

清泄肝胆 利湿退黄 醒脾健胃

临床应用麦芽效果显著

□郭诚杰

麦芽为消食之品，性平味甘，可行气消食、健脾开胃、退乳消胀。笔者临床应用麦芽，煎服多样化，组方配伍灵活，疗效显著。

清泄肝胆 利湿退黄

麦芽不仅可以疏肝，又有较好的清泄肝胆、利湿退黄的作用，是治疗急慢性肝胆疾病的良好药，如甲型肝炎或乙型肝炎、阳黄或阴黄等，临床多表现为肝郁热蒸或肝郁湿热相杂（湿被郁蒸、热被湿裹、湿热交织、气机郁阻）。

麦芽可健脾护胃。脾主湿，胃主燥，脾得麦芽而水湿得运，胃得麦芽而湿浊得化。对于肝胆郁滞、湿热交阻而无黄疸者，笔者采用二三十克生麦芽，并加上女贞子、旱莲草、板蓝根、北柴胡、炒枳壳、赤芍药、白芍药、生白术、生甘草、白花蛇舌草等药物同煎，饭前同服。每天两三次，10天为1个疗程。对于胆汁外溢之阳黄、阴黄者，取生麦芽三五十克，配伍茵陈、栀子、黄芩、虎杖、蒲公英、土茯苓、车前子、赤芍药、丹参、薏苡仁等利湿退黄的药物，效果显著。对于肝胆湿热者，麦芽并非苦寒而清泄肝胆湿热，而是味甘入脾，健脾而化湿，性平淡渗，使热邪从下利出。对于无湿邪的肝胆病患者，麦芽可直接发挥疏肝利胆的作用。



病例一：患者，男，23岁，2014年12月26日初诊。患者自述全身皮肤发黄，伴发热1周。此外，患者巩膜黄染，发热，尿赤，大便溏，身痛，疲乏，纳呆，脘痞，恶心，口苦口干，舌红，苔白黄而腻，脉弦滑数。

辨证：黄疸湿热并重。

治则：清热利湿解毒。

方药：金钱草20克，茵陈20克，土茯苓15克，茯苓10克，虎杖10克，柴胡10克，生麦芽50克，白花蛇舌草15克，白茅根12克，丹参15克，甘草5克。水煎400毫升，分2次口服。每天1剂。

二诊：患者按上方服药20剂后，除了微感疲乏外，其他症状基本消失。笔者在原方的基础上加

减，易土茯苓、金钱草为郁金10克，加旱莲草15克、赤芍药15克、黄芪30克，将生麦芽减至25克。

三诊：患者继续服药10剂，诸症消失。复查结果显示，患者肝功能恢复正常。

麦芽炒制 醒脾健胃

脾主运化，胃主收纳，其性宜燥，而麦芽炒后气香味浓，其性甘、燥，脾胃之性与炒麦芽之性相同，其同气相求。麦芽炒后有激发、活跃脾胃的功能。临床应用炒麦芽，既可消食，又可醒脾健脾益胃，具有消补兼备的功效。大凡或因饮食过量，或脾胃虚弱而运化无力，畏湿困中土而水谷不化，或年老脾胃运化衰退所致的身后脘腹

胀满、食少纳呆、暖腐吞酸、口臭、大便臭秽、泄泻等，效果较为显著。对于食后昏困、四肢繁重的脾胃气虚、中土不运、清阳不升者，多施以六君子汤，均必加方药：炒麦芽二十克，补脾又消导胃肠之积滞；对于肉食积滞者，常遣炒麦芽三四十克，配以炒山楂二十克，槟榔10~15克，鸡内金15~20克，共同使用可消食化积。

病例二：患者，女，28岁，2013年12月10日初诊。患者自述半年前因饮食不洁导致急性腹泻，自行服药后好转，但自觉病后纳少、食后饱闷、大便溏薄。2个月来，患者上述症状较以前明显加重，甚至饭未吃完就昏昏欲睡，食后脘腹胀满、暖腐。患者便溏，每天三四次，面黄肌瘦，语音低微，畏寒，舌淡苔白，脉缓弱。

辨证：脾阳虚证。

治则：温运脾胃，辅以消食、理气。

方药：党参20克，炒白术、煨木香、茯苓各15克，炮姜、炙甘草、砂仁（后下）各6克，山药、炒麦芽、神曲、山楂各30克，吴茱萸、益智仁、陈皮各10克。水煎300毫升，分2次温服。

二诊：患者服药12剂后，饭后昏困症状较以前明显好转，畏寒明显减轻，大便趋于成形。笔者按照原方去吴茱萸、益智仁。

三诊：患者继续服药7剂后，诸症痊愈。笔者嘱咐患者注意饮食调护。1个月后，笔者随访得知，患者面色红润，饭量大增，食后不困，大便成形。

笔者在临证应用麦芽时，或生用，或炒黄用，或炒焦用，或生炒同用，其主治作用不一样。在剂量上，小则5~10克，中则20~50克，大则约300克，其适应证迥然不同；在组合上，麦芽的作用有时稍显“力薄”，在临床应用时要因人、因病、因位、因证遣药，配伍组方，最大限度地发挥其功效；在煎煮上，或单煎，或泡茶，或与其他药物同煎，其不同的有效成分随着煎煮方法的不同而释放入液，但疗效相同。

（作者为国医大师，从医近70年，擅长运用针药治疗各科疾病，在临床上对麦芽的应用得心应手）



名医堂

治疗小儿口腔溃疡有妙方

□刘洪峰

小儿口腔溃疡是指口腔黏膜出现的炎症，以口腔黏膜出现疱疹、红肿、糜烂、疼痛为主要表现，可波及颊黏膜、舌、牙龈、上颌等部位。笔者应用以下4种方法治疗小儿口腔溃疡，效果显著。

方法一：吴茱萸30克，牛膝10克，细辛6克。将以上药物研成细末后装到瓶里备用，每次取1~3克，用姜汁醋调成膏状，再用医用胶布贴于小儿神阙穴。每天1次，3天为1个疗程。

方法二：五倍子10克，石膏6克，青黛1.5克，冰片0.5克。将以上药物研成细末后装到瓶里备用，每次取少许涂于患处，每天三五次。

方法三：吴茱萸12克，生半夏9克，黄连6克，栀子3克。将以上药物研成细末后装到瓶里备用，每次取三五克，用姜汁醋调成膏状，睡前用医用胶布贴于小儿双侧涌泉穴。

方法四：玄参9克，金银花4.5克，生地黄6克，竹叶6克，栀子3克，蒲公英9克，麦门冬6克，生甘草3克。用水煎服，每日1剂，加冰糖3克。6个月以下患儿每次服药10毫升；6个月~1岁患儿每次服药30毫升；1~3岁患儿每次服药60毫升；4~7岁患儿每次服药90毫升；8~12岁患儿每次服药120毫升。每天服药两三次。

（作者供职于郑州市金水区总医院）

验案举隅

小青龙汤加减治疗咳嗽

□许笑辉



咳嗽是肺部疾病的常见症状之一，稍有延误，极易发展为哮喘。笔者应用小青龙汤加减治疗小儿及成年人咳嗽，效果显著。

病例一

患儿李某，女，3岁，偃师市顾县镇木阁沟村人，平时易患感冒，近日因天气突变引发咳嗽，发热等症，在县城一家医院进行输液治疗后热退，但是仍然咳嗽，有痰鸣

音。因李某服用西药太久，其家人担心有副作用，故来找笔者进行中医治疗。笔者发现李某咳嗽，流清涕，喉中有痰鸣音，咳嗽后有所减轻，脉浮紧。

辨证：外感风寒，内停水饮。方用小青龙汤加减。

方药：炙麻黄3克，桂枝5克，干姜3克，炒白芍药6克，半夏3克，细辛1克，五味子5克，川贝3克，炙甘草6克。共4剂。用水煎服，每天服药2次。

二诊：李某痰消咳止。

病例二

患儿韩某，男，1岁7个月，在其他医院被确诊为支气管炎，具体

用药情况不详。由于疗效不佳，家人带着韩某来找笔者诊治。笔者发现韩某流清涕，咳嗽，时而有痰鸣音，不哭也会流泪，面色、唇色不红，指纹淡红。

辨证：外寒内饮证。方用小青龙汤加减。

方药：炙麻黄3克，桂枝5克，干姜2克，炒白芍药5克，半夏2克，五味子5克，荆芥5克，炙甘草5克。共3剂。用水煎服，每天服药2次。

二诊：韩某服药1剂后清涕停止，服药2剂后喉中痰鸣音消失，服药3剂后咳嗽停止。

按：本方是治疗外寒内饮的主要方剂，咳、喘、痰多清稀有泡沫、舌淡苔白滑者，有表证皆可使用。

加减：咳嗽严重者可加杏仁（婴儿不宜）；有热者可加黄芩、桑白皮；痰多者可加苍术、厚朴、陈皮。

（作者供职于偃师市顾县镇木阁沟村集体卫生室）

用孝心谱写大爱之歌

□张燕红/文 梁冠山/图

“百善孝为先”，孝是中华民族的传统美德。在民间，“久病床前无孝子”的俗语也广为流传。但是，新密市超化镇杏树岗村80岁的冯水林老先生却用实际行动谱写了大爱孝亲的篇章。

冯水林的母亲芦改今年106岁了。老太太38岁时失去丈夫，当时儿子冯水林才6岁。老太太含辛茹苦地将儿子抚养成人，并给他娶了媳妇；儿媳又给老太太生了两个孙子。老太太本以为好日子来了，可是儿媳却在1971年因脑瘤不治身亡，撇下两个年幼的孩子。老太太既当奶奶又当妈妈，艰难地将两个孙子拉扯大。

冯水林幼年丧父、中年丧妻，尝尽了人间疾苦。就在十几年前，老母亲又被查出患了乳腺癌，病情严重。面对病中的老母亲，冯水林说：“您养我小，我养您老。您为这个家付出得太多了，我一定让您健康长寿。”从此，冯水林除了照顾老母亲的饮食起居外，还带着她四处求医。为了更好地照顾母亲，冯水林学养生、学医术，悉心照顾母亲，尽量减轻老太太的疼痛。

去年，老太太病情恶化，并且流血、化脓，疼痛难忍。冯水林带着她到四处求治。但是，由

于老太太年龄大，没有医院愿意接收。冯水林便在家里为她换药、消炎。为了老母亲，冯水林不仅成了“营养师”，还成了“家庭医生”。日子一天天过去了，冯水林的精心照顾减轻了老太太的痛苦，但老太太的病情没有好转，流血、流脓症状日趋严重。冯水林看在眼里，痛在心上。一天，乡村医生告诉冯水林：“您带着老太太去郑州新华医院看看吧！”这句话“点醒”了冯水林，他知道村里有几个人先后后在郑州新华医院住过院，并且疗效显著。

第二天，冯水林带着老母亲来到郑州新华医院。住院后，鉴于老太太年事已高，郑州新华医院院长陈延宾亲自为老太太进行详细的检查。经诊断，老太太乳腺癌病情恶化，硬块溃烂，若不手术，直接威胁生命。由于情况特殊，陈延宾与冯水林进行了沟通。

冯水林紧紧地握住陈延宾的双手说：“陈院长，这手术一定要做，出什么问题我承担责任，无论如何都不能让俺娘再受罪了。”冯水林的孝道和担当感动了陈延宾。当天，陈延宾组织郑州新华医院内科、外科、麻醉科等科室的专家为老太太会诊。

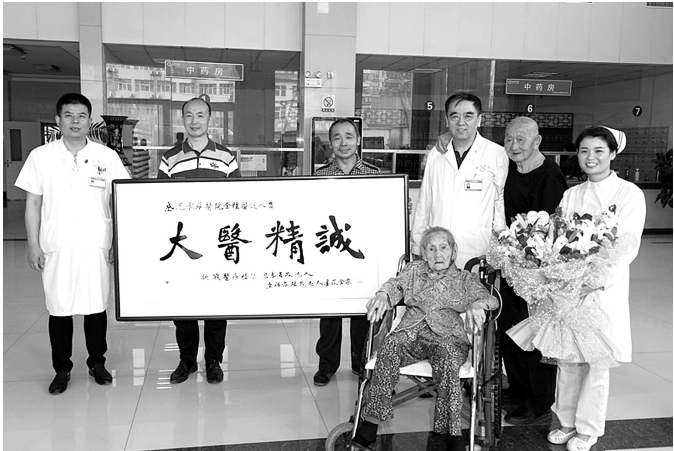
检查结果显示，老太太虽然已经106岁高龄了，但是其心肺功能还不错，溃烂硬块活动性较好，只要麻醉好，手术快就没问题。考虑到冯水林已经80岁了，陈延宾又联系老太太的两个孙子，进行了详细的手术方案，亲自主刀为老太太实施乳腺切除手术。此次手术仅用15分钟便成功完成，9天伤口愈合拆线。

5月11日，老太太康复出院了。出院时，郑州新华医院医务人员为老太太送了一束鲜花。老太太握着陈延宾的手久久不愿松开，大声说“谢谢”！

“俺娘这病都十几年了，这次真是治好了。郑州新华医院的医生和护士真好，给俺娘提供了特级服务。陈院长真是大好人，除了亲自给俺娘做手术外，还免了全部医药费。”冯水林感激地说。

当天，老太太的大孙子为郑州新华医院送来写有“大医精诚”的镜匾，对该院的医德、医术、医风表示肯定！随后，陈延宾专门派车将老太太一家人送回去。

“羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情。娘养我小，我养娘老。”



郑州新华医院医务人员向106岁老人芦改献花



80岁的冯水林在给106岁的老母亲喂饭

80岁的冯水林亲手服侍老母亲，在病床前尽孝，逗老母亲开心，他的所作所为深深地感动着每个人。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”让我们将冯水林的大孝精神传承下去，让孝心永存！

慧眼识真

鉴别真假沉香

□丁显飞 袁博

沉香在临床上应用广泛，但价格比较昂贵，因此市场上出现了不少伪品。笔者在此对正品沉香、非正品沉香及伪制品沉香的性状进行鉴别。

正品沉香

国产沉香：药材为瑞香科植物白木香含树脂的木材，呈不规则的块状、片状，有的为小碎块；表面凹凸不平，有刀痕，偶尔有孔洞，可见黑褐色树脂与黄白色木部相间的斑纹，孔洞和凹窝部分表面多呈朽木状；质较坚实，大多不沉于水，断面为刺状；有特异香气，味苦，燃烧时有浓烟，香气较浓，略有油状物渗出，熄灭后燃烧处上端残留大量油脂泡。国产沉香的主产地为广东、广西、福建等省份也产沉香。

进口沉香：药材为瑞香科植物沉香含树脂的木材，呈不规则的块状、片状或盔帽状，有的为小碎块，大小不一；表面呈黑棕色或黄棕色，凹凸不平，有刀痕、沟槽或孔洞，并可见黄白色与黑褐色相间的斑纹，含树脂部分多呈黑褐色，略具光泽，纹理粗糙，皱纹明显，质坚实而重，能沉水或半沉水，断面呈纤维性；气芳香特异，味微苦，燃烧时有浓烟，有强烈的香气，还有大量的黑色油状物渗出，显油泡，熄灭后燃烧边缘处常留泡痕。进口沉香的主产地为印度尼西亚、马来西亚等国家，过去按商品规格分为大帽盔和小帽盔，按产地分为新洲香、会安香、伽南香、沙捞月沉香、婆罗洲沉香。

伪制品沉香

用其他木材加工的伪制品沉香呈不规则的片块状或块状，表面呈黄白色，可见刀劈痕，伪造的网状纹理及细小的孔洞，无树脂状物。红木冒充沉香，外表粗，体轻色淡，不易燃。松木冒充沉香，表面粗糙，质轻松，有似樟脑气，燃烧时有浓烟，松香气浓郁，并有棕黑色油状物渗出。

劣质白木香喷漆或烧红的铁器烫制的伪制品呈不规则的块片状或条状，表面可见深涂油漆的斑点，斑痕或烧红的铁器烫成焦黑色，冒充树脂；剖开后木部色浅，无深色与浅色相间的斑纹；含树脂少，燃烧时有油漆的臭味，无香气，无油状物渗出。

（作者供职于郑州大学第一附属医院）

新郑市人民医院人民路院区多学科协作，胸腔手术成功 八旬老人康复出院

□谢奕潇

日前，新郑市人民医院人民路院区外五科住院部一位老人出院时，拉着医生的手久久不愿松开。这位老人站在外外科护士站旁边，满怀感激地夸赞这里的医务人员，感谢他们的精心救治和护理。

这位老人姓司，今年83岁，家住新郑市郭店镇葛岗村。他是一位“五保老人”，已经有20年的咳嗽、咯痰史了。之前，司老先生总认为自己抽烟多了，咳嗽、咯痰都属于正常现象，因此一直没有进行治疗。

今年4月，司老先生突然感到咳嗽、咯痰症状加重，呼吸困难，坚持4天后依然不见缓解，被亲人紧急送到新郑市人民医院人民路院区进行救治。

新郑市人民医院人民路院区内科接诊后，结合司老先生的入院检查结果，初步诊断为慢性支气管炎急性发作，合并感染、慢性阻塞性肺疾病、左侧自发性气胸、心功能不全等。司老先生病情危重，需要紧急手术。内科医生和外科医生会诊后，将司老先生转至外五科救治。以赵常青医生为代表的外五科医护团队迅速接诊，对司老先生进行术前检查及准备，给予抗炎、平喘、止咳、化痰等治疗。

据新郑市人民医院人民路院区外五科主任沈永生介绍，司老先生年纪较大，左侧气胸，左侧肺压缩约70%，肺

气肿并右肺多发肺大泡，胸腔粘连严重，并且有许多并发症，手术难度较大，具有一定的风险，同时涉及多个学科内容，必须经过慎重探讨，制定严密的手术方案，以确保手术顺利完成。

新郑市人民医院人民路院区外五科与麻醉科、重症监护室等相关科室进行了多次会诊，反复讨论，最终为司老先生制定了“胸腔镜下左侧肺大泡切除修补术+胸膜固定术+胸腔粘连带烙断术”的治疗方案。其中，胸膜固定术可以预防气胸复发。

4月11日9时，手术正式开始。新郑市人民医院人民路院区医护团队有序配合，赵常青实施手术。整个手术历经3个多小时。术后，医务人员给予司老先生镇痛、抗炎、平喘等对症支持治疗。在重症监护室接受一段时间的观察、治疗后，医务人员确认司老先生病情稳定、恢复良好后，遂将其转入普通病房接受住院治疗和精心护理。20多天后，司老先生康复出院。

据了解，此次手术是在新郑市人民医院人民路院区外五科、麻醉科、内科、重症监护室等多学科联合协作下顺利完成的。

新郑市人民医院人民路院区心系患者，精准医疗，以科学、高效的医疗技术和团结专业的医护团队为广大群众服务，切实做到“让病人方便，让病人放心”。

