技 术分享

虫咬性皮炎 辨证治疗效果好

□戴秀娟

近日，虫咬性皮炎患者较往日明显增多，其中以小儿居多。据河南省中医院皮肤科副主任医师周国秀介绍，气温不断上升，蚊虫活动逐渐频繁，是导致虫咬性皮炎患者增加的根本原因。虫咬性皮炎是春季、夏季、秋季常见的过敏性皮肤病之一。

引起虫咬性皮炎的昆虫有很多，常见的有蚊子、臭虫、跳蚤、螨虫、飞蠓（小黑虫）等。虫咬性皮炎的表现为叮咬处出现丘疹、风团、水肿性红斑、水疱、疱疹等，中间可见刺吮点，散在分布或数个成群，可发生于身体的各个部位，并伴有不同程度的瘙痒、刺痛、灼痛，其中以皮肤瘙痒最为常见。

一旦发生虫咬性皮炎，应及时治疗。症状较轻的患者可以用皮炎平、绿药膏、无极膏、止痒水、依匹斯汀片等药物；症状明显的患者可以加服氯雷他定、扑尔敏、酮替芬等药物；症状比较重的可以小剂量用一些糖皮质激素类药物。

在治疗上，除了应用西医疗法外，还可根据症状的轻重进行中医辨证治疗。

方法一：皮损以小出血点、丘疹、疱疹、风团及肿胀为主，同时伴有全身症状，治宜清热解毒。方用蒲公英、紫花地丁、野菊花各15克，金银花10克，防风15克，徐长卿15克，蛇莓10克。将以上药物一煎加水400毫升，煎取100毫升；二煎加水150毫升，煎取50毫升。将两次药液混合，每天1剂，分2次口服（7岁以下小儿减半）。

方法二：若出现头晕眼花、四肢乏力、颈部发硬等症状，治宜清热解毒、祛风解痉。方用葛根15克，麻黄5克，桂枝6克，芍药6克，炙甘草6克，生姜9克，防风10克，生黄芪6克，金银花15克，大枣3枚。将以上药物一煎加水400毫升，煎取100毫升；二煎加水200毫升，煎取50毫升。将两次药液混合，每天1剂，分2次服用。伴有心情烦闷、呕吐者，口服安宫牛黄丸，每天1次，每次1克（7岁以下小儿减半）。

小儿虫咬性皮炎重在预防。家长不要带孩子去有花草、植物的地方玩耍，不要在草丛、林间坐卧休息；不养宠物；被褥、床板经常在阳光下暴晒，凉席每天都要清洁处理，不让螨虫、跳蚤和各种小虫有可乘之机。虫子叮咬时，不要拍打，应将其掸落。家长应及时为小儿剪指甲，防止其抓挠痒处。

（作者供职于河南省中医院）

经 验之谈

妙手巧取体内异物

□常新有 常炎锋

在日常生活中，人们往往会遇到异物进入体内的棘手事。如果缺乏应急救护知识，就会手忙脚乱，无所适从，甚至弄巧成拙。在此，笔者介绍一下临床中常见的异物进入体内的紧急处理措施，以备应急之用。

沙子或土粒误入眼睛，用利多卡因滴眼，然后翻开上眼睑、下眼睑冲洗，嘱咐患者滚动眼球，便于查找或排除沙子、土粒。

铁屑入眼，用利多卡因滴眼，翻开眼睑，瞅准位置，用一块强磁石靠近眼球并来回摆动。如果铁屑镶入不深，经过上下左右摆动后，铁屑便吸附在强磁石上。如果镶入较深，吸附不出来，可用磁化镊子小心翼翼地夹出来，然后用消炎眼药水滴眼，千万不能揉眼睛。笔者曾经遇到两位患者，因为眼内误入异物，自己随便揉眼睛，造成失明。

飞虫入耳，先用电灯在耳外照，利用小昆虫的趋光性，让小昆虫自己爬出来，或用食用油滴耳。

粮食颗粒入耳或入鼻孔，用小塑料棒蘸取502胶水，将粮食颗粒取出来；若钢珠进入体内，用磁石将其吸出来。

不慎将异物吸入呼吸道造成半堵或全堵，特别是全堵，若不及时处理，生命将在4分钟内结束。遇到此类紧急情况，可用哈姆立克急救法进行施救或自救。

第一，施术者取立式，患者取站位或坐式。施术者站在患者身后，两手抱住患者的腰部。一只手攥拳，拇指侧顶住患者腹部稍高处，即在肋方下，稍高至脐部；另一只手握住攥拳的手，以向上（向胸部方向）快速冲击的方式和冲击的力量按压患者腹部，必要时反复进行上述动作。

第二，患者取仰卧位，施术者面向患者。施术者将腿跨过患者髋部，一手置于另一只手上，下面手掌放在腹部中间脐正上与肋弓下缘之间，用一种快速向上猛推的压力，形成快速冲击的方法，必要时重复此手法。

施术者的施救方式使胃部以上产生猛烈的快速向上冲击力，使上升的压力压缩肺内气体，以排出阻塞呼吸道的异物。

这是美国著名外科医生哈姆立克发明的急救方法，曾挽救了许多人的生命。

（作者供职于长葛市石象镇常庄村卫生所）

实 用验方

哮喘验方

乌鸡1只，杀好洗净；生姜150克，切成片；丝瓜筋少许，放入乌鸡肚子内，用线捆好，加佐料炖汤。3天内将鸡肉吃完、鸡汤喝完（儿童在5天内吃完）。哮喘轻者用1只，哮喘重者用3只。忌食韭菜、羊肉等。此方可治疗成年人及儿童哮喘。

（张丽丽）

气虚验方

当归15克，黄花20克，瘦肉150克。将当归切成薄片、黄花切断、瘦肉切片，一同放入锅内，加清水适量煮汤。吃肉、菜，喝汤。方中当归养血补血，黄花补虚疗损，瘦肉益气养血。此方适用于治疗身体虚弱、贫血、神经衰弱、气虚乏力、头晕目眩、记忆力下降和食欲不振、月经不调等。

（欧阳军）

腹泻验方

苍术、白术各10克，干姜10克，茯苓10克，炙甘草6克，防风10克，陈皮10克，白芍药10克，补骨脂10克，肉豆蔻10克，吴茱萸3克，五味子10克，苏梗、藿梗各10克，白芷10克，生薏苡仁30克，炒山药10克，芡实10克。此方可治疗顽固性腹泻。

（祝谌予）

（以上验方仅供医师参考）

临 床提醒

血压升高应做哪些检查

□赵海鹰

初次被确诊为高血压病的患者，应做全面和必要的检查。其目的如下：一方面是为了寻找引起高血压的原因（原发或继发）；另一方面是通过检查全面评估患者的靶器官功能状况，指导医生合理制定治疗方案。具体的检查可分为体格检查和实验室检查。

全身的体格检查非常重要，除了按正确的方法仔细测量血压（首次测量血压时应测双侧血压，有条件时应同时测双下肢的血压）外，还应做好以下检查：测量身高和体重；测量腰围和腹围；注意心脏大小，检查心音、心率是否有杂音；注意肺部有无啰音和支气管痉挛；注意有无颈部血管和下肢大血管异常和杂音，或甲状腺有无肿大；注意腹部是否有血管杂音、肿块；注意眼底和神经系统是否发生异常改变。

实验室检查包括全血细胞计数；尿常规；血钠、钾、钙；血浆尿素氮、肌酐、尿酸、空腹血糖；血脂分析；心电图。

另外，根据病史、体检及常规实验室检查结果，怀疑有继发性高血压或有靶器官损害时，应进一步选择下列检查：血浆肾素活性、血浆醛固酮、血浆游离3甲氧基肾上腺素、血浆皮质醇、血儿茶酚胺、尿儿茶酚胺、尿香草基杏仁酸、胸片、肾上腺摄片、肾动脉造影等。若临床怀疑有左心室肥厚或其他心血管病者，应做超声心动图，因为左心室肥厚者心血管病危险增高。医生掌握这些情况，有助于科学制定治疗措施。同样，若怀疑主动脉、颈动脉及外周动脉病，应检查血管超声图。若怀疑肾脏疾病，应做肾超声图或肾脏同位素扫描。

（作者供职于河南省人民医院）

病 例札记

产后眼部干涩治验

□王彦权

病例：患者，女，26岁，产后1个多月眼部干涩，故来找笔者诊治。笔者发现患者十分痛苦，舌质红，苔薄白，脉沉细弦。

方药：当归15克，川芎10克，桃仁6克，甘草6克，菊花3克，麦门冬15克，熟地黄15克。共5剂。

二诊：患者服药5剂后，眼部干涩症状明显好转。

按：产后多瘀，产后多虚。瘀是血瘀，虚要仔细辨证。肝开窍于目，肝受血而能视。肝血不足，则肝窍干涩。该方根据临证化裁。生化汤是治疗产后疾病的总方，化瘀补虚，加菊花清利头目，加麦门冬、熟地黄增强补肝血之力。诸药合用，可化瘀、养血、明目，疗效显著。

（作者供职于偃师市高龙镇石牛村集体卫生室）

本版图片均为资料图片

毛周角化症常用疗法的比较

毛周角化症俗称“鸡皮肤”，是由毛囊开处异常角化形成“角栓”所致。患者皮肤局部毛孔被堵塞，形成针点般的小丘疹，丘疹顶部有灰色角质栓塞，而且每个小丘疹中都有一根卷曲的汗毛。由于患者皮肤表面摸起来不光滑，像鸡皮疙瘩，所以被称为“鸡皮肤”。毛周角化症好发于16~35岁人群，其中女性占65%，男性占35%；多分布在上臂后外侧、大腿伸侧和臀部，严重者还可发于面部、肩胛、前臂和小腿，甚至有全身泛发性分布的病例。

发病原因

毛周角化症是一种遗传性皮肤病，病因尚不清楚，一般认为是人体的第十二对染色体变异而发生的显性遗传。由于致病基因位于常染色体上，因而遗传与性别无关。也就是说，男女都可以发病，机会均等。患者的双亲中必有一个是患者，但绝大多数为杂合子（也就是成对的染色体中只有一条是异常的），患者同胞中有50%的可能性成为患者。

此外，毛周角化症还与甲状腺功能不全、维生素A缺乏等有重要关系，以表皮细胞角化不良为基本表现。中医认为，毛周角化症主要是由肝气郁结、肝木克土、脾胃虚弱所致。众所周知，脾胃为后天之本，脾胃虚弱，势必导致皮肤失养，终致此病。

遗传因素 先天遗传是毛周角化症出现的主要原因，无论父母任何一方有“鸡皮肤”，都有50%的机会遗传给下一代。

营养不良 毛周角化症与营养不良有很大关系，尤其是与维生素A有很大关系。

紫外线 紫外线是肌肤的天敌。紫外线照射会使黑色素加深，久而久之就会形成毛周角化症。

不良刺激 焦油、油脂等刺激物也会导致毛周角化症的出现。

脂肪代谢异常 脂肪代谢异常会使肌肤的角质层变厚、毛囊导管堵塞，进而引起“鸡皮肤”。

常用疗法

毛周角化症的一般治疗都是以去角质药膏为主，像维A酸、果酸、水杨酸及尿素等。

维生素 重症患者可以口服维生素A、维生素E缓解症状。

维A酸 轻症患者可以用维A酸类药物进行缓解，例如阿达帕林凝胶（达芙文）、他扎罗汀乳膏（乐为）、0.1%的维A酸霜（0.1%迪维霜）等。

水杨酸 3.5%水杨酸常用于毛周角化症的治疗，效果较好，但是其作用难以持久。

果酸 果酸能降低角质形成细胞的粘连性和角质堆积，活化类固醇硫酸酯酶和丝氨酸蛋白酶降解桥粒，调节角质形成过程，使角质层柔韧性增强，还能刺激真皮胶原蛋白合成，增强皮肤保湿功能。

激光治疗 激光治疗每4周1次，3次为1个疗程。术后冰敷15~20分钟，短期效果明显，但是需要反复治疗。

植物精华 近年来，应用植物精华治疗毛周角化症成为一种全新的治疗途径。此类疗法以沃普（郑州）医药科技公司为代表，外用植物精华液，选择性地结合皮肤组织受体，对角质形成产生较强的抑制作用，还可以渗透到肌肤组织细胞的细胞核中，贯通角质层细胞的滋养通路，软化角质栓，促进肌肤恢复光滑，临床收到了良好效果。

注意事项

去角质 清洗患处，涂抹莱薇尔毛周角化精华液等外用去角质药品，均匀涂抹，确保完全吸收。

补充维生素 多吃些富含维生素C和维生素A的食物，如西红柿、橙子、柠檬、青菜、红薯、柑橘、胡萝卜等，能够加速皮肤的还原变白。

避免挤压 对毛周角化症形成的丘疹尽量避免挤压，否则容易造成感染，形成毛囊炎。

勤洗澡 平常要留意皮肤的养分与湿润，避免毛孔阻塞，要勤洗澡，保持皮肤的洁净。

控制洗澡水温 不宜使用温度过高的水洗澡。太热的水很容易导致皮肤水分流失，从而使肌肤出现干燥、紧绷的现象，相对于“鸡皮肤”患者来说更会加重病情，引起皮肤不适。

（甘 草）

科普在线 KEPUZAIXIAN
本栏目由沃普医药协办

误 诊误治

三类抑郁症容易被误诊

抑郁症作为一种常见的精神心理疾病，已经被越来越多的人所熟知。不少人都知道，抑郁症主要表现为情绪低落、兴趣下降、思维迟缓、缺乏主动性、睡眠差、全身不适等症状。然而，一些非典型抑郁症常常被误诊。常见的容易被误诊的抑郁症有以下几种。

勤勉型抑郁症

典型的抑郁症患者往往做事提不起精神、不愿动、工作效率低，而有些患者却表现为“工作狂”的样子。他们全身心投入工作，终日忙忙碌碌，最怕闲下来。他们常有压抑、内疚感，试图用紧张的工作转移注意力。有些患者感到对不起配偶，希望给对方更多快乐，被动地做一些违背内心的事情（心理学称之为补偿心理）。患者一旦披上“勤奋”的外衣，很容易被周围的人忽视。

微笑型抑郁症

这类患者虽然有抑郁的主观体验，但是在别人面前却总是有说有笑，别人很难察觉他在强颜欢笑。微笑型抑郁症多发生在那些身份高、学识高、事业有成的成功人士中，男性要比女性多。他们或是机关里的高官、企业中的老板，或是优秀技术人员。这类人在社会上给人的印象是呼风唤雨，无所不能，表现得十分强大，能力似乎不容置疑。这类患者发病的原因是无法正当处理外界压力。他们的共同点是不愿意倾诉，不愿意放弃“尊严”，从而进入一个恶性循环。

这部分患者尽管内心深处感到极度痛苦、压抑、忧愁和悲哀，但是表面上却若无其事，总是面带微笑。这种微笑不是发自内心深处的真实感受，而是出于应对社会交往，应付工作、应付家人、碍于面子而强颜欢笑。这些患者微笑过后会陷入更深的孤独和寂寞中。他们的行为具有表演性质，与他们的情感体验缺乏内在的一致，而难以表现出其“真我”的一面。

隐匿型抑郁症

在临床工作中，我们经常会遇到这样一些患者：他们常常出现各种躯体症状，这些躯体症状首先出现在消化系统、心血管系统，以疼痛症状较为多见；其次是出现在呼吸系统和泌尿生殖系统。

这种人常常恶心呕吐，腹胀腹痛，便秘腹泻，腹内有气体游动；心慌，疲乏胸痛；游走性头痛，颈部痛，间断发作的腿痛；尿频、尿急等。这些症状常会被误诊为胃炎、肠炎、血管性头痛、关节炎、植物神经性紊乱等。患者多辗转于内科、外科求治，做了许多不必要的检查。这些检查往往无阳性发现，有些会被误诊。其实，这些以躯体不适为主、抑郁情绪不明显的患者，可能是抑郁症患者，需要寻求专科医生的帮助。

这类患者常常承受着心灵和躯体的双重痛苦，他们表面上看起来是正常的，常常被亲友和同事们误解为“没有病”或者“没病装病”。其实，他们的痛苦是真实的，只是看不见、摸不着，又往往不被人理解。

（陈福新）