管理条例》《医疗美容服务管理条例》等法律法规,加强医疗废物的安全管理,对非法医疗美容行为进行重点

整治,对合法医疗美容机构的执业人员、器械消毒、医疗用品采购等执业情况进行监督检查,规范全县医疗美容市场秩序,引导群众正确选择美容机构,依法维护群众健康权益。

兰考县各乡镇卫生院主管卫生协管工作的负责人,县直各医疗机构主抓业务工作的负责人,以及卫生计生监督员、协管员100余人参加了动员会。会后,全体人员观看了河南省卫生计生委综合监督处制作的卫生监督微电影《门神》。相关部门共发放文件及宣传资料6500余份,为开展宣传月活动营造了浓厚氛围。

淮阳县举办乡村两级计生协会秘书长培训班

本报讯 (记者侯少飞 通讯员张 然 张保海)为了切实保障女性生殖健康,帮助广大女性少患病、不患病,近日,淮阳县卫生计生委在县卫生学校举办女性生殖健康知识培训班。参加培训人员包括乡村两级计划生育协会秘书长等,共计500余人。

当天上午,记者在现场看到,广大到现场参会人员听得认真、记录详细、互动热烈、交流主动。台上专家授课,台下人员专心致志,整个会场井然有序。其中,乡镇计划生育协会负责人告诉记者:“这次培训,专家讲课比

较接地气,让俺听得津津有味。因为绝大多数村级计划生育协会秘书长没有参加过此类培训,所以非常珍惜这次培训机会。”

淮阳县卫生计生委负责人介绍,这次培训目的是做到对女性妇科疾病早发现、早诊断、早治疗,以预防在先、治疗在后的新思路,共同打造健康淮阳的新内涵。

据了解,此次培训为期两天,邀请国家级有关方面的专家、学者前来授课。这是淮阳县近年来培训规模最大、人员最多、时间最长的一次培训。

稿 约

本版开设新栏目《探讨与思考》,邀请广大读者踊跃参与,探讨乡村医疗卫生机构的管理及基层医疗卫生现象。来稿字数要求:1500字左右。

投稿邮箱:wsbxcyszk@163.com

联系电话:(0371)85967338 联系人:李云

来信地址:郑州市金水东路与博学路交叉点东南角医药卫生报社编辑部

遗失声明

新密市第一人民医院魏雪莉的护士职称证书(编码:08087745,取得时间:2008年08月,丢失时间:2014年5月)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

特色技术培训

传授小儿腹泻特效配方。凡来参加学习的学员免费赠送治疗黑痣、鸡眼、猴子的药膏一瓶。
地址:驻马店市汝南县 联系人:余安伟
电话:13523961551

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okjg.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米



精神卫生之窗

河南省精神卫生中心(河南省精神病医院) 协办

咨询电话:(0373)3373990 3373992

地址:新乡市建设中路388号

双相障碍患者用药注意事项

□蒋立新

双相障碍(又称双相情感障碍)是心境障碍的主要亚型之一。心境障碍是指由各种原因引起的、以显著而持久的心境或情感改变为主要特征的一组疾病。双相障碍一般是指既有躁狂或轻躁狂发作,又有抑郁发作的一类心境障碍,包括至少一次轻躁狂、躁狂或混合发作。躁狂发作时,表现为情绪高涨、思维活跃、活动增多;而抑郁发作时,则表现为情绪低落、思维迟缓、活动减少等症状。病情严重时,尤其是在急性发作期可以出现幻觉、妄想或紧张等精神病性症状。双相障碍发作无固定顺序,间歇期症状多可完全缓解,持续数月甚至数年不等,随着发作次数增多,间歇期也随之缩短。长期的反复发作可导致患者人格改变和社会功能受损,对患者的日常生活和社会功能等产生不良影响。双相障碍的治疗原则:综合治疗(药物治疗、物理

治疗、心理治疗与危机干预)、长期治疗(急性期、巩固期及维持期治疗)和患者与家属共同参与治疗。

双相障碍患者用药时应注意以下情况:

一、双相障碍是一种慢性疾病,患者需要定期复诊和复查,用药剂量、用药时间和药物品种会随着患者病情波动而变化,患者需要遵照医嘱服药。

二、在药物治疗中,心境稳定剂是基础用药,其他常用的治疗药物还包括抗抑郁药、非典型抗精神病药和镇静催眠药等。患者对精神药物治疗的反应存在个体差异,医师会依据患者的性别、年龄、主要症状、躯体情况、是否合并使用药物、首发或复发、既往治疗史等多种因素,按照个体化原则选用药物。一般药物治疗2~4周开始起效,如果患者用药6~8周无疗效,应换用或联合用药

治疗。抗精神病药物在规定的治疗剂量范围内不会影响患者的智力和意识,却能有效地控制患者的精神和情感症状。

三、如果药物疗效不佳或出现不良反应(比如困倦、乏力、表情呆板、动作迟缓及肝功能受损等),患者应在医师指导下合理调整用药剂量或合并辅助药物治疗,必要时更换药物、联合用药,患者不能自行增减药物剂量或擅自停药。

四、双相障碍易复发,几乎终生以循环方式反复发作。如果不治疗或治疗不当,终生复发率可达到90%以上,约有15%的患者有自杀、死亡的现象,10%的患者转为慢性病。因此,患者在急性期治疗后,应巩固治疗至少4个月。有关维持治疗的时间有所不同:多数人认为首次抑郁发作维持治疗时间为三四个月;若有两次以上的复发者,特别是起病

于青少年时期,并伴有精神症状、病情严重、自杀风险大、并有家族遗传史的患者,至少需要维持治疗两年;对于复发次数多的患者,用药的时间就会更长;病情复发3次以上者,一般需要终生服药。

五、患者服药期间应禁烟戒酒,不喝浓茶和咖啡,避免这些物质影响药物疗效。

六、孕妇或哺乳期妇女服用双相障碍的药物前,应咨询医师或药师,权衡利弊后再服用药物。

七、应重视家属在患者康复

期的监管作用。家属应帮助患者保管好药物,督促患者按时、按量服药。防止患者漏服药物、服药剂量过小、服药过量等。另外,家属应及时补给药物,预防断药后,患者疾病复发。

八、患者在服药时,应了解有关药物的适应证、不良反应、药物相互作用、配伍禁忌、服用方法等内容;如有不适症状,应及时咨询医师或药师,进行对症治疗。

(作者供职于河南省精神病医院)