

张从正四方行医创立“攻下派”

□卜俊成

身怀绝技并天生傲骨的医生,在精神上难免孤寂,但正是这种难能可贵的孤寂,鞭策着医生更加勤奋地钻研学问,治病救人,坚持自己的学说,最终取得非凡的成就。金元四大家之一张从正(字子和,自号戴人)就是这样的人。他少年学医,四方行医,后来参军,被召为太医,再到最后辞官归隐,著书立说。无论人生境遇如何,他始终固守学术思想,丰富实践,让五味杂陈的境遇盛开为一朵唯美的花。

张从正出身于金朝睢州考城(今分属河南兰考、民权辖区)的世代行医之家。良好的家庭条件,熟悉为人治病的思路和方法。随后,家人还送他去河北河

间跟随“寒凉派”创始人刘完素

学医。

有中华优秀传统文化作为人生哲学积淀,有中医经典作为学医理论基础,继承家学渊源,并师承名家,在这样的背景下,张从正的医术日益精湛,20岁开始独立行医。刚开始独立应诊时,他效仿刘完素,用药多为寒凉药物,治疗各种疾病多有疗效,赢得了广泛赞誉。25岁时,张从正迁居至陈州宛丘(今河南淮阳),并在当地行医。这时,没有了家庭的约束,不用为生计担忧,生性洒脱的张从正常常骑马带着仆人四处行医,足迹遍及现在的河南全境和江苏、安徽、山东、湖北等的部分地区。

在金朝,医生治病多用辛温香燥的中药,这些药物在治病的同时非常容易戕伐阳气。因此,为了矫正时弊,刘完素在临床经验中总结出以应用寒凉药物为主的治疗思想。在远游行医过程中,随着诊治各类疑难病例的增多,张从正在细细体味思师刘完素的用药方法,重新品悟《黄帝内经·素问》《伤寒杂病论》等中医典



籍的基础上,逐渐总结出独特的治病思路,通过灸、熏、蒸、洗、烙、针刺、砭射等,借助鸡羽探吐、鼻内用药促进开口吐涎、草茎刺鼻喷嚏或出血、眼点药等催吐,使用催生、下乳、磨积、逐水、破经、泄气等方法。

这些方法无疑极大地丰富了诊治疾病的方法,更加有效地保障了患者的健康。但是,由于“汗、吐、下三法”难以把握,加

上与当时主流的温补思想相冲突,他受到很多医生的讥讽。金朝泰和六年(公元1206年),金朝招募兵丁开始讨伐南宋,张从正被迫参加这次战争,并开启了自己10多年的军医生涯。在部队,虽然其他军医对张从正的诊治方法嗤之以鼻,但他凭借实力赢得了广大官兵及家属的认可。

后来,张从正被召补为太医。官场的等级分明和尔虞我诈,并不是性情奔放的张从正所追求的,再加上他性情耿直,不屑与庸医为伍,因此倡导温补的太医们视其为异类,在孤立张从正的同时,还对其学术思想进行抨击。没过多久,身心疲惫的张从正辞去太医职务,过上了隐居生活。

与医林同道关系甚疏的张从正,对待患者始终十分用心。无论男女老幼,士农工商,凡是找张从正治病的人,他都用心诊治,而且治疗方法多样。张从正的仆人生病后,张从正除了亲自为其调治,还在寒冬腊月为其寻找治病需要的瓜果。遇到因为过度思虑

吃不下饭的患者,他采用精神疗法诱其大笑,最终使患者恢复健康。

主雅客来勤。归隐后的张从正在郾城开设讲坛,普及医学知识,传播学术思想,受到当地百姓和学者的追捧。同为性情中人的学者麻知几、常仲明慕名前去,3个人便在“一张琴、一壶酒、一溪雪、五株柳”的悠然自得中,饮酒作诗,切磋医道,并成为莫逆之交。后来,在麻知几、常仲明的帮助下,年迈的张从正以“唯儒者能辨明之,而事亲者不可不知”为宗旨,系统阐述了自己的学术思想和临证经验,完成了奠定“攻下派”理论和实践基础的经典之作《儒门事亲》,成为“攻下派”的一代宗师。

坚守是让人从谷底走向巅峰的希望。回望张从正的一生,他在坚守中怀揣疗疾惠民的圣心,无欲无求,大胆探索,在遏制疾病且布满荆棘的山路上矢志不渝,赤诚前行,最终把历经雨雪冰霜获得的经验,托举成中医史上学术流派的一个高峰,令人尊敬。

养生堂

引发胃病的五个因素

□李传芳

胃病,一般指胃炎以及胃十二指肠溃疡。胃炎是胃黏膜炎症的总称,经常发生在四五十岁的人身上,男性多于女性。胃病的发作是一个漫长的过程,生、冷、硬、酸、辣等刺激性食物进入胃后,会直接影响胃的工作,导致胃黏液分泌不足,使胃病的发病率大大增加。人们生活忙碌,饮食不规律,使得胃病的发病率也逐年增加,逐步年轻化。那么,哪些因素会引发胃病呢?

饮食不规律

《黄帝内经·素问·痹论》说:“饮食自倍,肠胃乃伤。”这句话是说饮食过量,就会损伤肠胃。过食辛辣、生冷或者过硬、过酸的食物,饥一顿、饱一顿,都会对脾胃造成损害。甘味入脾,多吃甘味食物有损脾胃功能,更会损伤其他脏腑和引起其他疾病。

吸烟

二氧化碳遇到水会形成碳酸,而碳酸具有腐蚀性。吸烟的时候,烟草燃烧会释放大量的二氧化碳和二氧化碳。大多数人吸烟是用嘴而不是用鼻子,因此二氧化碳更多的是进入胃而不是肺。二氧化碳进入胃会损伤胃黏膜,这就是抽烟的人大多有胃病的原因。

碳酸饮料

吸烟会对胃造成伤害,含有二氧化碳的饮料也会给胃带来伤害。据计算,一罐可乐需要1立方米的二氧化碳,大部分二氧化碳都会溶于水然后进入人体,还有一部分二氧化碳会把热量带走。二氧化碳溶于水(形成碳酸)进入人体后,会腐蚀黏膜,腐蚀了胃黏膜就会引发胃病。碳酸饮料包括香槟、可乐(有糖可乐和无糖可乐)等。

精神因素

生活压力大,长期处于紧张、忧虑、焦急等不良情绪中的人,可导致胃难受,还可出现胃肠功能紊乱。经常容易生气的人容易吃饭不香,肠胃容易得病。因此,保持好心情,肠胃疾病自然会远离。

过量饮酒

饮酒,特别是空腹饮酒对胃病患者的伤害很大。因为酒中乙醇对胃黏膜有非常大的刺激作用,胃受到刺激后会出现较强的收缩、扩张等运动,极易造成胃出血或胃溃疡部位的穿孔,甚至有生命危险。笔者在此提醒大家,饮酒要适量,不可空腹饮酒;胃炎、胃溃疡患者要禁酒,以免加重病情。

(作者为河南中医药大学学生)



中药传说

海风藤



相传在宋太祖时期,南海之滨有一个小县城,县城里有一个朱姓大户。朱家是当地首富,朱老爷更是远近闻名的大善人,经常收留无家可归者和逃难者。

朱老爷有3个儿子,老来又得一女,更是爱护有加,视其为掌上明珠。一次,朱小姐外出游玩遇到大雨,淋雨第二天就发热了,双腿膝盖疼痛,不能下地。朱老爷遍请全县名医,竟无一人能治。情急之下,朱老爷张榜求医:“家有小姐,近日外出,被雨淋湿,卧床不起,若有能治愈者,愿赏银百两以叩谢之。”

榜文贴出去3天,应诊者不下数十人,但均不能治愈。这时,朱家收留的一个逃难者说:“朱老爷,小人姓张,世代以捕鱼为生。渔民经

常出海,大部分有腿痛的毛病,多用此草煮水喝以治病。”说着话,小伙子就从背篓里拿出一捆草藤。

朱老爷看着草藤其貌不扬的样子,心中充满疑问,但不好意思当面拒绝,收下后随手将草藤扔在花坛里。

后来,小伙子到朱府询问朱小姐的病情,被告知仍未好转,便觉得奇怪。看到花坛里的草藤时,小伙子明白了原因,便主动把那些丢在花坛里的草藤拿起来,到厨房用药罐煮水。一会儿,丫鬟从小伙子手里接过煮好的草藤水,喂朱小姐喝了下去。

说来也奇怪,朱小姐喝下草藤水后不久,腿痛明显好转,热也退了下去。朱老爷欣喜若狂,当即给小伙子

白银一百两,小伙子却婉言谢绝了。在场的医生看到这种草藤竟有如此神效,不禁问小伙子这草藤叫什么名字。

小伙子说:“这草藤生长在海边,常年被海风吹打。我们当地人叫它海风藤,治疗腿痛效果很好。”

小伙子接着说:“朱老爷,您是大善人,对我们这些无家可归和逃难的人特别好,我不能拿您的钱。我希望您能用这些银两多盖些粥铺,让像我这样的人少受些苦。”

朱老爷见小伙子心地善良还不贪财,便心生惜才之心,让小伙子留在府里打点粥铺和避难所。小伙子欣然答应,并卖力干活儿。后来,朱小姐对小伙子心生爱意,两个人终成眷属。

(张健)

挂在墙上的白大褂

□戴秀娟

每天穿行于病区走廊上,他几乎淡忘了窗外的日出日落,时间在他身上似乎走得更快些。不经意间,他已经走到了人生的暮秋。很快,他就要离开工作岗位,成为一个悠闲的老人了。他说不清内心的感受是什么,只是长久地看着挂在墙上的白大褂……

一个人,大概只有年老时,才能真正懂得故乡的意义,才能真正明白让他付出一生的地方就是心灵的故乡!这家工作了30多年的医院,何尝不是他的故乡!

他毕业来时,医院还有点儿荒凉:一幢三层的楼,几条简易的路,刚种下的树青涩、稚嫩,如同初出茅庐的他。第一个10年过去了,医院有了第二栋

楼,有了林荫道,林荫道尽头他有了一个家;又一个10年过去了,医院已经是专家云集的大医院了,他的学生成了他的同事,经常和他一起走在林荫道上,步履匆匆;第三个10年,看着他和医院的名字一起出现在报纸或杂志上,他的心里总会漾起一种幸福。

30年间,来来去去的人太多,他却如当年的那几棵小树一样在这里变得根深叶茂。他把青春、热血、理想、追求,一并交给了医院。医院的每一次变化,他悉心观察;医院的每一次成长,都与他紧密相连。

时光荏苒,现在的他已鬓角苍苍,就要在他当年穿上白大褂的地方脱去白大褂并且不再穿上!他突然有种被抛弃、没着落的孤独感,心生酸楚。不

是人人都能理解,他对医院的这份挚爱与留恋。

人的一生中,会遇到的人和事有千千万万,但能让自己记忆深刻的有多少?要做出的选择有很多,但能让人永远无悔的有几个?

脱下这件穿了30多年的白大褂,他就要成为一位普通老人了。他在这一刻告诉自己:穿上白大褂,铁肩担道义,以院为家,救死扶伤,无怨无悔。于是,他叠好它,轻轻抚平,放在桌上。

窗外,落日的余晖温暖地洒在他日日走过的小径上,宁静、祥和。关上门的瞬间,他回头看见那件白大褂依然闪烁着圣洁的光芒。

(作者供职于河南省中医院)

关于节气



小满

今年5月21日是小满节气。小满节气是夏季的第二个节气,意味着夏季真正到来。

小满节气前后,气温明显升高,已进入运气学中的“三之气”,主气是少阳相火,客气是厥阴风木,属风属火。此时,人们应该如何通过饮食来调养身体呢?

解暑良药绿豆汤

俗语云:“冷在三九,热在三伏。”三伏天,热气难耐,喝上一碗绿豆汤解渴祛暑,真是天大的享受。

炎炎夏日,绿豆汤是老百姓最喜欢的消暑佳品。绿豆能够清暑益气、止渴利尿,还有解毒的作用。经常食用绿豆可以补充营养,增加体力。绿豆汤不仅能补充水分,还能及时补充无机盐,对维持水电解质平衡有着重要意义。

冬瓜绿豆汤

原料:冬瓜200克,绿豆100克,姜片10克,葱段30克,盐3克。

做法:将冬瓜去皮、去瓤,洗净,切成3厘米见方的块;把绿豆淘洗干净,备用;在锅内加入适量清水,放入葱段、姜片、绿豆,大火煮开后转中火煮至豆软,再放入切好的冬瓜块,煮至冬瓜块软而不烂时加入盐,搅匀即成。

薏仁绿豆汤

原料:绿豆250克,薏仁50克,青梅、金橘饼、糖佛手、京糕条各25克,白糖500克,糖水莲子40粒,金丝蜜枣10粒,糖桂花10克,玫瑰花2朵。

做法:将绿豆淘净放入盆内,把薏仁、蜜枣淘净放入小碗内,一同上笼用旺火蒸30分钟;将青梅、金橘饼、糖佛手、京糕条分别切成绿豆大的丁;在锅内加入1200毫升水烧沸,然后将蒸好的绿豆、薏仁、蜜枣,以及糖水莲子、切好的青梅等果料加入汤内,再把糖桂花、玫瑰花放在碗内即成。

增进食欲用洋葱

洋葱具有发散风寒的作用,能抵御流感病毒,有较强的杀菌作用。洋葱能刺激胃、肠及消化腺分泌,增进食欲,促进消化,可用于治疗消化不良、食欲不振等。此外,洋葱还具有扩张血管、预防血栓形成、降血压、控制癌细胞生长、防治骨质疏松症、降血糖、治疗复发性口腔溃疡等作用。

炸洋葱沙拉

原料:洋葱1/4个,芹菜1根,生菜叶2片,面粉1大匙,小番茄若干,油1/3杯,咖喱沙拉酱1份。

做法:洋葱去皮,洗净,切薄片,撒上面粉拌匀备用;将生菜叶洗净撕成小块;芹菜去掉叶片,洗净,切丁备用;在锅中倒入1/3杯油烧热,放入裹着面粉的洋葱炸至金黄,捞出沥油,盛入蔬菜盘中,淋上咖喱沙拉酱,拌匀即成。

茄汁洋葱煎三文鱼

原料:三文鱼块适量,番茄1个,洋葱1个,糖、盐、蚝油适量。

做法:用纸吸干三文鱼块表面的水分,在其两面均匀抹一点儿盐,放20分钟;把番茄切开,挖出番茄肉备用;取洋葱切粒;在不粘锅上刷一层薄油,用中火把三文鱼块煎至两面金黄,放入盘中;用剩下的油把洋葱炒香,放入番茄肉,翻炒后加入适量调味料,煮至黏稠后倒在三文鱼块上即成。

(据国家级名老中医崔公让著《中华饮食文化与健康》)



本版图片均为资料图片